JURNAL

SURVEI *SMASH* PADA KEJUARAAN VOBKA *VOLLEY BALL* UNISKA CUP 2016

Oleh:

KHARISMA DWI PRASTYO

12.1.01.09.0033

Dibimbing oleh :

1. **Slamet Junaidi, M.Pd**
2. **Moh. Nurkholis, M.Or**

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI

FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

UNIVERSITAS NUSANTARA PGRI KEDIRI

2016

SURAT PERNYATAAN
ARTIKEL SKRIPSI TAHUN 2017

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama Lengkap	: Kharisma Dwi Prastyo
NPM	: 12.1.01.09.0033
Telepun/HP	: 085641733744
Alamat Surel (Email)	: chariztyo@gmail.com
Judul Artikel	: Survei Smash Pada kejuaraan VOBKA Volley Ball Uniska Cup 2016
Fakultas – Program Studi	: Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan – Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi
Nama Perguruan Tinggi	: Universitas Nusantara PGRI Kediri
Alamat Perguruan Tinggi	: Jl. KH. Achmad Dahlan No. 76 Kediri (64112)

Dengan ini menyatakan bahwa :

a. artikel yang saya tulis merupakan karya saya pribadi (bersama tim penulis**)** dan bebas plagiarisme;
b. artikel telah diteliti dan disetujui untuk diterbitkan oleh Dosen Pembimbing I dan II.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya. Apabila di kemudian hari ditemukan ketidak sesuaian data dengan pernyataan ini dan atau ada tuntutan dari pihak lain, saya bersedia bertanggung jawab dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Mengetahui		Kediri, 01 Februari 2017
Pembimbing I Slamet Junaidi, M.Pd NIDN. 0015066801	Pembimbing II Moh. Nurkholis, M.Or NIDN. 0725048802	Penulis, Kharisma Dwi Prastyo 12.1.01.09.0033

SURVEI SMASH PADA KEJUARAAN VOBKA VOLLEY BALL UNISKA CUP 2016

Kharisma Dwi Prastyo
12.1.01.09.0033
FKIP - PENJASKESREK
chariztyo@gmail.com
Slamet Junaidi, M.Pd dan Moh. Nurkholis, M.Or
UNIVERSITAS NUSANTARA PGRI KEDIRI

ABSTRAK

Dari permasalahan ini dalam permainan bolavoli banyak fariasi dalam teknik smash yang pertama smash dengan teknik open, smash dengan teknik semi smash, smash dengan teknik quick smash dan smash dengan teknik back attack smash pada pertandingan bolavoli VOBKA Volley Ball Uniska Cup 2016 selama pertandingan manakah yang sering digunakan melakukan smash.

Permasalahan penelitian adalah teknik smash apakah yang sering dilakukan dalam turnamen VOBKA Volley Ball Uniska Cup 2016?.

Penelitian ini menggunakan teknik survei dengan metode kuantitatif dengan subjek penelitiannya pertandingan final VOBKA Volley Ball Uniska Cup 2016, populasi dalam penelitian ini selama pertandingan VOBKA Volley Ball Uniska Cup 2016, sedangkan sampelnya yang peneliti ambil dalam babak final.

Hasil penelitian smash dengan teknik open smash dengan aktifitas 65 kali dengan presentase 54,62% dengan nilai keberhasilan 50,25%, semi smash dengan aktifitas 12 kali dengan presentase 10,08% dengan keberhasilan 72,22%, quick smash dengan aktifitas 30 kali dengan presentase 25,21% dengan keberhasilan 57,78% dan back attack dengan aktifitas 12 kali dengan presentase 10,08% dengan keberhasilan 38,89%.

Kesimpulan penelitian ini adalah teknik smash menggunakan open smash sering digunakan mematikan lawan dan teknik semi smash merupakan teknik yang paling bagus dalam turnamen VOBKA Volley Ball Uniska Cup 2016.

KATA KUNCI : survei smash, teknik smash, bolavoli, kejuaraan VOBKA Volley Ball UNISKA CUP 2016

I. LATAR BELAKANG

Pendidikan Jasmani, Olahraga, dan Kesehatan merupakan bagian integral dari pendidikan secara keseluruhan, bertujuan untuk mengembangkan aspek kebugaran jasmani, keterampilan gerak, keterampilan berfikir kritis, keterampilan sosial, penalaran, stabilitas emosional, tindakan moral, aspek perilaku hidup sehat dan pengenalan lingkungan bersih melalui aktivitas jasmani, olahraga dan kesehatan terpilih yang direncanakan secara sistematis dalam rangka mencapai tujuan pendidikan nasional.

