

ARTIKEL

**SURVEI MOTIVASI SISWA DALAM MENGIKUTI KEGIATAN
EKSTRAKURIKULER FUTSAL DI SMA NEGERI 4 KEDIRI**



Oleh:

PAUNDRA PERWIRA AJISAKA

NPM : 13.1.01.09.0035

Dibimbing oleh :

- 1. DRS. H. SUGITO, M.PD**
- 2. M. ANIS ZAWAWI, M.OR**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN SAINS (FIKS) UNIVERSITAS
NUSANTARA PERSATUAN GURU REPUBLIK INDONESIA UN PGRI
KEDIRI
2018**



**SURAT PERNYATAAN
ARTIKEL SKRIPSI TAHUN 2018**

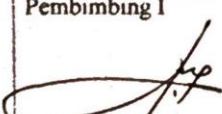

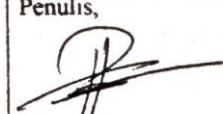
Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama Lengkap : Paundra Perwira Ajisaka
NPM : 13.1.01.09.0035
Telepon/HP : 085710035356
Alamat Surel (Email) : pauwrastaman@gmail.com
Judul Artikel : SURVEI MOTIVASI SISWA DALAM MENGIKUTI
KEGIATAN EKSTRAKURIKULER FUTSAL DI
SMA NEGERI 4 KEDIRI
Fakultas – Program Studi : Fakultas Ilmu Kesehatan dan Sains (FIKS) - Program
Studi Pendidikan Jasmani
Nama Perguruan Tinggi : UNIVERSITAS NUSANTARA PGRI KEDIRI
Alamat Perguruan Tinggi : Jl. Kh. Ahmad Dahlan No. 76 Kediri

Dengan ini menyatakan bahwa :

- artikel yang saya tulis merupakan karya saya pribadi (bersama tim penulis) dan bebas plagiarisme;
- artikel telah diteliti dan disetujui untuk diterbitkan oleh Dosen Pembimbing I dan II.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya. Apabila di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian data dengan pernyataan ini dan atau ada tuntutan dari pihak lain, saya bersedia bertanggungjawab dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Mengetahui		Kediri, 19 Februari 2020
Pembimbing I  Drs. H. Sagito, M.Pd NIDN. 0004006001	Pembimbing II  M. Anis Zawawi, M.Or NIDN. 0730048903	Penulis,  Paundra Perwira Ajisaka 13.1.01.09.0035
Paundra Perwira Ajisaka 13.1.01.09.0035 FIKS - PENJAS		simki.unpkediri.ac.id 1

SURVEI MOTIVASI SISWA DALAM MENGIKUTI KEGIATAN EKSTRAKURIKULER FUTSAL DI SMA NEGERI 4 KEDIRI

Paundra Perwira Ajisaka

13.1.01.09.0035

FIKS - PENJAS

pauwrastaman@gmail.com

Drs. H. Sugito, M.Pd Dan M. Anis Zawawi, M.Or

UNIVERSITAS NUSANTARA PGRI KEDIRI

ABSTRAK

Paundra Perwira Ajisaka : Survei Motivasi Siswa Dalam Mengikuti Kegiatan Ekstrakurikuler Futsal di SMA Negeri 4 Kediri, Skripsi, PENJAS, FIKS UN PGRI Kediri, 2018

Futsal merupakan salah satu cabang olahraga yang banyak penggemarnya, tidak terbatas pada tingkat usia remaja, tetapi juga anak-anak dan orang dewasa cukup besar peminatnya. Olahraga futsal sangat populer dikalangan masyarakat diberbagai pelosok. Olahraga ini untuk semua umur dan bisa dianggap sebagai rekreasi maupun pemacu prestasi, bahkan disekolah menengah pertama dan sekolah menengah atas olahraga futsal sudah dijadikan salah satu program ekstrakurikuler, seperti yang di adakan di SMA Negeri 4 Kediri.

Jumlah Peserta yang mengikuti kegiatan Ekstrakurikuler di SMA Ngeri 4 Kediri Berjumlah 40 siswa dengan motivasi yang beragam. Motivasi apa yang dominan untuk mengikuti kegiatan ekstrakurikuler futsal belum diketahui. Peneliti tertarik melakukan pengkajian tentang motivasi melalui penelitian berjudul “*Survei Motivasi Siswa dalam Mengikuti Kegiatan Ekstrakurikuler Futsal di SMA Negeri 4 Kediri*”.

