HUBUNGAN ANTARA PANJANG TUNGKAI DAN KELINCAHAN DENGAN KEMAMPUAN MENGGIRING BOLA KAKI BAGIAN LUAR PADA SISWA PUTRA EKSTRAKULIKULER FUTSAL SMA NEGERI 1 TRENGGALEK KABUPATEN TRENGGALEK TAHUN PELAJARAN 2014/2015.

SKRIPSI

Diajukan Guna Memenuhi Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd)
Pada Jurusan PENJASKESREK

Oleh :

ARDITYA PRADANA

NPM. 11.1.01.09.0794

FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN (FKIP)
UNIVERSITAS NUSANTARA PERSATUAN GURU REPUBLIK INDONESIA
UNP KEDIRI
2015

Skripsi oleh :

ARDITYA PRADANA
NPM : 11.1.01.09.0794

Judul :

HUBUNGAN ANTARA PANJANG TUNGKAI DAN KELINCAHAN DENGAN KEMAMPUAN MENGGIRING BOLA KAKI BAGIAN LUAR PADA SISWA PUTRA EKSTRAKULIKULER FUTSAL SMA NEGERI 1 TRENGGALEK KABUPATEN TRENGGALEK TAHUN PELAJARAN 2014/2015.

Telah Disetujui untuk diajukan Kepada
Panitia Ujian/Sidang Skripsi Jurusan PENJASKESREK
FKIP UNP Kediri

Tanggal:_____

Pembimbing I	Pembimbing II
Drs. SUGITO, M.Pd.	RURUH ANDAYANI BEKTI, M.Pd.
NIDN.	NIDN.

ii

Skripsi oleh:

ARDITYA PRADANA
NPM : 11.1.01.09.0794

Judul :

HUBUNGAN ANTARA PANJANG TUNGKAI DAN KELINCAHAN DENGAN KEMAMPUAN MENGGIRING BOLA KAKI BAGIAN LUAR PADA SISWA PUTRA EKSTRAKULIKULER FUTSAL SMA NEGERI 1 TRENGGALEK KABUPATEN TRENGGALEK TAHUN PELAJARAN 2014/2015.

Telah Dipertahankan di depan Panitia Ujian/Sidang Skripsi

Program Studi Penjaskesrek FKIP UNP Kediri

Pada tanggal : _____

Dan Dinyatakan Telah Memenuhi Persyaratan

PANITIA PENGUJI

1. Ketua : Drs. Setya Adi Sancaya, M.Pd.
2. Penguji I : Ruruh Andayani Bekti, M.Pd.
3. Penguji II : Drs. Sugito, M.Pd.

Mengetahui,
Dekan FKIP

Dr. Hj. Sri Panca Setyawati, M.Pd.
NHJN. 0716046202

iii

HUBUNGAN ANTARA PANJANG TUNGKAI DAN KELINCAHAN DENGAN KEMAMPUAN MENGGIRING BOLA KAKI BAGIAN LUAR PADA SISWA PUTRA EKSTRAKULIKULER FUTSAL SMA NEGERI 1 TRENGGALEK KABUPATEN TRENGGALEK TAHUN PELAJARAN 2014/2015.

ARDITYA PRADANA
NPM: 11. 1.01.09.0794
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan-Program Study Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
kehjoeng@mail.com
Drs. Sugito, M.Pd dan Ruruh Andayani Bekti, M.Pd
UNIVERSITAS NUSANTARA PGRI KEDIRI

ABSTRAK

Menggiring bola merupakan salah satu teknik dasar dalam permainan futsal yang pembelajarannya diajarkan sejak usia dini sampai dewasa. Setiap cabang olahraga membutuhkan kondisi fisik yang prima untuk meningkatkan kemampuannya, demikian juga pada kemampuan menggiring bola. Dua unsur komponen kondisi fisik yang dapat mendukung kemampuan menggiring bola, yang juga merupakan variabel bebas dalam penelitian ini adalah panjang tungkai dan kelincahan.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara panjang tungkai dan kelincahan dengan kemampuan menggiring bola kaki bagian luar pada siswa putra ekstrakulikuler futsal SMA Negeri 1 Trenggalek Kabupaten Trenggalek Tahun Pelajaran 2014/2015.Dengan menggunakan menggunakan metode korelasi terdapat 3 variabel dalam penelitian ini yaitu: variabel bebas 1 (X_1) adalah panjang tungkai, variabel bebas 2 (X_2) adalah kelincahan dan variabel terikat (Y) adalah kemampuan menggiring bola kaki bagian luar.Populasi penelitian adalah siswa putra ekstrakulikuler futsal SMA Negeri 1 Trenggalek Kabupaten Trenggalek Tahun Pelajaran 2014/2015 sejumlah 20 siswa. Sebagai sampel diambil 20 siswa yang ditentukan melalui teknik total sampling.