Di Indonesia, cabang olahraga sepakbola, bulutangkis, dan bolavoli cepat sekali berkembang dan merupakan cabang olahraga yang populer. Kepopuleran cabang olahraga ini tampak dari sarana lapangannya yang ada di pedesaan maupun di perkotaan serta berbagai kegiatan yang diselenggarakan dalam kejuaraan antar sekolah, antar instansi, antar perusahaan, dan lain-lain (Nuril Ahmadi,2007:20).

Bolavoli merupakan salah satu cabang olahraga permainan yang memiliki berbagai tujuan yakni bisa sebagai olahraga pendidikan, olahraga rekreasi dan olahraga untuk meraih prestasi. Untuk bisa bermain bolavoli dengan baik membutuhkan waktu yang lama dan harus melalui proses latihan serta penguasaan teknik dasar terlebih dahulu. Penguasaan teknik dasar bolavoli ini sangatlah penting sebagai dasar yang kokoh dan kuat guna mengembangkan kemampuan motorik dan peningkatan prestasi. Melalui penguasaan keterampilan teknik dasar permainan bolavoli, atlet dapat merasakan bagaimana caranya melakukan teknik dasar bermain bolavoli dengan benar, sehingga nantinya atlit berada pada satu kondisi yang otomatisasi dalam melakukan teknik tersebut. Teknik dikatakan baik apabila dari segi anatomis/fisiologis mekanik dan mental terpenuhi secara benar persyaratannya.

Smash yang baik juga bisa sangat menyulitkan untuk dikembalikan apalagi untuk dijadikan serangan oleh lawan, kondisi ini sangat memberikan peluang kepada seorang pemain untuk bisa mengembangkan permainannya serta memberikan effisiensi dalam melakukan permainannya sehinga memudahkan untuk mendapatkan point. Bisa anda bayangkan ketika melakukan smash hasil pukulannya kurang cepat dan keras atau pasti akan memberikan kesempatan yang besar kepada musuh untuk melakukan serangan terhadap pertahanan kita sehingga peluang untuk meraih point sangat sulit, dalam menyikapi masalah tersebut tentunya tidak hanya kondisi fisik atau teknik dasar saja yang mempengaruhi tetapi kamampuan atau keahlian yang dimiliki oleh atlet juga

sangat memberi peranan terhadap hasil pukulan.

Unsur kondisi fisik yang dimiliki oleh pemain bolavoli adalah kekuatan, kecepatan, kelentukan dan daya tahan. Dalam permainan bolavoli dikenal berbagai teknik dasar yang meliputi teknik service, umpan (set-up), passing, block (bendungan) dan smash (spike). Teknik dalam permainan bolavoli merupakan faktor yang sangat penting, sebagaimana dikemukakan oleh Suharno (1982: 12) bahwa penguasaan teknik dasar permainan bolavoli merupakan salah satu unsur yang turut menentukan menang atau kalah nya suatu regu dalam suatu pertandingan disamping unsur kondisi fisik, taktik dan mental.

Salah satu teknik yang sangat penting dalam permainan bolavoli adalah smash. Smash merupakan teknik yang memiliki peluang lebih besar untuk mendapatkan angka dibandingkan teknik lainnya. Selain itu, smash merupakan teknik yang lebih disukai atlet ataupun penonton saat menyaksikan pertandingan bolavoli. Smash adalah tindakan memukul bola ke bawah dengan tenaga penuh, biasanya meloncat ke atas, masuk ke bagian lapangan lawan (Robinson, 1993: 13). Teknik smash digunakan untuk mematikan atau merusak permainan lawan. Suharno (1981: 39) membagi smash menjadi 4 bagian: (1) Menurut arah bola, (a) Smash silang (cross spike), (b) Smash lurus (straight smash). (2). Menurut macam set-up, (a) Open smash (smash normal), (b) Smash lurus, (c) Quick smash (pull smash), (d) Lob straight smash. (3). Menurut awalan, (a) Tanpa awalan, (b) Dengan awalan, (c) Dengan satu kaki, (d) Dengan dua kaki. (4) Menurut kurve bola, (a) drive smash, (b) top spin smash, (c) lob smash.