Tujuan yang ingin dicapai dari penelitian ini adalah untuk mengetahui tingkat motivasi intrinsik dan motivasi ekstrinsik siswa dalam mengikuti kegiatan ekstrakurikuler futsal di SMA Negeri 4 Kediri sehingga dapat digunakan siswa sebagai masukan untuk mengembangkan kemampuan diri dalam bermain serta berprestasi dalam bidang olahraga futsal.

Rancangan penelitian berupa rancangan survei bentuk deskriptif, populasinya sebanyak 40 siswa, dan instrumen tes menggunakan angket, pengumpulan data menggunakan teknik pengukuran non tes berupa angket, analisis data menggunakan teknik deskriptif .

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan oleh peneliti yang memperoleh data bahwa untuk variabel motivasi instrinsik sebagian besar (80,41%) siswa dalam mengikuti kegiatan ekstrakurikuler futsal di SMA Negeri 4 Kediri. Sedangkan untuk variabel ekstrinsik sebagian besar (76,42%) siswa dalam mengikuti kegiatan ekstrakurikuler futsal di SMA Negeri 4 Kediri.

Berdasarkan hasil penelitian maka dapat disimpulkan bahwa motivasi siswa dalam mengikuti kegiatan ekstrakurikuler futsal di SMA Negeri 4 Kediri sebagian besar termotivasi karena motivasi instrinsik.

KATA KUNCI : survei, motivasi, siswa, ekstrakurikuler, futsal

A. PENDAHULUAN

Latar Belakang

Perkembangan yang sangat pesat dalam dunia olahraga memberikan rangsangan yang sangat kuat terhadap perkembangan ilmu yang mendukungnya seperti *sport medicine*, *fisiologi*, *psikologi*, *biomekanik*, *motor learning* Husdarta (2010:36). Pada umumnya tujuan manusia melakukan olahraga ialah untuk meningkatkan kesehatan, sedangkan tujuan khususnya setiap manusia berbeda-beda. menerangkan ”secara umum tujuan dari olahraga dibagi atas beberapa bagian, yaitu *Promotif* (peningkatan), *Preventif* (pencegahan), *Kuratif* (pengobatan), dan *Rehabilitatif* (pemulihan)”.

“Berolahraga selain difungsikan untuk mencapai prestasi tinggi juga mampu digunakan sebagai media, antara lain media pendidikan, media sarana rekreasi, sarana terapi dan kesehatan jasmani dan rohani. Pada jaman modern olahraga juga dimanfaatkan untuk sarana berinteraksi dengan kelompok sosial tertentu”. Lhaksana (2008:9).

Dari sejumlah olahraga terbagi menjadi beberapa jenis, antara lain olahraga permainan, atletik, olahraga air, bela diri dan dirgantara. Futsal merupakan cabang olahraga permainan menggunakan bola besar yang dilakukan secara beregu.

Futsal merupakan salah satu cabang olahraga yang banyak penggemarnya, tidak terbatas pada tingkat usia remaja, tetapi juga anak-anak dan orang dewasa cukup besar peminatnya. Olahraga ini untuk semua umur dan bisa dianggap sebagai rekreasi maupun sebagai pemacu prestasi, bahkan disekolah menengah pertama dan sekolah menengah atas saat ini olahraga futsal sudah dijadikan salah satu program ekstrakurikuler. Olahraga futsal sangat populer dikalangan masyarakat diberbagai pelosok. Menjamurnya tempat atau arena bermain futsal adalah sebuah fenomena dalam masyarakat.

Terbatasnya lapangan terbuka itulah yang mendorong futsal sebagai alternatif untuk menyalurkan hobi berolahraga. Futsal memiliki keunggulan, yaitu lapangan tidak luas, dimainkan 5 pemain (termasuk *kiper*), dan memakai bola ringan. Peraturan futsal relatif sama dengan sepakbola sehingga mudah dipelajari. Terlebih lagi futsal dapat dimainkan kapan saja, baik pagi, siang, ataupun malam hari, tanpa terganggu kondisi cuaca karena dapat dilakukan di dalam ruangan.

Penggemarnya tidak hanya anak-anak, pelajar, mahasiswa, selebritis, bahkan pejabat negara pun menggemari futsal. Alasannya, olahraga ini mendapatkan manfaat ganda. Selain

menyehatkan badan, futsal menjadi sarana rekreasi, melepas letih, mengusir stres, setelah sehari-hari bergelut dengan rutinitas kantor yang menjemukan. Olahraga futsal tidak sekedar memenuhi kebutuhan fisik, tetapi sudah berkembang menjadi tren gaya hidup.