Data yang terkumpul kemudian dianalisis secara statistik, diperoleh nilai – nilai sebagai berikut: Korelasi X_1 dengan Y (r_y1) = - 0,2671 < r tabel = 0,266 pada taraf signifikan 5%. Kontribusi X_1 dengan Y= -7,27%. Korelasi X_2 dengan Y (r_y2) = 0,5106 > r tabel = 0,266 pada taraf signifikan 5%. Kontribusi X_2 terhadap Y = 26,07%. Korelasi X_1 dengan X_2 (r_x1 2) = -0,0234 < r tabel = 0,266 pada taraf signifikan 5%. Kontribusi X_1 terhadap X_2 = -0,05 %. Korelasi X_1, X_2 dengan Y (R_y 1 2) = 0,4260. Kontribusi X_1, X_2 terhadap Y = 18,14%. Diuji dengan statistik F menghasilkan F hitung = 1,8856 < F tabel 2 : 55 pada taraf signifikan 5% =3,17.

Dari hasil–hasil tersebut dapat disimpulkan: “tidak terdapat hubungan yang signifikan antara panjang tungkai dan kelincahan dengan kemampuan menggiring bola kaki bagian luar pada siswa putra Ekstrakulikuler Futsal SMA Negeri 1 Trenggalek Kabupaten Trenggalek Tahun Pelajaran 2014/2015”.

Kata Kunci: Panjang Tungkai, Kelincahan, Kemampuan Menggiring Bola Kaki Bagian Luar

I. Latar Belakang Masalah

Seperti telah diketahui di dalam kehidupan sehari-hari, semua makhluk yang hidup di dunia ini pasti memerlukan gerak, demikian juga dengan manusia makhluk yang aktif, mereka banyak memerlukan gerak. Tujuan olah raga bermacam-macam sesuai dengan olah raga yang di lakukan, menurut salah satu buku olah raga memiliki tujuan berbeda-beda yaitu untuk memperoleh kesenangan, kesehatan, status sosial, dan juga untuk memiliki prestasi sebagai olah raga profesional.(Nurhasan,dkk 2005:4) Futsal adalah salah satu cabang olah raga miniatur dari sepak bola yang sangat banyak diminati oleh masyarakat di dunia, termasuk masyarakat Indonesia khususnya di daerah Trenggalek. Dalam melakukan permainan futsal tentu saja butuh keahlian khusus, seperti keahlian dalam menggiring bola, kelincahan pemain, kecepatan pemain, dan kecerdasan agar dapat lolos dari kawalan pemain belakang tim lawan. Untuk teknik yang diperlukan adalah teknik menggiring bola. Yang perlu dilatih dengan porsi yang cukup, Di samping itu untuk menghindari dan melakukan gerak tipu untuk mengecoh lawan saat menguasai bola perlu memiliki kecepatan dan kelincahan tubuh untuk menghindari sergapan lawan.

Kelincahan dibutuhkan oleh seseorang pemain futsal dalam menghadapi situasi tertentu dan kondisi pertandingan kelincahan dapat dilatih secara bersama-sama, baik dengan bola maupun tanpa bola.

Dalam permainan futsal juga dituntut untuk memiliki postur tubuh yang baik dan proporsional. Terlebih lagi adalah ukuran tungkai seseorang yang berbeda-beda juga dapat mempengaruhi kemampuan seseorang dalam melakukan gerakan teknik dasar futsal maupun melakukan kombinasi dalam suatu permainan futsal.

Oleh karena yang melatar belakangi permasalahan diatas menyangkut masalah kelincahan, panjang tungkai dan kemampuan menggiring bola kaki bagian luar maka penelitian yang berjudul : Hubungan Antara Panjang Tungkai Dan Kelincahan Dengan Kemampuan Menggiring Bola Kaki Bagian Luar Pada Siswa Putra Ekstrakulikuler Futsal SMA Negeri 1 Trenggalek Kabupaten Trenggalek Tahun Pelajaran 2014/2015 perlu untuk diteliti.

II. METODE

Dalam Penelitian ”Hubungan Antara Panjang Tungkai Dan Kelincahan Dengan Kemampuan Menggiring Bola Kaki Bagian Luar Pada Siswa Putra Ekstrakulikuler Futsal SMA Negeri 1 Trenggalek Kabupaten Trenggalek Tahun Pelajaran 2014/2015” maka penelitian ini mengandung 3 (tiga) variabel yaitu variabel 2 variabel bebas (X1,X2) dan variabel terikat (Y). Variabel bebas adalah panjang tungkai X1, kelincahan X2, sedangkan variabel terikat Y kemampuan menggiring bola. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif. Populasi yaitu “keseluruhan subyek penelitian” (Suharsimi, Arikunto, 2006:130). Penelitian ini dilaksanakan di BOY Futsal Ds.Kelutan Kabupaten Trenggalek. Sebagai populasi yaitu Siswa Putra Ekstrakulikuler Futsal SMA Negeri 1 Trenggalek Kabupaten Trenggalek sebanyak 20 siswa putra pada Tahun Pelajaran 2014/2015. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Hubungan Antara Panjang Tungkai Dan Kelincahan Dengan Kemampuan Menggiring Bola Kaki Bagian Luar. Dalam membuktikan kebenaran hipotesis sesuai dengan kenyataan atau tidak menggunakan metode analisa data statistik yang datanya diperoleh dan diwujudkan dalam bentuk kuantitatif atau angka. Kriteria pengujian hipotesis dalam penelitian adalah sebagai berikut:

