SURVEY MINAT OLAHRAGA BOLA BASKET PADA SISWA KELAS VIII SMPN 1 PARE KABUPATEN KEDIRI TAHUN PELAJARAN 2015/2016

ARTIKEL SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Syarat Guna
Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd)
Pada Jurusan Penjaskesrek

Oleh :

TRIWULAN KARTIKA SARI
NPM: 11.1.01.09.0435

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS NUSANTARA PGRI KEDIRI
2016

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi oleh:

TRIWULAN KARTIKA SARI
NPM: 11.1.01.09.0435

Judul :

SURVEY MINAT OLAHRAGA BOLA BASKET PADA SISWA KELAS VIII SMPN 1 PARE KABUPATEN KEDIRI TAHUN PELAJARAN 2016

Telah disetujui untuk diajukan Kepada
Panitia Ujian/Sidang Sripsi Jurusan Penjaskesrek
FKIP UNP Kediri

Tanggal: 14 Februari 2016

Pembimbing I,	Pembimbing II,
Drs. Sugito, M.Pd.	**Drs. Setyo Harmono, M.Pd.**
NIDN.0004086001	**NIDN.0727095801**

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi oleh:

TRIWULAN KARTIKA SARI
NPM: 11.1.01.09.0435

Judul :

SURVEY MINAT OLAHRAGA BOLA BASKET PADA SISWA KELAS VIII SMPN 1 PARE KABUPATEN KEDIRI TAHUN PELAJARAN 2015/2016

Telah dipertahankan di depan Panitia Ujian/Sidang Skripsi

Jurusan Penjaskesrek FKIP UNP Kediri

Pada tanggal: 8 Agustus 2016

Dan Dinyatakan telah Memenuhi Persyaratan

Panitia Penguji:

1. Ketua : Drs. Sugito, M.Pd.
2. Penguji I : Puspodari, M.Pd.
3. Penguji II : Drs.Setyo Harmono, M.Pd.

Mengetahui,
Dekan FKIP

Dr. Hj. Sri Panca Setyawati., M.Pd.
NIDN.0716046202

SURVEY MINAT OLAHRAGA BOLA BASKET PADA SISWA KELAS VIII SMPN 1 PARE KABUPATEN KEDIRI TAHUN PELAJARAN 2015/2016

TRIWULAN KARTIKA SARI
NPM. 11.1.01.09.0435
FKIP – Prodi Penjaskesrek
Dosen Pembimbing 1 : Drs. Sugito, M.Pd.
Dosen Pembimbing 2 : Drs. Setyo Harmono, M.Pd.
UNIVERSITAS NUSANTARA PGRI KEDIRI

ABSTRAK

Penelitian ini di latar belakangi oleh hasil pengamatan dan pengalaman peneliti bahwa olahraga bola basket membawa unsure didalamnya penyegaran aspek kejiwaan yang sangat besar, disamping unsure penyegaran jasmani yang menyeluruh untuk setiap susunan perototan dan alat-alat penting dari bagian tubuh. Unsur-unsur pada permainan bola basket juga dapat mempengaruhi minat seseorang untuk menyukai permainan olahraga tersebut. Permasalahan Penelitian ini adalah Apakah siswa Kelas VIII SMPN 1 Pare Kabupaten Kediri mempunyai minat dalam permainan olahraga bola basket ?

Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif guna memperoleh informasi tentang minat permainan olahraga bola basket pada siswa Kelas VIII SMPN 1 Pare Kabupaten Kediri. Penelitian ini menggunakan jenis penelitian deskriptif yaitu penelitian yang berupaya mendeskripsikan atau menjelaskan survey minat olahraga bola basket pada siswa. Penelitian dilaksanakan dalam empat tahapan, menggunakan instrument berupa kuesioner/ angket minat siswa terhadap permainan olahraga bola basket. Semua aspek yang telah diteliti terkait dengan minat siswa terhadap permainan olahraga bola basket masuk ke dalam kriteria baik. Minat siswa terhadap permainan olahraga bola basket dalam aspek ketertarikan sebesar 71.73%, minat siswa terhadap permainan olahraga bola basket dalam aspek optimisme sebesar 76.87%, sedangkan minat siswa terhadap permainan olahraga bola basket dalam aspek keinginan/ kemauan sebesar 69.84%