Olahraga futsal marak di Indonesia pada tahun 2002. Tidak lama untuk mendapat tempat dihati para pecinta futsal Jaya (2008:2). Dari lingkungan sekolah, perguruan tinggi sampai perusahaan. Perusahaan sering mengadakan turnamen futsal dilingkungannya untuk menjalin keakraban diantara sesama karyawan. Perguruan tinggi di kediri sering mengadakan turnamen futsal umum untuk menjalin keakraban antar pemain futsal di kota kediri. Di sekolah juga sering diadakannya turnamen futsal antar sekolah dan antar kelas.

Prestasi belajar yang dicapai oleh siswa dapat dipengaruhi oleh beberapa faktor, baik yang berasal dari dalam diri siswa (faktor intrinsik) maupun dari luar diri siswa (faktor ekstrinsik). Faktor intrinsik diantaranya minat, evaluasi diri, konsep diri, keinginan diri. Siswa yang mempunyai motivasi besar akan menampilkan minat dan kesungguh-sungguhannya dalam melaksanakan tugasnya, serta mempunyai konsentrasi penuh dan ketekunan yang tinggi untuk

mencapai prestasi yang maksimal. Sebaliknya, siswa yang mempunyai motivasi rendah akan menunjukkan sifat acuh tak acuh, cepat bosan, dan mudah putus asa. Sedangkan faktor ekstrinsik diantaranya adanya dorongan, penghargaan dalam belajar dan lingkungan.

Bertolak dari permasalahan-permasalahan di atas, maka peneliti merasa perlu untuk melakukan penelitian dengan judul **“Survei Motivasi Siswa Dalam Mengikuti Kegiatan Ekstrakurikuler Futsal di SMA Negeri 4 Kediri”**.

Rumusan Masalah

Dari latar belakang masalah yang diangkat diatas, maka rumusan masalah yang di teliti adalah bagaimanakah motivasi siswa dalam mengikuti kegiatan ekstrakurikuler futsal di SMA Negeri 4 Kediri?

Tujuan Penelitian

Berdasarkan rumusan masalah diatas, maka tujuan yang ingin dicapai penelitian ini adalah ”Untuk mengetahui motivasi siswa SMA dalam mengikuti *Ekstrakurikuler* futsal di SMA Negeri 4 Kediri sehingga dapat digunakan Pelatih atau guru yang mendampingi, sebagai masukan untuk mengembangkan kemampuan diri dalam bermain serta meraih prestasi dalam bidang futsal”.

Manfaat Penelitian

1. Bagi Peneliti

Sebagai sarana untuk menerapkan ilmu yang diperoleh selama masa kuliah, guna memperoleh pengalaman dalam bidang penelitian sebagai syarat untuk mencapai program sarjana dan menambah pengalaman khususnya dalam bidang ilmu keolahragaan.

2. Bagi Sekolah SMA Negeri 4 Kediri

Hasil penelitian ini dapat dipergunakan sebagai ilmu dan teori sehingga dapat menambah kelengkapan ilmu dan teori yang telah ada sebelumnya.

3. Bagi Pelatih *ekstrakurikuler* Futsal di SMA Negeri 4 Kediri

Dapat dijadikan masukan untuk mengembangkan motivasi siswa dalam mengikuti kegiatan ekstrakurikuler futsal.

4. Bagi Peserta *Ekstrakurikuler* Futsal SMA Negeri 4 Kediri

Peserta kegiatan *ekstrakurikuler* dapat mengetahui tingkat motivasi masing-masing sehingga dari hasil survei tersebut merencanakan memotivasi diri masing-masing peserta.

5. Bagi Prodi Pendidikan Jasmani Fakultas Ilmu Kesehatan dan Saint dapat dijadikan wacana dan rujukan bagi mahasiswa .

A. METODE

1. Desain penelitian

Penelitian ini menggunakan rancangan hasil non eksperimental berupa survei. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui motivasi siswa dalam mengikuti kegiatan ekstrakurikuler futsal di SMA Negeri 4 Kediri. Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif, variabel yang diteliti berupa motivasi siswa dalam mengikuti kegiatan ekstrakurikuler futsal di SMA Negeri 4 Kediri. Pendekatan yang digunakan dalam penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif. Penelitian ini dilaksanakan di lapangan futsal SMA Negeri 4 Kediri. Sedangkan waktu pelaksanaan penelitian pada bulan Oktober – Desember 2017

2. Populasi dan Sample

Populasi adalah keseluruhan subjek penelitian, (Arikunto, 2006: 130). Dalam penelitian ini populasi yang diteliti adalah siswa putra-putri peserta kegiatan ekstrakurikuler futsal di SMA Negeri 4 Kediri sejumlah 40 siswa.

