JURNAL

SURVEY KEMAMPUAN *PASSING, DRIBBLING,* DAN *SHOOTING* DALAM PERMAINAN BOLA BASKET PADA TIM BOLA BASKET PUTRI UPTD SMK NEGERI 1 BOYOLANGU TULUNGAGUNG TAHUN AJARAN 2016/2017

SURVEY ABOUT PASSING, DRIBBLING, AND SHOOTING SKILL USED IN BASKETBALL TO THE GIRL BASKETBALL TEAM OF UPTD SMK NEGERI 1 BOYOLANGU TULUNGAGUNG ACADEMIC YEAR 2016/2017

Oleh:

AHMAD ABDUL RA'UF

12.1.01.09.0246

Dibimbing oleh :

1. **Budiman Agung Pratama, M.Pd**
2. **Muhammad Yanuar Rizky, M.Pd.**

PROGRAM STUDI PENJASKESREK

FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

UNIVERSITAS NUSANTARA PGRI KEDIRI

TAHUN 2016/2017

SURAT PERNYATAAN
ARTIKEL SKRIPSI TAHUN 2016/2017

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama Lengkap	: AHMAD ABDUL RA'UF
NPM	: 12.1.01.09.0246
Telepun/HP	: 085784853868
Alamat Surel (Email)	:ahmad.rauf3868@gmail.com
Judul Artikel	: Survey Kemampuan *Passing, Dribbling*, dan *Shooting* Dalam Permainan Bola Basket pada Tim Bola Basket Putri UPTD SMK Negeri 1 Boyolangu Tulungagung Tahun Ajaran 2016/2017.
Fakultas – Program Studi	: FKIP-PENJASKESREK.
Nama Perguruan Tinggi	:UNIVERSITAS NUSANTARA PGRI KEDIRI.
Alamat Perguruan Tinggi	:Jl. K.H. Ahmad Dahlan No. 76, Mojoroto, Kediri, Jawa Timur 64112, Indonesia.

Dengan ini menyatakan bahwa :

a. artikel yang saya tulis merupakan karya saya pribadi (bersama tim penulis) dan bebas plagiatisme.

b. artikel telah diteliti dan disetujui untuk diterbitkan oleh Dosen Pembimbing I dan II.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya. Apabila di kemudian hari ditemukan ketidak sesuaian data dengan pernyataan ini dan atau ada tuntutan dari pihak lain, saya bersedia bertanggung jawab dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Mengetahui		Kediri, 26 Januari 2017
Pembimbing I	Pembimbing II	Penulis,
Budiman Agung Pratam, M.Pd NIDN: 0706078801	Muhammad Yanuar Rizky, M.Pd. NIDN: 0718019003	Ahmad Abdul Ra'uf NPM: 12.1.01.09.0246

SURVEY KEMAMPUAN *PASSING*, *DRIBBLING*, DAN *SHOOTING* DALAM PERMAINAN BOLA BASKET PADA TIM BOLA BASKET PUTRI UPTD SMK NEGERI 1 BOYOLANGU TULUNGAGUNG TAHUN AJARAN 2016/2017

AHMAD ABDUL RA'UF
12.1.01.09.0246
FKIP - PENJASKESREK
ahmad.rauf3868@gmail.com
Budiman Agung Pratama, M.Pd[1] dan Muhammad Yanuar Rizky, M.Pd.[2]
UNIVERSITAS NUSANTARA PGRI KEDIRI

ABSTRAK

Ahmad Abdul Ra'uf. 2017. "Survey Kemampuan *Pasing*, *Dribbling*, dan *Shooting* Dalam Permainan Bola Basket pada Tim Bola Basket Putri UPTD SMK Negeri 1 Boyolangu Tulungagung.

Permasalahn penelitian adalah: 1) Seberapa tinggi keterampilan teknik dasar bola basket seperti *passing*, *dribbling*, dan *shooting* pada tim bola basket putri UPTD SMKN 1 Boyolangu Tulungagung Tahun Ajaran 2016/2017. Tujuan penelitian ini adalah: Untuk mengetahui kemampuan teknik dasar bermain bola basket seperti *passing*, *dribling*, dan *shooting* pada tim bola basket putri UPTD SMKN 1 Boyolang Tulungagung.