Dari hasilanalisis data tersebut maka disimpulkan bahwa setiap aspek memiliki kriteria nilai yang baik sehingga dapat dikatakan siswa Kelas VIII SMPN 1 Pare Kabupaten Kediri memiliki minat yang besar terhadap permainan olahraga bola basket. Berdasarkan simpulan hasil penelitian ini, direkomendasikan: dalam melaksanakan pembelajaran untuk siswa-siswanya, guru dituntut untuk lebih kreatif dalam memodifikasi bentuk-bentuk pembelajaran bola basket agar dapat menarik keinginan para siswa untuk bisa lebih bergairah dan bersemangat dalam mengikuti pembelajaran permainan bola basket.

Kata Kunci : Survey, Minat, Olahraga bola basket

I. LATAR BELAKANG

Bola basket adalah olahraga bola berkelompok yang terdiri atas dua tim beranggotakan masing-masing lima orang yang saling bertanding mencetak poin dengan memasukkan bola basket ke dalam keranjang lawan. Bola basket sangat cocok untuk ditonton karena biasa dimainkan di ruang olahraga tertutup dan hanya memerlukan lapangan yang relatif kecil. Selain itu, bola basket mudah dipelajari karena bentuk bolanya yang besar, sehingga tidak menyulitkan pemain ketika memantulkan atau melempar bola tersebut.

Bola basket merupakan salah satu cabang olahraga yang menarik, dan dewasa ini bola basket menjadi olahraga yang berkembang. Perkembangan olahraga bola

basket dapat dilihat dari semakin banyaknya peminat olahraga bola basket. Tayangan televisi yang menyajikan permainan bola basket antara lain kompetisi NBA ke seluruh dunia telah mempengaruhi banyak orang yang meminatinya. Bola basket juga merupakan olahraga untuk semua orang, dapat dimainkan oleh pria maupun wanita dari segala ukuran bahkan mereka yang cacat.

Bola basket merupakan cabang olahraga yang makin banyak digemari oleh para masyarakat terutama oleh kalangan pelajar dan mahasiswa. Melalui kegiatan olahraga bola basket ini para remaja banyak memperoleh manfaat khususnya dalam pertumbuhan fisik, mental, dan sosial. Permainan bola saat ini basket mengalami perkembangan yang pesat terbukti dengan munculnya club-club tangguh ditanah air dan atlet-atlet bola basket pelajar baik di tingkat sekolah maupun perguruan tinggi dan kompetisi yang ditangani secara profesional yaitu kompetisi bola basket nasional antar club se Indonesia IBL (*Indonesian Basketball League*). Berbagai kompetisi tersebut dengan sendirinya akan memunculkan bakat potensial di bidang bola basket.

Dalam permainan bola basket sangat banyak kita dapati bentuk dan ragam taktik dan strategi yang diterapkan setiap pelatih kepada teamnya. Taktik adalah suatu siasat atau pola pikir tentang bagaimana menerapkan teknik-teknik yang telah dikuasai didalam bermain untuk menyerang lawan secara sportif guna mencari kemenangan. Atau dengan kata lain taktik adalah siasat yang dipakai untuk menembus pertahanan lawan secara sportif sesuai dengan kemampuan yang telah dimilikinya.Strategi adalah suatu siasat atau pola pikir yang digunakan sesaat sebelum pertandingan dimulai untuk mencari kemenangan secara sportif.

Olahraga bola basket juga diberikan pada bidang pendidikan khususnya pada pelajaran jasmani di sekolah. Setiap orang dalam melakukan aktivitas jasmani atau berolahraga mempunyai tujuan yang berbeda-beda.Bagi lingkungan pelajar, mahasiswa dan masyarakat yang dalam memainkan bola basket hanya dengan tujuan mencari kegembiraan hati dengan sedikit mengaktifkan gerak dan kegiatan jasmaninya, memang berolahraga merupakan sumber pemberi gembira dan gairah hati disamping juga sebagai penggerak aktif jasmani.

