JURNAL

SURVEI KETERAMPILAN *PASSING, SHOOTING*, DAN *DRIBBLING* DALAM PERMAINAN SEPAK BOLA DI SSB SISWA TAMA U-12 KEDIRI

Survey Passing, Shooting, and Dribbling Skills in The Game of Football in SSB Siswa Tama U-12 Kediri

Oleh:

LIGA FAIRERA UDYATAMA

12.1.01.09.0239

Dibimbing oleh :

1. **Budiman Agung Pratama M.Pd**
2. **Muhammad Yanuar Rizky M.Pd**

PROGRAM STUDI PENJASKESREK

FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

UNIVERSITAS NUSANTARA PGRI KEDIRI

TAHUN 2016/2017

SURAT PERNYATAAN
ARTIKEL SKRIPSI TAHUN 2016/2017

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama Lengkap	: Liga Fairera Udyatama
NPM	: 12.1.01.09.0239
Telepun/HP	: 085645705056
Alamat Surel (Email)	: Faireraliga4@gmail.com
Judul Artikel	: Survei Keterampilan *Passing*, *Shooting*, dan *Dribbling* Dalam Permainan Sepak Bola Di SSB Siswa Tama U-12 Kediri
Fakultas – Program Studi	: FKIP – PENJASKESREK
Nama Perguruan Tinggi	: Universitas Nusantara PGRI Kediri
Alamat Perguruan Tinggi	: Jln. K.H. Ahmad Dahlan No. 76 Mojoroto, Kediri, Jawa Timur 64112

Dengan ini menyatakan bahwa :

a. artikel yang saya tulis merupakan karya saya pribadi (bersama tim penulis) dan bebas plagiarisme;
b. artikel telah diteliti dan disetujui untuk diterbitkan oleh Dosen Pembimbing I dan II.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya. Apabila di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian data dengan pernyataan ini dan atau ada tuntutan dari pihak lain, saya bersedia bertanggungjawab dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Mengetahui		Kediri, 31 Januari 2017
Pembimbing I	Pembimbing II	Penulis,
Budiman Agung Pratama M.Pd NIP / NIDN : 0706078801	Muhammad Yanuar Rizky M.Pd NIP / NIDN : 0718019003	Liga Fairera Udyatama NPM : 12.1.01.09.0239

SURVEI KETERAMPILAN *PASSING*, *SHOOTING*, DAN *DRIBBLING* DALAM PERMAINAN SEPAK BOLA DI SSB SISWA TAMA U-12 KEDIRI

Liga Fairera Udyatama
12.1.01.09.0239
FKIP - PENJASKESREK
faireraliga4@gmail.com
Budiman Agung Pratama M.Pd[1] dan Muhammad Yanuar Rizky M.Pd[2]
UNIVERSITAS NUSANTARA PGRI KEDIRI

ABSTRAK

Penguasaan materi *passing, shooting,* dan *dribbling* siswa di SSB Siswa Tama U-12 Kediri pada umumnya sudah cukup baik tetapi masih perlu ditingkatkan lagi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui keterampilan *passing, shooting,* dan *dribbling* siswa di SSB Siswa Tama U-12 Kediri.

Permasalahan penelitian adalah bagaimana keterampilan *passing, shooting* dan *dribbling* di SSB Siswa Tama U-12 Kediri?

