HUBUNGAN ANTARA KECEPATAN LARI 50 METER DAN KELINCAHAN LARI ZIG ZAG DENGAN KEMAMPUAN MENGGIRING BOLA DALAM PERMAINAN SEPAKBOLA PADA SISWA PUTRA KELAS VIII SEMESTER GENAP SMP NEGERI 2 POGALAN KABUPATEN TRENGGALEK TAHUN PELAJARAN 2014/2015

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagai Syarat Guna

Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd.)

Pada Jurusan PENJASKESREK

OLEH:

DAFID DINAS PUTRA

NPM : 11.1.01.09.0803

FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN (FKIP)

UNIVERSITAS NUSANTARA PERSATUAN GURU REPUBLIK INDONESIA

UNP KEDIRI

2015

Skripsi oleh :

DAFID DINAS PUTRA

NPM : 11.1.01.09.0803

Judul :

HUBUNGAN ANTARA KECEPATAN LARI 50 METER DAN KELINCAHAN LARI ZIG ZAG DENGAN KEMAMPUAN MENGGIRING BOLA DALAM PERMAINAN SEPAK BOLA PADA SISWA PUTRA KELAS VIII SEMESTER GENAP,SMP NEGERI 2 POGALAN KABUPATEN TRENGGALEK TAHUN PELAJARAN 2014/2015

Telah disetujui untuk diajukan Kepada
Panitia Ujian/Sidang Skripsi Jurusan Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
FKIP UNP Kediri

Tanggal……

Pembimbing I	Pembimbing II
Drs. SLAMET JUNAIDI, M.Pd.	BUDIMAN AGUNG PRATAMA, M.Pd.

ii

Halaman pengesahan :

DAFID DINAS PUTRA
NPM : 11.1.01.09.0803

Judul :

HUBUNGAN ANTARA KECEPATAN LARI 50 METER DAN KELINCAHAN LARI ZIG ZAG DENGAN KEMAMPUAN MENGGIRING BOLA DALAM PERMAINAN SEPAK BOLA PADA SISWA PUTRA KELAS VIII SEMESTER GENAP,SMP NEGERI 2 POGALAN KABUPATEN TRENGGALEK TAHUN PELAJARAN 2014/2015

Telah dipertahankan di depan Panitia Ujian/Sidang Skripsi
Jurusan Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi FKIP UNP KEDIRI

Dan Dinyatakan telah Memenuhi Persyaratan

PANITIA PENGUJI

1. Ketua : Drs. SETYA ADI SANCAYA, M.Pd.
2. Penguji I : BUDIMAN AGUNG PRATAMA, M.Pd.
3. Penguji II : Drs. SLAMET JUNAIDI, M.Pd.

Mengetahui,
Dekan FKIP

Dr. Hj. SRI PANCA SETYAWATI, M.Pd.
NIDN. 0716046202

iii

HUBUNGAN ANTARA KECEPATAN LARI 50 METER DAN KELINCAHAN LARI ZIG ZAG DENGAN KEMAMPUAN MENGGIRING BOLA DALAM PERMAINAN SEPAK BOLA PADA SISWA PUTRA KELAS VIII SEMESTER GENAP, SMP NEGERI 2 POGALAN KABUPATEN TRENGGALEK TAHUN PELAJARAN 2014/2015

DAFID DINAS PUTRA
NPM:11.1.01.09.0803
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan-Program Study Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
Dafiddinasputra@gmail.com
Drs. Slamet junaidi, M.Pd dan Budiman Agung Pratama, M.Pd
UNIVERSITAS NUSANTARA PGRI KEDIRI

ABSTRAK

Permainan sepak bola sudah sangat populer dan memasyarakat di Indonesia. Permainan sepak bola sering dipertandingkan baik tingkat daerah, Nasional maupun Internasional. Untuk meningkatkan prestasi sepak bola harus menggunakan metode yang sifatnya ilmiah yang nantinya diharapkan menaikkan prestasi di Indonesia.

Salah satu teknik dasar sepak bola merupakan faktor yang sangat dominan dalam sepak bola. Salah satu faktor tersebut adalah kemampuan menggiring bola

Penelitian ini bertujuan untuk mendapatkan gambaran tentang hubungan antara kecepatan lari 50 meter dan kelincahan lari zig zag dan juga untuk mengetahui berapa besar sumbangan atau kontribusi kecepatan lari dan kelincahan dengan kemampuan menggiring bola.