Sampel merupakan sebagian anggota populasi yang dipilih dengan menggunakan prosedur tertentu sehingga diharapkan dapat mewakili populasi Singarimbun (2006:66). Dalam pengambilan sample pada penelitian ini menggunakan *total sampling* dengan

sampel yang diteliti adalah siswa yang mengikuti kegiatan ekstrakurikuler futsal SMA Negeri 4 Kediri sejumlah 40 siswa.

B. HASIL DAN KESIMPULAN

1. Motivasi instrinsik

a. Motivasi instrinsik siswa dalam mengikuti kegiatan ekstrakurikuler futsal di SMA Negeri 4 Kediri karena minat dari diri siswa

Aspek motivasi instrinsik ini dikemukakan dalam dalam butir-butir pertanyaan tentang minat dari diri siswa dalam mengikuti kegiatan ekstrakurikuler futsal di SMA Negeri 4 Kediri. Penjabaran hasil angket sebagai berikut:

pernyataan dalam angket yang berkaitan dengan aspek minat siswa dalam mengikuti kegiatan ekstrakurikuler diperoleh kesimpulan bahwa motivasi instrinsik siswa dalam mengikuti kegiatan ekstrakurikuler futsal di SMA Negeri 4 Kediri karena minat diri. Dari penelitian yang dilakukan diperoleh persentase sebagai berikut: pada pernyataan (4. Materi latihan pada ekstrakurikuler futsal ini sangat menarik bagi saya) pilihan jawaban sangat setuju direspon 23 orang, setuju 12 orang dari jumlah responden 40 orang (persentase pada pernyataan tersebut seluruhnya sebesar 85%), pada pernyataan (6. Isi materi latihan futsal pada kegiatan ekstrakurikuler ini sesuai

dengan minat saya) pilihan jawaban sangat setuju direspon 20 orang, setuju 18 orang dari jumlah responden 40 orang (persentase pada pernyataan tersebut seluruhnya sebesar 86%), pada pernyataan (9. Saya ingin mendapatkan kepuasan yang tidak saya dapatkan pada kegiatan olahraga lainnya) pilihan jawaban sangat setuju direspon 22 orang, setuju 14 orang dari jumlah responden 40 (persentase pada pernyataan tersebut seluruhnya sebesar 86%), pernyataan (12. Saya ingin memperoleh kesenangan melalui kegiatan olahraga futsal) pilihan jawaban sangat setuju direspon 22 orang, setuju 16 orang dari jumlah responden 40 (persentase pada pernyataan tersebut seluruhnya sebesar 87,5%), dan pernyataan (14. Saya tertarik dengan aktivitas gerak olahraga futsal yang cenderung banyak lari) pilihan jawaban sangat setuju direspon 20 orang, setuju 15 orang dari jumlah responden 40 (persentase pada pernyataan tersebut seluruhnya sebesar 83,1%).

Berdasarkan hasil data yang diperoleh, pada masing-masing pernyataan direspon dalam sebagian besar memilih pilihan jawaban pada opsi sangat setuju sebesar (53,5%) siswa yang mengikuti kegiatan ekstrakurikuler futsal di SMA Negeri 4 Kediri.

b. Motivasi instrinsik siswa mengikuti kegiatan ekstra kurikuler futsal di SMA Negeri 4 Kediri untuk mengevaluasi diri

Dari penelitian yang dilakukan diperoleh persentase sebagai berikut: pada pernyataan (2. Pada awal bermain futsal, ada sesuatu yang menarik bagi saya) pilihan jawaban sangat setuju direspon 20 orang, setuju 15 orang dari jumlah responden 40 orang (persentase pada pernyataan tersebut seluruhnya sebesar 83,1%), pada pernyataan (3. Setelah melakukan kegiatan ekstrakurikuler futsal ini membuat sayamerasa puas) pilihan jawaban sangat setuju direspon 19 orang, setuju 18 orang dari jumlah responden 40 orang (persentase pada pernyataan tersebut seluruhnya sebesar 84,3%), pada pernyataan 13. Saya merasa mempunyai bakat dari orang tua dalam olahraga futsal tersebut) pilihan jawaban sangat setuju direspon 23 orang, setuju 15 orang dari jumlah responden 40 (persentase pada pernyataan tersebut seluruhnya sebesar 88,1%), pernyataan (16. Saya merasa senang sebelum, saat dan setelah bermain futsal) pilihan jawaban sangat setuju direspon 23 orang, setuju 12 orang dari jumlah responden 40 (persentase pada pernyataan tersebut seluruhnya sebesar 84,3%), dan pernyataan (17. Saya merasa

kegiatan olahraga futsal sesuai dengan kemampuan fisik saya) pilihan jawaban sangat setuju direspon 24 orang, setuju 10 orang dari jumlah responden 40 (persentase pada pernyataan tersebut seluruhnya sebesar 84,3%).

