JURNAL

SURVEI EFEKTIVITAS *SMASH* DALAM KEJUARAAN BOLAVOLI PUTRA/PUTRI KARYO JOYO CUP DI DESA MUNJUNGAN KECAMATAN MUNJUNGAN KABUPATEN TRENGGALEK TAHUN 2016

Oleh:

DENI SETIAWAN

12.1.01.09.0172

Dibimbing oleh :

1. **Drs. Slamet Junaidi, M.Pd.**
2. **Septyaning Lusianti, M.Pd.**

PROGRAM STUDI PENJASKESREK

FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

UNIVERSITAS NUSANTARA PGRI KEDIRI

2017

SURAT PERNYATAAN
ARTIKEL SKRIPSI TAHUN 2017

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama Lengkap	: Deni Setiawan
NPM	: 12.1.01.09.0172
Telepun/HP	: 085232823136
Alamat Surel (Email)	: -
Judul Artike	: **SURVEI EFEKTIVITAS *SMASH* DALAM KEJUARAAN BOLAVOLI PUTRA/PUTRI KARYO JOYO CUP DI DESA MUNJUNGAN KECAMATAN MUNJUNGAN KABUPATEN TRENGGALEK TAHUN 2016**
Fakultas – Program Studi	: FKIP - PENJASKESREK
Nama Perguruan Tinggi	: Universitas Nusantara PGRI Kediri
Alamat Perguruan Tinggi	: Jl. K.H. Achmad Dahlan No. 76 Tel. : (0354) 771576, 771503, 771495 Kediri

Dengan ini menyatakan bahwa :

a. artikel yang saya tulis merupakan karya saya pribadi (bersama tim penulis) dan bebas plagiarisme;
b. artikel telah diteliti dan disetujui untuk diterbitkan oleh Dosen Pembimbing I dan II.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya. Apabila di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian data dengan pernyataan ini dan atau ada tuntutan dari pihak lain, saya bersedia bertanggungjawab dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Mengetahui		Kediri,.....
Pembimbing I	Pembimbing II	Penulis,
Drs. Slamet Junaidi, M.Pd. NIDN. 0015066801	Septyaning Lusianti, M.Pd NIDN. 0722098601	Deni Setiawan NPM. 12.1.01.09.0172

SURVEI EFEKTIVITAS *SMASH* DALAM KEJUARAAN BOLAVOLI PUTRA/PUTRI KARYO JOYO CUP DI DESA MUNJUNGAN KECAMATAN MUNJUNGAN KABUPATEN TRENGGALEK TAHUN 2016

Deni Setiawan

12.1.01.09.0172

FKIP - PENJASKESREK

ds9251789@gmail.com

1. Drs. Slamet Junaidi, M.Pd.
2. Septyaning Lusianti, M.Pd.

UNIVERSITAS NUSANTARA PGRI KEDIRI

ABSTRAK

Deni Setiawan. Survei Efektivitas *Smash* Dalam Kejuaran Bolavoli Karyo Joyo Cup di Desa Munjungan Kecamatan Munjungan Kabupaten Trenggalek Tahun 2016.

Latar belakang masalah : Teknik dalam permainan bolavoli ada 4 antara lain : *servis, passing, block,* dan *smash*. Dimana dari teknik–teknik tersebut *smash* merupakan teknik dasar yang paling efektif sekali untuk menentukan perolehan nilai atau *score* dalam mencapai kemenangan. Maka dari itu penyusun memilih teknik *smash* yang bisa menghantarkan sebuah team meraih prestasi yang maksimal. Maka,

Tujuan penelitian untuk mengetahui *smash* yang banyak digunakan dan *smash* yang paling mematikan dalam pertandingan bolavoli. Populasi dan sampel penelitian ini dilaksanakan di kejuaraan bolavoli putra/putri karyo joyo cup tahun 2016 dengan jumlah 4 team yang bermain dibabak final yaitu 2 tim putra dan 2 tim putri. Maka peneliti menggunakan teknik *total sampling*. Analisi data : Teknik analisis data yang digunakan dalam penelitian ini adalah observasi dengan melakukan pengamatan sebuah pertandingan (*subjek*), mencatat hasil observasi serta membuat dokumentasi, dan menghitung hasil dari pengambilan data yang telah didapat, menafsirkan serta mengolongkan data sesuai kriteria yang telah ditentukan.