Populasi dalam skripsi ini adalah pemain tim bola basket putri UPTD SMKN 1 Boyolangu Tulungagung Tahun Ajaran 2016/2017. Karena jumlahnya terbatas yaitu 15 orang, maka semua populasi diambil untuk dijadikan sempel. Maka sampel dalam penelitian ini adalah 15 orang. Sesudah sampel dipilih maka dilakukan pengumpulan data dengan pencatatn data tes kemampuan bola basket.

Metode penelitian yang digunakan adalah metode *survey*. Hasil penelitian perhitungan menggunakan rumus deskriptif presentase. Dari hasil perhitungan, dan hasilnya bervariasi untuk keterampilan *passing* kategori baik sebanyak 6 siswi (40%) dan yang masuk kategori sedang 9 siswi (60%). Ketrampilan *dribbling* kategori baik 3 siswi (20%), kategori sedang 9 siswi (60%), dan kategori kurang 3 siswi (20%). Keterampilan *shooting* kategori baik 3 siswi (20%), kategori sedang 9 siswi (60%), dan kategori kurang 3 siswi (20%).

Kesimpulan bahwa kemampuan teknik dasar *passing*, *dribbling*, dan *shooting* pada tim bola basket putri UPTD SMKN 1 Boyolangu Tulungagung Tahun Ajaran 2016/2017 termasuk dalam kategori sedang. Saran bagi pelatih sebaiknya memberikan porsi latihan yang lebih dan memberikan metode latihan dengan baik dan benar, diharapkan pula dapat mengadakan latih tanding dengan tim yang jauh berpengalaman. Bagi semua pemain hendaknya membiasakan diri untuk lebih giat lagi berlatih bola basket terutama teknik dasar seperti *passing*, *dribbling*, dan *shooting*.

KATA KUNCI : Survey Kemampuan *Passing*, *Dribbling*, dan *Shooting* Dalam Permainan Bola Basket.

I. LATAR BELAKANG

Permainan bola basket merupakan cabang olahraga yang makin banyak digemari oleh para masyarakat terutama oleh kalangan pelajar dan mahasiswa. Melalui kegiatan olahraga bola basket ini para pelajar banyak memperoleh manfaat khususnya dalam pertumbuhan fisik, mental, dan*social*. Permainan bola basket saat ini mengalami perkembangan yang pesat terbukti dengan munculnya klub-klub tangguh di tanah air dan atlet-atlet bola basket pelajar baik tingkat sekolah maupun perguruan tinggi. Ditunjang lagi dengan seringnya diadakannya turnamen-turnamen antar klub, *event-event* pelajar dari tingkat daerah hingga nasional. Selain itu dengan bervariasinya permainan bola basket dengan unsure hiburan seperti *streetball, three on three, crushbone,* menjadiakan olahraga bola basket menjadi olahraga yang bergengsi dan *trend mode* di kalangan anak muda.

Permainan bola basket di Indonesia sekarang ini mulai menunjukkan perkembangan yang sangat pesat, sekarang banyak sekali terlihat lapangan bola basket di berbagai kota maupun di pelosok-pelosok tanah air, itu bertanda bahwa masyarakat di tanah air ini mulai menyukai permainan bola basket. Permainan bola basket ini sudah mulai dipertandingkan dalam Olypiade di Jerman pada tahun 1936. Bola basket masuk di Indonesia sekitar tahun 1948 yang lalu dan berkembang setelah proklamasi kemerdekaan. Namun baru tanggal 23 Oktober 1951 didirikanlah Persatuan Basketball Seluruh Indonesia (PERBASI). Dengan adanya PERBASI ini perkembangan bola basket di Indonesia jauh lebih maju karena ada suatu organisasi yang bertujuan mengembangkan olahraga bola basket mulai dari pusat (PB PERBASI), daerah tingkat 1 oleh pengurus daerah (Pengda Perbasi), sampai kepelosok tanah air di daerah tingkat II oleh pengurus cabang (Pengcab PERBASI) (A.Sarumpaet,dkk,1992:202).

