HUBUNGAN ANTARA KECEPATAN LARI DAN KELINCAHAN TERHADAP KEMAMPUAN MENGGIRING BOLA DALAM PERMAINAN SEPAKBOLA PADA SISWA SSB PUTRA KAISAR KABUPATEN NGANJUK

SKRIPSI

DiajukanUntuk Memenuhi Sebagian Syarat Guna
Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd.)
Pada Program StudiPENJASKESREK

OLEH :

DANANG HERNOWO
NPM : 12.1.01.09.0044

PROGRAM STUDI PENJASKESREK
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS NUSANTARA PGRI KEDIRI
2016

Skripsi oleh:

DANANG HERNOWO
NPM: 12.1.01.09.0044

Judul:

HUBUNGAN ANTARA KECEPATAN LARI DAN KELINCAHAN TERHADAP KEMAMPUAN MENGGIRING BOLA DALAM PERMAINAN SEPAKBOLA PADA SISWA SSB PUTRA KAISAR KABUPATEN NGANJUK

Telah Disetujui untuk diajukan Kepada
Panitia Ujian/Sidang Skripsi
Program StudiPENJASKESREK
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan UN PGRI Kediri

Tanggal: 29 Juli 2016

Pembimbing I	Pembimbing II
Drs. Sugito, M.Pd.	**Mokhammad Firdaus, M.Or**
NIDN. 0004086001	NIDN. 0713018804

ii

Skripsi oleh:

DANANG HERNOWO
NPM: 12.1.01.09.0044

Judul:

HUBUNGAN ANTARA KECEPATAN LARI DAN KELINCAHAN TERHADAP KEMAMPUAN MENGGIRING BOLA DALAM PERMAINAN SEPAKBOLA PADA SISWA SSB PUTRA KAISAR KABUPATEN NGANJUK

Telah dipertahankan di depan Panitia Ujian/Sidang Skripsi
Program Studi PENJASKESREK
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan UN PGRI Kediri
Pada tanggal: 07 Agustus 2016

Dan Dinyatakan telah Memenuhi Persyaratan

Panitia Penguji:

1. Ketua : Drs. Sugito, M.Pd.
2. Penguji I : Puspodari, M.Pd.
3. Penguji II : Mokhammad Firdaus, M.Or.

Mengetahui,
Dekan FKIP

Dr. Hj. Sri Panca Setyawati, M.Pd.
NIDN. 0716046202

iii

HUBUNGAN ANTARA KECEPATAN LARI DAN KELINCAHAN TERHADAP KEMAMPUAN MENGGIRING BOLA DALAM PERMAINAN SEPAKBOLA PADA SISWA SSB PUTRA KAISAR KABUPATEN NGANJUK

DANANG HERNOWO
12.1.01.09.0044
FKIP-PENJASKESREK
Sugito dan Mokhammad Firdaus
UNIVERSITAS NUSANTARA PGRI KEDIRI

Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah ada hubungan antara kecepatan lari dan kelincahan terhadap kemampuan menggiring bola dalam permainan sepakbola. Subyek dalam penelitian ini berjumlah 25 siswa dari populasi berjumlah 30 siswa. Pada penelitian ini, kecepatan lari dan kelincahan sebagai variable bebas serta kemampuan menggiring bola sebagai variable terikat. Metode pengumpulan data yang digunakan adalah teknik tes dan pengukuran.

Hasil penelitian menunjukkan: (1) Adanya hubungan secara signifikan antara kecepatan lari dengan keterampilan menggiring bola SSB Putra Kaisar Kabupaten Nganjuk Tahun 2016. Hal ini terbukti dari hasil analisis koefisien korelasi untuk kecepatan sebesar 0.435 dengan nilai sig. 0.01 < 0.05, yang berarti hipotesis diterima. (2) kelincahan tidak berhubungan secara signifikan dengan ketrampilan menggiring bola pada SSB Putra Kaisar Kabupaten Nganjuk Tahun 2016. Hal ini terbukti dari hasil analisis koefisienkorelasi untuk kecepatan sebesar 0.268 dengan nilai sig. 0.09 > 0.05, yang berarti hipotesis ditolak. (3) tidak ada hubungan yang signifikan antara kecepatan lari dan kelincahan dengan keterampilan menggiring bola pada SSB Putra Kaisar Kabupaten Nganjuk Tahun 2016. Terbukti dari hasil analisiskorelasi ganda sebesar 0.460 yang diuji keberartiannya menggunakan F hitungsebesar 2.956 dengannilai sig. 0.07 > 0.05, yang berarti hipotesis ditolak

Kata Kunci : Kecepatan lari, kelincahan, kemampuan menggiring bola.

I. PENDAHULUAN

Sepakbola sebagai salah satu cabang olahraga yang sangat populer di dunia, karena permainan sepakbola sering dilakukan oleh anak-anak,orang dewasa maupun orang tua. Sangatlah menarik jika setiap orang mampu melakukan permainan ini sesuai dengan teknik bermain juga peraturan yang ada. Disamping itu sepakbola juga merupakan jenis olahraga fisik yang secara menyeluruh melibatkan anggota badan serta kemampuan intelektual, atau dapat dikatakan sepakbola adalah bentuk permainan yang memadukan antara seni dan keterampilan gerak, sehingga tercipta suatu permainan yang menarik.

