SURVEY PENYERANGAN PERTANDINGAN BOLA BASKET ANTAR KELAS DALAM TURNAMEN SMKN 1 PANGGUNGREJO CUP SMKN 1 PANGGUNGREJO BLITAR JURUSAN TKJ TAHUN PELAJARAN 2015/2016

SKRIPSI

Diajukan Untuk Penulisan Skripsi Guna Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd)

Pada Jurusan PENJASKESREK FKIP UNP Kediri

OLEH :

OSEP YUSANTO

NPM. 11.1.01.09.1095

FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN (FKIP)

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI

UNP KEDIRI

2016

Skripsi Oleh:

OSEP YUSANTO
NPM:11.1.01.09.1095

SURVEY PENYERANGAN PERTANDINGAN BOLA BASKET ANTAR KELAS DALAM TURNAMEN SMKN 1 PANGGUNGREJO CUP SMKN 1 PANGGUNGREJO BLITAR JURUSAN TKJ TAHUN PELAJARAN 2015/2016

Telah disetujui untuk diajukan Kepada
Panitia Ujian /Sidang Skripsi Jurusan Penjaskesrek
FKIP UNP KEDIRI

Tanggal : Mei 2016

Dosen Pembimbing I,	Dosen Pembimbing II,
Wasis Himawanto, M,Or.	**Puspodari, M.Pd.**
NIDN.0723128103	NIDN.0709059001

ii

Skripsi oleh:

OSEP YUSANTO
NPM. 11.1.01.09.0053

Judul :

SURVEY PENYERANGAN PERTANDINGAN BOLA BASKET ANTAR KELAS DALAM TURNAMEN SMKN 1 PANGGUNGREJO CUP SMKN 1 PANGGUNGREJO BLITAR JURUSAN TKJ TAHUN PELAJARAN 2015/2016

Telah dipertahankan di depan Panitia Ujian/Sidang Skripsi
Jurusan PENJASKESREK FKIP UNP Kediri
Tanggal : 30 Mei 2016

Dan Dinyatakan Telah Memenuhi Persyaratan

Panitia Penguji:

1. Ketua : Wasis Himawanto, M.Or
2. Penguji I : Septyaning Lusianti, M.Pd
3. Penguji II : Puspodari, M.Pd

Mengetahui,
Dekan FKIP

Dr. Hj. Sri Panca Setyawati, M.Pd.
NIDN.0716046202

iii

SURVEY PENYERANGAN PERTANDINGAN BOLA BASKET ANTAR KELAS DALAM TURNAMEN SMKN 1 PANGGUNGREJO CUP SMKN 1 PANGGUNGREJO BLITAR JURUSAN TKJ TAHUN PELAJARAN 2015/2016

OSEP YUSANTO

NPM. 11.1.01.09.0053

Fak - Penjaskesrek
yusano@ymail.com
Wasis Himawanto, M.Or dan Puspodari, M.Pd
UNIVERSITAS NUSANTARA PGRI KEDIRI

Abstrak

OSEP YUSANTO: Survey Penyerangan Pertandingan Bola basket antar kelas dalam turnamen SMKN 1 PANGGUNGREJO CAP SMKN 1 Panggungrejo Blitar jurusan TKJ tahun pelajaran 2015/2016, Skripsi, Penjaskesrek, FKIP UNP Kediri, 2015.

Kata Kunci: penyerangan bola basket, Turnamen SMKN 1 Panggungrejo Cup

Penelitian ini memiliki tujuan penelitian sebagai berikut: (1) Mengetahui bentuk penyerangan yang paling sering digunakan Tim Bola basket antar kelas pada turnamen SMKN 1 Panggungrejo Cup Tahun 2015. (2) Mengetahui penyerangan yang mudah menerobos pertahanan lawan dalam pertandingan bolabasket dalam Turnamen SMKN 1 Panggungrejo Cup Tahun 2015.

Penelitian ini menggunakan metode survey maka teknik pengumpulan data dapat dilakukan dengan (1) interview (wawancara), (2) kuesioner (angket) dan (3) observasi (pengamatan) dan gabungan ketiganya. Untuk teknik pengumpulan data yang digunakan dalam penelitian ini adalah penggunaan metode observasi. Jenis pendekatan penelitian yang di pakai dalam penelitian ini adalah pendekatan kuantitatif dengan menggunakan metode deskriptif.

Dalam penelitian ini terdapat dua macam teknik penyerangan, yaitu: (1) teknik penyerangan individu *(man to man offense)* teknik menyerang yang menerapkan pada pemain untuk bertanggung jawab berani menyerang satu lawan satu dan (2) penyerangan tim *(zone offense)* penyerangan yang menerapkan pada pemain melakukan taktik, strategi, dan pola penyerangan yang telah diarahkan oleh pelatih. Dari dua teknik penyerangan tersebut terdapat macam-macam variasi penyerangan, (1) teknik penyerangan individu: man to man offense, Gap offense, Gap motion. (2) teknik penyerangan tim: Set offense, Shuffle offense, double pivot offense, Give and go wave, Drive.

