Simki-Techsain Vol. 02 No. 06 Tahun 2018 ISSN : 2599-3011

ARTIKEL

HUBUNGAN ANTARA KEKUATAN OTOT TUNGKAI, KOORDINASI MATA KAKI DAN KELINCAHAN DENGAN KECEPATAN MENGGIRING BOLA PADA SISWA SSB NAGA EMAS KABUPATEN TULUNGAGUNG

Oleh:

RISQI EKA SETIAWAN
NPM : **13.1.01.09.0391**

Dibimbing oleh :

1. Moh. Nur Kholis, M.Or.
2. Muhammad Yanuar Rizky, M.Pd.

PENJASKESREK
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN (FKIP)
UNIVERSITAS NUSANTARA PERSATUAN GURU REPUBLIK INDONESIA
UNPGRIKEDIRI
2018

Artikel Skripsi
Universitas Nusantara PGRI Kediri

SURATPERNYATAAN
ARTIKEL SKRIPSI TAHUN2018

Yang bertanda tangandibawahini:

Nama Lengkap	:Risqi Eka Setiawan
NPM	: 13.1.01.09.0391
Telepon/HP	:085785255558
Alamat Surel (Email)	:risqieka27@gmail.com
Judul Artikel	:Hubungan Antara Kekuatan Otot Tungkai, Koordinasi Mata Kaki dan Kelincahan Dengan Kecepatan Menggiring Bola Pada Siswa SSB Naga Emas Kabupaten Tulungagung
Fakultas – Program Studi	:FKIP-PENJASKESREK
NamaPerguruan Tinggi	:UNIVERSITAS NUSANTARA PGRI KEDIRI
Alamat PerguruanTinggi	:KampusI Jl. KH. Achmad Dahlan No. 76 kediri

Denganinimenyatakanbahwa:

a. artikelyangsayatulismerupakankaryasayapribadi(bersamatimpenulis)danbebas plagiarisme;
b. artikel telah diteliti dan disetujui untuk diterbitkan oleh Dosen Pembimbing I dan II.

Demikiansuratpernyataaninisaya buatdengan sesungguhnya. Apabiladikemudianhari ditemukanketidaksesuaiandatadenganpernyataaninidanatauadatuntutandaripihaklain, sayabersedia bertanggungjawabdan diprosessesuaidenganketentuanyangberlaku.

Mengetahui		Kediri,30 Januari 2018
Pembimbing I	Pembimbing II	Penulis,
Moh. Nur Kholis, M.Or. NIDN. 0725048802	Muhammad Yanuar Rizky, M.Pd. NIDN. 0718019003	Risqi Eka Setiawan NPM. 13.1.01.09.0391

Risqi Eka Setiawan| 13.1.01.09.0391 simki.unpkediri.ac.id
FKIP – PENJASKESREK || 1||

HUBUNGAN ANTARA KEKUATAN OTOT TUNGKAI, KOORDINASI MATA KAKI DAN KELINCAHAN PADA SISWA SSB NAGA EMAS KABUPATAEN TULUNGAGUNG 2018

Risqi Eka Setiawan
13.1.01.09.0391
FKIP – PENJASKESREK
risqieka27@gmail.com
Moh. Nur Kholis, M.Or. dan Muhammad Yanuar Rizky, M.Pd.
UNIVERSITAS NUSANTARA PGRI KEDIRI

ABSTRAK

Penelitian ini dilatar belakangi masalah menggiring bola yang merupakan serangan awal untuk memasukkan bola ke dalam gawang agar suatu regu memperoleh kemenangan. Oleh karena itu menggiring bola harus dilakukan dengan penguasaan bolayang terarah dengan tujuan agar tidak bisa dihadang oleh lawan dan bisa memasukkan bola kegawang lawan, yang berarti pihak yang memasukkan bola ke gawang mendapatkan angka atau poin.Demikian pentingnya kedudukan menggiring dalam permianan sepak bola, maka teknik dasar menggiring bola harus dikuasai dengan baik, sebaiknya latihan dasar menggiring bola mendapat porsi yang cukup.