Sepakbola merupakan suatu permainan beregu yang dimainkan dua regu yang masing-masing regunya terdiri dari sebelas pemain termasuk seorang penjaga gawang. Saat ini perkembangan sepakbola sangat pesat sekali, hal ini terbukti ditandai dengan banyaknya sekolah-sekolah sepakbola (SSB)

berstandart internasional yang didirikan, seperti :

1. Sekolah sepakbola Arsenal yang berada di Jakarta
2. Sekolah sepakbola AC Milan di Jakarta, dan masih banyak yang lainnya.

Permainan sepakbola merupakan permainan beregu yang merupakan dasar kerjasama antar sesama anggota regu, sebagai salah satu ciri khas dari permainan sepakbola. Untuk bermain sepakbola dengan baik pemain dibekali dengan teknik dasar yang baik, pemain yang memiliki teknik dasar yang baik cenderung dapat bermain sepakbola dengan baik pula.

Teknik dasar permainan dalam sepakbola ada beberapa macam diantaranya, seperti : *stop ball/controling* (menghentikan bola), *shooting*(menendang bola ke gawang), *passing* (mengumpan), *heading* (menyundul), dan *dribbling* (menggiring bola). Khusus dalam teknik dribbling (menggiring bola) pemain harus menguasai teknik tersebut dengan baik, karena teknik dribbling sangat berpengaruh terhadap permainan para pemain bola.

Dalam permainan sepakbola seorang pemain yang memiliki kondisi fisik yang baik, akan dapat menerapkan teknik-teknik permainan seperti teknik menggiring bola dengan baik. Beberapa unsur kondisi fisik yang menunjang pencapaian prestasi dalam sepak bola antara lain : kekuatan, kecepatan, kelincahan, tenaga, daya tahan, kelentukan, keseimbangan, dan lain-lain.

Dengan memperhatikan uraian diatas, maka kaitannya dengan penelitian dibidang olahraga terutama yang berhubungan dengan penelitian ini penulis mengadakan penelitian dibidang olahraga terutama yang berhubungan dengan kemampuan menggiring bola pada permainan sepakbola. Sehingga penulis mengambil judul "Hubungan Antara Kecepatan Lari dan Kelincahan Terhadap Kemampuan Menggiring Bola Dalam Permainan Sepakbola Pada Siswa SSB Putra Kaisar Kabupaten Nganjuk".

II. METODE PENELITIAN

Kegiatan penelitian ini dilaksanakan pada hari Rabu tanggal 20Juli 2016 dan tempat yang dipergunakan dalam penelitian ini adalah Lapangan Desa Ngudikan, Kecamatan Wilangan, Kabupaten Nganjuk

Pendekatan dalam penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif. Dinamakan kuantitatif karena pendekatan ini berangkat dari suatu kerangka teori, gagasan para ahli, ataupun penanaman penelitian berdasarkan pengalamannya, kemudian dikembangkan menjadi permasalahan- permasalahan beserta pemecahan- pemecahannya yang diajuakan untuk memperoleh pembenaran dalam bentuk dukungan data empiris dilapangan.

Sedangkan yang dimaksud dengan bersifat analisis karena selain memberikan gambaran secara keseluruhan dan dengan apa adanya, juga dapat mengambil kesimpulan yang bersifat inferensial dengan studi kolerasi maupun kontribusi. Atau dengan kata lain dari hasil analisa statistik inilah akan ditemukan kolerasi atau angka signifikan perbedaan.

III. HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Analisis Data

Hasildari analisis regeresi untukmenyatakan hubungan antara kecepatan dan kelincahan dengan keterampilan menggiring bola pada SSB Putra Kaisar Nganjuk tahun 2016dapat dilihat pada hasil output SPSS :

Tabel 4.6*Descriptive Statistics*

	Mean	Std. Deviation	N
KETERAMPILAN MENGGIRING BOLA	18.9800	1.60442	25
KECEPATAN	7.4600	.72169	25
KELINCAHAN	7.3080	.35346	25

B. Interpretasi Hasil analisis Data

Dari tabel-tabelhasil analisis data diatas dapat dijelaskan bahwa :

a. Pada tabel 4.6 "*Descriptive Statistic*" menunjukkan besarnya mean (rata-rata) Kecepatan adalah 7,40 detik, rata-rata Kelincahan adalah 7,30 detik dan rata-rata Keterampilan menggiring bola adalah 18,98 detik. Simpangan baku Kecepatan adalah 0.72, simpangan baku Kelincahan adalah 0.35 dan simpangan baku Keterampilan menggiring bola adalah 1,60

b. Pada tabel 4.7 "*Corelations*" menunjukkan :

Nilai korelasi X1 dengan Y atau variabel kecepatan dengan keterampilan menggiring bola adalah sebesar 0,430 dan sig. sebesar 0.01 (0.01<0.05).Dengan demikian, dapat dikatakan terdapat hubungan yang cukup kuat antara Kecepatan dengan Keterampilan menggiring bola.

