JURNAL

FAKTOR FAKTOR YANG MEMPENGARUHI PENCAPAIAN PRESTASI DI KLUB PANJAT TEBING KOPDAR SIDOARJO TAHUN 2016

Factors that affect the achievement of performance at The club rock climbing Kopdar at Sidoarjo district In 2016

Oleh:

MUHAMMAD FAJAR JANUARDI

NPM: 11.1.01.09.0489

Dibimbing oleh :

1. **Drs. Slamet Junaidi, M.Pd.**
2. **Yulingga Nanda H, M.Or.**

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN REKREASI

FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

UNIVERSITAS NUSANTARA PGRI KEDIRI

2017

SURAT PERNYATAAN
ARTIKEL SKRIPSI TAHUN 2017

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama Lengkap	: Muhammad Fajar Januardi
NPM	: 11.1.01.09.0489
Telepun/HP	: 085785876669
Alamat Surel (Email)	: muhammadfajarch@gmail.com
Judul Artikel	: Faktor Faktor Yang Mempengaruhi Pencapaian Prestasi Di Klub Panjat Tebing Kopdar Sidoarjo Tahun 2016
Fakultas – Program Studi	: FKIP – Penjaskesrek
Nama Perguruan Tinggi	: Universitas Nusantara PGRI Kediri
Alamat Perguruan Tinggi	: Jl. K.H. Ahmad Dahlan No.76, Mojoroto, Kediri.

Dengan ini menyatakan bahwa :

a. artikel yang saya tulid merupakan karya saya pribadi (bersama tim penulis) dan bebas plagiarisme;
b. artikel telah diteliti dan disetujui untuk diterbitkan oleh Dosen Pembimbing I dan II.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya. Apabila di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian data dengan pernyataan ini dan atau ada tuntutan dari pihak lain, saya bersedia bertanggungjawab dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Mengetahui		Kediri, 15 Februari 2017
Pembimbing I	Pembimbing II	Penulis,
Drs. Slamet Junaidi, M.Pd NIDN: 0015066801	Yulingga Nanda H, M.Or NIDN: 0701079007	Muh. Fajar Januardi NPM: 11.1.01.09.0489

Faktor Faktor Yang Mempengaruhi Pencapaian Prestasi Di Klub Panjat Tebing Kopdar Sidoarjo Tahun 2016

Muhammad Fajar Januardi
NPM: 11.1.01.09.0489
FKIP - Penjaskesrek
muhammadfajarch@gmail.com
Drs. Slamet Junaidi, M.Pd. dan Yulingga Nanda H, M.Or.
UNIVERSITAS NUSANTARA PGRI KEDIRI

ABSTRAK

Klub panjat tebing Kopdar Sidoarjo mempunyai prestasi yang bagus di tingkat Karesidenan Sidoarjo dan sebagian besar atletnya masuk dalam tim atlet FPTI cabang Sidoarjo. Dari latar belakang tersebut, maka permasalahan yang muncul adalah faktor-faktor apasajakah yang mempengaruhi pencapaian prestasi di klub panjat tebing Kopdar Sidoarjo tahun 2016? Penelitian ini bertujuan mengetahui faktor-faktor yang mempengaruhi pencapaian prestasi di klub Panjat Tebing Kopdar Sidoarjo tahun 2016.

Populasi dalam penelitian ini adalah klub Panjat Tebing Kopdar Sidoarjo yang meliputi atlet, pelatih dan pengurus. Teknik pengambilan sampel yang digunakan yaitu purposive sampling, meliputi pengurus sebanyak 2 orang, pelatih 1 orang, dan atlet 10 orang. Teknik pengambilan data yang digunakan dalam penelitian ini adalah observasi, wawancara, dan dokumentasi. Prosedur dalam penelitian ini analisis data yang digunakan adalah dengan menggunakan pendekatan kualitatif deskriptif.

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, diperoleh hasil bahwa dari faktor Internal atlet memiliki motivasi yang tinggi dalam mengikuti latihan, sehingga pembentukan kondisi fisik, teknik, penguasaan taktik dan mental tercipta dengan baik. Sedangkan untuk faktor Eksternal, pelatih telah menjalankan tugastugasnya sebagai pelatih, pada organisasi meskipun jumlah pengurus masih kurang namun proses organisasi dan proses pembinaan prestasipun telah dijalankan dengan baik, sarana dan prasarana yang dimiliki masih kurang dan banyak yang rusak, lingkungan telah mendukung kegiatan-kegiatan klub meskipun perhatian pemerintah daerah masih kurang, dan kompetisi telah terjadwal mulai dari tingkat karesidenan, provinsi, nasional bahkan internasional.