Penelitian ini menggunakan teknik survei dengan metode deskriptif dan pendekatan kuantitatif dengan subjek penelitiannya SSB Siswa Tama U-12 Kediri, populasi dalam penelitian ini seluruh siswa SSB Siswa Tama U-12 Kediri yang berjumlah 20 orang, seluruh subjek dijadikan sampel dalam penelitian ini.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa siswa yang tingkat keterampilan *passing* dengan kategori "baik sekali" tidak ada, kategori "baik" 12 siswa (60%), kategori "sedang" 8 siswa (40%), kategori "kurang" tidak ada, dan kategori "kurang sekali" tidak ada. Tingkat keterampilan *shooting* dengan kategori "baik sekali" 2 siswa (10%), kategori "baik" 14 siswa (70%), kategori "sedang" 4 siswa (20%), kategori "kurang" tidak ada, dan kategori "kurang sekali" tidak ada. Tingkat keterampilan *dribbling* dengan kategori "baik sekali" tidak ada, kategori "baik" 6 siswa (30%), kategori "sedang" 14 siswa (70%), kategori "kurang" tidak ada, dan kategori "kurang sekali" tidak ada.

Kesimpulan penelitian ini dapat diketahui bahwa tingkat keterampilan teknik dasar sepak bola terutama teknik *passing,* teknik *shooting,* dan teknik *dribbling*di SSB Siswa Tama U-12 Kediri hasilnya sudah mencapai kategori cukup baik.

KATA KUNCI : Teknik dasar *passing, shooting,* dan *dribbling*.

I. LATAR BELAKANG

Salah satu pendukung pembentukan manusia yang berkualitas adalah melalui olahraga, Pembangunan olahraga telah berhasil menumbuhkan budaya olahraga guna meningkatkan kualitas manusia Indonesia sehingga memiliki tingkat kesehatan dan kebugaran yang cukup, yang harus dimulai sejak usia dini melalui pendidikan olahraga di sekolah dan masyarakat. Dalam kehidupan modern manusia tidak dapat dipisahkan dari olahraga, baik sebagai arena adu prestasi maupun sebagai kebutuhan untuk menjaga kondisi tubuh agar tetap sehat. Olahraga adalah sebagai alat untuk membina dan meningkatkan kesegaran jasmani, rohani dan kesehatan dalam usaha untuk meningkatkan kesanggupan bangsa dan terselenggaranya persatuan dan kesatuan bangsa di dunia. Dengan olahraga dapat mempertinggi keyakinan dan kemampuan fisik mental dan percaya diri sendiri untuk mengemban tugas yang besar dan berat. Sebagaimana yang dikemukakan oleh Suharno SP, sebagai berikut : Kesegaran jasmani adalah suatu keadaan saat tubuh mampu menunaikan tugas hariannya dengan baik dan efisien tanpa kelelahan yang berarti dan tubuh masih mempunyai tenaga cadangan, baik untuk mengatasi keadaan darurat yang mendadak maupun untuk menikmati waktu senggang dengan rekreasi aktif. Suharno SP, (1992:9). Berlandaskan dari latar belakang masalah tersebut di atas, maka dalam kehidupan modern saat ini manusia tidak dapat dipisahkan dari olahraga, baik sebagai arena adu prestasi maupun sebagai kebutuhan untuk menjaga tubuh agar tetap sehat. Olahraga permainan merupakan olahraga yang mempunyai nilai tinggi dan banyak mendatangkan kesenangan. Permainan memang merupakan cabang olahraga yang diajarkan mulai dari taman kanak-kanak hingga tingkat menengah atas, berprestasi memadai khususnya untuk cabang permainan sepak bola yang merupakan salah satu cabang dari olahraga permainan yang paling digemari dan disukai oleh berbagai kaum di dunia. Permainan sepak bola merupakan olahraga beregu atau permainan tim, kesebelasan yang kuat, tangguh, baik adalah kesebelasan yang mampu menyelenggarakan permainan yang kompak, artinya untuk mempunyai kerja sama tim yang baik

dan tangguh diperlukan pemain-pemain yang dapat menguasai bagian-bagian dari bermacam-macam teknik dasar dan keterampilan teknik dasar yang baik tidaklah mungkin dapat menjadi pemain yang baik (Sukatamsi,1984:28).