Perkembangan bola basket di Jawa Timur juga tidak mau kalah dengan daerah-daerah lain yang sudah maju. Perkembangan dan kemajuan cabang bola basket di Jawa Timur banyak ditopang tim-tim sekolah walaupun peran klub juga cukup besar untuk melahirkan pemain berbakat. Namun eksistensi tim sekolah dalam membina siswanya ternyata mampu memberikan sumbangsih yang cukup besar untuk memajukan cabang olahraga ini.

Di Tulungagung setiap tahunnya pasti ada banyak sekali pertandingan-pertandingan bola basket yang diadakan di berbagai daerah oleh klub bola basket, sekolahan, maupun perguruan tinggi. Baik yang sifatnya resmi maupun tidak resmi

atau hiburan, bahkan ada suatu pertandingan bola basket untuk kalangan umum seperti *streetball, three on three, dancrushbone.* Pertandingan seperti ini biasanya dilaksanakan untuk intertaiment dan juga biasa untuk pencarian bibit-bibit atlet yang berbakat. Dari situlah para bibit-bibit atlet mulai tumbuh dan berkembang. Selain liga PERBASI yang rutin diselenggarakan setiap tahun, kejuaraan antar pelajar yang diadakan sekolah seakan tak putus dan saling bergantian. Selama kurun waktu satu tahun terakhir, tercatat ada belasan kejuaraan antar pelajar. Buah dari kompetisi yang berjenjang serta rutin, kini terlihat. Banyak atlet muda Tulungagung yang dipercaya membela tim bola basket Tulungagung bahkan JawaTimur di tingkat Nasional.

Beberapa sekolah di Tulungagung yang memiliki komitmen tinggi mendukung siswanya berprestasi di bidang olahraga bola basket diantaranya adalah SDN 1 Kampung dalem, SMPN 2 Tulungagung, SMPN 3 Tulungagung, SMPN 1 Kauman, SMKN 1 Boyolangu, SMKN 3 Boyolangu, SMAN 1 Boyolangu, SMAN 1 Kedungwaru, SMAN 1 Kauman, dan masih banyak lagi. Sekolah-sekolah tersebut aktif mengikuti berbagai kejuaraan tingkat pelajar, misalnya KOBALAJAR Cup, SBC, serta kejuaraan lain yang diselenggarakan sekolah-sekolah. Dari dukungan tim-tim sekolah tersebut. Tulungagung seakan tak pernah kehabisan stok pemain basket potensial, dari usia dini, remaja, dan dewasa, potensi itu terus bermunculan dan berkembang. Apa lagi beberapa tahun terakhir gairah kompetisi bola basket di Tulungagung semakin marak.

Keterampilan adalah kemahiran atau penguasaan hal yang memerlukan gerak tubuh dan diperoleh melalui latihan-latihan. Seperti jenis olahraga lainnya, untuk dapat bermain bola basket setiap orang yang ingin menekuni olahraga tersebut, terlebih dahulu harus menguasai beberapa ketrampilan dasar dalam permainan bola basket seperti *passing, dribbling,* dan *shooting* (Siti Nurrochmahdkk, 2009:41). Pada permainan bola basket, untuk mendapatkan gerakan efektif dan efisien perlu didasarkan pada penguasaan ketrampilan teknik dasar yang baik. Keterampilan teknik dasar dalam permainan bola basket dapat dibagi menjadi enam, yaitu: 1) Teknik melempar dan menangkap *(passing),* 2) Teknik menggiring bola *(dribbling),* 3) Teknik menembak *(shooting),* 4) Teknik pivot, 5) Teknik tembakan *lay-up* (Imam Sodikun, 1992:48).

Menurut Wisel (2000:71) mengumpan memiliki kegunaan khusus, yaitu 1)

Mengalihkan bola dari daerah padat pemain, 2) Menggerakkan bola-bola dengan cepat pada *fast break*, 3) Membangun permainan yang *offensis*, 4) Mengoper kerekan yang sedang terbuka untuk penembakan, dan 5) mengoper dan memotong untuk melakukan tembakan sendiri.