Berdasarkan hasil data yang diperoleh, pada masing-masing pernyataan direspon dalam sebagian besar memilih pilihan jawaban pada opsi sangat setuju sebesar (54,5%) siswa yang mengikuti kegiatan ekstrakurikuler futsal di SMA Negeri 4 Kediri.

c. Motivasi instrinsik siswa dalam mengikuti kegiatan ekstrakurikuler futsal di SMA Negeri 4 Kediri adalah sesuai konsep diri

Dari penelitian yang dilakukan diperoleh persentase sebagai berikut: pada pernyataan (1. Pertama kali saya melihat olahraga futsal, saya percaya bahwa olahraga ini mudah bagi saya) pilihan jawaban sangat setuju direspon 25 orang, setuju 9 orang dari jumlah responden 40 orang (persentase pada pernyataan tersebut seluruhnya sebesar 86%), pada pernyataan (7. Saya telah mempelajari teknik latihan yang sangat menarik) pilihan jawaban sangat setuju direspon 24 orang, setuju 11 orang dari jumlah responden 40 orang (persentase pada pernyataan tersebut seluruhnya sebesar 86%), pada pernyataan (8. Saya

lebih percaya diri apabila saya akan dapat mempelajari teknik latihan futsal yang baru) pilihan jawaban sangat setuju direspon 19 orang, setuju 15 orang dari jumlah responden 40 (persentase pada pernyataan tersebut seluruhnya sebesar 82%), pernyataan (10. Saya ingin menghindari kejenuhan dalam melakukan rutinitas kegiatan sehari-hari) pilihan jawaban sangat setuju direspon 20 orang, setuju 17 orang dari jumlah responden 40 (persentase pada pernyataan tersebut sebesar 84%), dan pernyataan (11. Saya ingin memperoleh derajat kesehatan dan kebugaran yang baik melalui kegiatan olahraga futsal) pilihan jawaban sangat setuju direspon 25 orang, setuju 9 orang dari jumlah responden 40 (persentase pada pernyataan tersebut seluruhnya sebesar 86%).

Berdasarkan hasil data yang diperoleh, pada masing-masing pernyataan direspon dalam sebagian besar memilih pilihan jawaban pada opsi sangat setuju sebesar (56,5%) siswa yang mengikuti kegiatan ekstrakurikuler futsal di SMA Negeri 4 Kediri.

d. Motivasi Instrinsik Siswa dalam Mengikuti Kegiatan Ekstrakurikuler Futsal di SMA Negeri 4 Kediri karena Keinginan Diri

Dari penelitian yang dilakukan diperoleh persentase sebagai berikut:

pada pernyataan (5. Bermain futsal sangat penting bagi saya) pilihan jawaban sangat setuju direspon 18 orang, setuju 17 orang dari jumlah responden 40 orang (persentase pada pernyataan tersebut seluruhnya sebesar 81,2%), pada pernyataan (15. Saya mempunyai kebanggaan tersendiri jika berolahraga futsal) pilihan jawaban sangat setuju direspon 23 orang, setuju 13 orang dari jumlah responden 40 orang (persentase pada pernyataan tersebut seluruhnya sebesar 85%), pada pernyataan (18. Saya ingin meningkatkan kesegaran jasmani melalui kegiatan berolahraga futsal) pilihan jawaban sangat setuju direspon 23 orang, setuju 12 orang dari jumlah responden 40 (persentase pada pernyataan tersebut seluruhnya sebesar 86%), pernyataan (19. Saya ingin mempunyai prestasi pada bidang olahraga futsal) pilihan jawaban sangat setuju direspon 21 orang, setuju 17 orang dari jumlah responden 40 (persentase pada pernyataan tersebut seluruhnya sebesar 86%), dan pernyataan (20. Saya ingin meningkatkan prestasi saya di olahraga futsal) pilihan jawaban sangat setuju direspon 20 orang, setuju 15 orang dari jumlah responden 40 (persentase pada pernyataan tersebut seluruhnya sebesar 84%).

Berdasarkan hasil data yang diperoleh, pada masing-masing pernyataan direspon dalam sebagian besar memilih pilihan jawaban pada opsi sangat setuju sebesar (52,5%) siswa yang mengikuti kegiatan ekstrakurikuler futsal di SMA Negeri 4 Kediri.