Teknik smash adalah teknik paling sulit dan memiliki gerakan yang komplek sehingga teknik smash harus dilatihkan pada atlet sejak dini karena pada usia dini merupakan tahap yang rentan dengan kesalahan gerak. Bimbingan dari pelatih secara baik harus dilakukan untuk mengoptimalkan teknik atlet. Atlet yang telah lama terbiasa dengan gerakan smash yang salah akan sulit diperbaiki dan dapat menghambat pencapaian prestasi maksimal. Berbagai anggapan yang paling penting dalam pelaksanaan smash adalah menghasilkan angka atau tidak. Penggunaan teknik dengan benar merupakan proses penting dalam pelaksanaan smash karena gerakan yang efektif, efisien dan aman sehingga lebih mudah dalam memukul bola.

Peneliti melakukan pengamatan dan pengambilan data terhadap pertandingan bolavoli pada turnamen VOBKA Volley

Ball Uniska Cup 2016, turnamen VOBKA Volley Ball Uniska Cup 2016 adalah kompetisi bolavoli yang diselenggarakan oleh Universitas Islam Kadiri (UNISKA) Kediri pada tanggal 21-24 Februari 2016 dengan peserta tim antar SMA dan sederajat.

Selama suvei peneliti mengamati pelaksanaan pertandingan peserta bola voli. Tim bolavoli dalam turnamen banyak mengandalkan serangan menggunakan teknik smash. Teknik smash yang dilakukan oleh peserta bola voli pada turnamen VOBKA Volley Ball Uniska Cup memiliki beberapa variasi seperti *Open Smash*, *Semi Smash*, *Quick Smash*, dan *Back Attack*.

Penelitian ini dilatarbelakangi dari permainan bolavoli yang terkadang, ketika atlet melakukan smash biasanya mudah untuk dikembalikan oleh lawan dan bahkan sering keluar atau tersangkut pada net. Smash sebenarnya bertujuan untuk menghasilkan poin, dan lawan dipaksa untuk tidak bisa mengembalikan bola. Oleh sebab itu bola smash harus ditempatkan ditempat yang tak terduga lawan. Sulit dan terarahnya hasil smash disebabkan oleh teknik smash yang mematikan lawan. Smash merupakan teknik penyerangan yang sering digunakan oleh pemain bolavoli namun ada beberapa persoalan dilapangan terutama bagi atlet professional atau pemula mereka sangat awam sekali dalam memilih smash yang lebih efektif untuk memperoleh poin.

Berdasarkan uraian di atas peneliti menganggap penting untuk di angkat dalam bentuk penelitian mengenai teknik smash yang dapat mematikan lawan, khususnya mengenai teknik yang digunakan suatu smash, hal tersebut yang menggugah penulis untuk mengadakan penelitian tentang Survei Smash Pada Kejuaraan VOBKA Volley Ball Uniska Cup 2016.

III. METODE PENELITIAN

A. Pengertian Variabel Penelitian

Variabel merupakan suatu atribut atau sifat atau nilai dari orang, obyek atau kegiatan yang mempunyai variasi tertentu yang ditetapkan peneliti untuk dipelajari dan kemudian ditarik simpulannya (Sugiono, 2007 : 61).

Dalam penelitian ini yang menjadi variabel bebas adalah teknik smash bola voli, sedangkan variabel terikat yakni teknik smash yang paling sering digunakan untuk mematikan lawan.

B. Teknik dan Pendekatan Penelitian

1. Teknik Penelitian

Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode observasi, dalam menggunakan metode observasi ini

cara yang paling efektif adalah melengkapinya dengan format atau blangko yang berisi pengamatan instrumen. Format yang disusun berisi item tentang kejadian yang akan terjadi.

2. Pendekatan Penelitian

Pada hakikatnya, suatu penelitian memiliki fungsi menemukan, mengembangkan, atau menguji kebenaran suatu pengetahuan. Sehingga syarat mutlak dalam suatu penelitian adalah metodologi penelitian, berbobot tidaknya suatu penelitian tergantung pada pertanggung jawaban dari metodologi penelitian. Sesuai dengan permasalahan, maka jenis penelitian ini adalah penelitian kuantitatif.

C. Tempat dan Waktu Penelitian

1. Tempat Penelitian

Tempat penelitian ini dilakukan di lapangan bolavoli Universitas Islam Kadiri (UNISKA) KEDIRI.

2. Waktu Penelitian

Waktu penelitian ini dilaksanakan pada 21 – 24 Februari 2016.

