HUBUNGAN ANTARA KECEPATAN LARI 50 METER DAN KELINCAHAN DENGAN KEMAMPUAN MENGGIRING BOLA PADA SISWA PUTRA EKSTRAKURIKULER FUTSAL SMA NEGERI 1 TRENGGALEK KABUPATEN TRENGGALEK TAHUN PELAJARAN 2014/2015.

SKRIPSI

Diajukan Guna Memenuhi Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd)
Pada Prodi PENJASKESREK

Oleh :

TITO BAYU PAMBUDI

NPM. 11.1.01.09.0855

FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN (FKIP)
UNIVERSITAS NUSANTARA PENDIDIKAN GURU REPUBLIK INDONESIA
UNP KEDIRI
2015

Skripsi oleh :

TITO BAYU PAMBUDI
NPM : 11.1.01.09.0855

Judul :

HUBUNGAN ANTARA KECEPATAN LARI 50 METER DAN KELINCAHAN DENGAN KEMAMPUAN MENGGIRING BOLA PADA SISWA PUTRA EKSTRAKURIKULER FUTSAL SMA NEGERI 1 TRENGGALEK KABUPATEN TRENGGALEK TAHUN PELAJARAN 2014/2015.

Telah Disetujui untuk diajukan Kepada
Panitia Ujian/Sidang Skripsi Jurusan PENJASKESREK
FKIP UNP Kediri

Tanggal:_____

Pembimbing I	Pembimbing II
BUDIMAN AGUNG PRATAMA, M.Pd.	Drs. SUGITO, M.Pd.
NIDN.	NIDN.

Skripsi oleh:

TITO BAYU PAMBUDI
NPM : **11.1.01.09.0855**

Judul :

HUBUNGAN ANTARA KECEPATAN LARI 50 METER DAN KELINCAHAN DENGAN KEMAMPUAN MENGGIRING BOLA PADA SISWA PUTRA EKSTRAKURIKULER FUTSAL SMA NEGERI 1 TRENGGALEK KABUPATEN TRENGGALEK TAHUN PELAJARAN 2014/2015.

Telah Dipertahankan di depan Panitia Ujian/Sidang Skripsi
Program Studi Penjaskesrek FKIP UNP Kediri
Pada tanggal : _____

Dan Dinyatakan Telah Memenuhi Persyaratan

PANITIA PENGUJI

1. Ketua : Drs. Setya Adi Sancaya, M.Pd.
2. Penguji I : Drs.Sugito, M.Pd.
3. Penguji II : Budiman Agung Pratama, M.Pd.

Mengetahui,
Dekan FKIP

Dr. Hj. Sri Panca Setyawati. M.Pd.
NIDN. 0716046202

iii

HUBUNGAN ANTARA KECEPATAN LARI 50 METER DAN KELINCAHAN DENGAN KEMAMPUAN MENGGIRING BOLA PADA SISWA PUTRA EKSTRAKURIKULER FUTSAL SMA NEGERI 1 TRENGGALEK KABUPATEN TRENGGALEK TAHUN PELAJARAN 2014/2015.

TITO BAYU PAMBUDI
NPM: 11.1.01.09.0855
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan-Program Study Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
poyeruh@gmail.com
Budiman Agung Pratama, M.Pd. dan Drs. Sugito, M.Pd.
UNIVERSITAS NUSANTARA PGRI KEDIRI

ABSTRAK

Menggiring bola merupakan salah satu teknik dasar dalam permainan futsal yang pembelajarannya diajarkan sejak usia dini sampai dewasa. Setiap cabang olahraga membutuhkan kondisi fisik yang prima untuk meningkatkan kemampuannya, demikian juga pada kemampuan menggiring bola. Dua unsur komponen kondisi fisik yang dapat mendukung kemampuan menggiring bola, yang juga merupakan variabel bebas dalam penelitian ini adalah lari 50 meter dan kelincahan.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara kecepatan lari 50 meter dan kelincahan dengan kemampuan menggiring bola pada siswa putra ekstrakulikuler futsal SMA Negeri 1 Trenggalek Kabupaten Trenggalek Tahun Pelajaran 2014/2015.Dengan menggunakan menggunakan metode korelasi terdapat 3 variabel dalam penelitian ini yaitu: variabel bebas 1 (X_1) adalah lari 50 meter, variabel bebas 2 (X_2) adalah kelincahan dan variabel terikat (Y) adalah kemampuan menggiring bola.Populasi penelitian adalah siswa putra ekstrakulikuler futsal SMA Negeri 1 Trenggalek Kabupaten Trenggalek Tahun Pelajaran 2014/2015 sejumlah 20 siswa. Sebagai sampel diambil 20 siswa yang ditentukan melalui teknik total sampling.