Nilai korelasi X2 dengan Y atau variabel kelincahan dan keterampilan menggiring bola adalah sebesar 0.268 dan sig. sebesar 0.09 (0.09>0.05).Dengan demikian, dapat dikatakan tidak terdapat hubungan yang cukup kuat antara kelincahan dengan Keterampilan menggiring bola.Secara teoritis, berdasarkan nilai korelasi dapat dikatakan bahwa hanya Kecepatan yang berpengaruh terhadap Keterampilan menggiring bola.

c. Pada tabel4.8 "Model *Summary*". Berdasarkan nilai R, dapat diketahui bahwa besarnya koefisien regresi antari X1 dan X2 dengan Y adalah sebesar 0.460. R Square sebesar 0.212 menunjukkan bahwa variabel X1 dan X2 hanya memberikan kontribusi dalam mempengaruhi variabel Y sebesar 21,2%, sedangkan sisanya 78,8%

dipengaruhi oleh variabel lain atau faktor lain.

d. Pada tabel 4.9 “Anova” menjelaskan bahwa hubungan X1 dan X2 dan Y adalah tidak signifikan, terlihat dari nilai F sebesar 2,956 dan sig. 0.07 (0.07>0.05), yang berarti tidak ada hubungan antara kecepatan dan kelincahan dengan menggiring bola

C. KESIMPULAN

Berdasarkan hasil dari perhitungan hasil penelitian dapat diambil beberapa kesimpulan antara lain :Hasil analisis koefisien korelasi untuk kecepatan sebesar 0.435 dengan nilai sig. 0.01 < 0.05, yang berarti hipotesis diterima. Hal ini menunjukkan ada hubungan secara signifikan antara kecepatan dengan keterampilan menggiring bola SSB Putra Kaisar Nganjuk tahun 2016.Hasil analisis koefisien korelasi untuk kecepatan sebesar 0.268 dengan nilai sig. 0.09 > 0.05, yang berarti hipotesis ditolak. Dengan demikian kelincahan tidak berhubungan secara signifikan dengan keterampilan menggiring bola pada SSB Putra Kaisar Nganjuk tahun 2016.Hasil analisis korelasi ganda sebesar 0.460 yang diuji keberartiannya menggunakan F hitung sebesar 2,956 dengan nilai sig. 0.07 > 0.05, yang berarti hipotesis ditolak. Hal ini menunjukkan bahwa tidak ada hubungan yang signifikan antara kecepatan dan kelincahan dengan keterampilan menggiring bola pada SSB Putra Kaisar Nganjuk tahun 2016.

D. DAFTAR PUSTAKA

Arikunto, S.2005. *ManajemenPenelitian*. Jakarta: RinekaCipta

Fenanlampir, Albertus dkk. 2015. *Tes dan Pengukuran dalam Olahraga*. Yogyakarta: Andi

Haryanto. 2003. *Perencanaan Pengajaran*. Jakarta: Rineka Cipta

Ilmu Pengetahuan, Mimbar. 2009. *Hubungan Kecepatan Lari 100M dengan Kemampuan Menggiring Bola dalam Permainan Sepak Bola Pada Siswa SMU Negeri 2 Kendari*. Skripsi. [online]. Tersedia di http://118.97.35.230/pustaka/Kendari.pdf. [Diakses Pada Juni 2016]

Kusyanto, y. 1995. *Penuntun Belajar Pendidikan Jasmani Dan Kesehatan*. Bandung: Ganeca Excat

Lembaga Penelitian dan Pengabdian Pada Masyarakat (LPPM). 2015. *Panduan Penulisan Karya Tulis Ilmiah*. Kediri: Universitas Nusantara PGRI Kediri

Mielke, D. 2007. *Dasar-dasar Sepak Bola*. Bandung: Pakar Raya

Nurhasan. 2001.*Tes Dan Pengukuran Dalam Pend.jasmani*. Bandung: Dirjen Olah Raga

Pak Guru Olahraga. 2013. Macam-macam kecepatan. [online]. Tersedia di http://pakguruolahraga.blogspot.co.id/2013/06/macam-macam-kecepatan.html. [Diakses Pada Mei 2016]

Ponco Nugroho, Tirto. 2005. *Hubungan Antara Kecepatan dan Kelincahan*

Terhadap Keterampilan Menggiring Bola dalam Sepak Bola Pada Siswa Lembaga Pendidikan Sepakbola Atlas Bina Tama Semarang. Skripsi. [online]. Tersedia di http://lib.unnes.ac.id/748/1/1297.pdf. [Diakses pada Juni 2016]

Sunarn0. 2010. *Norma Test dan Pengukuran*. [online]. Tersedia di http://sunarnosblog.blogspot.co.id/2010/06/norma-test-dan-pengukuran.html. [Diakses Pada Juni 2016]Sukardi. 2003. *Metode Penelitian*. Jakarta: Rineka Cipta