HUBUNGAN PANJANG TUNGKAI DAN KEKUATAN OTOT TUNGKAI DENGAN KEMAMPUAN MENGGIRING BOLA PADA SISWA SSB (SEKOLAH SEPAKBOLA) METEOR KELOMPOK REMAJA UMUR 15 TAHUN KECAMATAN BANDUNG KABUPATEN TULUNGAGUNG TAHUN 2015

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd.)
Pada Jurusan Penjaskesrek

Oleh:

DHIKRI MUHAMMAD PUTRA ADIWIYATA
NPM: 11.1.01.09.0805

FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN (FKIP)
UNIVERSITAS NUSANTARA PERSATUAN GURU REPUBLIK INDONESIA
UNP KEDIRI
2015

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi oleh :

DHIKRI MUHAMMAD PUTRA ADIWIYATA
NPM: 11.1.01.09.0805

Judul :

HUBUNGAN PANJANG TUNGKAI DAN KEKUATAN OTOT TUNGKAI DENGAN KEMAMPUAN MENGGIRING BOLA PADA SISWA SSB (SEKOLAH SEPAKBOLA) METEOR KELOMPOK REMAJA UMUR 15 TAHUN KECAMATAN BANDUNG KABUPATEN TULUNGAGUNG TAHUN 2015

Telah disetujui untuk diajukan Kepada

Panitia Ujian/Sidang Skripsi Jurusan Penjaskesrek

FKIP UNP Kediri

Tanggal: . . . . . .

Pembimbing I	Pembimbing II
Drs. SLAMET JUNAIDI, M.Pd.	**BUDIMAN AGUNG PRATAMA, M.Pd.**

ii

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi oleh :

DHIKRI MUHAMMAD PUTRA ADIWIYATA
NPM: 11.1.01.09.0805

Judul :

HUBUNGAN PANJANG TUNGKAI DAN KEKUATAN OTOT TUNGKAI DENGAN KEMAMPUAN MENGGIRING BOLA PADA SISWA SSB (SEKOLAH SEPAKBOLA) METEOR KELOMPOK REMAJA UMUR 15 TAHUN KECAMATAN BANDUNG KABUPATEN TULUNGAGUNG TAHUN 2015

Telah dipertahankan di depan Panitia Ujian/Sidang Skripsi

Jurusan Penjaskesrek FKIP UNP Kediri

Pada tanggal :_____

Dan Dinyatakan telah Memenuhi Persyaratan

Panitia Penguji :

1. Ketua : Drs. Setya Adi Sancaya, M.Pd.
2. Penguji I : Budiman Agung Pratama, M.Pd.
3. Penguji II : Drs. Slamet Junaidi, M.Pd.

Mengetahui,
Dekan FKIP

Dr. Hj. Sri Panca Setyawati, M.Pd.

iii

HUBUNGAN PANJANG TUNGKAI DAN KEKUATAN OTOT TUNGKAI DENGAN KEMAMPUAN MENGGIRING BOLA PADA SISWA SSB (SEKOLAH SEPAKBOLA) METEOR KELOMPOK REMAJA UMUR 15 TAHUN KECAMATAN BANDUNG KABUPATEN TULUNGAGUNG TAHUN 2015

DHIKRI MUHAMMAD PUTRA ADIWIYATA

NPM : 11.1.01.09.0805

Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan – Program Study Pendidikan Jasmani

