HUBUNGAN ANTARA KECEPATAN LARI 50 METER DAN KELINCAHAN DENGAN KEMAMPUAN MENGGIRING BOLA MENGGUNAKAN BAGIAN PUNGGUNG KAKI PADA SISWA PUTRA EKSTRAKURIKULER SEPAK BOLA SMP NEGERI 1 TRENGGALEK KABUPATEN TRENGGALEK TAHUN PELAJARAN 2014/2015

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagai Syarat Guna
Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd.)
Pada Jurusan PENJASKESREK

OLEH:

GUNTUR DIAN HARNANTO
NPM: 11.1.01.09.0819

FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN (FKIP)
UNIVERSITAS NUSANTARA PERSATUAN GURU REPUBLIK INDONESIA
UNP KEDIRI
2015

Skripsi oleh:

GUNTUR DIAN HARNANTO

NPM : 11.1.01.09.0819

Judul:

HUBUNGAN ANTARA KECEPATAN LARI 50 METER DAN KELINCAHAN DENGAN KEMAMPUAN MENGGIRING BOLA MENGGUNAKAN BAGIAN PUNGGUNG KAKI PADA SISWA PUTRA EKSTRAKURIKULER SEPAK BOLA SMP NEGERI 1 TRENGGALEK KABUPATEN TRENGGALEK TAHUN PELAJARAN 2014/2015

Telah disetujui untuk diajukan Kepada
Panitia Ujian/Sidang Skripsi Jurusan PENJASKESREK
FKIP UNP Kediri

Tanggal: .....

Pembimbing I	Pembimbing II
Ruruh Andayani Bekti, M.Pd.	Wasis Himawanto, M.Or.
NIDN.	NIDN.

Skiripsi oleh:

GUNTUR DIAN HARNANTO

NPM : 11.1.01.09.0819

Judul:

HUBUNGAN ANTARA KECEPATAN LARI 50 METER DAN KELINCAHAN DENGAN KEMAMPUAN MENGGIRING BOLA MENGGUNAKAN BAGIAN PUNGGUNG KAKI PADA SISWA PUTRA EKSTRAKURIKULER SEPAK BOLA SMP NEGERI 1 TRENGGALEK KABUPATEN TRENGGALEK TAHUN PELAJARAN 2014/2015

Telah dipertahankan di depan Panitia Ujian/Sidang Skripsi
Jurusan PENJASKESREK FKIP UNP KEDIRI
Pada tanggal: .....

Dan Dinyatakan telah Memenuhi Persyaratan

Panitia Penguji:

1. Ketua : Drs. Setya Adi Sancaya, M.Pd.
2. Penguji I : Wasis Himawanto, M.Or.
3. Penguji II : Ruruh Andayani Bekti, M.Pd.

Mengetahui,
Dekan FKIP

Dra. Hj. Sri Panca Setyawati. M.Pd.
NIDN. 0716046202

iii

HUBUNGAN ANTARA KECEPATAN LARI 50 METER DAN KELINCAHAN DENGAN KEMAMPUAN MENGGIRING BOLA MENGGUNAKAN BAGIAN PUNGGUNG KAKI PADA SISWA PUTRA EKSTRAKURIKULER SEPAK BOLA SMP NEGERI 1 TRENGGALEK KABUPATEN TRENGGALEK TAHUN PELAJARAN 2014/2015

GUNTUR DIAN HARNANTO
NPM:11.1.01.09.0819
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan-Program Study Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
dewaangita@gmail.com
Ruruh Andayani Bekti, M.Pd dan Wasis Himawanto, M.Or
UNIVERSITAS NUSANTARA KEDIRI

ABSTRAK

Kemampuan menggiring bola sangat perlu dimiliki oleh pemain sepakbola karena menggiring bola merupakan hal yang paling utama guna untuk menerobos pertahanan lawan untuk mendekati gawang dan mencetak gol. Permasalahan dalam penelitian ini yaitu (1) Adakah hubungan antara kecepatan lari 50 meter dengan kemampuan menggiring bola menggunakan bagian punggung kaki, (2) Adakah hubungan antara kelincahan dengan kemampuan menggiring bola menggunakan bagian punggung kaki, (3) Adakah hubungan antara kecepatan lari 50 meter kelincahan, (4) Adakah hubungan antara kecepatan lari 50 meter dan kelincahan dengan kemampuan menggiring bola menggunakan bagian punggung kaki pada siswa putra ekstrakurikuler sepak bola SMP Negeri 1 Trenggalek Kabupaten Trenggalek tahun pelajaran 2014/2015?

Penelitian ini terdiri dari dua variabel bebas yaitu kecepatan lari 50 meter (X1) dan kelincahan (X2), sedangkan variabel terikatnya yaitu kemampuan menggiring bola menggunakan bagian punggung kaki (Y). Teknik penelitian yang digunakan yaitu korelasional dan menggunakan pendekatan kuantitatif, penelitian ini menggunakan teknik total sampling dengan jumlah sampel 25 siswa. Instrumen penelitian ini yaitu tes dan pengukuran. Yaitu tes kecepatan lari 50 meter, kelincahan (shuttle run) dan tes kemampuan shooting bola basket. Teknik analisis data menggunakan teknik statistika, software untuk menganalisis data menggunakan microsoft office exel.