D. Populasi dan Sampel

Populasi dalam penelitian ini adalah tim kejuaraan VOBKA volly ball UNISKA Cup 2016.

Sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah kejuaraan VOBKA Volly ball UNISKA Cup 2016 . Teknik sampel yang digunakan adalah total sampling yaitu menghitung berapa banyak pemain peserta kejuaraan VOBKA Volly Ball UNISKA Cup melakukan smash mematikan.

E. Instrumen Penelitian dan Teknik Pengumpulan Data

1. Pengembangan Instrumen

Pengambilan data untuk mengetahui berapakah total keseluruhan smash yang digunakan dalam kejuaraan VOBKA Volley Ball UNISKA Cup 2016 yakni untuk mengetahui teknik smash yang paling mematikan, dan alat yang digunakan adalah kertas dan bolpoint, sedangkan cara pengambilan data pada penelitian ini adalah melalui observasi turnamen final bolavoli di lapangan Universitas Kadiri Kabupaten Kediri, lalu untuk pengambilan nilai pada turnamen ini adalah dengan mencatat jumlah smash menggunakan teknik *open smash, semi smash, quick smash dan back attack smash* serta hasilnya.

2. Validasi Instrumen

Langkah pertama yang akan dilakukan peneliti yaitu melakukan pengmatan terhadap sampel untuk mengetahui teknik smash apa yang digunakan dalam turnamen bolavoli Volley Ball Uniska Cup Universitas Kadiri Kediri.

3. Langkah-langkah pengumpulan data

Di dalam penelitian ini melihat atau melakukan observasi pada turnamen bolavoli Volley Ball Uniska Cup 2016 untuk mendapatkan data teknik smash apakah yang paling mematikan pada saat pertandingan final. Jadi, penelitian ini mengamati atau mengobservasi teknik smash apakah yang paling mematikan menggunakan teknik *smash open, semi, quick dan back attack*.

Teknik smash yang mendapatkan poin 3 dengan kriteria bola masuk ke lapangan lawan tanpa bisa di bendung, nilai 2 bola bisa di bendung lawan namun masuk ke lapangan dan menghasilkan poin, nilai 1 bola dapat di bendung dan dikembalikan lawan, sedangkan nilai 0 bola melenceng keluar lapangan.

F. Teknik Analisis Data

Analisis data adalah proses mencari dan menyusun secara sistematis yang diperoleh dengan cara observasi, pengambilan gambar dan dokumentasi.

III. HASIL DAN KESIMPULAN

A. Hasil Penelitian

Setelah hitungan didapatkan dari hasil perbandingan teknik smash yang digunakan, yakni dengan menggunakan teknik open smash, semi smash, quick smash, dan back attack smash terhadap hasil yang didapat dibandingkan dengan hasil perhitungan hipotesis yakni sebagai berikut:

1. Open smash dengan aktifitas sebanyak 65 kali dengan presentase 54,62%, dan nilai keberhasilan sebesar 50,26%.
2. Semi smash dengan aktifitas sebanyak 12 kali dengan presentase 10,08%, dan nilai keberhasilan sebesar 72,22%.
3. Quick smash dengan aktifitas sebanyak 30 kali dengan presentase 25,21%, dan nilai keberhasilan sebesar 57,78%.
4. Back attack smash dengan aktifitas sebanyak 12 kali dengan presentase 10,08%, dan nilai keberhasilan sebesar 38,89%.

Dalam hal ini terdapat perbedaan hasil presentase teknik smash yang sering digunakan dalam kejuaraan VOBKA Volley Ball UNISKA Cup 2016, maka dapat disimpulkan bahwa:

"Teknik open smash adalah teknik smash yang sering digunakan dalam turnamen VOBKA Volley Ball UNISKA Cup 2016"

B. Simpulan

1. Teknik open smash adalah teknik smash yang sering dilakukan pemain bolavoli dalam mematikan lawan pada turnamen VOBKA Volley Ball Uniska Cup 2016. Dari sampel yang telah didapatkan smash dengan menggunakan teknik open smash memiliki jumlah aktifitas paling banyak yaitu 65 kali dengan presentase 54,62%

dibandingkan semi smash 12 kali dengan presentase 10,08%, quick smash 30 kali dengan presentase 25,21% dan back attack 12 kali dengan presentase 10,08%.

