HUBUNGAN ANTARA KECEPATAN TERHADAP KEMAMPUAN *DRIBBLING PASSING DALAM PERMAINAN SEPAKBOLA* PADA SISWA PUTRA KELAS VIII SMP NEGERI 1 PRINGKUKU PACITAN TAHUN PELAJARAN 2015/2016

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Syarat Guna

Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd.)

Pada Jurusan Penjaskesrek

Oleh :

RANGGA RIDHO ALMUSTOFA

NIM. 11.1.01.09.1334

PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI

FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN (FKIP)

UNIVERSITAS NUSANTARA PERSATUAN GURU REPUBLIK INDONESIA

UNP KEDIRI

2015

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi oleh:

RANGGA RIDHO ALMUSTOFA

NPM: 11.1.01.09.1334

Judul:

HUBUNGAN ANTARA KECEPATAN TERHADAP KEMAMPUAN *DRIBBLING PASSING DALAM PERMAINAN SEPAKBOLA* PADA SISWA PUTRA KELAS VIII SMP NEGERI 1 PRINGKUKU PACITAN TAHUN PELAJARAN 2014/2015

Telah disetujui oleh Dosen Pembimbing untuk diajukan kepada Panitia Ujian
Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi
Fakultas Keguruan Ilmu Pendidikan
Universitas Nusantara Kediri

Tanggal: 8 Agustus 2015

Pembimbing I	Pembimbing II
Drs. Slamet Junaidi, M.Pd	**Budiman Agung Pratama, M.Pd**

ii

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi oleh:

RANGGA RIDHO ALMUSTOFA
NPM : 11.1.01.09.1334

Judul :

HUBUNGAN ANTARA KECEPATAN TERHADAP KEMAMPUAN *DRIBBLING PASSING* DALAM PERMAINAN SEPAKBOLA PADA SISWA PUTRA KELAS VIII SMP NEGERI 1 PRINGKUKU PACITAN TAHUN PELAJARAN 2014/ 2015

Telah dipertahankan di depan Panitia Ujian/Sidang Skripsi
Jurusan PENJASKESREK FKIP UNP Kediri
Pada tanggal : 12 Agustus 2015

Dan Dinyatakan telah Memenuhi Persyaratan

Panitia Penguji :		Tanda Tangan
1. Ketua	: Drs. Setya Adi Sancaya, M.Pd	.....
2. Penguji I	: Budiman Agung Pratama, M.Pd	.....
3. Penguji II	: Slamet Junaidi, M. Pd	.....

Mengetahui,
Dekan FKIP
Universitas Nsantara PGRI Kediri

Dr. Hj. Sri Panca Setyawati, M.Pd
NIDN. 0716046202

iii

HUBUNGAN ANTARA KECEPATAN TERHADAP KEMAMPUAN *DRIBBLING PASSING DALAM PERMAINAN SEPAKBOLA* PADA SISWA PUTRA KELAS VIII SMP NEGERI 1 PRINGKUKU PACITAN TAHUN PELAJARAN 2015/2016

RANGGA RIDHO ALMUSTOFA
11. 1. 01. 09. 1334
FKIP PENJASKESREK
Email: Rangga_ridho_almustofa@yahoo.co.id
Drs. SETYO HARMONO, M. Pd dan BUDIMAN AGUNG P, M. Pd
UNIVERSITAS NUSANTARA PGRI KEDIRI
Jl. KH. Ahmad Dahlan No. 76 Kediri 64112 Telp. (0354) 776706

ABSTRAK

Tujuan dalam penelian ini untuk mengetahui: Hubungan antara kecepatan dengan Kemampuan *dribbling passing* dalam permainan sepakbola pada Siswa Putra Kelas VIII SMP Negeri 1 Pringkuku Tahun Pelajaran 2015/2016. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode *deskriptif dengan studi korelasiona.* Populasi dalam penelitian ini adalah siswa putra kelas VIII SMP Negeri 1 Pringkuku Tahun Pelajaran 2015/2016 yang berjumlah 30 siswa. Sampel dalam penelitian ini adalah 30 siswa yang diambil dengan teknik *random sampling.* Variabel dalam penelitian ini terdiri dari dua variabel : Variabel bebas yaitu Kecepatan lari, Variabel terikat adalah kemampuan *dribbling passing*. Seluruh data yang diperlukan dalam penelitian ini diperoleh melalui tes dan pengukuran terhadap kecepatan dengan lari 40 meter dan ketepatana tendangan lambung dengan tes ketepatan tendangan jarak jauh dalam permainan sepakbola dari Norbert Rogalski dan Ernest D. Egel. Teknik analisis data yang digunakan dalam penelitian ini adalah korelasi *product moment* pada taraf signifikan 5 %.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa : Ada hubungan yang signifikan antara kecepatan dengan *dribbling passing* pada Siswa Putra Kelas VIII SMP Negeri 1 Pringkuku Tahun Pelajaran 2015/2016. Hal ini terbukti dari analisis korelasi RY = 0.3728 dan analisis regresi yang dilakukan dapat diketahui bahwa nilai F_{hit} yang diperoleh sebesar 20.6790 dengan db = 3 lawan 26 pada taraf signifikansi 5%, nilai $F_{regresi}$ dalam tabel adalah 2.89. Karena F_{hitung} = 20.6790 > F_{tabel} = 2.89. Dari hasil tersebut dapat disimpulkan, terdapat hubungan yang signifikan kecepatan dengan *dribbling passing*.