Metode yang digunakan adalah metode studi lapangan yaitu dengan memberikan tes mengenai data yang ada tentang kecepatan lari 50 meter sebagai variabel X_1 dan kelincahan lari zig zag sebagai variabel X_2 dan juga kemampuan menggiring bola sebagai variabel Y_1. Populasi dalam penelitian ini adalah siswa putra kelas VIII semester genap,SMP Negeri 2 Pogalan berjumlah 74 anak 44 anak sampling. Penelitian ini bersifat korelasional, dengan jenis data kuantitatif berupa angka. Dari data yang terkumpul dilakukan analisis data statistika dengan rumus korelasi product moment untuk mengetahui hubungan antara variabel penelitian, kemudian rumus koefisien determinasi untuk mengetahui besar sumbangan.

Dari hasil analisis data diketahui bahwa r hitung = 0,2576 lebih dari r tabel = 0,297 dengan taraf signifikan 5 % Sehingga Ha diterima dan Ho ditolak, dan disimpulkan bahwa terdapat hubungan antara kecepatan lari 50 meter dan kelincahan lari zig zag dengan kemampuan menggiring bola pada siswa putra kelas VIII semester genap di SMP Negeri 2 Pogalan, dengan koefisien determinasi sebesar 66,35%.

Berdasarkan hasil penelitian dan kesimpulan di atas, di harapkan kepada semua pihak yang terlibat, khususnya sepak bola, hasil penelitian ini dapat bermanfaat.

Kata Kunci : kecepatan lari 50 meter kelincahan lari zig zag kemampuan menggiring bola permainan sepak bola

Latar Belakang

Olahraga sepakbola merupakan olahraga paling terpopuler di dunia dan olahraga paling digemari oleh banyak orang khususnya di Indonesia. Semua kalangan baik tua dan muda bahkan tanpa membedakan laki laki dan perempuan sangat menggemari olahraga ini. Sama halnya di Indonesia olahraga ini sangat mendominasi dan menjadi suatu hobi bagi sebagian besar anak laki laki. Di Indonesia banyak perkumpulan sepakbola atau yang lebih kita kenal dengan SSB. Diharapkan mampu meningkatkan dan menampung minat dan bakat anak-anak dalam berprestasi.

(Hariyono dan 1990:29) mengemukakan bahwa "latihan didasarkan kepada gerakan yang pernah diajarkan serta intensitasnya disesuaikan dengan tujuan, kebutuhan regu atau perorangan". Agar menjadi pemain sepakbola yang andal maka teknik teknik dasar dalam permainan sepakbola seperti, meggiring bola, menendang, *passing*, *shooting* ke gawang, menyundul, melempar serta mengontrol bola harus dikuasai dengan baik dan benar.

Keberhasilan dan mutu permainan suatu *team* atau kesebelasan dapat diukur dari kerjasama *team* yang bagus dan bisa ditentukan oleh penguasaan teknik dasar. Semakin terampil seorang pemain dengan bola, akan semakin mudah ia dapat (tanpa kehilangan bola) meloloskan diri dari suatu situasi, sehingga memberi peluang untuk membuat gol. Tetapi, titik tolak tetap bahwa keterampilannya itu adalah demi kepentingan seluruh *team*.

Tidak hanya olahraga sepakbola saja yang memerlukan penguasaan teknik dasar, tetapi semua cabang olahraga memerlukan peguasaan teknik dasar. Teknik dasar itu merupakan kemampuan dasar yang harus dimiliki oleh setiap olahragawan atau setiap individu pemain. Karena teknik dasar ini menjadi modal dan sangat diperlukan di dalam suatu pertandingan yang sesungguhnya. Sehingga para pemain bisa menampilkan kemampuan yang maksimal di dalam pertandingan."Tidak ada cabang olahraga lain yang menghendaki

METODE PENELITIAN

Dalam Penelitihan "Hubungan Antara Kecepatan Lari 50 Meter dan Kelincahan Lari Zig Zag Dengan Kemampuan Menggiring Bola Dalam Permainan Sepak Bola Pada Siswa Putra Kelas VIII Semester Genap,SMP NEGERI 2 Pogalan Kabupaten Trenggalek" maka penelitihan mengandung 3 variable yaitu variabel 2 variable bebas(X1,X2) dan variable terikat(Y).variabel bebas adalah kecepatan lari 50 meter X1,kelincahan lari zig zag X2 variable terikat kemampuan menggiring bola Y. Penelitihan ini menggunakan pendekatan kuantitatif. Populasi siswa putra kelas VIII SMP NEGERI 2 Pogalan sebanyak 74 siswa. Penelitihan untuk mengetahui Hubungan Antara Kecepatan Lari 50 Meter Dan Kelincahan Lari Zig Zag Dengan Kemampuan Menggiring Bola Kriteria hipotesis penelitihan sebagai berikut:

Apabila nilai r hitung lebih besar dari nilai r tabel pada taraf signifikan 5%, maka hipotesis alternatif (Ha) diterima dan hipotesis nihil (Ho) ditolak.