Simpulan yang bisa diberikan adalah faktor internal menjadi faktor yang dominan, sebagian besar atlet telah memiliki aspek-aspek seperti motivasi berlatih yang tinggi, mental bertanding dan juara yang baik. Sedangkan untuk faktor eksternal yang berpengaruh adalah faktor pelatih dan organisasi/pengurus, komitmen dan loyalitas keduanya menjadi kunci keberhasilan pembinaan prestasi dan pencapaian prestasi, meskipun jumlah sumber daya manusia di dalamnya masih kurang sehingga pemenuhan dana, sarana dan prasarana juga kurang. Faktor lingkungan dan faktor kompetisi juga sudah berjalan dengan baik. Sehingga saran yang bisa penulis berikan yaitu kepada semua atlet untuk selalu rajin berlatih agar mampu meningkatkan prestasinya ditingkat daerah, nasional maupun internasional. Kepada pelatih untuk bisa meningkatkan kualitas kepelatihannya dengan mengikuti penataran pelatih. Dan kepada pengurus untuk segera melakukan perekrutan pengurus serta meningkatkan kerjasamanya dengan pihak luar untuk pemenuhan sumber dana dan melengkapi sarana prasarana.

KATA KUNCI : Faktor–faktor, pengaruh, pencapaian, prestasi, panjat tebing, kopdar.

I. LATAR BELAKANG

Prestasi olahraga yang dicapai para atlet nasional belum mampu menembus peringkat atas dalam percaturan olahraga ditingkat Asia. Dalam dunia olahraga kita semua harus tahu bahwa masalah pembibitan dan pembinaan atlet merupakan permasalahan penting yang juga harus mendapatkan perhatian.

Program pemanduan dan pembibitan atlet berbakat di negara maju telah dilaksanakan dengan mendapat dukungan dari sumber daya yang memadahi, termasuk bukan saja dari pemerintah dan masyarakat, tetapi dukungan kepakaran melalui pendekatan ilmiah.

Kecanggihan dalam bidang pengukuran dan evaluasi yang dapat digunakan untuk meramal prestasi seseorang, hal ini mendorong kita untuk bekerja secara efektif dalam melaksanakan pembinaan prestasi olahraga untuk meningkatkan prestasi olahraga secara optimal.

Disadari bahwa upaya mencapai prestasi dalam olahraga merupakan hal yang kompleks, karena melibatkan banyak faktor antara lain, faktor internal seperti : fisik dan mental atlet dan faktor eksternal seperti pelatih, organisasi, sarana prasarana, lingkungan dsb.

Faktor internal sesungguhnya bersumber dari kualitas atlet itu sendiri, dimana atlet yang berkualitas berarti mempunyai bakat bawaan yang sesuai dengan tuntutan cabang olahraga dan siap dikembangkan mencapai prestasi puncak. Pengalaman menunjukan bahwa hanya atlet yang berbakat dan mau latihan yang baik dapat mencapai prestasi puncak (peack performance). Prestasi puncak merupakan hasil dari seluruh usaha program

II. METODE

Pendekatan dalam penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif, yang pada hakekatnya adalah mengamati secara langsung obyek penelitian. Penelitian kualitatif tidak bertujuan untuk menguji atau membuktikan kebenaran suatu teori, tetapi teori yang ada dikembangkan dengan menggunakan data – data yang dikumpulkan

III. HASIL DAN KESIMPULAN

Berdasarakan hasil penelitian yang peneliti lakukan pada Klub

Panjat Tebing Kopdar Sidoarjo, didapati bahwa dalam pelaksanaan kegiatan selalu memperhatikan berbagai aspek yang dapat menunjang pencapaian prestasi, dan itu sangat mempengaruhi pencapaian prestasi klub tersebut, maka peneliti harus melakukan penelitian di klub panjat tebing Kopdar Sidoarjo tersebut.

Penelitian ini dilakukan langsung di klub panjat tebing Kopdar Sidoarjo, sebagian besar klub ini telah memiliki peralatan yang cukup memadai, diantaranya peralatan dasar dalam panjat tebinga seperti karmatle, harnes, webbing, calkbag, sepatu, figure of eight, carrabiner dan magnesium carbonat. Namun Klub Panjat Tebing Kopdar Sidoarjo belum mempunyai sarana sendiri untuk kegiatan latihan, dalam proses pembinaan klub tersebut masih meminjam sarana milik FPTI Pengcab Sidoarjo. Dalam hal ini sarana yang dimaksud adalah Dinding panjat vertikal maupun dinding boulder.