Dari analisis data diperoleh rx_1y=0,630 pada taraf signifikasi 5% (0,396), artinya ada hubungan antara (X1) dengan (Y). rx_2y=0,467 pada taraf signifikasi 5% (0,396), artinya ada hubungan antara (X2) dengan (Y). rx_1x_2=0,423 pada taraf signifikasi 5% (0,396), artinya ada hubungan yang signifikan antara (X1) dan (X2). Hasil penghitungan Rx_1x_2y=0,669 dan setelah diuji signifikansinya diperoleh hasil F= 8,92 pada taraf signifikasi 5% (0,396), artinya ada hubungan antara (X1) dan (X2) (Y).

Kesimpulan dari hasil diatas yaitu ada hubungan yang signifikan antara kecepatan lari 50 meter dan kelincahan dengan kemampuan menggiring bola menggunakan bagian punggung kaki pada siswa putra ekstrakurikuler sepak bola SMP Negeri 1 Trenggalek Kabupaten Trenggalek tahun pelajaran 2014/2015.

Kata Kunci: Hubungan antara kecepatan lari 50 meter dan kelincahan dengan kemampuan menggiring bola menggunakan bagian punggung kaki

I. Latar Belakang Masalah

Pendidikan di Indonesia merupakan perwujudan manusia yang bertujuan untuk mencerdaskan kehidupapan bangsa berdasarkan (UUD 1945), Pendidikan merupakan suatu hal yang sangat penting bagi kehidupan bangsa untuk kemajuan suatu negara. Pendidikan merupakan cara yang tepat bagi bangasa Indonesia untuk memajukan Sumber Daya Manusia (SDM) yang bermutu dan berkualitas. Dengan adanya pendidikan bangsa Indonesia akan mengalami kemajuan dan meninggalkan suatu bentuk keterpurukan, seperti sekarang ini. Sehingga dengan adanya pendidikan yang berkualitas, maka masalah yang berhubungan dengan pendidikan akan cepat terselesaikan. Salah satu pendidikan yang mengarahkan pada perkembangan keseluruhan aspek manusia adalah pendidikan jasmani.

Pada dasarnya olahraga sepak bola adalah suatu permainan tim atau beregu yang dimainkan oleh dua regu dengan tujuan mencetak gol kegawang lawan. Sepak bola merupakan olahraga yang menuntut tiap pemainya untuk menguasai berbagai macam teknik dasar seperti *passing, stopping, dribbling, heading dan shotting*. Penguasaan terhadap teknik-teknik dasar tersebut akan mencerminkan tingkat keterampilan pemain sepak bola yang bersangkutan. Seseorang dapat dikatakan terampil atau mahir di tandai oleh kemampuanya untuk menghasilkan sesuatu dalam kualitas yang tinggi (cepat dan cermat).

Untuk belajar sepabola tidak bisa instan, melainkan butuh proses dan tahap. Adapun pengertian belajar menurut J.B. Oendine yaitu “Belajar adalah suatu proses dalam mana tingkah laku manusia di kembangkan atau diubah melalai pengalaman-pengalaman yang dilakukannya”.

Sepak bola harus dikenalkan pada anak-anak sejak usia dini. Kerja keras, di siplin serta niat sangatlah dibutuhkan untuk belajar sepa bola. Sekarang mulai banyak wadah untuk belajar sepak bola lewat SSB (Sekolah Sepak Bola). SSB sangat berpengaruh pada perkembangan sepak bola. Sekarang banyak daerah- daerah yang banyak mendirikan SSB, bahkan tidak sedikit desa yang mendirikan SSB. Akan tetapi semakin banyak SSB belum tentu menjamin perkembangan sepak bola yang berkualitas.

Berdasarkan uraian tersebut peneliti tertarik untuk mengkaji secara ilmiah dengan berdasarkan kajian teori yang ada tentang menggiring bola dalam permainan sepak bola dengan permasalahan kecepatan dan kelincahan.

II. METODE

Di dalam penelitian terdapat ''hubungan antara kecepatan lari 50 meter dan kelincahan dengan kemampuan menggiring bola menggunakan bagian punggung kaki pada siswa putra ekstrakurikuler sepak bola SMP Negeri 1 Trenggalek Kabupaten Trenggalek Tahun Pelajaran 2014/2015''

Di dalam penelitian ini menggunakan 3 variabel yaitu variabel bebas (X_1) adalah kecepatan lari, variabel bebas (X_2) adalah kelincahan, dan variabel terikat (Y) adalah keterampilan menggiring bola.