2. Motivasi Ekstrinsik

a. Motivasi Ekstrinsik Siswa Dalam Mengikuti Kegiatan Ekstra kurikuler Futsal di SMA Negeri 4 Kediri karena Adanya Dorongan

Dari penelitian yang dilakukan diperoleh persentase sebagai berikut: pada pernyataan (22. Saya mengikuti kegiatan ekstrakurikuler futsal karena ajakan teman 1 kelas) pilihan jawaban sangat setuju direspon 20 orang, setuju 15 orang dari jumlah responden 40 orang (persentase pada pernyataan tersebut seluruhnya sebesar 84%), pada pernyataan (23. Saya mengikuti kegiatan ekstrakurikuler futsal karena ajakan teman dekat) pilihan jawaban sangat setuju direspon 18 orang, setuju 18 orang dari jumlah responden 40 orang (persentase pada pernyataan tersebut seluruhnya sebesar 83,1%), pada pernyataan (24. Saya mengikuti kegiatan ekstrakurikuler futsal karena dorongan pelatih/guru olahraga) pilihan jawaban sangat setuju direspon 18 orang, setuju 13 orang dari jumlah responden 40 (persentase pada

pernyataan tersebut seluruhnya sebesar 79%), pernyataan (33. Saya mengikuti kegiatan ekstrakurikuler futsal karena dorongan orang tua) pilihan jawaban sangat setuju direspon 20 orang, setuju 14 orang dari jumlah responden 40 (persentase pada pernyataan tersebut seluruhnya sebesar 83,1%), dan pernyataan (39. Dorongan dari teman, keluarga, teman special/pacar) pilihan jawaban sangat setuju direspon 22 orang, setuju 14 orang dari jumlah responden 40 (persentase pada pernyataan tersebut seluruhnya sebesar 85%).

Berdasarkan hasil data yang diperoleh, pada masing-masing pernyataan direspon dalam sebagian besar memilih pilihan jawaban pada opsi sangat setuju sebesar (49%) siswa yang mengikuti kegiatan ekstrakurikuler futsal di SMA Negeri 4 Kediri.

b. Motivasi Ekstrinsik Siswa Dalam Mengikuti Kegiatan Ekstra kurikuler Futsal di SMA Negeri 4 Kediri karena Adanya Penghargaan Dalam Belajar

Dari penelitian yang dilakukan diperoleh persentase sebagai berikut: pada pernyataan (21. Ingin bersaing dengan orang lain untuk menjadi pemain futsal yang professional) pilihan jawaban sangat setuju direspon 20 orang, setuju 11 orang dari jumlah responden 40 orang

(persentase pada pernyataan tersebut seluruhnya sebesar 79%), pada pernyataan (27. Saya mengikuti kegiatan ekstrakurikuler futsal karena ingin memperoleh nilai yang baik pada pelajaran penjas) pilihan jawaban sangat setuju direspon 18 orang, setuju 17 orang dari jumlah responden 40 orang (persentase pada pernyataan tersebut seluruhnya sebesar 82%), pada pernyataan (29. Saya mengikuti kegiatan ekstrakurikuler futsal karena ingin memperoleh pujian dari orang tua) pilihan jawaban sangat setuju direspon 14 orang, setuju 20 orang dari jumlah responden 40 (persentase pada pernyataan tersebut seluruhnya sebesar 79%), pernyataan (30. Saya mengikuti kegiatan ekstrakurikuler futsal karena ingin memperoleh pujian dari teman dekat) pilihan jawaban sangat setuju direspon 16 orang, setuju 20 orang dari jumlah responden 40 (persentase pada pernyataan tersebut seluruhnya sebesar 82,5%), dan pernyataan (32. Saya mengikuti kegiatan ekstrakurikuler futsal karena ingin memperoleh pujian dari guru) pilihan jawaban sangat setuju direspon 15 orang, setuju 17 orang dari jumlah responden 40 (persentase pada pernyataan tersebut seluruhnya sebesar 77,5%).