Hasil penelitian : Dari hasil keseleruhan smash putra dan putri adalah *smash* yang paling banyak digunakan ialah *smash Open* dengan presentase 42.2% untuk putra dan *smash Open* dengan prosentase 48.6% untuk putri sedangkan *smash* yang paling banyak mendapat point atau yang paling mematikan dialah *smash Quick* dengan presentase 38.4% untuk putra dan dengan prosentase 48.3% untuk putri. Kesimpulan dari penelitian ini adalah *smash* bola cepat lebih efektif dari pada *smash* bola tinggi.

KATA KUNCI : Efektivitas *Smash* Bolavoli Trenggalek Tahun 2016.

I. LATAR BELAKANG

Olahraga merupakan sarana paling tepat untuk menjaga kondisi tubuh agar tetap prima dan sehat, disamping prestasi. Tiap orang dalam melakukan olahraga mempunyai tujuan yang berbeda-beda dalam melakukanya, ada yang bertujuan untuk memperluas pergaulan rekreasi, dan mencari nafkah atau bisnis, disamping itu aktifitas berolahraga dalam kegiatan manusia yang sehat jasmani dan rohani serta mempunyai watak, kepribadian, disiplin, sportifitas. Yang akhirnya dapat membentuk manusia yang berkualitas.. Olahraga bolavoli dulu memang tidak terlalu menggema di masyarakat Indonesia. Akan tetapi dengan berjalanya waktu banyak masyarakat yang mengemari olahraga bolavoli. Hal ini terbukti dengan banyaknya pertandingan bolavoli yang diadakan dari kejuaraan resmi (yang diadakan oleh pemerintah daerah), dan kejuaraan tidak resmi (yang diadakan oleh sekelompok masyarakat). Contoh kejuaraan resmi antara lain : liga remaja, popda, porprov dan lain-lain. Contoh kejuaraan yang tidak resmi antara lain : pertandingan antar RT, antar desa, antar club dan lain-lain. Kejuaraan resmi biasanya diadakan rutin setiap satu atau dua tahun sekali. Sedangkan kejuaraan tidak resmi cenderung diadakan lebih sering dari pada kejuaraan resmi. Dengan lebih sering diadakannya kejuaraan tidak resmi maka akan memudahkan para atlit untuk mengasah kemampuan agar siap untuk menghadapi kejuaraan resmi yang akan datang, sehingga bisa mendapatkan prestasi yang terbaik. Permainan bolavoli saat ini mengalami perkembangan yang pesat terbuktidengan munculnya klub–klub hebat di tanah air dan atlet-atlet bolavoli pelajar sekolah maupun tingkat perguruan tinggi. Berbagai kompetisi muncul untuk memunculkan bakat potensial dibidang bolavoli di seluruh daerah di Indonesia. Permainan bolavoli sudah berkembang menjadi cabang olahraga yang sangat digemari. Permainan bolavoli dilakukan oleh semua lapisan masyarakat, dari anak-anak sampai orangtua, laki-laki maupun perempuan, masyarakat desa maupun masyarakat kota (M. Yunus, 1992:1).

Teknik-teknik dasar dalam permainan bolavoli menurut Muhyi, 2008 adalah: *service, passing, smash (spike)* dan bendungan *(block)*. Dari

keempat teknik dasar bolavoli tersebut yang merupakan cara paling efektif untuk memenangkan angka dalam pertandingan bolavoli dalah dengan melakukan *smash*.

Smash merupakan salah satu teknik menyerang dalam permainan bolavoli yang sangat efektif untuk mendapatkan nilai/poin. Berdasarkan uraian diatas maka peneliti mengambil judul "Survei Efektivitas *Smash* Dalam Kejuaraan Bolavoli Putra/Putri KARYO JOYO CUP Di Desa Munjungan Kecamatan Munjungan Kabupaten Trenggalek Tahun 2016".

