JURNAL

HUBUNGAN ANTARA KELINCAHAN DAN KECEPATAN TERHADAP KEMAMPUAN MENGGIRING BOLA DALAM PERMAINAN SEPAK BOLA PADA SISWA PUTRA KELAS VII MTS AL IKHLASH KABUPATEN KEDIRI TAHUN PELAJARAN 2016/2017

Oleh:

DEBBY ERIZAL PRIYANDIKA

12.1.01.09.0198

Dibimbing oleh :

1. **RURUH ANDAYANI BEKTI, M.Pd.**
2. **RENDHITYA PRIMA P., M.Pd.**

PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI

FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

UNIVERSITAS NUSANTARA PGRI KEDIRI

2017

SURAT PERNYATAAN
ARTIKEL SKRIPSI TAHUN 2017

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama Lengkap : DEBBY ERIZAL PRIYANDIKA
NPM : 12.1.01.09.0198
Telepun/HP : 085812223201
Alamat Surel (Email) : rizalpriyandika@gmail.com
Judul Artikel : HUBUNGAN ANTARA KELINCAHAN DAN KECEPATAN TERHADAP KEMAMPUAN MENGGIRING BOLA DALAM PERMAINAN SEPAK BOLA PADA SISWA PUTRA KELAS VII MTS AL IKHLASH KABUPATEN KEDIRI TAHUN PELAJARAN 2016/2017
Fakultas – Program Studi : FKIP-PENJASKESREK
Nama Perguruan Tinggi : UN PGRI KEDIRI
Alamat Perguruan Tinggi : JL.K.H.Achmad Dahlan No. 76 Kediri

Dengan ini menyatakan bahwa :

a. artikel yang saya tulis merupakan karya saya pribadi (bersama tim penulis**)** dan bebas plagiarisme;
b. artikel telah diteliti dan disetujui untuk diterbitkan oleh Dosen Pembimbing I dan II.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya. Apabila di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian data dengan pernyataan ini dan atau ada tuntutan dari pihak lain, saya bersedia bertanggungjawab dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Mengetahui		Kediri, 6 Februari 2017
Pembimbing I Ruruh Andayani Bekti, M.Pd. NIDN. 0725018205	Pembimbing II Rendhitya Prima P., M.Pd. NIDN. 0714078903	Penulis, Debby Erizal Priyandika NPM. 12.1.01.09.0198

HUBUNGAN ANTARA KELINCAHAN DAN KECEPATAN TERHADAP KEMAMPUAN MENGGIRING BOLA DALAM PERMAINAN SEPAK BOLA PADA SISWA PUTRA KELAS VII MTS AL IKHLASH KABUPATEN KEDIRI TAHUN PELAJARAN 2016/2017

Debby Erizal Priyandi
12.1.01.09.0198
FKIP-PENJASKESREK
rizalpriyandika@gmail.com
Ruruh Andayani Bekti, M.Pd. dan Rendhitya Prima P., M.Pd
UNIVERSITAS NUSANTARA PGRI KEDIRI

ABSTRAK

Cabang olahraga yang banyak di minati oleh masyarakat di dunia termasuk masyarakat Indonesia salah satunya sepak bola. Sepak bola merupakan olahraga yang sudah memasyarakat dan sangat digemari. Dalam permainan sepak bola, menggiring bola merupakan salah satu teknik dasar dalam permainan sepak bola yang harus dikuasai secara baik oleh pemain sepak bola. Kelincahan dan kecepatan merupakan factor penting yang berpengaruh besar terhadap kemampuan menggiring bola.

Penelitian ini memiliki beberapa rumusan masalah yaitu Apakah ada hubungan kelincahan terhadap kemampuan menggiring bola dalam permainan sepak bola pada siswa putra Kelas VII MTs Al-Ikhlash ? Apakah ada hubungan kecepatan terhadap kemampuan menggiring bola dalam permainan sepak bola siswa putra kelas VII MTs Al-Ikhlash ? Apakah ada hubungan antara kelincahan dan kecepatan terhadap kemampuan menggiring bola dalam permainan sepak bola pada siswa putra Kelas VII Mts Al-ikhlash ?