Dilihat dari penelitian yang menggunakan teknik rancangan penelitian korelasional pendekatan penelitian ini merupakan pendekatan penelitian kuantitatif. Alat yang digunakan untuk menvalidasi dalam penelitian ini dari masing–masing yang merupakan bagian dari prosedur validasi adalah sebagai berikut:

a. Lapangan sepak bola stadion minak sopal dengan ukuran panjang: 110 m,dan lebar 75 meter.digunakan untuk mengukur tes kecepatan diambil di sebagian lapangan diukur dengan rool meter sepanjang 50 meter.

Stopwatch merk Yamako, mode / type YM – 100, kapasitas 9 : 59' 59, 99 ", day abaca 0,01 second buatan japan. Dalam hal ini digunakan untuk menghitung waktu per satuan detik dalam tes kecepatan, kelincahan, dan keterampilan menggiring bola.

Untuk menarik suatu kesimpulan yang tepat, harus melalui suatu analisa. Dan untuk menganalisa diperlukan suatu analisis yang sesuai agar hipotesa yang telah diajukan dapat dibuktikan kebenaranya. Teknik analisa yang dipergunakan dalam penelitian ini adalah teknik orelasi data statistika, karena data penelitian berupa angka-angka. Dalam analisis data mengunakan software microsotf exel.

Langkah langkah prosedur analisis data sebagai berikut:

a. Menyusun hasil data penelitian variabel bebas dan terikat dalam tabel.
b. Menentukan korelasi masing–masing variabel bebas dan variabel terikat.

III. HASIL DAN KESIMPULAN

Setelah mengkaji hasil penelitian yang telah diolah dengan analisis statistik maka dapat ditarik suatu kesimpulan sebagai berikut:

1. Ada hubungan antara kecepatan lari 50 meter dengan kemampuan menggiring bola menggunakan bagian punggung kaki pada siswa putra ekstrakurikuler SMP Negeri 1 Trenggalek Kabupaten Trenggalek tahun pelajaran 2014/2015 diperoleh hasil r_{hitung} = 0,630 > r_{tabel} = 0,396 dengan kontribusi 39,69%.
2. Ada hubungan antara kelincahan dengan kemampuan menggiring bola menggunakan bagian punggung kaki pada siswa putra ekstrakurikuler SMP Negeri 1 Trenggalek Kabupaten Trenggalek tahun pelajaran 2014/2015 diperoleh hasil r_{hitung} = 0,467 > r_{tabel} = 0,396 dengan kontribusi 21,81%.
3. Ada hubungan antara kecepatan lari 50 meter dengan kelincahan dalam permainan sepakbola pada siswa putra ekstrakurikuler SMP Negeri 1 Trenggalek Kabupaten Trenggalek tahun pelajaran 2014/2015 diperoleh hasil r_{hitung} = 0,423 > r_{tabel} = 0,396 dengan kontribusi 17,89%.

VI. DAFTAR PUSTAKA

Arikunto, Suharsimi. 2006. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik..* Jakarta: Rineka Cipta.

Coever, Wiel. 1985. *Sepak Bola (Program Pembinaan Pemain Ideal).* Jakarta: PT Gramedia.

Kushandoko. 2002. *Melatih Sepak Bola (Usia Dini).* Surabaya: Metro Media.

Magono, Agus. 2011. *Dasar–Dasar Sepak Bola*. Solo: UPT Penerbit dan Percetakan UNS.

Mardiana, Ade, Purwadi, Wira Indra Satya. 2011. *Pendidikan Jasmani dan Olahraga*. Jakarta: Universitas Terbuka.

Martono, Nanang. 2010. S*tatistik Sosial Teori dan Aplikasi Program SPSS.* Yogyakarta: Gava Media.

Nurhasan. 2001. *Tes Dan Pengukuran Dalam Pendidikan Jasmani.* Jakarta Pusat: Derektorat Jendral Olahraga.

Putra, Ganesha. 2010. Kutak-katik Latihan Sepak Bola Usia Muda. Jakarta: Visi Gala 2000

Sajoto, Mochamad. 1988. *Pembinaan Kondisi Fisik Dalam Olahraga*. Jakarta: Departemen Pendidikan dan Kebudayaan.

Sarjiyanto, Dwi. 2010. Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan Kelas VIII SMP/MTs. Jakarta: Mutiara Permata Bangsa Denny, Mielke. 2007. *Dasar-Dasar Sepak bola*. Bandung: Anggota Ikatan Penerbit Indonesia.

Sarwono. 1993. *Evaluasi Pengajaran Pendidikan Jasmani dan Kesehatan.* Jakarta: Departemen Pendidikan dan Kebudayaan.

Soekatamsi. 1993. *Materi Pokok Permainan Besar 1 (sepak bola).* Jakarta: Departemen Pendidikan dan Kebudayaan.

Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 20 Tahun 2003 *tentang system PendidikanNasional.*Jakarta: Asa Mandiri.

Yudiana, Yuyun. 2008. *Dasar-Dasar Kepelatihan*.. Jakarta: Universitas Terbuka

Zafar Sidik, Dr.Didik. 2010. Mengajar dan Melatih Atletik. Bandung: Remaja Rosda Karya