Kesehatan dan Rekreasi

Putradhikri@gmail.com

Drs.Slamet Junidi, M.Pd dan Budiman Agung Pratama, M.Pd

UNIVERSITAS NUSANTARA PGRI KEDIRI

ABSTRAK

Populasi dalam penelitian ini adalah siswa SSB METEOR Usia 15 tahun Kecamatan Bandung yang berjumlah 30 siswa. Teknik pengambilan sampel menggunakan teknik total sampling siswa SSB METEOR Usia 15 tahun Kecamatan Bandung yang berjumlah 30 siswa. Variabel penelitian meliputi variabel bebas terdiri dari 1) panjang tungkai (X_1), 2) kekuatan otot tungkai (X_2), dan variabel terikat atau Y adalah kemampuan menggiring bola. Dari analisis data diperoleh rx_1y = 0,110 dan nilai *p* value(sig) sebesar 0,282 sehingga > 0,05, x_1x_2 = -0,162dan nilai *pvalue*(sig) sebesar 0,197sehingga>0,05, Hasil penghitungan korelasi ganda rx_1x_2y=0.314 dan setelah diuji signifikansinya diperoleh hasil F=1,473 dengan *p value*(sig.)= 0,247 sehingga>0,05, dan sumbangan rX_1X_2 dengan sebesar 9,8%. Berdasar hasil uji F tersebut dapat disimpulkan 1) Tidak ada hubungan antara panjang tungkai dengan kemampuan menggiring bola, 2) Ada hubungan antara kekuatan otot tungkai dengan kemampuan menggiring bola, 3) Tidak ada hubungan antara panjang tungkai dengan kekuatan otot tungkai dan 4) Tidak ada hubungan antara panjang tungkai dan kekuatan otot tungkai dengan kemampuan menggiring bola.

Berdasar pada simpulan penelitian ini, disarankan kepada pelatih di SSB Meteor Kecamatan Bandung, bahwa dalam pelatihan hasil kemampuan menggiring bola aspek panjang tungkai dan kekuatan otot tungkai, dapat dijadikan sebagai materi pendukung di dalam penyusunan program latihan pada siswa, agar proses pelatihan menggiring bola dapat berhasil sehingga tercipta atlit yang baik.

Kata Kunci: Panjang Tungkai, Kekuatan Otot Tungkai dan Kemampuan Menggiring Bola.

I.LATAR BELAKANG MASALAH

Sepak bola adalah olahraga yang sangat populer dan digemari oleh orang tua, orang muda, bahkan anak-anak. Banyak diantara anak-anak yang ingin menjadi seorang pemain sepakbola yang baik, bahkan kalau mungkin menjadi bintang pemain sepak bola. Dalam memasyarakatkan olahraga dan mengolahragakan masyarakat, permainan sepakbola merupakan salah satu cabang olahraga yang diprioritaskan untuk dibina. Untuk meningkatkan dan mencapai prestasi alangkah baiknya jika semenjak anak-anak telah mendapatkan pelatihan olahraga khususnya olahraga sepakbola secara benar, teratur dan terarah. Dalam pelatihan olahraga, untuk dapat mencapai prestasi yang tinggi harus memperhatikan beberapa factor.

.Salah satunya adalah teknik dasar dari olahraga tersebut. Penguasaan bola merupakan bagian yang penting dalam setiap permainan. Setiap pemain atau tim berusaha untuk dapat menguasai bola, karena hanya dengan menguasai bola gol dapat terjadi. Setelah bola dapat dikuasai, pemain atau tim akan berusaha supaya bola tidak mudah hilang atau direbut lawan. Oleh karena itu pemain harus dituntut untuk memiliki penguasaan bola. Penguasaan bola dapat ditunjukkan dengan kemampuan seorang pemain dalam menggiring bola. Sedangkan untuk memiliki kesempatan memasuki daerah lawan dan kesempatan memasukkan bola dibutuhkan keterampilan menggiring bola.

II.METODE

Yang dimaksud dengan metode penelitian ialah strategi umum yang dianut dalam pengumpulan dan analisis data yang dipergunakan, guna menjawab persoalan yang dihadapi. Ini adalah rencana pemecahan bagi persoalan yang sedang diselidiki. Penelitian ini akan menggunakan metode *deskriptif*. Deskripsi maksudnya melukiskan dan menafsirkan keadaan yang ada sekarang. Penelitian ini berkenaan dengan kondisi atau hubungan yang ada: praktek-praktek yang sedang berlaku : keyakinan, sudut pandang, atau sikap yang dimiliki.

Dalam rangka untuk mendapatkan dan mengumpulkan data yang sebenarnya diperlukan adanya suatu penelitian pada subyeknya yang dituju. Data yang digunakan untuk melakukan penelitian hendaknya relevan dengan masalah yang diteliti. Untuk itu diperlukan variabel-variabel penelitian yang sesuai dengan judul. Secara teoritis variabel dapat didefinisikan sebagai atribut seseorang, atau obyek, yang mempunyai "variasi" antara satu orang dengan yang lain atau satu obyek dengan obyek yang lain (Nurhasan, 2001:35).