Apabila nilai r hitung lebih kecil dari nilai r tabel pada taraf signifikan 5%, maka hipotesis alternatif (Ha) ditolak dan hipotesis nihil (Ho) diterima.

Apabila hasil dari F hitung lebih besar dari F tabel dengan dk pembilang = k dan dk penyebut = (n – k – 1) pada taraf signifikan 5%, maka hipotesis alternatif (Ha) diterima dan hipotesis nihil (Ho)ditolak

Kesimpulan

Setelah mengkaji hasil penelitian yang telah diolah dengan analisis statistik maka dapat ditarik suatu kesimpulan sebagai berikut:

Tidak ada hubungan antara kecepatan lari 50 meter dengan kemampuan menggiring bola dalam permainan sepak bola pada siswa putra kelas VIII semester genap,SMP Negeri 2 Pogalan dengan kontribusi 02,53%.

Tidak ada hubungan antara kelincahan lari zig zag dengan kemampuan menggiring bola dalam permainan sepak bola pada siswa putra kelas VIII semester genap,SMP Negeri 2 Pogalan dengan kontribusi 06,46%.

Ada hubungan antara kecepatan lari 50 meter dengan kelincahan lari zig zag dalam permainan sepakbola pada siswa putra kelas VIII semester genap,SMP Negeri 2 Pogalan dengan kontribusi 55,29%.

Tidak ada hubungan antara kecepatan lari 50 meter dan kelincahan lari zig zag dengan kemampuan menggiring bola pada siswa putra kelas VIII semester genap,SMP Negeri 2 Pogalan dengan kontribusi 66,35%.

Berdasarkan kesimpulan penelitian diatas, bahwa kecepatan lari 50 meter tidak memiliki hubungan dengan kemampuan menggiring bola, dengan analisis yang di ketahui tersebut dengan koefisien determinasi sebesar 02,53% Sedangkan kelincahan lari zig zag tidak memiliki hubungan dengan kemampuan menggiring bola, dengan analisis yang di ketahui dengan koefisien determinasi sebesar 06,46%. Dan secara bersama sama benar bahwa kecepatan lari 50 meter dan kelincahan lari zig zag dengan kemampuan menggiring bola tidak memiliki hubungan dengan hasil yang diketahui tersebut dengan koefisien determinasi sebesar 66,35%.

DAFTAR PUSTAKA

Engkos Kosasi.1985. *Olahraga Untuk Teknik dan Program Latihan*. Jakarta : Akademika Presindo.

Jef Sneyers.1983. *Teknik Dasar Sepak Bola*..Bandung

Hadi Sutrisno.1983. *Statistik Jilid 2*, Cetakan Keenam. Yogyakarta : Yayasan Penerbit Fakultas Psykologi UGM.

Lukman OT. 1989. *Biomekanika.* Surabaya : Penerbit IKIP Negeri Surabaya.

Mohammad Sajoto. 1988. *Pembinaan Kondisi Fisik dalam Olahraga*. Jakarta : Direktorat Jendral Pendidikan Tinggi, Depdikbud.

Haryono.1990.*Teknik Dasar Sepak Bola.*Surabaya

Napitulu, WP.1978. *Kebijakan Olahraga di Indonesia*. Jakarta.

Penataran Para Dosen STO serta guru SMA. 1976. *Tes Ketangkasan Berolahraga*. Yogyakarta : Proyek Pembinaan Pendidikan Olahraga, Daerah Istimewa.

Abdoellah.1981.*Unsur Unsur Sepak Bola.*Bandung

Poerwodarminto, WJS. 1984. *Buku Kamus Umum Bahasa Indonesia*. Jakarta : Balai Pustaka.

Sudjana, 1986. Buku *Metode Statistik*.; Bandung : Tarsito.

Danny Mielke.2007.*Metode Sepak Bola.*Jakarta

Soendoro, Drs. 1983. *Teknik Dasar Sepak Bola*. IKIP Surabaya.

Sudjana.1986. *Metode Statistik Edisi IV*. Bandung : Tarsito