Pengambilan data penelitan meliputi pengukuran lari 50 meter, tes kelincahan, dan tes menggiring bola kaki yang dilaksanakan tanggal 17 April sampai 17 Mei 2015. Data yang terkumpul kemudian dianalisis secara statistik, diperoleh nilai – nilai sebagai berikut: Korelasi X_1 dengan Y (r_y1) = 0,5675 > r tabel = 0,444 pada taraf signifikan 5%. Kontribusi X_1 dengan Y= 32,20%. Korelasi X_2 dengan Y (r_y2) = 0,5901 > r tabel = 0,444 pada taraf signifikan 5%. Kontribusi X_2 terhadap Y = 34,82%. Korelasi X_1 dengan X_2 (r_x1 2) = 0.4555 > r tabel = 0,444 pada taraf signifikan 5%. Kontribusi X_1 terhadap X_2 = 20.74 %. Korelasi X_1, X_2 dengan Y (R_y 1 2) = 0,4312. Kontribusi X_1, X_2 terhadap Y = 18,59%. Diuji dengan statistik F menghasilkan F hitung = 4,3121 > F tabel 2 : 20 pada taraf signifikan 5% =3,49.

Dari hasil–hasil tersebut dapat disimpulkan: “terdapat hubungan yang signifikan antara kecepatan lari 50 meter dan kelincahan dengan kemampuan menggiring bola pada siswa putra Ekstrakulikuler Futsal SMA Negeri 1 Trenggalek Kabupaten Trenggalek Tahun Pelajaran 2014/2015”.

Kata Kunci: Lari 50 Meter, Kelincahan, Kemampuan Menggiring Bola

I. Latar Belakang Masalah

Tujuan olah raga bermacam-macam sesuai dengan olah raga yang di lakukan, menurut salah satu buku olah raga memiliki tujuan berbeda-beda yaitu untuk memperoleh kesenangan, kesehatan, status sosial, dan juga untuk memiliki prestasi sebagai olah raga profesional.(Nurhasan,dkk 2005:4) tetapi olah raga secara umum meliputi memelihara dan meningkatkan kesegaran jasmani, memelihara dan meningkatkan kesehatan, dan meningkatkan prestasi. Futsal adalah salah satu cabang olah raga miniatur dari sepak bola yang sangat banyak diminati oleh masyarakat di dunia, termasuk masyarakat Indonesia khususnya di daerah Trenggalek. Kelincahan dibutuhkan oleh seseorang pemain futsal dalam menghadapi situasi tertentu dan kondisi pertandingan yang menuntut unsur kelincahan dalam bergerak untuk menguasai bola maupun dalam bertahan untuk menghindari benturan yang mungkin terjadi, kelincahan dapat dilatih secara bersama-sama, baik dengan bola maupun tanpa bola. Bagi seorang pemain futsal situasi yang berbeda-beda selalu dihadapi dalam setiap pertandingan, juga seorang pemain futsal menghendaki gerakan yang indah dan cepat sering dilakukan unsur kecepatan dan kelincahan. Berdasarkan uraian di atas maka penulis ingin mengadakan penelitian yang berjudul : Hubungan Antara Kecepatan Lari 50 Meter Dan Kelincahan Dengan Kemampuan Menggiring Bola Pada Siswa Putra Ekstrakulikuler Futsal SMA Negeri 1 Trenggalek Kabupaten Trenggalek Tahun Pelajaran 2014/2015.

II METODE

Dalam Penelitian "Hubungan Antara Kecepatan Lari 50 Meter dan Kelincahan Dengan Kemampuan Menggiring Bola Pada Siswa Putra Ekstrakurikuler Futsal SMA Negeri 1 Trenggalek Kabupaten Trenggalek Tahun Pelajaran 2014/2015 variabel bebas (X1,X2) dan 1 variabel terikat (Y). Variabel bebas adalah lari 50 meter X1, kelincahan X2, sedangkan variabel terikat Y kemampuan menggiring bola.

Pendekatan yang digunakan adalah pendekatan kuantitatif yaitu pendekatan yang mementingkan adanya variabel-variabel sebagai obyek penelitian. Sedangkan penelitian ini menggunakan metode deskriptif.

