JURNAL

HUBUNGAN ANTARA KECEPATAN LARI DAN KELINCAHAN DENGAN KECEPATAN MENGGIRING BOLA KELAS XI MA AL-ISLAMY SEDATI NGORO MOJOKERTO TAHUN PELAJARAN 2016/2017

RELATIONSHIP BETWEEN RUNNING SPEED WITH SPEED AGILITY AND DRIBBLING CLASS XI OF MA AL-ISLAMY SEDATI NGORO MOJOKERTO SCHOOL YEAR 2016/2017

Oleh:

RENDY EKO SETYAWAN

NPM : 11.1.01.09.0485

Dibimbing oleh :

1. **Drs. Slamet Junaidi, M.Pd**
2. **Ardhi Mardiyanto Indra P, M. Or**

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN REKREASI

FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

UNIVERSITAS NUSANTARA PGRI KEDIRI

2017

SURAT PERNYATAAN
ARTIKEL SKRIPSI TAHUN 2017

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama Lengkap	: Rendy Eko Setyawan
NPM	: 11.1.01.09.0485
Telepun/HP	: 085655107113
Alamat Surel (Email)	: Rendy.eko24@gmail.com
Judul Artikel	: Hubungan Antara Kecepatan Lari Dan Kelincahan Dengan Kecepatan Menggirirng Bola Ma Al-Islamy Sedati Ngoro Mojokerto Tahun Pelajaran 2016/2017
Fakultas – Program Studi	: FKIP – Penjaskesrek
Nama Perguruan Tinggi	: Universitas Nusantara PGRI Kediri
Alamat Perguruan Tinggi	: Jl. K.H. Ahmad Dahlan No.76, Mojoroto, Kediri

Dengan ini menyatakan bahwa :

a. artikel yang saya tulid merupakan karya saya pribadi (bersama tim penulis) dan bebas plagiarisme;
b. artikel telah diteliti dan disetujui untuk diterbitkan oleh Dosen Pembimbing I dan II.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya. Apabila di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian data dengan pernyataan ini dan atau ada tuntutan dari pihak lain, saya bersedia bertanggungjawab dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Mengetahui		Kediri,15 Februari 2017
Pembimbing I	Pembimbing II	Penulis,
Drs. Slamet Junaidi, M.Pd NIDN: 0015066801	Ardhi Mardiyanto Indra P, M. Or NIDN: 0711038802	Rendy Eko Setyawan NPM : 11.1.01.09.0485

HUBUNGAN ANTARA KECEPATAN LARI DAN KELINCAHAN DENGAN KECEPATAN MENGGIRING BOLA KELAS XI MA AL-ISLAMY SEDATI NGORO MOJOKERTO TAHUN PELAJARAN 2016/2017

Rendy Eko Setyawan
11.1.01.09.0485
FKIP - Penjaskesrek
Rendy.eko24@gmail.com
Drs. Slamet Junaidi, M.Pd dan Ardhi Mardiyanto Indra P, M. Or
UNIVERSITAS NUSANTARA PGRI KEDIRI