Sepak bola adalah salah satu cabang olahraga permainan yang sangat digemari oleh semua lapisan masyarakat baik dikota-kata maupun didesa-desa. Bahkan sekarang permainan sepak bola sudah digemari dan dipermainkan tidak hanya pada kaum pria saja melainkan kaum wanita juga (Sukatamsi,1988:5) seorang pemain sepak bola yang bermutu jelas membutuhkan beberapa kemampuan beberapa kemampuan itu diantaranya adalah kemampuan fisik dan kemampuan teknik. Disamping itu, faktor yang sangat menentukan permainan dari suatu kesebelasan adalah penguasaan teknik-teknik dasar permainan sepak bola (Sneyer,1988:10). Seorang pemain sepak bola selalu dituntut untuk bergerak, baik berlari cepat maupun lambat dengan bola karena dalam permainan sepak bola mencetak gol ke gawang lawan adalah tujuan terpenting dalam olahraga ini (Coever,1985:11). Ada pun beberapa teknik dasar dalam permainan sepak bola yaitu: a. *Passing* (mengumpan) b. *Dribbling* (menggiring) c. *Shooting* (menendang) d. *Control* (menahan/menguasai bola) e. *Heading* (menyudul).

Passing adalah gerakan mengumpan atau memberikan umpan ke rekan satu tim teknik ini dapat dilakukan menggunakan kaki bagian dalam, kaki bagian luar,maupun bagian punggung kaki. Dalam melakukan teknik *passing* yang baik dan benar diperlukan ketepatan untuk memberikan passing yang akurat kepada rekan satu tim baik itu *short pass, long pass*, maupun *through pass*. *Shooting* merupakan suatu teknik dasar yang penting dalam permainan sepak bola gunanya untuk dapat mencetak gol ke gawang lawan. *Shooting* dapat dilakukan dengan menggunakan kaki bagian dalam,maupun kaki bagian luar serta bagian punggung kaki. Dalam melakukan shooting diperlukan ketepatan serta kekuatan (power). *Dribbling* adalah menggiring atau membawa bola dengan kaki dan disertai gerakan lari baik lari kencang maupun lari pelan. *Dribbling* sama halnya seperti *passing* dan *shooting* teknik ini juga penting dalam permainan sepak bola. Teknik *dribbling* dapat dilakukan menggunakan kaki bagian dalam, maupun kaki bagian luar, serta bagian punggung kaki. Diperlukan kecepatan dan kelincahan

untuk melakukan *dribbling* dengan sempurna sehingga dapat melakukan akselerasi yang mampu mengelabuhi lawan. Ketiga teknik tersebut mempunyai peran penting dalam olahraga sepak bola, apabila seorang pemain tidak dapat menguasai ketiga teknik tersebut maka pemain ini tidak dapat bermain sepak bola dengan baik dan benar.

Berdasarkan observasi yang dilakukan di SSB Siswa Tama U-12 Kediri adapun keterbatasan yang terjadi adalah materi sepak bola merupakan salah satu materi permainan bola besar yang difavoritkan oleh siswa namun pada kenyataannya proses pelatihannya tersebut terbatasi pada penyampaian isi materi yang tidak dapat dikuasai oleh siswa. Berbagai metode dan model pembelajaran telah dikembangkan oleh pelatih begitu juga dengan pemenuhan media pelatihan, namun kondisi tersebut masih belum teratasi. Berdasarkan masalah tersebut yang menyebabkan pemahaman berkaitan dengan materi sepak bola dalam materi pelatihan, maka peneliti tertarik untuk melakukan penelitian berkaitan untuk melihat keterbatasan yang ada dalam kemampuan masing-masing siswa pada proses pelatihan. Adapun penelitian yang ingin dilakukan adalah melihat kondisi keterampilan siswa dalam melakukan keterampilan teknik dasar sepak bola yang terdiri dari *passing*, *dribbling* dan *shooting*. Berdasarkan latar belakang tersebut maka peneliti tertarik melakukan penelitian tentang survei dalam pelatihan sepak bola berkaitan dengan melihat keterampilan siswa dalam menampilkan teknik dasar sepak bola.