2. Adapun teknik smash yang paling bagus dalam turnamen VOBKA Volley Ball Uniska Cup 2016 adalah smash menggunakan teknik semi smash dengan nilai presentase keberhasilan sebesar 72,22% dengan jumlah aktifitas 12 kali dibandingkan teknik quick smash dengan nilai presentase keberhasilan 57,78% dengan total aktifitas 30 kali, teknik open smash dengan nilai presentase keberhasilan 50,26% dengan total aktifitas 65 kali dan teknik back attack smash dengan nilai presentase keberhasilan 38,89% dengan total aktifitas 12 kali.

DAFTAR PUSTAKA

Aip Syarifudin dan Muhadi. (1991). *Pendidikan Jasmani dan Kesehatan*. Jakarta: Dedikbud, (Online), tersedia: http://pengertianmenurut.blogspot.co.id/2015/10/pengertian-bola-voli-menurut-para-ahli.html, diunduh 5 Februari 2016

Arikunto, S. 2006. *Prosedur penelitian suatu pendekatan praktek.* Jakarta: Renika Cipta. (Online), tersedia: https://books.google.co.id/books?id=pYT4Mz3BAy4C&pg, diunduh 27 Januari 2016

Arikunto, S. 2010. *Manajemen Penelitian.* Jakarta: Renika Cipta. (ISBN : 978- 979-518153-8)

Asher, Kinda S. (1997). *Coaching Volleyball: the American Volleyball Coaching Assosiation.* United States of America: Masters Press

Beutelstahl, Dieter. 2009. *Belajar bermain Bola Volley*. Bandung : Pioneer Jaya.

Bintoro Ahmadi. 2008. *Kreatif : Pendidikan Jasmani, Olahraga dan Kesehatan X B.* Klaten : Viva Pakarindo.

Bonnie Robinson. (1993). *Bimbingan Petunjuk dan Teknik Bermain Bola Voli*. Jakarta: Dahara Prize, (Online), tersedia: https://www.scribd.com/doc/125716157/Jurnal-Olahraga-Bola-Voli, diunduh 28 Januari 2016

Bonnie Robinson. 1997. *Bola Voly Bimbingan, Petunjuk dan Teknik Bermain*. Semarang: Dahara Prize Semarang.

Mahfud Irsyada. (1991). *Bolavoli*. Jakarta: Dedikbud, (Online), tersedia: http://pengertianmenurut.blogspot.co.id/2015/10/pengertian-bola-voli-menurut-para-ahli.html, diunduh 3 Februari 2016

M. Yunus. 1992. *Bola voli Olahraga Pilihan* (Online), tersedia: http://hendraco.wordpress.com, diunduh 2 Maret 2016

Nuril Ahmadi. 2007. *Panduan Olahraga Bolavoli*. Yogyakarta: Eka Pustaka Utama, (Online), tersedia: http://lib.unnes.ac.id/6435/1/7818.pdf, diunduh 12 Februari 2016.

Persatuan Bola Voli Seluruh Indonesia. 2001. *Peraturan Bola Voli*. Jakarta : PB PBVSI. (Online), tersedia: http://www.kajianpustaka.com/2014/02/permainan-bola-voli.html, diunduh 21 Februari 2016

Soedarwo, Suyati, Sunardi. 1997. *Permainan Bola Besar(BolaVoli).* Jakarta: Depdikbud. Direktorat Jenderal Pendidikan Dasar dan Menengah Bagian Proyek Peningkatan Mutu Guru Penjaskes. SD Setra D-II.

Soedarwo, Sunardi dan Agus Margono. 2000. Teori *dan Praktek Bolavoli*. Surakarta: UNS Press

Sugiyono, 2013. *Metode Peneitian Pendidikan(Pendekatan Kuantitatif Kualitif, dan R&D*). Bandung : Alfaeta. (ISBN : 979-8433-71-8).

Suharno. H.P. 1982. *Metodik melatih permainan bola voli.*Yogyakarta : Ikip Yogyakarta, (Online), tersedia: http://www.unsurkondisi-fisiksyam.blogspot.com, diunduh 23 Januari 2016.

Surakhmad, Winarno. 1998. *Pengentar Penelitian Ilmiah*: Dasar Metode teknik. Bandung: Tarsitol, (Online), tersedia: http://elib.unikom.ac.id/download.php?id=3943, diunduh 3 Maret 2016.

Theng K.H. (1973). *Permainan Volley Modern*. Bandung: Yayasan Kanisius.

Winarno, Budi. 2007. *Kebijakan Publik: Teori dan Proses*. Yogyakarta :Med Press (Anggota IKAPI).