Penelitian dilakukan dengan menggunakan pendekatan kuantitatif dengan populasi siswa kelas VII MTs Al-Ikhlash sejumlah 40 siswa yang kemudian diambil sampel siswa laki-laki MTs Al-Ikhlash sejumlah 30 siswa. Data yang diperoleh dianalisis secara manual dengan menggunakan microsoft office excel.

Hasil analisis ini ditunjukkan dari hasil analisisis diperoleh r hitung untuk kelincahan 0,754737 dengan = 30 yang diperoleh r tabel sebesar 0,361. Dari hasil tersebut dapat diketahui bahwa r hitung > r tabel yang artinya Ha diterima dan Ho di tolak. Selanjutnya r hitung kecepatan sebesar 0,685842 dengan = 30 yang diperoleh r tabel sebesar 0,361 jadi dapat diketahui r hitung > r tabel. Dari perolehan data yang hasil perhitungan diatas bahwa variabel kelincahan memiliki sumbangan yang lebih besar dibanding dengan variabel kecepatan terhadap kempuan menggiring bola Dari masing-masing variabel memiliki kontribusi yang kuat terhadap ketrampilan menggiring bola, dan setiap variabel memiliki besar sumbangan yang berbeda-beda.

Hal ini ketahui bahwa kelincahan dan kecepatan memberikan faktor yang berarti dalam ketrampilan menggiring bola. Korelasi antara kelincahan dan kecepatan dengan kemampuan menggiring bola sebesar 0,7688 dengan = 30 yang diperoleh r tabel sebesar 0,361. Jadi terdapat hubungan yang signifikan antara kelincahan dan kecepatan dengan kemampuan menggiring bola yang dibuktikan dengan r hitung (0,7688) > r tabel (0,361). Hasil perhitungan tersebut menunjukkan adanya hubungan antara kelincahan dan kecepatan terhadap kemampuan menggiring bola dalam permainan sepak bola siswa putra kelas VII Mts Al Ikhlash tahun pelajaran 2016/2017.

KATA KUNCI : kelincahan, kecepatan, menggiring bola

I. LATAR BELAKANG

Sepak bola adalah salah satu cabang olahraga yang sangat banyak diminati oleh masyarakat di dunia, termasuk masyarakat Indonesia. Dimana inti dari permainan ini adalah memasukkan bola kedalam gawang lawan. Dalam melakukan permainan ini tentu saja butuh keahlian khusus, seperti keahlian dalam menggiring bola, kelincahan sang pemain dan kecepatan sang pemain, agar dapat lolos dari kawalan pemain belakang tim lawan.

Menggiring bola tidak hanya membawa bola menyusuri tanah dan lurus ke depan melainkan menghadapi lawan yang jaraknya cukup dekat dan rapat. Hal ini menuntut seorang pemain untuk memiliki kemampuan menggiring bola dengan baik. Menggiring bola adalah membawa bola dengan kaki dengan tujuan melewati lawan. Dribling berguna untuk melewati lawan, mencari kesempatan memberi umpan kepada kawan dan untuk menahan bola tetap ada dalam penguasaan. Menggiring bola memerlukan ketrampilan yang baik dan dukungan dari unsur-unsur kondisi fisik yang baik pula seperti kecepatan dan kelincahan dapat memberikan kemampuan gerak lebih cepat. Dengan metode ulangan yang banyak maka kemampuan *dribbling* yang lincah dan cepat dapat dicapai dan ditampilkan dalam pertandingan.

Berdasarkan uraian diatas maka penulis ingin mengadakan penelitian yang berjudul : Hubungan Antara Kelincahan dan Kecepatan Terhadap Kemampuan Menggiring Bola Dalam Permainan Sepak Bola Pada Siswa Putra Kelas VII MTs Al- Ikhlash Kabupaten Kediri Tahun Pelajaran 2016/2017. Adapun alasan pemilihan judul tersebut adalah :

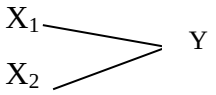
1. Sepak bola merupakan olahraga yang sudah memasyarakat dan sangat digemari.
2. Menggiring bola merupakan salah satu teknik dasar dalam permainan sepak bola yang harus dikuasai secara baik oleh pemain sepak bola.
3. Kelincahan dan kecepatan faktor penting yang berpengaruh besar terhadap kemampuan menggiring bola.