Hasil penelitian pertandingan yang di selenggarakan di Lapangan Bola Basket SMKN 1 Panggungrejo tentang teknik penyerangan dalam permainan bolabasket menunjukkan bahwa banyak yang menggunakan (1) teknik penyerangan tim *(zone offense)* karena teknik penyerangan *(Zone offense)* sulit ditahan atau dibendung oleh lawan karena penyerangan ini menerapkan pada pemain untuk bertanggung jawab terhadap skema dan strategi yang sudah dibuat dan ditentukan oleh tim. Sedangkan (2) teknik penyerangan individu *(man to man offense)* sangat mudah dibendung oleh lawan pasalnya penyerangan ini hanya mengandalkan penyerangan individu, tanpa ada kerja sama antar pemain maka tidak dapat mencetak poin.

I. Latar Belakang

Indonesia mempunyai potensi penduduk yang sangat besar, maka olahraga harus dibina dan dikembangkan scara luas agar masyarakat Indonesia dapat menjadi bangsa yang sehat jasmani dan rohani, kuat fisik dan mentalnya sehingga dapat melaksanakan Pembangunan Nasional.

Olahraga sebagai salah satu alat pendidikan yang di gemari oleh segenap lapisan masyarakat yang dalam Persatuan Perawat Nasional Indonesia prosesnya diharapkan dapat membantu fisik yang kuat dan sehat serta memiliki moral yang tinggi dan olahraga juga dapat merupakan kegiatan yang wajar sesuai dengan kodrat ilahi untuk mendorong, mengembangkan dan membina potensi – potensi fisik, mental rohaniah manusia demi kebahagiaan dan kesejahteraan masyarakat.

Sesuai dengan dasar pendidikan di Indonesia, maka pendidikan olahraga di sekolah mempunyai dasar filsafat Negara Pancasila dan UUD 1945. Menurut pendidikan modern merupakan bagian yang tidak dapat terpisahkan dari dunia pendidikan.

Pada saat ini olahraga sangatlah penting, untuk karena itu olahraga yang dilakukan dengan disiplin sebagai salah satu sarana penanggulangan masalah – masalah gangguan kesehatan, karena dengan melakukan olahraga maka kesehatan manusia akan terpenuhi dan daya tahan tubuh akan semakin bertambah. 8C Selain itu olahraga juga berfungsi suatu hiburan guna menghilangkan kejenuhan dan ketegangan di dalam kita melakukan pekerjaan sehari-hari.

Selain berperan sebagaimana tersebut di atas, olahraga juga dapat berperan dalam meningkatkan derajat dan martabat suatu bangsa di forum Internasional. Sebab prestasi olahraga yang dicapai suatu bangsa akan dapat mengangkat derajat dan mengharumkan nama bangsa digelenggang Internasional. Bagi suatu negara , olahraga dipandang sebagai bagian yang dapat membawa kebanggaan tersendiri melalui prestasi yang tercipta. Olahraga merpakan salah satu aktifitas manusia yang terdiri dari beberapa cabang olahraga dan banyak sekali cabang olahraga permaian misalnya: bola basket, bola voli, sepak bola, boa tangan, bulutangkis, tenis lapangan, softball, tenis meja, takraw, futsal, dan lain sebagainya. Permainan tersebut dilakukan hampir semua lapisan masyarakat, khususnya pada anak usia dini.

Sehubungan dengan itu perlu ditingkatkan pendidikan jasmani olahraga di lingkungan sekolah pengembangan dibidang olahraga prestasi. Upaya memasyarakatkan olahraga dan mengolahragakan masyarakat dan juga menciptakan iklim yang lebih mendorong masyarakat khususnya pemuda unuk berpartisipasi secara bertanggung jawab dalam membina dan mengembangkan olahraga, khususnya perlu pengembangan sistem pembinaan olahraga yang lebih efektif termasuk pemberian penghargaan pada olahragawan. Terutama atlet dan pelatih yang berprestasi serta pengembangan organisasi dan wadah–wadah pembinaan yang lain

Kenyataan membuktikan, bahwa pengembangan ilmu serta teknologi di bidang olahraga, sehingga memberikan tuntutan para pendidik olahraga. Suatu penguasaan ilmu pengetahuan yang baku selain ketrampilan teknik–teknik dasarnya. Olahraga memberikan kesematan kepada anak muda mengembangkan bakatnya, sebagai pembuktian kepada peranan contoh-contoh meningkatkan dan menggairahan anak muda dalam olahraga. Waktu senggang dan olahraga rekreasi adalah olahraga yang dapat dimainkan oleh anak–anak dampai dewasa, baik pria maupun wanita.