Shooting adalah *skill* dasar bola basket yang paling dikenal dan paling digemari (Danny Kosasih 2008: 46-47) sedangkan Wissel (2000: 43) mengungkapkan bahwa kemampuan yang harus dikuasai seorang pemain adalah kemampuan memasukkan bola atau *shooting*. Hal ini sesuai dengan tujuan permainan bola basket yang mengharuskan bagi setiap tim untuk memasukkan bola sebanyak-banyaknya ke *ring* basket atau keranjang lawan dan mencegah pihak lawan melakukan hal yang serupa. Kemampuan suatu tim dalam melakukan tembakan akan mempengaruhi hasil yang dicapai dalam suatu pertandingan. Menembak adalah keahlian yang sangat penting di dalam olahraga bola basket, teknik dasar seperti operan, *dribbling*, bertahan, dan *rebound* akan mengantar memperoleh peluang besar membuat *skor*, tapi tetap saja harus melakukan tembakan. Sebetulnya menembak dapat menutupi kelemahan teknik dasar lainnya.

Menggiring bola adalah salah satu cara yang diperbolehkan oleh peraturan untuk membawa lari kesegala arah untuk menjelajahi seluruh lapangan dengan bola, perlu kemampuan *dribbling* yang tinggi (Imam Sodikun 1992: 57), sedangkan Wisel (2000: 95) mengungkapkan bahwa manfaat men-*dribbling* antara lain: 1) Memindahkan bola keluar dari daerah yang penjagaan ketika operan tidak memungkinkan, ketika menerima tidak bebas penjagaan dan pada saat *fast break* untuk mencetak angka, 2) Menembus penjagaan kearah ring, 3) Menarik perhatian penjaga untuk membebaskan rekan setimnya, 4) Memperbaiki posisi atau sudut, 5) Membuat peluang untuk mencetak angka. Olahraga bola basket merupakan salah satu olahraga paling popular dan paling di gemari di kalangan SMP, SMA, maupun Mahasiswa. Hal ini dapat dilihat salah satunya dari selalu ramainya peserta yang mengikuti kompetisi disetiap kejuaraan bola basket yang diselenggarakan, baik antar sekolah, maupun antar mahasiswa. Hal ini dapat dilihat salah satunya dari selalu ramainya peserta yang mengikuti kompetisi disetiap kejuaraan bola basket yang diselenggarakan. Prestasi bola basket SMKN 1 BOYOLANGU atau biasa disebut ESEMKITA cukup bagus perolehan prestasi dari tahun 2010 dengan

memperoleh juara 2 yaitu pada kejuaraan bola basket antar pelajar (KOBALAJAR) di Tulungagung dan sederetan prestasi lainnya. Namun pada tahun 2015 sampai sekarang mengalami penurunan yaitu mendapat juara 3 atau 4 di tahun selanjutnya. Oleh karena itu penulis tertarik untuk meneliti tentang "Survei kemampuan *passing, dribbling, dan shooting* dalam bermain bola basket pada tim bola basket putri UPTD SMKN 1 BOYOLANGU TULUNGAGUNG Tahun Ajaran 2016/2017".

II. METODE

Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah penelitian deskriptif dengan pendekatan kuantitatif. Menurut Purwanto (2010:177) metode deskriptif adalah penelitian yang hanya melibatkan satu variabel pada satu kelompok tanpa menghubungkan dengan variabel lain atau membandingkan dengan kelompok lain. Menurut Sugiono (2009) metode Survey adalah metode yang digunakan untuk mendapatkan data dari tempat tertentu yang alamiah.