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kecepatan laridan kelincahan dengan kecepatan menggirirng bola kelas XI MA AL-ISLAMY sedate kecamatan ngorokabupaten mojokerto.Metode yang digunakan adalah survei dengan teknik pengumpulan data menggunakan tes dan pengukuran. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh siswa kelas XI MA AL-ISLAMY sedate berjumlah 58. Sampel yang secara acak berjumlah 21 siswa laki-laki. Instrumen yang digunakan adalah tes kecepatan menggiring bola.Pada uji linieritas bertujuan untuk menguji kekeliruan beksperimen atau alat eksperimen dan menguji model linier yang telah diambil untuk kecepatan lari dan kecepatan menggiring bola nilai F hitung seluruh variabel bebas dengan variabel terikat (F hitung = 1.557 < F tabel 19.437) adalah lebih kecil dari F tabel. Jadi, hubungan seluruh variabel bebas dengan variabel terikatnya dinyatakan linear.Pada uji linieritas antara kelincahan dengan kecepatan menggiring bola terlihat bahwa nilai F hitung seluruh variabel bebas dengan variabel terikat (F hitung = 5.940 < F tabel 19.437) adalah lebih kecil dari F tabel. Jadi, hubungan seluruh variabel bebas dengan variabel terikatnya dinyatakan linear.Untuk menguji hipotesis menggunakan uji korelasi.Uji korelasi digunakan untuk mengetahui hubungan antara masing-masing variable bebas terhadap variable terikat menggunakan rumus *pearson product moment*.Uji hipotesis menunjukkan bahwa ada hubungan yang signifikan antara kecepatan lari dan kecepatan menggiring bola.Besarnya hubungan kecepatan lari dengan Kecepatan menggiring bola diketahui dengan cara nilai r = (R^2x100%). Nilai r sebesar 0.375, sehingga besarnya hubungan sebesar37.5% Sedangkan ada hubungan yang signifikan antara kelincahan dan kecepatan menggiring bola siswa kelas XI MA AL-ISLAMY sedati Besarnya hubungan kecepatan lari dengan Kecepatan menggirirng bola diketahui dengan cara nilai r = (R^2 x100%). Nilai r sebesar 0.354.Analisis data menggunakan uji regresi. Hasil penelitian menunjukkan bahwa ada hubungan antara kecepatan lari dan kelincahan terhadap kecepatan menggiring bola pada siswa kelas XI MA AL-ISLAMY sedati. Hasil penelitian menunjukkan nilai r hitung sebesar 0.653 dengan nilai F hitung sebesar 6.696 lebih besar dari nilai F tabel dengan taraf signifikansi 5% dan derajat kebebasan 2;18 sebesar 3.555 maka H0 ditolak dan Ha diterima. Dapat disimpulkan bahwa ada hubungan yang signifikan antara kecepatan dan kelincahan dengan kecepatan menggirirng bola MA AL-ISLAMY sedate kecamatan ngoro kabupaten mojokerto.

KATA KUNCI : Hubungan antara kecepatan lari dan kelincahan dengan kecepatan menggiring bola kelas XI MA AL-ISLAY sedati Ngoro-Mojokerto.

I. LATAR BELAKANG

Pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan merupakan bagian yang sangat penting dari pendidikan secara keseluruhan.Karena mempunyai tujuan untuk mengembangkan aspek kebugaran jasmani, keterampilan gerak, keterampilan sosial, aspek pola hidup sehat, dan pengenalan lingkungan bersih melalui aktivitas jasmani. Pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan merupakan media mendorong pertumbuhan fisik, perkembangan pisikis, keterampilan motorik, pengetahuan dan penalaran serta pembiasan pola hidup sehat yang bertujuan untuk merangsang pertumbuhan dan perkembangan kualitas fisik dan psikis yang seimbang.

Pada masa sekarang karena olahraga dirasakan sangat penting sekali bagi kehidupan masyarakat karena seiring dengan berkembangnya teknologi sedikit banyak melahirkan mesin-mesin serba canggih yang dapat menggantikan pekerjaan manusia,dengan kata lain perkembangan tersebut akan membawa dampak yang positif tetapi juga akan membawa dampak yang negatif,Ini terbukti bahwa masa sekarang ini banyak yang tingkat kesehatannya menurun karena segala sesuatunya dimanjakan oleh kecanggihan teknologi,oleh karena itu adanya ilmu pengetahuan yang khusus membahas berbagai kegiatan yang berkaitan dengan olahraga.

Olahraga pada hakekatnya merupakan bentuk-bentuk pepakan yang selalu dilakukan oleh manusia seiring dengan proses perkembangan hidupnya.Bentuk-bentuk kegiatan tersebut selain untuk memenui kebutuhan hidup juga untuk mempertahankan keselamatan dirinya dari mara bahaya yang mengancam.

Di Indonesia cabang olahraga yang cukup populer dan terkenal adalah sepak bola.Cabang sepak bola diminati dan digemari oleh semua lapisan masyarakat mulai dari pelosok-pelosok desa sampai dengan kota-kota besar.Bahkan, pada jenjang pendidikan dasar, menengah dan tinggi cabang olahraga sepak bola menjadi salah satu kegiatan ekstra kurikuler di sekolah tersebut.