Dalam penelitian, untuk mencapai keberhasilan maka diperlukan alat ukur untuk pengambilan data, seperti yang dikemukakan Suharsimi Arikunto (1997:203) bahwa " instrument penelitian adalah alat atau fasilitas yang digunakan oleh peneliti dalam mengumpulkan data agar pekerjaan lebih mudah dan hasilnya baik, dalam arti lebih cermat,lengkap sistematis sehinggga mudah diolah".

III.HASIL DAN KESIMPULAN

Berdasarkan hasil analisis data penelitian dalam skripsi ini, dapat ditarik beberapa kesimpulan, yaitu sebagai berikut:

1. Tidak Ada Hubungan Antara Panjang Tungkai Terhadap Kemampuan Menggiring Bola Pada Siswa SSB METEOR Kelompok Usia I5 tahun Kecamatan Bandung Kabupaten Tulungagung Tahun 2015 .
2. Ada Hubungan Antara Kekuatan Otot Tungkai Terhadap Kemampuan Menggiring Bola Pada Siswa SSB METEOR Kelompok Usia I5 tahun Kecamatan Bandung Kabupaten Tulungagung 2015.
3. Tidak Ada Hubungan Antara Panjang Tungkai dengan Kekuatan Otot Tungkai Pada Siswa SSB METEOR Kelompok Usia I5 tahun Kecamatan Bandung Kabupaten Tulungagung 2015.Hal tersebut dibuktikan dengan nilai *p value*(sig.)>0,05.
4. Tidak Ada Hubungan Antara Panjang Tungkai Dan Kekuatan Otot Tungkai Terhadap Kemampuan Menggiring Bola Pada Siswa SSB METEOR Kelompok Usia I5 tahun Kecamatan Bandung Kabupaten Tulungagung Tahun 2015.
5. Konstribusi Panjang Tungkai Dan Kekuatan Otot Tungkai Terhadap Kemampuan Menggiring Bola Pada Siswa SSB METEOR Kelompok Usia I5 tahun Kecamatan Bandung Kabupaten Tulungagung 2015 sebesar 9,2% dan sisanya dipengaruhi faktor lain sebesar 90,8%.

IV. DAFTAR PUSTAKA

A. Sarumpat. 1992. *Permainan Besar*. Jakarta: Departemen Pendidikan danKebudayaan

Baley, James A. 1986. *Pedoman Atlet Teknik Peningkatan Ketangkasan dan Stamina*. Semarang: Dahara Prise

M. Muslim, 1975. *Tes dan Pengukuran Olahraga*, Bandung.

Dangsina Moeloek dan ArjadinoTjokro. 1984. *Kesehatan Olahraga*. Jakarta: FK UI Jakarta

W.J.S. Poerwandarminta, 1991. *Kamus Besar Bahasa Indonesia*. Jakarta: Balai Pustaka

Evelyn C. Pearce. 2002. *Anatomi dan Fisiologi Untuk Paramedis*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama

Harsono. 1988. *Coaching dan Aspek-Aspek Psikologi Dalam Choaching*. Jakarta: Depdikbud, Dirjen Dikti P2LPTK

M. Sajoto. 1988. *Peningkatan dan Pembinaan Kekuatan Kondisi Fisik*. Semarang: Dahara Prize

M. Sajoto. 1995. *Peningkatan dan Pembinaan Kekuatan Kondisi Fisik*. Semarang: Dahara Prize

Nurhasan. 2001. *Tes dan Pengukuran Dalam Pendidikan Jasmani Prinsip-Prinsip dan Penerapannya*. Jakarta: Depdiknas

R. Soeyono. 2001. *Kumpulan Alat-Alat Tes dan Pengukuran Ketrampilan Olahraga*. Semarang: FIK UNNES Semarang

Suharno Hp. 1985. *Ilmu Kepelatihan Olahraga*. Yogyakarta: FPOK IKIP Yogyakarta

Suharsimi Arikunto. 1997. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*. Jakarta: Rineka Cipta

Sukatamsi. 1984. *Teknik Dasar Bermain Sepakbola*. Solo: Tiga Serangkai

Sutrisno Hadi. 1978. *Satatistik Jilid II*. Yogyakarta: Fakultas Psikologi Yogyakarta