III. HASIL DAN KESIMPULAN

Hasil penelitian

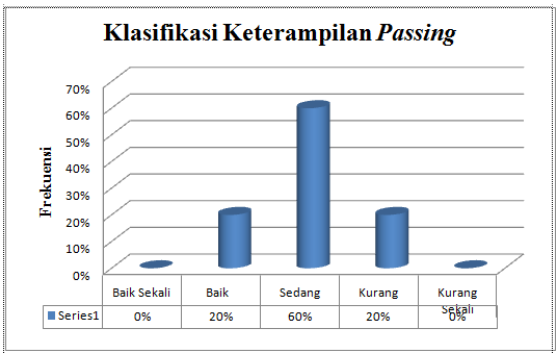
I. Keterampilan *Dribbling*

Passing (melempar dan menangkap) adalah salah satu teknik dasar bermain bola basket yang sangat penting untuk dipelajari. Operan yang taktis, tepat waktu, dan akurat akan menciptakan peluang untuk mencetak skor bagi tim. Hasil penelitian keterampilan *passing* pada tim bola basket putri UPTD SMK Negeri 1 Boyolangu Tulungagung Tahun Ajaran 2016/2017 diperoleh hasil sebagai berikut:

Tabel 4.1 Hasil Keterampilan *Passing*

No	Klasifikasi	Skor Akhir Tes *Passing*	Frekuensi	Presentase
1	Baik Sekali	≥ 79	0	0
2	Baik	58-78	3	20%
3	Sedang	42-57	9	60%
4	Kurang	33-41	3	20%
5	Kurang Sekali	≤ 32	0	0
Jumlah			15	100%

Berdasarkan hasil pada tabel 4.1 untuk memperjelas dapat disajikan dalam bentuk histogram, sebagai berikut :



Gambar 4.1 Histogram Keterampilan *Passing*

Dari tabel 4.1 dan gambar 4.1 dapat diketahui bahwa siswi yang tingkat keterampilan *passing* dengan kategori "Baik Sekali" tidak ada, kategori "Baik" 3 siswi (20%), kategori "Sedang" 9 siswi (60%), kategori "Kurang" 3 siswi (20%), dan kategori "Kurang Sekali" tidak ada.

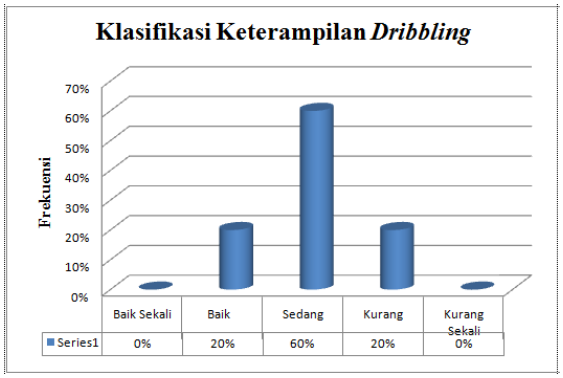
II. Keterampilan *Dribbling*

Dribbling merupakan salah satu teknik dasar bermain bola basket yang dilakukan oleh pemain untuk menguasai bola sambil bergerak dan memantulkan bola pada lantai. Sementara pada saat men*dribbling* tidak boleh menyentuh bola secara bersamaan dengan dua tangan atau bola diam dalam genggaman tanganlebih dari 5 detik. Hasil penelitian keterampilan teknik dasar *dribbling* pada tim bola basket putri UPTD SMK Negeri 1 Boyolangu Tulungagung Tahun Ajaran 2016/2017, diperoleh hasil sebagai berikut:

Tabel 4.2 Hasil Keterampilan *Dribbling*

No	Klasifikasi	Skor Akhir Tes *Dribbling*	Frekuensi	Presentase
1	Baik Sekali	≥ 70	0	0
2	Baik	57-69	3	20%
3	Sedang	44-56	9	60%
4	Kurang	43-31	3	20%
5	Kurang Sekali	≤ 30	0	0
Jumlah			15	100%

Berdasarkan hasil pada tabel 4.2 untuk memperjelas dapat disajikan dalam bentuk histogram, sebagai berikut :



Gambar 4.2 Histogram Keterampilan *Dribbling*

Dari tabel 4.2 dan gambar 4.2 dapat diketahui bahwa siswi yang tingkat keterampilan *drbbling* dengan kategori "Baik Sekali" tidak ada, kategori "Baik" 3 siswi (20%), kategori "Sedang" 9 siswi (60%), kategori "Kurang" 3 siswi (20%), dan kategori "Kurang Sekali" tidak ada.