Walaupun demikian di Indonesia sendiri, cabang sepak bola belum menunjukkan prestasi yang membanggakan untuk ikut andil

dalam pertandingan di tingkat internasional.Hal ini disebabkan banyak faktor yang mempengaruhi untuk kesempurnaan dan perlu ada pembenahan serta peningkatan dibidang keolahragaan terutama di bidang sepak bola.Dengan memberikan dukungan ilmiah/penerapan metode ilmiah pada pembinaan.

Salah satu yang terpenting dalam permainan sepak bola adalah menggiring bola,dan jika semakin ulet suatu pemain dan semakin cepat seorang atlet dalam menggiring bola maka akan memberikan dampak yang sangat baik dalam suatu club tersebut untuk memperoleh kemenangan.

II. METODE

Pendekatan penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif, hal ini digunakan karena data-data yang diperoleh berbentuk angka-angka pernyataan. Sedangkan data tersebut diperoleh melalui tes dan pengukuran yang dilakukan secara langsung di lapangan.teknik yang digunakan dalam penelitian adalah teknik korelasional. Penelitian korelasi adalah suatu penelitian yang melibatkan tindakan pengumpulan data guna menentukan,apakah ada hubungan dan tingkat hubungan antara dua variabel atau lebih.

III. HASIL DAN KESIMPULAN

Berdasarkan hasil analisis tersebut di atas diperoleh koefisien korelasi kecepatan lari dengan kecepatan menggiring bola sepak bola sebesar 0.613 bernilai positif, artinya semakin besar nilai yang mempengaruhi maka semakin besar nilai hasilnya. Ujikeberartian koefisien korelasi tersebut dilakukan dengan caramengonsultasi harga r hitungdengan r tabel, pada α = 5% dengan N =21 diperoleh r tabel sebesar 0.352. Karena koefisien korelasi antara rhitung (0.613) > (0.352) r tabel pada taraf signifikansi 5%, berarti koefisien korelasi tersebut signifikan.Dengan demikian hipotesis yangberbunyi ada hubungan antara kecepatan lari dankecepatan menggiring bola siswa kelas XI MA AL-ISLAMY sedati diterima.Artinya ada hubungan yang signifikan antara kecepatan lari dan kecepatan menggiring bola.Besarnya hubungan kecepatan lari dengan Kecepatan menggiring bola diketahui dengan cara nilai r = (R^2x100%). Nilai r sebesar 0.375,

sehingga besarnya hubungan sebesar37.5%, sedangkan sisanya sebesar 62.5% dipengaruhi oleh faktor lainyang tidak diteliti dalam penelitian ini.

Berdasarkan hasil analisis tersebut di atas diperoleh koefisien korelasi kelincahan dengan kecepatan menggiring bola sebesar0.595 bernilai positif, artinya semakin besar nilai yang mempengaruhi maka semakin besar nilai hasilnya. Uji keberartian koefisien korelasitersebut dilakukan dengan cara mengonsultasi harga r hitung dengan r tabel, pada α = 5% dengan N = 21 diperoleh r tabel sebesar 0.352.Karena koefisien korelasi antara r hitung (0.595) > (0.352) r tabel padataraf signifikansi 5%, berarti koefisien korelasi tersebut signifikan.Dengan demikian hipotesis yang berbunyi ada hubungan antara kelincahan dan kecepatan menggiring bola siswa kelas XI MA AL-ISLAMY sedati. Artinya ada hubungan yang signifikan antara kelincahan dan kecepatan menggiring bola siswa kelas XI MA AL-ISLAMY sedati Besarnya hubungan kecepatan lari dengan Kecepatan menggirirng bola diketahui dengan cara nilai r = (R^2 x100%). Nilai r sebesar 0.354, sehingga besarnya hubungan sebesar 35.4%, sedangkan sisanya sebesar 54.6% dipengaruhi oleh faktor lainyang tidak diteliti dalam penelitian ini.