Penelitian ini menggunakan deskriptif analisis kuantitatif, Sedangkan untuk teknik mengambil datanya penulis menggunakan test dan pengukuran. Dalam penelitian ini populasinya adalah siswa SSB Naga Emasyang berjumlah 30 siswa. Jadi sesuai dengan jumlah populasi diatas, jumlah sampel yang digunakan untuk penelitian adalah 30 siswa putra dengan teknik random sampling.

Berdasarkan hasil penelitian ini, terdapat sumbangan kekuatan otot tungkai sebesar14,5%, terdapat sumbangan koordinasi mata kaki sebesar 14,7% dan terdapat sumbangan kelincahan16,5% yang akan berpengaruh terhadap peningkatan dan pencapaian prestasi yang maksimal dalam penguasaan dan keberhasilan pelaksanaan teknik-teknik menggiring bola dalam permainan sepak bola. Bagi guru dan peneliti hendaknya perlu mengadakan penelitian yang sejenis dengan sampel yang lebih besar agar mendapat informasi yang lebih akurat yang dapat di jadikan bahan perbandingan hasil yang diperoleh dari penelitian ini.

KATA KUNCI :kecepatan menggiring bola, sepak bola, siswa ssb.

I. LATAR BELAKANG

Sepak bola adalah permainan cabang olahraga yang telah menjadi permainan rakyat, baik itu tua maupun muda, laki-laki maupun perempuan, dikota sampai di pelosok desa. Pada mulanya yang menjadi ide dalam permainan sepak bola itu adalalah menendang bola dengan sasaran gawang dengan bertujuan memasukan bola ke gawang lawan.

Dewasa ini olahraga sepak bola bukan hanya merupakan olahraga rekreasi, tetapi sudah merupakan olahraga prestasi. Karena ada tuntutan prestasi yang tinggi dan semakin berkembangnya permainan sepak bola maka akan mengalami beberapa perkembangan baik secara teknik maupun taktik. Selain itu juga perlu dicari cara latihan yang efektif dan efisien, terutama untuk memilih dan menyusun metode latihan yang baik, terutama untuk penguasaan teknik dasar yang sempurna sehingga prestasi yang diharapkan dapat tercapai.

Menyadari pentingnya pembinaan sejak usia dini terhadap sepakbola membuat banyak dibentuk wadah yang membina persepakbolaan pada usia dini yang biasa dikenal dengan sekolah sepakbola (SSB), yang bertujuan untuk mengajarkan teknik taktik dalam sepakbola. Perkembangan SSB di Tulungagung khususnya SSB Naga Emas sudah cukup baik, tetapi masih perlu ditingkatkan lagi.

Terlihat kemampuan menggiring bola peserta SSB Naga Emas Tulungagung usia 15-17 tahun belum terlalu baik. Dari segi kekuatan otot tungkai terlihat peserta seringkali kehilangan tumpuan baik saat berlari maupun menggiring bola sehingga hampir terjatuh. Selain itu, peserta SSB Naga Emas terlihat kesulitan untuk merubah arah gerak saat menghindari lawan dan gerakan menggiring bola mereka masih agak kaku. Mereka dapat merubah arah gerak bola, namun gerak tubuh mereka tidak bisa mengikuti arah bola. Maka perlu dilakukan penelitian di SSB Naga Emas tersebut, khususnya dalam tehnik menggiring bola dilihat dari segi kekuatan otot tungkai, koordinasi mata kaki dan kelincahan dengan kecepatan menggiring bola.

Berdasarkan uraian tersebut, peneliti tertarik untuk mengadakan penelitian dengan judul “Hubungan antara kekuatan otot tungkai, koordinasi mata kaki dan kelincahan dengan kecepatan menggiring bola pada siswa

SSB Naga Emas Kabupaten Tulungagung".