II. METODE

1. Metode penelitian

Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode deskriptif. Menurut Purwanto (2010:177) metode deskriptif adalah metode penelitian yang hanya melibatkan satu variabel pada satu kelompok tanpa menghubungkan dengan variabel lain atau membandingkan dengan kelompok lain. Sedangkan bentuk penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah penelitian survei. Bambang Prasetyo dan Lina Miftahul Jannah (2010:143) “penelitian survei merupakan suatu penelitian kuantitatif dengan menggunakan pertanyaan terstruktur/sistematis yang sama kepada banyak orang untuk kemudian seluruh jawaban yang di peroleh peneliti dicatat, diolah dan dianalisis”.

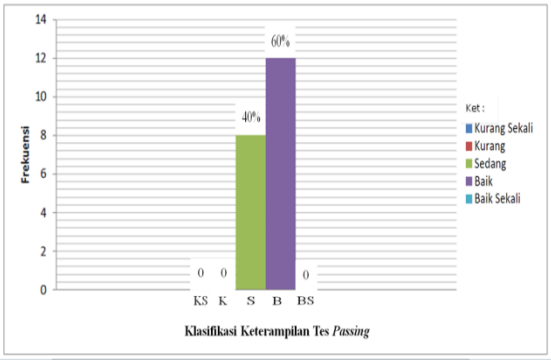
2. Pendekatan Penelitian

Dalam penelitian ini pendekatan yang digunakan adalah pendekatan kuantitatif. Pengambilan data dilakukan secara langsung di lapangan dengan melakukan tes keterampilan *passing*, tes keterampilan *shooting*, dan tes keterampilan *dribbling*. Kuantitatif karena data berupa angka. Berikut norma kategori keterampilan *passing*, *shooting*, dan *dribbling*:

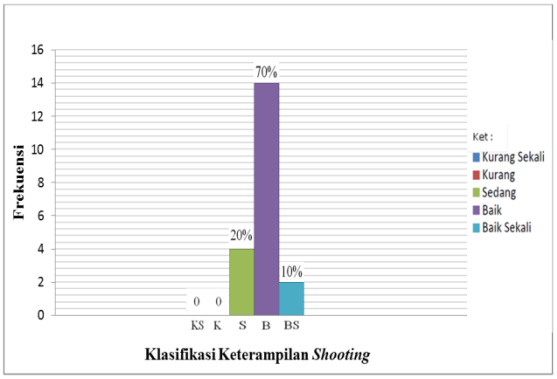
No	T-Skor *Passing*	T-Skor *Dribbling*	T-Skor *Shooting*	Klasifikasi
1	> 42	≥ 66	≥ 67	Baik Sekali
2	37-41	53-65	55-66	Baik
3	31-36	41-52	44-54	Sedang
4	25-30	28-40	32-43	Kurang
5	< 24	≤ 27	≤ 31	Kurang Sekali

III. HASIL DAN KESIMPULAN

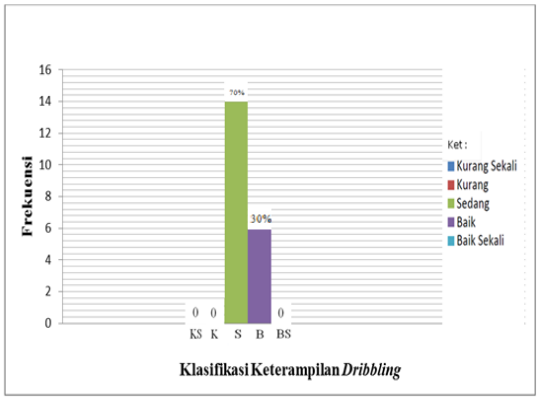
Kesimpulan penelitian ini sesuai dengan permasalahan dan hasil penelitian serta pembahasan dalam penelitian sehingga dapat diketahui bahwa tingkat keterampilan teknik dasar sepak bola terutama teknik *passing*, teknik *shooting*, dan teknik *dribbling* di SSB Siswa Tama U-12 Kediri adalah sebagai berikut :



1. Tingkat keterampilan *passing* dengan kategori "baik sekali" tidak ada, kategori "baik" 12 siswa (60%), kategori "sedang" 8 siswa (40%), kategori "kurang" tidak ada, dan kategori "kurang sekali" tidak ada.



2. Tingkat keterampilan *shooting* dengan kategori "baik sekali" 2 siswa (10%), kategori "baik" 14 siswa (70%), kategori "sedang" 4 siswa (20%), kategori "kurang" tidak ada dan kategori "kurang sekali" tidak ada.



3. Tingkat keterampilan *dribbling* dengan kategori "baik sekali" tidak ada, kategori "baik" 6 siswa (30%), kategori "sedang" 14 siswa (70%), kategori "kurang" tidak ada, dan kategori "kurang sekali" tidak ada.

IV. DAFTAR PUSTAKA

Drs.Arma Aboellah Msc, *Olahraga Untuk Perguruan Tinggi*, P.T Sastra Hudaya, 1981 : Yoyakarta.

Setiawan. (2013). *Survei Keterampilan Dribbling, Heading, Throw in dan Shooting Siswa Putera Peserta Ekstrakulikuler Sepak Bola Usia 10 -12 Tahun SDN 2 Karangasem Kecamatan Cawas Klaten*. (SKRIPSI). Yogyakarta : Universitas Negeri Yogyakarta.

Saputra, Guntur. (2013). *Survei keterampilan Teknik Dasar Sepak Bola Di Kelas XI SMAN 1 MEMPAWAH HILIR*. (SKRIPSI). Pontianak:Universitas Tanjungpura.

Scheunemann, Timo. *Dasar Sepak Bola Modern*. Jakarta : Bigma.

Anwar, Saiful. (2012). *Survei Teknik Dasar Dan Kondisi Fisik Pada Siswa Sekolah* Sepak *Bola (SSB) Se Kabupaten Demak*. (SKRIPSI). Semarang : Universitas Negeri Semarang.

Sardjono. (1978*). Sejarah dan Perkembangan Peraturan Permainan Sepak Bola.*Yogyakarta: Yayasan Sekolah Tinggi Olahraga Yogyakarta.

Widianto, Ari. (2009). *Survei Keterampilan Teknik Dasar Permainan Sepak Bola Pada Pemain Umur 12-13 Tahun Di Klub PSD Kabupaten Demak*. (SKRIPSI). Semarang : Universitas Negeri Semarang.

Laksono Tri, Wahyu. (2015). *Tingkat Keterampilan Dasar Sepak Bola Siswa Peserta Ekstrakulikuler Sepakbola Di SMP Negeri 4 Sentolo*. (SKRIPSI). Yogyakarta : Universitas Negeri Yogyakarta.

Aji, Sukma.(2016). *Buku Olahraga Paling Lengkap*. Jakarta: ILMU.

Umam, Rofiqul. (2016). *Survey Aktivitas Ekstrakulikuler Sepak Bola Dengan Tingkat Kenakalan Remaja Di MAN 1 Bandar Lampung Tahun Ajaran 2015/2016*. (SKRIPSI). Lampung : Universitas Negeri Lampung.

Erlangga, Yudhi Satrio. (2013). *Survei Kondisi Fisik Dan Keterampilan Teknik Dasar Sepak Bola*. (SKRIPSI). Surabaya : Universitas Negeri Surabaya.

Indarto, Pungki. (2010). *Analisis Kondisi Fisik Dan Keterampilan Gerak Dasar Sepak Bola Anak Usia 12-14 Tahun Pada Sekolah Sepak Bola Se-Kota Surakarta*. (SKRIPSI). Surakarta : Universitas Sebelas Maret.