II. METODE

Dalam penelitian ini mengandung 2 (dua) variabel yaitu variabel bebas (X_1) dan variabel terikat (X_2) mempengaruhi variabel (Y). Variabel adalah suatu yang menjadi obyek penelitian. Variabel bebas adalah suatu variabel yang dapat mempengaruhi variabel lainya yang

dalam hal ini adalah kelincahan dan kecepatan, sedangkan variabel terikat dapat diartikan variabel yang dipengaruhi oleh variabel bebas yang dalam hal ini kemampuan menggiring bola.

Pendekatan penelitian yang digunakan adalah pendekatan kuantitatif. Data penelitian ini berupa angka-angka dan analisis menggunakan statistik sehingga hasil yang diperoleh berupa angka dari hasil penelitian, dengan inti mempermudah peneliti dalam memproses hasil penelitian. Peneliti menetapkan sampel dengan menggunakan teknik *random sampling*. Karena teknik *random* sampling ialah teknik pengambilan sampel dimana semua individu dalam populasi, baik secara individual atau bekelompok diberi kesempatan yang sama untuk dipilih menjadi anggota sampel. Desain dari penelitian disajikan dalam bentuk sebagai berikut :



Keterangan :

X_1 = kelincahan

X_2 = kecepatan

Y = menggiring bola

Tempat penelitian ini adalah Mts Al-Ikhlash Kecamatan Kandat Kabupaten Kediri, pelaksanaan tes dilakukan di lapangan Desa Blabak. Pelaksanaan penelitian dapat dilihat pada tabel di bawah ini :

No	Hari / Tanggal	Kegiatan	Tempat	Keterangan
1.	Kamis/ 13 oktober 2016	Penyampaian Ijin Penelitian	MTs Al-Ikhlash blabak - Kediri	Kepala MTs Al-Ikhlash Blabak kandat Kab Kediri
2.	Sabtu / 15 oktober 2016	Pelaksanaan Tes Penelitian	Lapangan Sepak Bola Ds.Blabak	Siswa Putra Kelas VII MTs Al-Ikhlash

Jumlah populasi dalam penelitian ini adalah 40 siswa. Sampel dalam penelitian ini yaitu siswa laki-laki kelas VII MTs Al-Iklash Kabupaten Kediri Tahun Pelajaran 2016/2017 dengan jumlah sampel 30 siswa.

Untuk mencari hubungan dua variabel tersebut menggunakan rumus koefesien kolerasi product moment dengan angka kasar menurut Sutrisno Hadi dengan menyatakan sebagai berikut:

a. Mencari r_{xy}

$$r_{xy} = \frac{\sum xy - \frac{(\sum x)(\sum y)}{N}}{\sqrt{\left\{\sum x^2 - \frac{(\sum x)^2}{N}\right\}\left\{\sum y^2 - \frac{(\sum y)^2}{N}\right\}}}$$

Keterangan :

r_{xy} = Koefisien korelasi antara variabel x dan y

N = Jumlah sampel

$\sum xy$ = Jumlah variabel x dan y

$\sum x$ = Jumlah variabel x

$\sum y$ = Jumlah variabel y

$\sum x^2$ = Jumlah variabel x^2

$\sum y^2$ = Jumlah variabel y^2

b. Untuk mengukur keberartian korelasi digunakan rumus :

$$t = \frac{r\sqrt{n-2}}{\sqrt{1-r^2}}$$

c. Untuk mencari koefisien determinasi digunakan rumus :

$K = r^2 \times 100\%$

Keterangan :

K = Sumbangan variabel x pada variabel y (koefisien determinsi)

r^2 = Koefisien korelasi antara variabel x dab variabel y yang dikuadratkan.

Setelah hasil dari r_{xy} tersebut diketahui, maka penulis ingin mengetahui hubungan dua variabel tersebut dengan cara membandingkan r_{xy} dengan r-tabel signifikasi 5% jika r-hitung lebih besar dari r-tabel, maka prestasinya ada hubungan antara dua variabel tersebut.