bedasarkan hasil analisis tersebut di atas diperoleh koefisien korelasi antara kecepatan lari dan kelincahan terhadap kecepatan menggiring bola 0.653, bernilai positif artinya semakin besar nilai yang mempengaruhi maka semakin besar nilai hasilnya. Uji keberatian koefisien korelasi tersebut dilakukan dengancara mengonsultasi harga r hitung dengan r tabel, pada α = 5% denganN = 21 diperoleh r tabel sebesar 0.352. Karena koefisien korelasi antara r hitung (0.653) > (0.352) r tabel dan harga F hitung 6.696 > Ftabel pada taraf signifikansi 5% dan derajat kebebasan 2;18 yaitu3.555, berarti koefisien korelasi tersebut signifikan. Dengan demikian hipotesis yang berbunyi ada hubungan antara kecepatan lari dan kelincahan dengan kecepatan menggiring bola siswa kelas XI MA AL-ISLAMY sedati. Artinya ada hubungan yang signifikan antara kecepatan lari dan kelincahan dengan kecepatan menggiring bola siswa

kelas XI MA AL-ISLAMY sedati Besarnya hubungan kecepatan lari dan kelincahan dengan kecepatan menggiring bola diketahui dengan cara nilai r(R2 x 100%). Nilai r sebesar 0.426, sehingga besarnya hubungan sebesar 42.6%, sedangkan sisanya sebesar 57.4% dipengaruhi oleh faktor lain yang tidak diteliti dalam penelitian ini.

SIMPULAN

1. Hipotesis pertama Ho ditolak dan Hi diterima yaitu : ada keterkaitan yang signifikan antara kecepatan lari terhadap kecepatan menggiring bola pada siswa putra kelas XI MA ISLAMY Sedati tahun ajran 2016/2017. Hasil yang diperoleh tersebut apabila dikaitkan dalam kerangka brpikir maupun teori – teori yang mendasarinya pada dasarnya hasil penelitian ini mendukung teori yang ada.
2. Hipotesis pertama Ho ditolak dan Hi ditrima yaitu : ada keterkaitan yang signifikan antara kelincahan terhadap kecepatan menggiring bola pada siswa putra kelas XI MA ISLMAY Sedati tahun ajaran 2016/2017. Hasil yang diperoleh tersebut apabila dikaitkan dalam kerangka berpikir maupun teori – teori yang mendasarinya pada dasarnya hasil penelitian ini mendukung teori yang ada.
3. Hipotesis ketiga Ho diterima Hi ditolak yaitu :kaitan yang signifikan antara kecepatan lari dan kelincahan secara bersama-sama terhadap kecepatan menggiring bola pada siswa putra kelas XI MA ISLAMY Sedati tahun ajaran 2016/2017. Hasil yang diperoleh tersebut apabila dikaitkan dalam kerangka berpikir maupun teori – teori yang mendasarinya pada dasarnya hasil penelitian ini mendukung teori yang ada.

IV. DAFTAR PUSTAKA

Arikunto Suharsimi, 1996, *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek* , EdisiRefresi VI, Jakarta : Rineka Cipta.

Batty Eric, 1981.*Coaching Modern Seccer Atack* . Bandung : Pioner.

Coerver Wit, 1.987. *Sepak Bola Program Pembinaan Pemain Ideal,* Jakarta PT. Gramedia

Harsono, 1998. *Coaching Aspek-aspek Psikologis dalam coaching*, Jakarta Depdikbud.

Kosasi Engkos, 1985. *Olah Raga Tehnik & Program Latihan Akademi*, Presindo CV,PO, BOX 93 JNG Jakarta.

Kusyanto Yanto, 1994. *Pendidikan Jasmani dan Kesehatan* 3, Ganessa ExactBandung

Sajoto Moehanamd, 1983. *Pembinaan Kondisi Fisik dalam Olah Raga P2LPLTK* ,Depdikbud, Jakarta 1983.

Nur Hasan, 1997. *Tes dan Pengukurannya*, Jakarta, Karunia

Said Hasan, 1997. *Penilaian Kesegaran Jasmani dengan Tes A,C,S,F,T, untuk Mahasiswa dan Taruna*, Jakarta: Depdikbud

Suharno HP, 1985. *Ilmu Kepelatihan Olah Raga*, Yogyakarta : STO.

Sukataimi, 1984. *Tehnik Berinain Sepak Bola*, Semarang : PT. Up Serangkai.