Kata kunci : Kecepatan dan *Dribbling passing*

PENDAHULUAN

Sepakbola merupakan olahraga permainan yang cukup digemari hampir di seluruh negara di dunia termasuk Indonesia. Permainan sepakbola cukup populer jika dibandingkan dengan olahraga lainnya. Seperti dikemukakan (Scheunemann, 2005:15) bahwa, "Sepakbola pada saat ini adalah olahraga yang paling populer di dunia, jauh lebih populer dibandingkan olahraga populer lainnya seperti basket, bola voli, dan tenis". Sedangkan (Tarigan, 2001:1) berpendapat, "Sepakbola merupakan permainan beregu yang paling populer di dunia dan bahkan telah menjadi permainan Nasional bagi setiap negara di Eropa, Amerika Selatan, Asia, Afrika dan bahkan pada saat ini permainan itu digemari di Amerika Serikat". Hal mendasar dan harus dikuasai siswa sekolah agar memiliki keterampilan bermain sepakbola yaitu harus menguasai macam-macam teknik dasar bermain sepakbola. Untuk menguasai macam-macam teknik dasar bermain sepakbola harus didukung kondisi fisik yang baik, karena penguasaan teknik dasar sepakbola hanya dapat dicapai apabila didukung kemampuan fisik yang baik. Seperti dikemukakan (Sudjarwo, 1993:41&42) bahwa, "Mempelajari teknik dalam cabang olahraga tertentu tidak mungkin dilakukan sebelum atlet memiliki kemampuan fisik yang mendukung gerakan teknik tersebut".

Salah satu teknik dasar bermain sepakbola yang diajarkan kepada siswa sekolah yaitu *dribbling* atau menggiring bola. *Dribbling* atau menggiring bola merupakan teknik dasar bermain sepakbola yang memiliki nilai unsur seni tersendiri jika dibandingkan dengan teknik dasar lainnya. *Dribbling* merupakan teknik dasar bermain sepakbola yang menuntut *skill* yang tinggi dan memiliki gerakan yang cukup kompleks. Kemampuan seorang pemain sepakbola melakukan *dribbling* untuk melewati lawan-lawannya dan melakukan tembakan yang tepat pada sasaran dibutuhkan mobilitas gerak yang baik. Untuk melakukan *dribbling* yang baik, maka seorang pemain sepakbola harus memiliki kemampuan fisik yang baik pula..

Dalam melakukan *dribbling* selalu diakhiri dengan menembakkan bola baik sebagai umpan atau *shooting* ke gawang lawan. Untuk melakukan *dribbling passing* dengan baik dibutuhkan kecepatan dan keceramatan pandangan. Diduga kecepatan memiliki hubungan dengan kemampuan *dribbling passing* dalam permainan sepakbola. Untuk mengetahui apakah kecepatan memiliki hubungan dengan kemampuan *dribbling passing* dalam permainan sepakbola, maka perlu

dilakukan penelitian secara lebih mendalam baik secara teori maupun praktek melalui tes dan pengukuran komponen-komponen tersebut.

Tes dan pengukuran kecepatan dengan kemampuan *dribbling passing* dalam permainan sepakbola dilakukan pada siswa putra kelas VIII SMP Negeri 1 Pringkuku tahun pelajaran 2015/2016. Salah satu sisi menarik dari siswa putra kelas VIII SMP Negeri 1 Pringkuku tahun pelajaran 2015/2016 yaitu sebagian besar pernah mengikuti kegiatan POPDA. Selain itu, dari pembelajaran pendidikan jasmani telah diajarkan teknik dasar *passing* dan *dribbling*. Dari kegiatan-kegiatan tersebut ternyata sebagian besar siswa putra kelas VIII SMP Negeri 1 Pringkuku tahun pelajaran 2015/2016 memiliki keterampilan *dribbling passing* yang cukup baik. Sering dilihat saat meraka bermain sepakbola, para siswa putra kelas VIII SMP Negeri 1 Pringkuku tahun pelajaran 2015/2016 mampu melakukan *dribbling passing* dengan baik. Meraka mampu melewati lawan-lawannya saat menggiring bola dan mampu memberikan umpan yang cermat dan akurat. Kemampuan *dribbling passing* yang dimiliki para siswa putra kelas VIII SMP Negeri 1 Pringkuku tahun pelajaran 2015/2016 belum diketahui faktor yang mempengaruhinya, apakah karena memiliki kemampuan fisik yang baik, khususnya kecepatan ataukah karena faktor lain. Hal ini karena belum pernah dilakukan tes dan pengukuran kecepatan dengan kemampuan *dribbling passing* dalam permainan sepakbola pada siswa putra kelas VIII SMP Negeri 1 Pringkuku tahun pelajaran 2015/2016.