III. HASIL DAN KESIMPULAN

Untuk menghitung koefisien korelasi antara variabel bebas dan variabel terikat maka diperlukan angka-angka sebagai berikut :

n = 30

$\sum x1$ = 247,01

$\sum x2$ = 385,98

$\sum y$ = 645,35

$\sum x1y$ = 5329,557

$\sum x2y$ = 8336,255

$\sum x1^2$ = 2048,6

$\sum x2^2$ = 5048,5

$\sum y^2$ = 13912,76

$(\sum x1)^2$ = 61013,94

$(\sum x2)^2$ = 148980,6

$(\sum y)^2$ = 416476,6

a. Mencari r_{xy}

Menghitung koefisien korelasi x1

$$r_{x1y} = \frac{\sum xy - \frac{(\sum x)(\sum y)}{N}}{\sqrt{\left\{\sum x^2 - \frac{(\sum x)^2}{N}\right\}\left\{\sum y^2 - \frac{(\sum y)^2}{N}\right\}}}$$

$$r_{x1y} = \frac{5329{,}557 - \frac{(247{,}01)(645{,}35)}{30}}{\sqrt{\left\{2048{,}6 - \frac{61013{,}94}{30}\right\}\left\{13912{,}76 - \frac{416476{,}6}{30}\right\}}}$$

$$r_{x1y} = \frac{15{,}95982}{\sqrt{\{14{,}8019\}\{30{,}21002\}}}$$

$$r_{x1y} = \frac{15{,}95982}{\sqrt{447{,}1665}}$$

$$r_{x1y} = \frac{15{,}95982}{21{,}1462}$$

r_{x1y} = 0,754737

Menghitung koefisien korelasi x2

$$r_{x2y} = \frac{\sum xy - \frac{(\sum x)(\sum y)}{N}}{\sqrt{\left\{\sum x^2 - \frac{(\sum x)^2}{N}\right\}\left\{\sum y^2 - \frac{(\sum y)^2}{N}\right\}}}$$

$r_{x2y} =$

$$\frac{8336,25-\frac{(385,98)(13912,76)}{30}}{\sqrt{\left\{5048,5-\frac{148980,6}{30}\right\}\left\{13912,76-\frac{416476,6}{30}\right\}}}$$

$$r_{x2y} = \frac{33,1815}{\sqrt{\{77,48092\}\{30,21002\}}}$$

$$r_{x2y} = \frac{33,1815}{\sqrt{2340,7}}$$

$$r_{x2y} = \frac{33,1815}{48,3807}$$

$r_{x2y} = 0,685842$

Menghitung nilai korelasi x1 dan x2

$r_{x1x2} =$

$$\frac{\sum x1x2-\frac{(\sum x1)(\sum x2)}{N}}{\sqrt{\left\{\sum x1^2-\frac{(\sum x1)^2}{N}\right\}\left\{\sum x2^2-\frac{(\sum x2)^2}{N}\right\}}}$$

$r_{x1x2} =$

$$\frac{3205,176-\frac{(247,01)(385,98)}{30}}{\sqrt{\left\{2048,6-\frac{61013,94}{30}\right\}\left\{5043,5-\frac{148980,6}{30}\right\}}}$$

$$r_{x1x2} = \frac{27,14574}{\sqrt{\{14,8019\}\{77,48092\}}}$$

$$r_{x1x2} = \frac{27,14574}{\sqrt{1146,865}}$$

$$r_{x1x2} = \frac{33,1815}{33,8654}$$

$r_{x1x2} = 0,801577$

Mencari nilai korelasi antara variabel dan korelasi ganda

$r_{x1x2y} =$

$$\sqrt{\frac{r^2\,x1.y+r^2x2.y-2(r_{x1y})(r_{x2y})(r_{x1.x2})}{1-r^2x1x2}}$$

$r_{x1x2y} =$

$$\sqrt{\frac{0,754737^2+0,685842^2-2(0,754737)(0,685842)(0,801577)}{1-0,801577^2}}$$

$$r_{x1x2y} = \sqrt{\frac{1,040007-0,829841}{1-0,642526}}$$

$$r_{x1x2y} = \sqrt{\frac{0,210166}{0,357474}}$$

$$r_{x1x2y} = \sqrt{0,587919}$$

$r_{x1x2y} = 0,7668$

b. Untuk mengukur keberartian korelasi digunakan rumus :