a. Apabila nilai r hitung lebih besar dari nilai r tabel pada taraf signifikan 5%, maka hipotesis alternatif (Ha) diterima dan hipotesis nihil (Ho) ditolak.
b. Apabila nilai r hitung lebih kecil dari nilai r tabel pada taraf signifikan 5%, maka hipotesis alternatif (Ha) ditolak dan hipotesis nihil (Ho) diterima.
c. Apabila hasil dari F hitung lebih besar dari F tabel dengan dk pembilang = k dan dk penyebut = (n – k – 1) pada taraf signifikan 5%, maka hipotesis alternatif (Ha) diterima dan hipotesis nihil (Ho) ditolak.

III. HASIL DAN KESIMPULAN

Untuk mengetahui "Hubungan Antara Panjang Tungkai dan Kelincahan Dengan Kemampuan Menggiring Bola Kaki Bagian Luar Pada Siswa Putra Ekstrakulikuler Futsal SMA Negeri 1 Trenggalek Kabupaten Trenggalek Tahun Pelajaran 2014/2015"

Dari hasil penelitian yang telah dilakukan, terbukti tidak adanya hubungan antara panjang tungkai dan kelincahan dengan kemampuan menggiring bola kaki bagian luar. Proses pengambilan kesimpulan hasil penelitian didasarkan pada pengamatan dan pelaksanaan tes pengukuran secara cermat. Berdasarkan hasil penelitian yang penulis lakukan, diketahui bahwa panjang tungkai dan kelincahan tidak mempunyai keterlibatan yang signifikan dalam pelaksanaan menggiring bola kaki bagian luar olahraga futsal. Berdasarkan hasil analisis data diperoleh nilai antara x_1y sebesar -0,2697, nilai antara x_2y sebesar 0,5106 dan nilai antara x_1x_2 sebesar -0,0234. Ini membuktikan bahwa tidak ada hubungan yang signifikan. Hasil korelasi ganda antara x_1x_2y sebesar 0,4260 dan setelah diuji signifikansi korelasi gandanya diperoleh F_{hitung} sebesar 1,8856. Hasil tersebut membuktikan bahwa tidak ada hubungan yang sangat kuat dan signifikan antara panjang tungkai dan kelincahan dengan kemampuan menggiring bola kaki bagian luar. Dari hasil korelasi ganda dapat diketahui besarnya kontribusi panjang tungkai dan kelincahan dengan menggiring bola kaki bagian luar sebesar 18,14% dan sisanya merupakan kontribusi dari faktor lain.

IV. DAFTAR PUSTAKA

Aip Syarifuddin, 1992 *Anatomi Fisiologiuntuk Siswa Perawat*. Jakarta: EGC.

Anwar Pasau. 1991. *Kelincahan* FPOK IKIP Ujung Pandang.

Hasnan dalam Hidayat. 1999. *Hubungan Panjang Tungkai, Power Tungkai dengan Tendangan Jauh (Long Pass) Long*. Skripsi. Bandung: UPL.

Heri Purwanto. 2006 *Peranan Kecepatan Lari, Kekuatan Otot Tungkai, Panjang Tungkai Pada Prestasi Lompat Jauh. Jurnal Olahraga Prestasi* Yokyakarta: FIK UNY.

Http://artikelpenjas.blogspot.com Bentuk Latihan Kelincahan Diakses Tanggal 12 April 2015 jam 20.30 WIB.

Http://abhecuek.wordpress.com Menggiring Bola Diakses Tanggal 25 April 2015 jam 14.15 WIB.

Kamus Umum Bahasa Indonesia 2012.*Kamus Umum Bahasa Indonesia online.http://kamusbahasaindonesiaonline.com*. Diakses tanggal Pengertian Panjang.

Kamus Umum Bahasa Indonesia 2012. *Kamus Umum Bahasa Indonesia online.http://kamusbahasaindonesiaonline.com*. Diakses tanggal Pengertian Tungkai.

Margono. 2004. *Metodologi Penelitian Pendidikan*. Jakarta: Rineka Cipta.

Nurhasan. 2007. *Penilaian Pembelajaran PENJAS*. Jakarta: Universitas Terbuka.

Nurhasan. 2005. *Aktifitas Kebugaran*. Jakarta. Depdiknas.

Suharsimi Arikunto. 2006. *Populasi dan Sampel*. Jakarta: Rineka Cipta.

Sudjana. 1996 *Teknik Analisis Regresi Dan Korelasi*. Tarsito: Bandung.

Http://kamusbahasaindonesia.org Kelincahan adalah Diakses Tanggal 29 Maret 2015 jam 22.00 WIB

Http://anggaway89.wordpress.com Kelincahan adalah Diakses Tanggal 01 Mei 2015 jam 08.15 WIB