Bola basket memang merupakan sumber penggerak jasmani aktif, karena memang olahraga bola basket dalam pengertian dan ciri-ciri padanya merangsang tindak dari gerak kegiatannya beberapa orang untuk bergerak dalam suatu lapangan yang terbatas, yang dilengkapi dengan pembatasan waktu dan tata tertib peraturan. Bola basket memberikan daya tarik lebih

dari permainan yang lain, karena dalam permainan ini kemungkinan percobaan menembak sangat sering. Oleh karena itu bola basket menjadi salah satu permainan yang sangat menarik, karena memungkinkan setiap pesertanya dapat ikut membuat biji yang banyak.Ini semua menjadi daya tarik dan sumber pemberi gembira dan gairah dan pelaku-pelakunya.

Disamping itu unsur-unsur tekniknya yang kaya dengan kelincahan, ketangkasan, keterampilan, gerak tipu mata, tangan dan kaki yang dapat dikembangkan sampai pada derajat seni kemahiran gerak yang setinggi-tingginya, juga merupakan daya tarik dan sumber yang dapat menggembirakan si pelaku.

Olahraga bola basket membawa unsur didalamnya penyegaran aspek kejiwaan yang sangat besar, disamping unsur penyegaran jasmani yang menyeluruh untuk setiap susunan perototan dan alat-alat penting dari bagian tubuh. Unsur-unsur pada permainan bola basket juga dapat mempengaruhi minat seseorang untuk menyukai permainan olahraga tersebut..Inilah sebenarnya yang merupakan salah satu faktor yang mempengaruhi para pelajar mengenal bola basket khususnya pada kegiatan ekstrakulikuler bola basket yang diadakan di sekolah yang dapat menarik minat para pelajar untuk menggemarinya.

Menyimak dari fenomena di atas, maka penulis tertarik untuk melakukan suatu penelitian dengan judul : “Survey minat olahraga Bola Basket pada Siswa Kelas VIII SMPN 1 Pare Kabupaten Kediri Tahun Pelajaran 2015/2016.”

II. METODE

A. Pendekatan dan Jenis Penelitian

Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif deskriptif guna memperoleh informasi tentang minat permainan olahraga bola basket pada siswa Kelas VIII SMPN 1 Pare Kabupaten Kediri dan juga menggunakan penelitian deskriptif yaitu penelitian yang berupaya mendeskripsikan atau menjelaskan survey minat olahraga bola basket pada siswa. Oleh karena itu,penelitian ini bertujuan untuk mengetahui minat permainan olahraga bola basket pada siswa Kelas VIII SMPN 1 Pare Kabupaten Kediri.

B. Populasi dan Sampel

Sampel yang diambil dalam penelitian ini berjumlah 80 siswa. Sesuai dengan syarat pada teknik pengambilan sampel purposive sample maka sampel yang dipilih pada penelitian ini adalah sampel yang benar-benar memiliki karakteristik dan ciri-ciri seperti yang terdapat pada populasi.

C. Prosedur Pengumpulan Data

Untuk memperoleh data yang di perlukan dalam penelitian ini ,maka di

gunakan satu cara instrument pengumpulan data yaitu:

1. Angket

Yaitu sejumlah peryataan tertulis yang di ajukan pada responden untuk mengetahui tentang minat olahraga bola basket pada siswa Kelas VIII SMPN 1 Pare Kabupaten Kediri. Angket (kuesioner) yang di ajukan sifatnya tertutup ,sehingga responden dapat memberikan jawaban sesuai dengan keadaan yang sebenarnya dengan mengisi alternatif jawaban yang telah di sediakan.

2. Metode Dokumentasi

Metode Dokumentasi yang dilakukan peneliti dalam melaksanakan penelitian ini didasarkan pada aspek kebutuhan akan bukti otentik yang terdokumentasi dalam bentuk foto dengan jawaban yang diinginkan atas permasalahan penelitian ini. Disamping itu juga dapat dijadikan bukti untuk menunjukkan beberapa faktor pendukung.

D. Teknik Analisis Data

Teknik analisis data yang digunakan dalam penelitian ini adalah teknik analisis deskriptif kuantitatif dengan menggunakan persentase. Keuntungan menggunakan persentase sebagai alat untuk menyajikan informasi adalah bahwa dengan persentase tersebut pembaca laporan penelitian akan mengetahui seberapa jauh sumbangan tiap-tiap aspek di dalam keseluruhan konteks permasalahan yang sedang dibicarakan. