

ARTIKEL

**PENGARUH PENGGUNAAN SINEMA TERAPI TERHADAP KESADARAN
BAHAYA MEROKOK SISWA KELAS XI IPA 2 SMA MUHAMMADIYAH 1
NGANJUK**



Oleh:

ANGGA ALDY SAPUTRA

NPM: 13.1.01.01.0030

Dibimbing Oleh:

1. Drs. Setya Adi Sancaya, M.Pd
2. Vivi Ratnawati, S.Pd M.Psi

**PRODI BIMBINGAN DAN KONSELING
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN (FKIP)**

UNIVERSITAS NUSANTARA PGRI KEDIRI

2018



SURAT PERNYATAAN
ARTIKEL SKRIPSI TAHUN 2018

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama Lengkap : Angga Aldy Saputra
 NPM : 13.1.01.01.0030
 Telpon/HP : 085784718442
 Alamat Surat (Email) : anggaaldy56@yahoo.com
 Judul Artikel : Pengaruh Penggunaan Sinem Terapi Terhadap Kesadaran Bahaya Merokok Siswa Kelas XI IPA 2 SMA Muhammadiyah 1 Nganjuk.
 Fakultas-Program Studi : Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan-Bimbingan dan Konseling.
 Nama Perguruan Tinggi : Universitas Nusantara PGRI Kediri
 Alamat Perguruan Tinggi : Jl. KH. Achmad Dahlan no. 76 Mojoroto Kediri

Dengan ini menyatakan bahwa:

- a. Artikel yang saya tulis merupakan karya saya pribadi (bersama tim penulis) dan bebas plagiarisme;
- b. Artikel telah diteliti dan disetujui untuk diterbitkan oleh Dosen Pembimbing I dan II.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya. Apabila di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan ini dan atau ada tuntutan dari pihak lain , saya bersedia bertanggung jawab dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Mengetahui,		Kediri, 26 Januari 2018
Pembimbing I	Pembimbing II	Penulis,
Drs. Setya Adi Sancaya, M.Pd NIDN. 0712076102	Vivi Ratnawati, S.PD M.Psi NIDN.0728038306	Angga Aldy Saputra NPM. 13.1.01.01.0030



PENGARUH PENGGUNAAN SINEMA TERAPI TERHADAP KESADARAN BAHAYA MEROKOK SISWA KELAS XI IPA 2 SMA MUHAMMADIYAH 1 NGANJUK

ANGGA ALDY SAPUTRA
 NPM: 13.1.01.01.0030
 FKIP- Bimbingan dan Konseling
 Drs. Setya Adi Sancaya, M.Pd
 Vivi Ratnawati, S.Pd M.Psi
 UNIVERSITAS NUSANTARA PGRI KEDIRI

ABSTRAK

Penelitian ini dilatarbelakangi hasil observasi awal pada SMA Muhammadiyah 1 Nganjuk yaitu dengan wawancara pada guru BK dan guru kelas dapat disimpulkan bahwa siswa SMA Muhammadiyah 1 Nganjuk berpotensi merokok, bahkan ada beberapa siswa yang pernah merokok di lingkungan sekolah. Alasan pemilihan sinema terapi karena sinema terapi menampilkan film, gambar, atau video yang akan menarik dan lebih dipahami siswa. Permasalahan dalam penelitian ini adalah: Apakah ada pengaruh penggunaan sinema terapi terhadap kesadaran bahaya merokok siswa kelas XI IPA 2 SMA Muhammadiyah 1 Nganjuk?. “Terapi sinema adalah proses menggunakan film bioskop atau televisi yang dapat memberi efek positif bagi banyak orang untuk tujuan penyembuhan, kecuali orang-orang yang mengalami gangguan psikotik” Olivia (2010). Sedangkan kesadaran bahaya merokok adalah siswa memiliki kendali penuh dalam dirinya atau mawas diri dari pengaruh penggunaan rokok agar terhindar dari permasalahan-permasalahan yang timbul akibat merokok terutama masalah kesehatan. Dalam penelitian ini pendekatan yang digunakan adalah pendekatan kuantitatif dengan menggunakan teknik eksperimen. Desain penelitian yang digunakan adalah “*One Groups Pretest-Posttest Design*”. Sampel penelitian ini adalah siswa kelas XI IPA 2 SMA Muhammadiyah 1 Nganjuk sebanyak 32 siswa, pemilihan sampel dengan menggunakan teknik cluster random sampling. Dalam penelitian ini peneliti menggunakan instrument berupa angket. Untuk menguji signifikan mean dari pretest dan post test analisis data yang digunakan adalah uji t-test. Untuk mengetahui signifikan atau tidak, digunakan probability sebesar 5% ($\alpha = 0,05$). Dengan aturan jika $t_{hitung} \geq t_{tabel}$, maka H_0 diterima dan H_a ditolak dan jika $t_{hitung} < t_{tabel}$, maka H_0 ditolak dan H_a diterima. Uji hipotesis menunjukkan memperoleh hasil nilai signifikansi yaitu 0,000. Sesuai norma keputusan yang ditetapkan yaitu jika nilai signifikansi $\geq 0,05$ maka H_0 diterima dan sebaliknya jika nilai signifikansi $< 0,05$ maka H_0 ditolak. Nilai signifikansi lebih kecil dari 0,05 ($0,000 < 0,05$) maka H_0 ditolak. Artinya ada pengaruh sinema terapi terhadap kesadaran bahaya merokok siswa. Kesimpulan hasil penelitian ini adalah tingkat kesadaran bahaya merokok siswa kelas XI IPA 2 SMA Muhammadiyah 1 Nganjuk sebelum diberikan sinema terapi mayoritas rendah, setelah diberikan sinema terapi mayoritas mengalami peningkatan, dan ada pengaruh penggunaan sinema terapi terhadap kesadaran bahaya merokok siswa kelas XI IPA 2 SMA Muhammadiyah 1 Nganjuk.



Kata Kunci : Sinema Terapi, Kesadaran, Bahaya Merokok

I. LATAR BELAKANG

Penelitian ini dilatarbelakangi hasil observasi awal pada SMA Muhammadiyah 1 Nganjuk yaitu dengan wawancara pada guru BK dan guru kelas dapat disimpulkan bahwa siswa SMA Muhammadiyah 1 Nganjuk berpotensi merokok, bahkan ada beberapa siswa yang pernah merokok di lingkungan sekolah. Alasan pemilihan sinema terapi karena sinema terapi menampilkan film, gambar, atau video yang akan menarik dan lebih dipahami siswa. Permasalahan dalam penelitian ini adalah: Apakah ada pengaruh penggunaan sinema terapi terhadap kesadaran bahaya merokok siswa kelas XI IPA 2 SMA Muhammadiyah 1 Nganjuk?

II. METODE

Penggunaan sinema terapi berkedudukan sebagai variabel indenpenden (bebas). Sedangkan kesadaran bahaya merokok sebagai variabel dependen (terikat). Menurut Sugiyono (2015) penelitian kuantitatif dapat diartikan

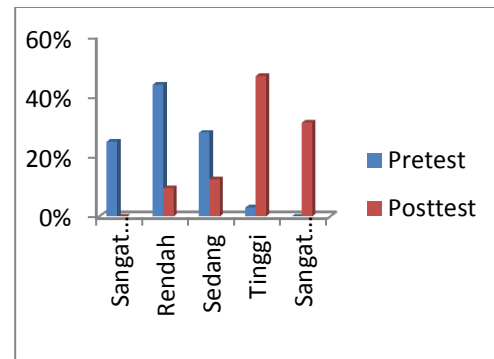
sebagai teknik penelitian yang berlandaskan pada filsafat positivisme, digunakan untuk meneliti pada populasi atau sampel tertentu, pengumpulan data menggunakan instrumen penelitian, analisis data bersifat kuantitatif/statistik, dengan tujuan untuk menguji hipotesis yang telah ditetapkan. Dalam penelitian ini pendekatan yang digunakan adalah pendekatan kuantitatif karena data yang digunakan berupa angka dan untuk menguji hipotesis dengan menggunakan analisis statistik. Menurut Arikunto (2006:3) teknik eksperimen adalah suatu cara untuk mencari hubungan sebab akibat (hubungan kasual) antara dua faktor yang sengaja ditimbulkan oleh peneliti dengan mengeliminasi atau mengurangi dan menyisihkan faktor-faktor lain yang mengganggu. Peneliti menggunakan teknik eksperimen yang bertujuan untuk mengetahui pengaruh atau akibat dari suatu perlakuan (treatment). Desain penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah “*One Groups Pretest-Posttest Design*”. Menurut Sugiyono (2001: 64) *One Groups Pretest-Posttest Design* yaitu



desain penelitian yang terdapat pretest sebelum diberi perlakuan dan posttest setelah diberi perlakuan.

III. HASIL DAN KESIMPULAN

Penelitian ini dilakukan pada bulan November 2017 di SMA Muhammadiyah 1 Nganjuk yaitu pada kelas XI IPA 2 dengan sampel sebanyak 32 siswa. Penelitian dilakukan sebanyak 3 x 45 menit. Pada pertemuan pertama siswa diberikan pretest atau tes awal sebelum diberikan sinema terapi. Hasil pretest menunjukkan rata-rata tingkat kesadaran bahaya merokok siswa masih rendah yaitu 65,46. Pada pertemuan kedua siswa diberikan sinema terapi yaitu penayangan film yang berisi tentang dampak buruk dari merokok dan didukung dengan pemberian materi tentang bahaya merokok menggunakan media power point. Pada pertemuan ketiga siswa kembali diberikan angket yang sama dengan angket pada saat pretest. Hasil yang didapat menunjukkan ada peningkatan tingkat kesadaran siswa setelah diberikan sinema terapi yaitu rata-rata menjadi 114,18 pada kategori tinggi. Perbandingan hasil pretest dan posttest tingkat kesadaran bahaya merokok siswa lebih jelasnya pada grafik berikut:



Grafik 3.1 Grafik Perbandingan Tingkat Kesadaran Bahaya Merokok Siswa Sebelum dan Setelah Diberikan Sinema Terapi

Tingkat kesadaran bahaya merokok siswa kelas XI IPA 2 SMA Muhammadiyah 1 Nganjuk sebelum diberikan sinema terapi mayoritas rendah. Tingkat kesadaran bahaya merokok siswa kelas XI IPA 2 SMA Muhammadiyah 1 Nganjuk setelah diberikan sinema terapi mayoritas mengalami peningkatan. Berdasarkan hasil nilai signifikansi yaitu 0,000. Sesuai norma keputusan yang ditetapkan yaitu jika nilai signifikan $\geq 0,05$ maka H_0 diterima dan sebaliknya jika nilai signifikan $< 0,05$ maka H_0 ditolak. Nilai signifikansi lebih kecil dari 0,05 ($0,000 < 0,05$) maka H_0 ditolak. Artinya ada pengaruh penggunaan sinema terapi terhadap kesadaran bahaya merokok siswa kelas XI IPA 2 SMA Muhammadiyah 1 Nganjuk. Berikut ini hasil uji pengaruh sinema terapi terhadap kesadaran bahaya merokok siswa :



Tabel 3.1
Descriptive Statistics

	N	Mean	Std. Deviation
Pre Test	32	65.47	17,651
Post Test	32	104.17	23,839

Tabel 3.2
Paired Samples Test

Paired Differences	Pre test-Post test	
Mean	-48,719	
Std.Deviaton	21,270	
Std Error Mean	3,760	
95% Confidence Interval of the Difference	lower	upper
	-56,387	-41,050
T	-12,957	
Df	31	
Sig. (2-tailed)	,000	

- Olivia. 2010. *Membantu Anak Punya Ingatan Super*. Jakarta: Alex Media Komputindo. (online)
- Olivia. 2010. *Mengoptimalkan Otak Agar Awet Muda*. Jakarta: Alex Media Komputindo. (online)
- Sugiyono. 2001. *Metode Penelitian Bisnis*. Bandung : Alfabeta.
- Sugiyono. 2015. *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Tri Kartikasari, Ledyanita. 2015. *Pengaruh Bimbingan Kelompok Teknik Cinema Therapy Terhadap Rasa Percaya Diri Siswa Kelas X SMA Negeri 4 Kediri Tahun Pelajaran 2015/2016*. Skripsi tidak diterbitkan. Kediri : Universitas Nusantara PGRI Kediri.

IV. DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, Suharsimi. 2006. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Gempur Safar. 2010. *Metode Kolmogorov Smirnov Untuk Uji Normalitas*. (online), tersedia: <http://exponensial.wordpress.com>, diunduh 10 April 2017.
- LPPM. 2015. *Panduan Karya Tulis Ilmiah*. Kediri :LPPM Universitas Nusantara PGRI Kediri