Berdasarkan hasil data yang diperoleh, pada masing-masing

pernyataan direspon dalam sebagian besar memilih pilihan jawaban pada opsi setuju sebesar (42,5%) siswa yang mengikuti kegiatan ekstrakurikuler futsal di SMA Negeri 4 Kediri.

c. Motivasi Ekstrinsik Siswa Dalam Mengikuti Kegiatan Ekstrakurikuler Futsal di SMA Negeri 4 Kediri karena Ekstrakurikuler Futsal Merupakan Kegiatan yang Menarik

Dari penelitian yang dilakukan diperoleh persentase sebagai berikut: pada pernyataan (26. Saya mengikuti kegiatan ekstrakurikuler futsal untuk menambah jam terbang di luar latihan klub saya) pilihan jawaban sangat setuju direspon 23 orang, setuju 10 orang dari jumlah responden 40 orang (persentase pada pernyataan tersebut seluruhnya sebesar 82,5%), pada pernyataan (28. Dikelas saya banyak teman yang mengikuti kegiatan ekstrakurikuler futsal) pilihan jawaban sangat setuju direspon 15 orang, setuju 15 orang dari jumlah responden 40 (persentase pada pernyataan tersebut seluruhnya sebesar 75%), pernyataan (36. Dilingkungan tempat tinggal sering diadakan pertandingan futsal antar kampung) pilihan jawaban sangat setuju direspon 18 orang, setuju 15 orang dari jumlah responden 40 (persentase pada

pernyataan tersebut seluruhnya sebesar 79,3%), dan pernyataan (37. Teman-teman satu kelompok juga mengikuti kegiatan ekstrakurikuler futsal) pilihan jawaban sangat setuju direspon 17 orang, setuju 19 orang dari jumlah responden 40 (persentase pada pernyataan tersebut seluruhnya sebesar 82,5%), pada pernyataan (40. Di Kota Kediri sering diadakan kompetisi antar SMA sederajat) pilihan jawaban sangat setuju direspon 25 orang, setuju 11 orang dari jumlah responden 40 orang (persentase pada pernyataan seluruhnya sebesar 87%)

Berdasarkan hasil data yang diperoleh, pada masing-masing pernyataan direspon dalam sebagian besar memilih pilihan jawaban pada opsi sangat setuju sebesar (49%) siswa yang mengikuti kegiatan ekstrakurikuler futsal di SMA Negeri 4 Kediri.

d. Motivasi Ekstrinsik Siswa Dalam Mengikuti Kegiatan Ekstrakurikuler Futsal di SMA Negeri 4 Kediri karena Merupakan Lingkungan yang Kondusif

Dari penelitian yang dilakukan diperoleh persentase sebagai berikut: pada pernyataan (25. Saya mengikuti kegiatan ekstrakurikuler futsal untuk menambah jam terbang di luar latihan klub saya) pilihan jawaban sangat setuju direspon 24 orang, setuju 14 orang dari

jumlah responden 40 orang (persentase pada pernyataan tersebut seluruhnya sebesar 87,5%), pada pernyataan (31. Di kelas saya banyak teman yang mengikuti kegiatan ekstrakurikuler futsal) pilihan jawaban sangat setuju direspon 18 orang, setuju 17 orang dari jumlah responden 40 (persentase pada pernyataan tersebut seluruhnya sebesar 81,2%), pernyataan (34. Di lingkungan tempat tinggal sering diadakan pertandingan futsal antar kampung) pilihan jawaban sangat setuju direspon 20 orang, setuju 15 orang dari jumlah responden 40 (persentase pada pernyataan tersebut seluruhnya sebesar 83,1%), dan pernyataan (35. Teman-teman satu kelompok juga mengikuti kegiatan ekstrakurikuler futsal) pilihan jawaban sangat setuju direspon 24 orang, setuju 10 orang dari jumlah responden 40 (persentase pada pernyataan tersebut seluruhnya sebesar 88,1%), pada pernyataan (38. Di Kota Kediri sering diadakan kompetisi antar SMA sederajat) pilihan jawaban sangat setuju direspon 23 orang, setuju 10 orang dari jumlah responden 40 orang (persentase pada pernyataan seluruhnya sebesar 85%)

Berdasarkan hasil data yang diperoleh, pada masing-masing pernyataan direspon dalam sebagian besar memilih pilihan jawaban pada opsi sangat setuju sebesar (57,5%) siswa yang

mengikuti kegiatan ekstrakurikuler futsal di SMA Negeri 4 Kediri.

Dari penjabaran di atas dapat diketahui bahwa variabel ekstrinsik sebagian besar (394) motivasi siswa mengikuti kegiatan ekstrakurikuler futsal di SMA Negeri 4 Kediri adalah termotivasi ekstrinsik. Dengan demikian dapat disimpulkan bahwa motivasi siswa mengikuti kegiatan ekstrakurikuler futsal di SMA Negeri 4 Kediri adalah cenderung lebih banyak memiliki motivasi intrinsik dari pada motivasi ekstrinsik.