Dari latar belakang di atas maka dapat dirumuskan masalah sebagai berikut:

1. Adakah hubungan antara kekuatan otot tungkai dengan kecepatan menggiring bola dalam permainan sepak bola pada siswa SSB Naga Emas Kabupaten Tulungagung ?
2. Adakah hubungan antara koordinasi mata kaki dengan kecepatan menggiring bola dalam permainan sepak bola pada siswa SSB Naga Emas Kabupaten Tulungagung ?
3. Adakah hubungan antara kelincahan dengan kecepatan menggiring bola dalam permainan sepak bola pada siswa SSB Naga Emas Kabupaten Tulungagung ?
4. Adakah hubungan antara kekuatan otot tungkai, koordinasi mata kaki dan kelincahan dengan kecepatan menggiring bola dalam permainan sepak bola pada siswa SSB Naga Emas Kabupaten Tulungagung ?

II. METODE

Dalam penelitian ini terdapattiga variabel bebas yaitu kekuatan otot tungkai, koordinasi mata kaki, kelincahan dan satu variabel terikat,yaitu kecepatan menggiring bola siswa SSB Naga Emas Kabupaten Tulungagung 20.

Penelitian inimenggunakan metode deskriptif analisis. Metode ini bersifat analisis menggambarkan apa adanya, juga memberikan kesimpilan-kesimpulan *inferensial* dengan menggunakan korelasi dari hasil penelitian. Sedangkan untuk teknik pengambilan datanya penulis menggunakan tes dan pengukuran. Adapun yang digunakan dalam penelitian ini adalah kuantitatif.

Populasi penelitian ini adalah seluruh siswa SSB Naga Emas Kabupaten Tulungagung usia 15-17 tahun berjenis kelamin laki-laki dan telah mendapat pelatihan sepak bola lanjutan. Maka dalam penelitian ini populasinya adalah siswa SSb Naga Emas Kabupaten Tulungagungyang berjumlah 30 siswa putra. Tempat penelitian yang digunakan yaitu lapangan sepak bola Hutan Kota, Desa Ketanon, Kecamatan Kedungwaru, Kabupaten Tulungagung. Peneliti memilih di SSB Naga Emas Kabupaten Tulungagung karena merupakan salah satu SSB terbaik serta memiliki fasilitas dan perlengkapan yang lengkap dan dapat menunjang pelaksanaan penelitian

Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini yaitu tes dan pengukuran sepak bola untuk usia 15-17. Metode

yang digunakan dalam penelitian ini yaitu pengumpulan data menggunakan tes dan pengukuran

Metode pengumpulan data yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode survei dengan teknik tes dan pengukuran. Survei adalah suatu data yang sitematis disertai analisis dan laporan yang disusun teratur dari kenyataan fakta-fakta yang berkenaan dengan suatu atau beberapa aspek dari suatu usaha. Dapat pula dijelaskan bahwa survei adalah suatu metode penelitian yang bertujuan untuk pengumpulan data guna dianalisis, diinterpretasikan dan dilaporkan dengan fakta-fakta yang berhubungan dengan aspek-aspek tertentu.

Adapun data yang dikumpulkan yaitu :

1. Data Primer, yaitu meliputi :
   a. Data pengukuran kekuatan otot tungkai
   b. Pengukuran koordinasi mata kaki
   c. Pengukuran kelincahan
   d. Hasil menggiring bola.
2. Data Sekunder, yaitu :
   a. Daftar nama siswa
   b. Surat keterangan Pembina SSB.

Untuk mengetahui hubungan antar tiga variabel bebas diatas dengan satu variabel terikat, maka tester menggunakan tehnik statistic analisis regresi korelasi.

III. HASIL DAN KESIMPULAN

Secara keseluruhan proses analisis terhadap semua data telah selesai, maka berdasarkan hasil analisis yang diperoleh mengenai : “Hubungan antara kekuatan otot tungkai, koordinasi mata kaki dan kelincahan terhadap kecepatan menggiring bola dalam permainan sepak bola siswa SSB Naga Emas Kabupaten Tulungagung” diperoleh simpulan sebagai berikut :

1. Adanya hubungan antara kekuatan otot tungkai sebesar 14,5% dengan kecepatan menggiring bola, seseorang yang mempunyai kekuatan otot tungkai yang bagus akan memiliki kecepatan menggiring bola yang baik.
2. Adanya hubungan antara koordinasi mata kaki sebesar 14,7% dengan kecepatan menggiring bola, dengan demikian koordinasi mata kaki sangat dibutuhkan dalam menerapkan teknik menggiring bola yang baik.
3. Adanya hubungan antara kelincahan sebesar 16,5% dengan kecepatan menggiring bola, dengan demikian kelincahan dapat

menghindari hadangan lawan saat menggiring bola yang baik.

4. Adanya hubungan yang signifikan antara kekuatan otot tungkai, koordinasi mata kaki dan kelincahan terhadap kecepatan menggiring bola pada siswa SSB Naga Emas Kabupaten Tulungagung. Kekuatan otot tungkai sebesar 14,5%, koordinasi mata kaki sebesar 14,7% dan kelincahan sebesar 16,5% memberikan kontribusi terhadap kecepatan menggiring bola pada permainan sepak bola.Haliniberarti45,7% hasil kecepatan menggiring bola dapatdijelaskanolehvariabel kekuatan otot tungkai, koordinasi mata kaki dan kelincahan sedangkansisanyayaitu54,3%dipengaruhiolehvariabel-variabel lainnyayang tidakditelitidalam penelitianini.

IV. DAFTAR PUSTAKA

Ahmad Syaifuddin. 2016. *Hubungan Antara Koordinasi Mata Kaki, Kekuatan Otot Tungkai dan Kelincahan Terhadap Keterampilan Menggiring Bola SMK Yappi Wonosari*. *Skripsi*. Yogyakarta. FKIP Universitas Negeri Yogyakarta.Harsono. 2011. *Coaching dan Aspek – aspek Psikologis dalam Coaching*. Jakarta : PT. Dirjen Dikti P2LPT.

Agustin, Marisa. 2012. *Latihan Kekuatan dan Daya Tahan.* http://marisaagus.blogspot.co.id/2012/11/normal-0-false-false-false-en-us-x-none.html. (diakses, 26 November 2017)

Faisal Rachman, Aji. 2014. *Materi Permainan Sepak Bola Kelas 8.* http://ideupdate.blogspot.co.id/2014/12/materi-sepakbola-kelas-8.html.(diakses, 26 November 2017)

Fenanlampir, Muhyi. 2015. *Tes dan Pengukuran Dalam Olahraga.*

Hartono. Juni. 2016. *Teknik Menggiring Bola dan Menyundul Bola dalam Permainan Sepak Bola*. http://solusitugassekolah.blogspot.co.id/2016/09/2-teknik-dasar-penting-dalam-permainan-sepak-bola-bagi-pemula.html http://walpaperhd99.blogspot.co.id/2016/01/teknik-menggiring-bola-dan-menyundul.html (diakses, 27 November 2017)

Irfandri vaniko. 2013. *Hubungan Kekuatan Otot Tungkai dan Kelincahan Terhadap Kecepatan Menggiring Bola SMAN 2 Padang Cermin. Skripsi.*Bandar Lampung. FKIP Universitas Lampung.

Ismariyati. 2011. *Tes dan Pengukuran Olahraga*. Solo : LPP UNS dan

UPT Penerbitan dan Percetakan UNS.

Koger, Robert. 2011. *Latihan Dasar Andal Sepakbola Remaja*. Klaten : Saka Mitra Kompetensi

Komangayutrisnadewi. 2017. *Kontraindikasi Agility.* https://student.unud.ac.id/komangayutrisnadewi/news/68323 (diakses,27 November 2017)

Mielke. 2013. *Dasar – dasar Sepakbola*. Bandung : Pakar Raya.

Mutohir dan Maskum. 2011. *Sport Development Index : Konsep, Metodologi, dan Aplikasi*. Jakarta : Indeks.

Sugiyono. 2013. *Statistika Untuk Penelitian*. Bandung : Alfabeta.

Sucipto. 2000. *Sepak bola.* Depdiknas. Jakarta.

Suharsimi, Arikunto. 2010. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktis*. Jakarta : PT Rineka Cipta.

.