TUJUAN

Adapun tujuan dari penelitian ini yaitu utuk mengahui hubungan antara kecepatan dengan kemampuan *dribbling passing* dalam permainan sepakbola pada siswa putra kelas VIII SMP Negeri 1 Pringkuku tahun pelajaran 2015/2016.

METODE

Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode deskriptif. Metode deskriptif sebagai prosedur pemecahan masalah yang diselidiki dengan menggambarkan keadaan objek/subjek penelitian (seseorang, lembaga, masyarakat dan lain-lain) pada saat sekarang berdasarkan fakta-fakta yang tampak atau sebagaimana adanya.

Bentuk penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah survey, yaitu melakukan pengamatan dengan mencari fakta-fakta yang terjadi. Dalam setiap penelitian, di samping penggunaan metode yang tepat diperlukan pula kemampuan memilih bahkan juga menyusun seluruh

alat pengumpulan data yang relevan. Teknik dan alat pengumpulan data yang tepat dalam suatu penelitian yang memungkinkan tercapainya pemecahan masalah secara valid yang pada gilirannya akan memungkinkan dirumuskannya generalisasinya yang objektif.

Kegiatan analisis sendiri terdiri atas 3 alur kegiatan secara bersama yaitu : reduksi data, sajian data, dan penyimpulan atau verifikasi. Data yang diperoleh dari hasil tes untuk mengetahui hubungan antara kecepatan dengan kemampuan *dribbling passing* dianalisis dengan teknik analisis yang didasarkan pada penalaran logis. Data yang telah dideskripsikan akan direduksi dan disajikan secara sistematis sehingga dapat pembelajaran disajikan secara naratif. Data tersebut diperoleh dari sekumpulan informasi yang diperoleh dari hasil reduksi sehingga dapat memberikan kemungkinan penarikan kesimpulan dan pengambilan tindakan.

HASIL DAN PEMBAHASAN

Berdasarkan hasil penelitian dengan *korelasi product moment* dan analisis regresi yang telah dilakukan dapat diperoleh simpulan, ada hubungan yang signifikan antara kecepatan dengan kemampuan *dribbling passing* sepakbola pada siswa putra kelas VIII SMP Negeri 1 Pringkuku kabupaten Pacitan tahun pelajaran 2015/2016. Dari hasil penghitungan korelasi antara kecepatan dengan kemampuan *dribbling passing* sepakbola diperoleh nilai $r_{hitung} = 0.5973 > r_{tabel\ 5\%} = 0.361$.

Hasil penelitian ini menunjukkan, kecepatan memiliki hubungan dengan kemampuan *dribbling passing* sepakbola pada siswa putra kelas VIII SMP Negeri 1 Pringkuku kabupaten Pacitan tahun pelajaran 2015/2016. Upaya meningkatkan kemampuan *dribbling passing* sepakbola hendaknya mampu memanfaatkan kecepatan pada teknik yang benar dan memberikan latihan yang tepat, sehingga dapat mendukung kemampuan *dribbling passing* sepakbola menjadi lebih baik.

Usaha meningkatkan kecepatan harus disesuaikan dengan efektifitas besarnya sumbangan yang diberikan. Hal ini karena, masih ada faktor lain diluar ariabel tersebut yang dapat diprediksikan dapat memberikan sumbangan yang berarti, sehingga pada akhirnya masih perlu dikaji juga faktor-faktor lain yang dapat menyumbangkan dengan kemampuan *dribbling passing* sepakbola.

KESIMPULAN

Hasil penelitian ini menunjukkan, kecepatan memiliki hubungan dengan kemampuan *dribbling passing* sepakbola pada siswa putra kelas VIII SMP Negeri 1

Pringkuku kabupaten Pacitan tahun pelajaran 2015/2016. Upaya meningkatkan kemampuan *dribbling passing* sepakbola hendaknya mampu memanfaatkan kecepatan pada teknik yang benar dan memberikan latihan yang tepat, sehingga dapat mendukung kemampuan *dribbling passing* sepakbola menjadi lebih baik.

Usaha meningkatkan kecepatan harus disesuaikan dengan efektifitas besarnya sumbangan yang diberikan. Hal ini karena, masih ada faktor lain diluar ariabel tersebut yang dapat diprediksikan dapat memberikan sumbangan yang berarti, sehingga pada akhirnya masih perlu dikaji juga faktor-faktor lain yang dapat menyumbangkan dengan kemampuan *dribbling passing* sepakbola.

DAFTAR PUSTAKA

Sudjarwo. 1993. *Ilmu Kepelatihan Dasar*. Surakarta: UNS Press.

Scheunemann Timo. 2005. *Dasar Sepakbola Modern*. Alih Bahasa. Marcel Lombe dan J. Chrys Wardjoko. Malang: DIOMA.

Tarigan Beltasar. 2001. *Pendekatan Keterampilan Taktis Dalam Pembelajaran Bola Basket*. Jakarta: Depdiknas. Direktorat Jenderal Pendidikan Dasar dan Menengah. Bekerjasama Dengan Direktorat Jenderal Olahraga.