C. PENUTUP

1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis data dalam penelitian ini, yaitu tentang motivasi siswa dalam mengikuti kegiatan ekstrakurikuler futsal di SMA Negeri 4 Kediri, dapat disimpulkan bahwa motivasi siswa dalam mengikuti kegiatan ekstrakurikuler futsal di SMA Negeri 4 Kediri, sebagian besar termotivasi karena motivasi intrinsik dengan jumlah skor 434 dengan presentase (80,41%).

Motivasi intrinsik lebih kuat dari pada motivasi ekstrinsik. Oleh karena itu ekstrakurikuler ini harus bisa menjadikan motivasi intrinsik dengan cara menumbuhkan dan mengembangkan minat siswa. Sebagai contoh memberitahukan tujuan yang hendak

dicapai dalam bentuk intruksional pada saat ekstrakurikuler akan dimulai yang menimbulkan motivasi keberhasilan mencapai sasaran.

2. Saran

- a. Dengan adanya penelitian ini diharapkan bermanfaat bagi peneliti sebagai landasan untuk penelitian berikutnya.
- b. Dengan adanya penelitian ini diharapkan bermanfaat bagi SMA Negeri 4 Kediri sebagai bahan referensi untuk mengembangkan kegiatan ekstrakurikuler dalam bidang olahraga futsal.
- c. Hasil dari penelitian ini diharapkan dapat bermanfaat menjadi bahan referensi bagi civitas akademika Fakultas Ilmu Keolahragaan khususnya yang berhubungan dengan olahraga futsal serta bahan kepustakaan yang dapat digunakan sebagai referensi untuk kegiatan keolahragaan.

D. DAFTAR PUSTAKA

- Ahmadi, Abu. & Uhbiyati, Nur. 2001. *Ilmu pendidikan*. Jakarta: PT Rineka cipta
- Arikunto, Suharsimi. 2006. *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: PT Rineka Cipta.

- Asriady, Mulyono. 2014. *Buku Panduan Futsal*. Jakarta: Laskar Aksara.
- Dimiyati. 2002. *Belajardan Pembelajaran*. Jakarta :PT. RinekaCipta.
- Dimiyati & Mudjiono. 2002. *Belajar dan Pembelajaran*. Jakarta: Departemen Pendidikan dan Kebudayaan
- Dimiyati & Mudjiono. 2009. *Belajar dan Pembelajaran*. Jakarta: Departemen Pendidikan dan Kebudayaan.
- Djamarah, SyaifulBahridan AswanZain. 2002. *StrategiBelajarMengajar*. Jakarta: PT. RinekaCipta.
- Hamalik, Oemar. 2006. *Psikologi Belajar dan Mengajar*. Bandung: SinarBaruAlgesindo.
- Hardiansyah. 2016. *Survei Motivasi Siswa MTs Wahid Hasyim 02 Desa Kucur Kecamatan Dau Kabupaten Malang Dalam Mengikuti Ekstrakurikuler Futsal*. Skripsi Tidak Diterbitkan. Malang:FIK UM.
- Husdarta. 2010. *Psikologi Olahraga*. Bandung: Alfabeta
- Kastro & Mantra, I.B. 2006: Penentuan Sampel. Dalam Singarimbun, M. & Effendi, S (Eds). *Metode Penelitian Survei* (volume 18). Jakarta: LP3ES.
- Kompri. 2016. *Motivasi Pembelajaran Perspektif Guru dan Siswa*. Bandung, PT Remaja Rosdakarya.
- Lhaksana & Pardosi. 2008. *Inspirasidan Spirit Futsal*. Jakarta: Raih Asa Sukses.
- LPPM.(2016).*Panduan Penulisan Karya Tulis Ilmiah*.Kediri:Universitas Nusantara PGRI Kediri.
- Nugroho, Satria Sandi. 2010. *Survei Tentang Motivasi Siswa Peserta Kegiatan Ekstrakurikule Futsal di SMP Negeri 3 Kota Malang*. Skripsi Tidak Diterbitkan. Malang:FIK UM.
- Purnomo, Eko Adi. 2010. *Survei Tingkat Motivasi Siswa Dalam Kegiatan Ekstrakurikuler Pencak Silat Tahun Ajaran 2010/2011 di UPTSP SMA Negeri 1 Kutorejo Kabupaten Mojokerto*. Skripsi Tidak Diterbitkan. Malang:FIK U
- Singarimbun, M. & Effendi, S. 2006. *Metode Dan Proses Penelitian*. Dalam M. Singarimbun & S. Effendi (Eds), *Metode Penelitian Survei* (volume18). Jakarta: LP3ES.