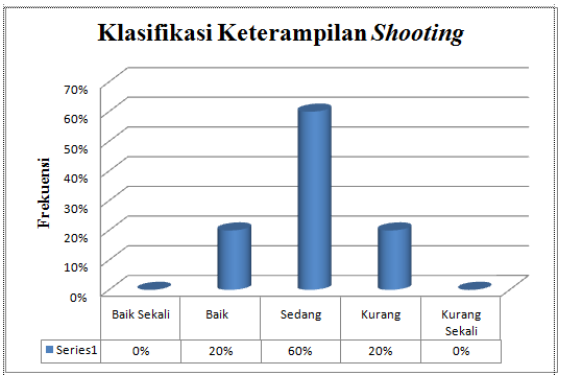
III. Keterampilan *Shooting*

Shooting (menembak) adalah keahlian yang sangat penting didalam olahraga bola basket. Teknik dasar seperti *passing, dribble, deffense, rebound* akan mengantar pemain memperoleh peluang membuat skor, tapi tetap saja pemain harus mampu melakukan tembakan, karena sebenarnya menembak dapat menutupi kelemahan teknik dasar yang lainnya. Hasil penelitian keterampilan *shooting* pada tim bola basket putri UPTD SMK Negeri 1 Boyolangu Tulungagung Tahun Ajaran 2016/2017, diperoleh hasil seperti berikut:

Tabel 4.3 Hasil Keterampilan *Shooting*

No	Klasifikasi	Skor Akhir Tes *Shooting*	Frekuensi	Presentase
1	Baik Sekali	≥ 68	0	0
2	Baik	59-67	3	20%
3	Sedang	45-58	9	60%
4	Kurang	33-44	3	20%
5	Kurang Sekali	≤ 32	0	0
Jumlah			15	100%

Berdasarkan hasil pada tabel 4.3 untuk memperjelas dapat disajikan dalam bentuk histogram, sebagai berikut :



Gambar 4.3 Histogram Keterampilan *Shooting*

Dari tabel 4.3 dan gambar 4.3 dapat diketahui bahwa siswi yang tingkat keterampilan *Shooting*dengan kategori "Baik Sekali" tidak ada, kategori "Baik" 3 siswi (20%), kategori "Sedang" 9 siswi (60%), kategori "Kurang" 3 siswi (20%), dan kategori "Kurang Sekali" tidak ada.

IV. DAFTAR PUSTAKA

Danny Kosasih.2008.*Fundamental Basketball First Step To win*.

Abdoellah.Arma.1981.*Olahraga Untuk Perguruan Tinggi.*Yogyakarta :Sastra Hudaya.

A.Sarumpaet, dkk. 1992. *Permainan Besar*. Jakarta: Depdikbud.

Imam Sodikun. 1992. *Olahraga Pilihan Bola Basket.* Jakarta: Depdikbub Dirjen Pendidikan Tinggi.

Muhamad Ali.1984. *Penelitian Kpendidikan Prosedur dan Strategi.* Bandung: Angkasa.

Perbasi 2006. *Peraturan Permainan Bola Basket.* Jakarta: PB. Perbasi.

Siti Nurrochmah, Supriyadi, I nengah sudjana. 2009. *Pengembangan Instrumen Tes Bola Bakset Bagi Pemula.* Jakarta: Depbuti IPTEK Olahraga.

Suharsimi Arikunto. 2002. *Prosedur Penelitian Ilmiah Suatu Pendekatan Praktik.* Jakarta: Rineka Cipta.

Suharsimi Arikunto. 2006. *Prosedur Penelitian Ilmiah Suatu Pendekatan Praktik.* Jakarta: Rineka Cipta.

Suharsimi Arikunto. 2010. *Prosedur penelitian Ilmiah Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta : Rineka Cipta.

Wissel, Hal.2000.Bola Basket Dilengkapi Dengan Program Pemahiran Teknik Dan Taktik.Jakarta : Raja Grafindo Persada.

Perbasi.2012.*Peraturan Resmi Bola Basket*. Pengurus Pusat PERBASI.

(online),tersedia:http://digilip.unimus.ac.id ,diunduh 22 oktober 2016.

(online),tersedia:http://rayender.blokspot.co.id.