SIMPULAN

Dari hasil penelitian dan pembahasan maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut

1. Faktor-faktor yang mempengaruhi pencapaian prestasi di klub panjat tebing Kopdar Sidoarjo terdiri dari faktor internal dan faktor eksternal.
2. Faktor internal atau dalam diri atlet adalah faktor yang paling berpengaruh dalam pencapaian prestasi di klub panjat tebing Kopdar Sidoarjo. Sebagian besar atlet telah memiliki aspek kejiwaan dan kepribadian yang tinggi serta memiliki mental bertanding dan juara yang baik pula. Komitmen yang tinggi pada diri atlet memudahkan dalam proses pembentukan fisik, teknik dan taktik.
3. Faktor eksternal pencapaian prestasi di klub panjat tebing Kopdar Sidoarjo yang berpengaruh adalah faktor pelatih dan pengurus. Peran pelatih dan pengurus pada klub panjat tebing Kopdar Sidoarjo sudah maksimal, meskipun dengan keterbatasan personil pengurus/sumber daya manusia namun mereka mampu bekerja sesuai tanggung jawabnya, melakukan proses pembinaan prestasi dengan sistematis dan

tidak menutup kemungkinan terkadang saling melengkapi dan membantu dengan satu tujuan yang sama yaitu meraih prestasi setinggi-tingginya. Faktor sarana dan prasarana masih minim dimana banyak alat-alat pendukung latihan sudah mengalami kerusakan hal tersebut dapat mengganggu proses latihan.

IV. DAFTAR PUSTAKA

Bompa. O Tudor. 1983. Theory and Methodology of Training. De Bugue Lowa: Kendal / Hunt Publishing Company.

Dirham. 1986. Kepemimpinan, Organisasi dan Administrasi Khusus Olahraga. IKIP Semarang.

Faidillah Kurniawan. Faktor Penghambat dalam Berprestasi Maksimal pada Atlet Cabang Olahraga Anggar di DIY. http://blog.uny.ac.id {accessed 2011/02/21}.

FPTI JATIM. 2001. Buku Panduan Pelatihan Altet Panjat Tebing. Surabaya. Tidak diterbitkan

Harsuki. 2003. Perkembangan Olahraga Terkini. Jakarta: Rajagrafindo Persada.

KONI. 1998. Proyek Garuda Emas. Jakarta.

Lexy Moleong. 2008. Metode Penelitian Kualitatif. Bandung: Remaja Rosdakarya.

M Yunus. 1992. Olahraga Pilihan Bola Voli. Jakarta : Depdikbud.

Madawirna. 2004. Pendidikan Lanjut Rock Climbing. Yogyakarta. Tidak diterbitkan.

Mochamad Sajoto. 1998. Pembinaan dan Peningkatan Kekuatan Kondisi Fisik dalam Olahraga. Semarang: Effar & Dahara Prize.

Putri K.A dan Henny E. Wirawan. Motivasi Pada Diri Atlet. http://www.psikologi.tarumanagara.ac.id {accesed 2011/02/22}.

S Margono. 2005. Metodologi Penelitian Pendidikan. Jakarta : Rineka Cipta.

Sambas Ali Muhidin. Populasi dan Sampel Penelitian. http://sambasalim.com {accesed 2011/04/10}.

Slamet Santoso. 2007. Metode Latihan Panjat Tebing Prestasi. Surabaya. Tidak diterbitkan.

Soepartono. 2000. Sarana dan Prasarana Olahraga. Depdikbud.

Suharno H.P. 1986. Ilmu Kepelatihan Olahraga. Yogyakarta.

Suharsimi Arikunto. 2006. Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek. Jakarta: Rineka Cipta.

Sumarno Sumoprawiro. Prestasi Olahraga Indonesia. http://jurnalilmiahoalahraga.blogspot.com {accessed 2011/02/20}.

Tim Penyusun, Kamus Besar Bahasa Indonesia. 2003. Kamus Besar Bahasa Indonesia. Jakarta: Balai Pustaka.

Waharso. 2002. Administrasi Penjaskes dan Organisasi Olahraga. Jakarta: Depdiknas.

Zizer. Organisasi yang Sehat dan Organisasi Berhasil. http://zizer.wordpress.com/2009/11/26 {accesed 2011/05/19}.