$$t = \frac{r\sqrt{n-2}}{\sqrt{1-r^2}}$$

keberartian korelasi x1

$$t = \frac{r1\sqrt{n-2}}{\sqrt{1-r1^2}}$$

$$t = \frac{0,754737\sqrt{30-2}}{\sqrt{1-0,569628}}$$

$$t = \frac{0,754737.5,2915}{\sqrt{0,430372}}$$

$$t = \frac{3,99369}{0,65602744}$$

$t = 6,087688$

keberartian korelasi x2

$$t = \frac{r2\sqrt{n-2}}{\sqrt{1-r2^2}}$$

$$t = \frac{0,685842\sqrt{30-2}}{\sqrt{1-0,470379}}$$

$$t = \frac{0,685842.5,2915}{\sqrt{0,529621}}$$

$$t = \frac{3,629131}{0.7278}$$

$t = 4,98644$

keberartian korelasi xy

$$t = \frac{r_{xy}\sqrt{n-2}}{\sqrt{1-r_{xy}{}^2}}$$

$$t = \frac{0,7668\sqrt{30-2}}{\sqrt{1-0,5879}}$$

$$t = \frac{0,7668.5,2915}{\sqrt{0,4121}}$$

$$t = \frac{4,0575222}{0,64195}$$

$t = 6,3206$

c. Untuk mencari koefisien determinasi digunakan rumus :

$K = r^2 \times 100\%$

koefisien determinasi x1

$K = r1^2 \times 100\%$

K = 0,569628 x 100%

K = 56,96 %

koefisien determinasi x2

K = $r2^2$ x 100%

K = 0,470379 x 100%

K = 47,04 %

koefisien determinasi xy

K = r_{xy}^2 x 100%

K = 0,7668 x 100%

K = 58,79 %

Berdasarkan uraian diatas dapat diketahui bahwa kelincahan dan kecepatan memberikan faktor yang berarti dalam ketrampilan menggiring bola. Korelasi antara dan kecepatan dengan kemampuan menggiring bola sebesar 0,7688 dengan = 30 yang diperoleh r tabel sebesar 0,361. Jadi terdapat hubungan yang signifikan antara kelincahan dan kecepatan dengan kemampuan menggiring bola yang dibuktikan dengan r hitung (0,7688) > r tabel (0,361) . Hasil perhitungan tersebut menunjukkan adanya hubungan antara kelincahan dan kecepatan terhadap kemampuan menggiring bola dalam permainan sepak bola siswa putra kelas VII Mts Al Ikhlash.

IV. DAFTAR PUSTAKA

10 Komponen Kondisi Fisik. Diperoleh 26 Juli 2016, dari https://pratiktow.wordpress.com.

Pasau, Anwar. 1997. *Makalah : Manajemen Pendidikan Jasmani dan Olahraga Dalam Konferensi Nasional Penjas dan Olahraga*. Bandung : IKA Ikip Bandung.

Arikunto, S. 2010. *Prosedur Penelitian*. Jakarta : Bina Aksara.

Departemen Pendidikan Nasional. 2003. *Kamus Besar Bahasa Indonesia*. Jakarta : Balai Pustaka.

Jonath U, Haag E, & Krempel R. 1987. *Atletik 1 (Alih Bahasa Suparno)*. Jakarta : PT Rosda Jaya Putra.

Joseph. 2004. *Sepak Bola : Langkah-langkah Menuju Sukses*. Jakarta : PT Raja Grafindo Persada.

Janje J Sapulete. 2010. *Hubungan Kelincahan Dan Kecepatan Dengan Kemampuan Menggiring Bola Pada Permainan Sepak Bola Siswa SMK Kesatuan Samarinda*.(Online), tersedia : http://www.e-jurnal.com

Kresna. 2011. *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan Kelas IX*.

Kurniawan. 2012. *Mahir Sepak Bola*. Bandung : Nuansa Buku Cendikia.

Ngadenan. 2000. *Evaluasi Pembelajaran Pendidikan Jasmani dan Olahraga.*

Nurhasan. 2005. *Aktivitas Kebugaran*. Jakarta : Depdiknas.

Neo Quantum, 2011. *Pendidikan Jasmani dan Olahraga Kelas VIII*.

Soekarman, 1986. *Energi dan Sistem Predominan Pada Olahraga. Pusat Ilmu Olahraga*. Jakarta : Koni Pusat.

Sudjana. 1996. *Metode Statistika*. Bandung : Tarsito.

Sugiyono. 2008. *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R & D*. Bandung : Alfabeta.

Tim PBVSI. 2005. *Peraturan Permainan Bola Voli*. Jakarta : PBVSI