II. METODE

Dalam penelitian ini penulis mengunakan pedoman buku yang ditulis oleh Sugiyono dengan judul buku Metode Penelitian Pendidikan tahun 2009. Penelitian ini mengunakan metode survei yang merupakan suatu aktivitas atau kegiatan penelitian yang dilakukan untuk mendapatkan suatu kepastian informasi. Dimana penelitian ini mengambil sampel dari satu populasi sebagai alat pengumpul data yang pokok. Dengan teknik pengumpulan data mengunakan observasi (pengamatan).

Teknik pengumpulan data adalah cara yang digunakan untuk mengumpulkan data dalam sebuah penelitian. Dalam penelitian ini instrumen penelitian yang digunakan adalah observasi yaitu rancangan yang sistematis tentang apa yang akan diamati, kapan, dan dimana tempatnya.

Sesuai dengan permasalahan, maka jenis penelitian ini adalah penelitian *deskriptif kuantitatif*. *Deskriptif kuantitatif* adalah suatu rumusan masalah yang berkenaan dengan pertanyaan terhadap variabel mandiri, baik hanya satu variabel atau lebih.

III. HASIL DAN KESIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilaksanakan, maka dapat disimpulkan bahwa dari sekian aktivitas *smash* yang dilakukan oleh masing-masing tim putra dan putri dalam babak final kejuaraan bolavoli Karyo Joyo Cup di kecamatan Munjungan kabupaten Trenggalek tahun 2016 terdapat *smash* yang banyak menghasilakan nilai yaitu : untuk babak final putra adalah *smash Quick* dengan nilai% 38.4% dari aktivitas pukulan sebanyak 158 kali dan *smash* yang mengahsilkan nilai palimg sedikit adalah *smash* 3 meter

dengan nilai% : 24.1% dan aktivitas pukulan sebanyak 39 kali. Sedangkan dalam babak final putri adalah *smash Quick* dengan nilai% : 48.3% dari aktivitas pukulan sebanyak 55 kali sedangkan *smash* yang mengahsilkan nilai paling sedikit adalah *smash* 3 meter dengan nilai% : 27.5% dan aktivitas pukulan sebanyak 24 kali.

Kemudian terdapat juga smash yang sering digunakan dalam babak final putra dan putri yaitu : untuk putra adalah *smash Open* dengan jumlah aktivitas sebanyak 186 kali dan prosentase 42.2% sedangkan *smash* yang jarang digunakan adalah *smash* 3 meter dengan aktivitas sebanyak 39 kali dan prosentase 8.8%. Selanjutnya untuk putri adalah *smash Open* dengan jumlah aktivitas sebanyak 105 kali dan prosentase 48.6% sedangkan smash yang jarang digunakan adalah *smash Semi* dengan aktivitas sebanyak 24 kali dan prosentase 11.1%.

IV. DAFTAR PUSTAKA

Arikunto, S. 2010. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik.* Jakarta : Rineka Cipta

Beutelstahl, D.2007. *Belajar Bermain Bola Volley*. Pionir jaya : bandung

https://www.google.comsearchq=gambar+langkah+melakukan+passingbawah.

https://www.google.comsearchq=gambar+langkah+melakukan+smash+voli&client=firefox

http://muslimin40porf.wordpress.com/79/.

http://journal.student.uny.ac.id/jurnal/artikel/5134/72/569

http://lib.unnes.ac.id/12278/www.google.ac.id

Muklis. 2009. Survei *Smash* Dalam Kejuaraan Forsa Cup Kediri (*Online*), tersedia:*simki.unpkediri.ac.id.//file_artikel/09.1.01.09.0369*. diunduh tanggal 10 november 2016 oleh Deni Setiawan

Mutohir dan kawan-kawan. 2012. *Konsep Teknik Strategi dan Modifikasi*. Surabaya : Graha Pustaka

Sugiyono. 2013. *Metode Penelitian Pendidikan*. Bandung : Alfabeta