Namun mengingat kondisi dalam hal ini pendidikan jasmani atau olahraga perlu sekali dipahami yang kemudian dapat di gunakan sebagai pendoman dan cermin alam pembinaan olahraga masa kini di Indonesia. Dari sinilah didapatkan pengertian bahwa pendidikan olahraga tidak lepas dari situasi dan kondisi peradapan kebudayaan maupun pandangan hidup serta taraf kemajuan suatu bangsa. Pembangunan nasional yang sedang dan akan berlangsung bukanlah semata-mata hanya membangun disalah satu bidang saja melainka pembangunan bangsa dan Negara kearah yang lebih maju. Dalam proses pembinaan pada setiap cabang olahraga ada beberapa hal yang harus diperhaikan oleh guru atau pelatih olahraga adalah yang erat kaitanya dengan kesiapan kondisi fisik, teknik, taktik, dan mental, Karena unsur-unsur tersebut tidak dapat dipisahkan dari terciptanya suatu prestasi yang optimal. Keterkaitan dari 4 unsur tersebut dapat di gambarkan dalam permainan Bola Basket.

Permainan bola basket di ciptakan oleh Dr. James A. Naismith (KANADA) salah satu guru olahraga Young Men’s Christian Association (Y.M.C.A) untuk membuat permainan

baru yang menarik dan dapt di mainkan di dalam ruangan tertutup atau di luar ruangan. Bola basket adalah salah satu permainan yang cepat, oleh karena itu olahraga yang dipertandingkan baik tingkat nasional maupun internasional. Oleh sebab itu diperlukan latihan untuk mengembangkan kemampuan atlet guna mencapai kemampuan jasmani dan rohani setinggi-tingginya dalam waktu ang telah direncanakan sadisamping itu olahraga bolabasket memerlukan latihan dan program yang berkelanjutan dengsn baik. Kondisi fisik dalam bermain bola basketmerupakan modal awal untuk memlai sebuah latihan penguasaan bola basket.

II. METODE

Metode yang ditujukan untuk menggambarkan kejadian atau fenomena yang ada yang berlangsung saat ini maupun terjadi saat lampau.

Secara umum langkah–langkah teknik penelitian metode survey sebagai berikut :

1. Menentukan Masalah
2. Mengidentifikasi informasi yang diperlukan untuk memecahkan masalah
3. Memilih dan menyusun instrumen pengumpul data
4. Menentukan sampel
5. Mengolah data
6. Menganalisis data
7. Menyusun laporan penelitian

III. HASIL DAN KESIMPULAN

Hasil penelitian pertandingan yang di selenggarakan di lapangan basket SMKN 1 Panggungrejo tentang teknik penyerangan dalam permainan bolabasket menunjukkan bahwa banyak yang menggunakan teknik penyerangan tim karena teknik tersebut sukar dibendung atau ditahan oleh lawan.

Dalam permainan bolabasket banyak teknik yang harus dipelajari meliputi teknik dasar, teknik pertahanan dan teknik penyerangan Teknik penyerangan yang paling sering digunakan tim bolabasket tingkat Antar kelas dalam turnamen bolabasket tingkat Antar kelas dalam Turnamen SMKN 1 PANGGUNGREJO CUP Tahun 2015 yakni menggunakan teknik penyerangan tim yakni teknik menyerang yang menerapkan pada pemain untuk bertanggung jawab atas posisi yang sudah ditentukan oleh pelatih dan menuntut kerja sama tim untuk bisa menerobos pertahanan lawan dan mencetak poin. Hal ini dikarenakan teknik penyerangan tim sangat mudah menerobos pertahanan lawan.

IV. DAFTAR PUSTAKA

Amber, Vic. 2011. Petunjuk Untuk Pelatih dan Pemain Bola Basket. Bandung: Pionir Jaya

Bayu, Rery. 2011. Taktik Dan Srategi Dalam Bola Basket. (online). Tersedia: http://uyabzimmagination. Blogspot .com/2011/03/taktik-dan-strategi-dalam-bola-basket.html?m=1, diunduh 15 Oktober 2015

Dean Smith. 1978. *Coaching Basket Ball*. USA: Jerry Krause dan Palph Pim

Danaria, Ukas. 2011. Pola Penyerangan Dalam Bola Basket. (online). Tersedia: dalam https://yukes .wordpress .com /2011/02/25/pola-penyerangan-dalam-bola-basket, diunduh 15 Oktober 2015

Dessianti, Sherly. 2015. Macam-macam Bentuk Pola Penyerangan Dalam Permainan Olah Raga Bola Basket. (online). Tersedia**:** http://www.tutorial olahraga.com/2015/09/bentuk-pola-penyerangan-permainan-basket.html**,** diunduh 4 Januari 2016

Krisdiana,ratih. 2010. Penyerangan Bola Basket. (online). Tersedia: https://ratihkrisdiyana.wordpress.com/ , diunduh 15 Oktober 2015

Oliver, Jon. 2009. Dasar-dasar Bola Basket. Bandung: Pakar Raya

Pratama, Risky. 2015. Pola Penyerangan dan Pertahanan Dalam Bola Basket Terlengkap. (online). Tersedia: http://zeroneblogg.blogspot.co.id/2015 / 11/pola-penyerangan-dan-pertahanan-dalam-bola-basket-terlengkap. html, diunduh 4 Januari 2016

Prusak. Keven A. 2007. Permainan Bola Basket. Klaten: PT Citra Aji Pratama

Sugiono. 2012. Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D. Bandung: Alfabeta