Tempat penelitian ini adalah di lapangan futsal boy Trenggalek. Waktu penelitian dimulai tanggal 21 april 2015 sampai 05 mei 2015. Sebagai populasi yaitu siswa putra ekstrakurikuler futsal SMA Negeri 1 Trenggalek Kabupaten Trenggalek sebanyak 20 siswa putra pada tahun pelajaran 2014/2015. Tujuan penelitian deskripsi berusaha memberikan dengan sistematis dan cermat fakta-fakta aktual dan sifat populasi tertentu", (Margono, 2004:8). Jadi, deskriptif digunakan untuk memperoleh informasi dan gambaran tentang Hubungan Antara Kecepatan dan Kelincahan Dengan Kemampuan Menggiring Bola Pada Siswa Putra Ekstrakulikuler Futsal SMA Negeri 1 Trenggalek Kabupaten Trenggalek Tahun Pelajaran 2014/2015. Dalam membuktikan kebenaran hipotesis sesuai dengan kenyataan atau tidak menggunakan analisa data statistik yang datanya diperoleh dan diwujudkan dalam bentuk kuantitatif atau angka. Kriteria pengujian hipotesis dalam penelitian adalah sebagai berikut:

a) Apabila nilai r hitung lebih besar dari nilai r tabel pada taraf signifikan 5%, maka hipotesis alternatif (Ha) diterima dan hipotesis nihil (Ho) ditolak.

b) Apabila nilai r hitung lebih kecil dari nilai r tabel pada taraf signifikan 5%, maka hipotesis alternatif (Ha) ditolak dan hipotesis nihil (Ho) diterima.

c) Apabila hasil dari F hitung lebih besar dari F tabel dengan dk pembilang = k dan dk penyebut = (n – k – 1) pada taraf signifikan 5%, maka hipotesis alternatif (Ha) diterima dan hipotesis nihil (Ho) ditolak.

III. HASIL DAN KESIMPULAN

Untuk mengetahui "Hubungan Antara Kecepatan Lari 50 Meter dan Kelincahan Dengan Kemampuan Menggiring Bola Pada Siswa Putra Ekstrakurikuler Futsal SMA Negeri 1 Trenggalek Kabupaten Trenggalek Tahun Pelajaran 2014/2015.

Berdasarkan hasil penelitian yang penulis lakukan, diketahui bahwa lari 50 meter dan kelincahan tidak mempunyai keterlibatan yang signifikan dalam pelaksanaan menggiring bola olahraga futsal. Berdasarkan hasil analisis data diperoleh nilai antara x_1y sebesar -0,2251, nilai antara x_2y sebesar '0,8515 dan nilai antara x_1x_2 sebesar -0,0234. Ini membuktikan bahwa tidak ada hubungan yang signifikansil korelasi ganda antara x_1x_2y sebesar 0,2543 dan setelah diuji signifikansi korelasi gandanya diperoleh F_{hitung} sebesar 1,6490. Hasil tersebut membuktikan bahwa tidak ada hubungan yang sangat kuat dan signifikan antara lari 50 meter dan kelincahan dengan kemampuan menggiring bola. Dari hasil korelasi ganda dapat diketahui besarnya kontribusi lari 50 meter dan kelincahan dengan menggiring bola sebesar 6,4668% dan sisanya merupakan kontribusi dari faktor lain.

IV. DAFTAR PUSTAKA

Bachtiar, Dkk 2005. *PermainanBesar*, Jakarta: Universitas Terbuka

EngkosKosasih, *PendidikanOlahragauntuk SLTP/SLTA danPecintaOlahraga I*. Jakarta

Hairy, Junusul, 2008. *Dasar-dasarKesehatanOlahraga*. Jakarta: Universitas Terbuka

Kosasih, Engkos, 1983. *OlahragaTeknikdanProgamLatihan*. Jakarta: AkemediaPresida

Lukman, OT.2003. *Biomekanika*. Surabaya: Unesa University Press.

Nurhasan, 2001. *TesdanPengukuranDalamPendidikanJasmani*. Jakarta: DerektoratJenderalOlahraga

Nurhasan,dkk 2005. *PendidikanJasmani*. Bandung: Yudistira

Nurhasan. 2008, *PenelitianPembelajaranPenjas*. Jakarta Universitas Jakarta

Poerwadarminta, W.J.S. 1,989. *KamusBesarBahasa Indonesia.* Jakarta :BalaiPustaka

Santosa, Singgih. 2010. *Mastering SPSS 18. Jakarta*: PT Elex Media Komputindo

Sudijono, Anas. 2008. *PengantarStatistikPendidikan*. Jakarta: PT Raja GrafindoPersda

Sudjana, 1996. *MetodeStatistika*. Bandung:Tarsito.

Suharno, 1982. *Permainan Bola Besar (Futsal)*. Jakarta: Universitas Terbuka

Suharsimi, Arilunto. 2006. *ProsedurPenelitian*. Jakarta:RinekaCipta.

Syariffudin, Aip. 1997. *PendidikanJasmani*. Jakarta: DirektoratJendralPendidikanDasardanMenengah.

Tanzeh, Ahmad. 2009. *PengantarMetodePenelitian*. Yogyakarta: Teras

Yudiana, Yunyun, dkk.2008. Dasar-DasarKepelatihan II. Jakarta: Universitas Terbuka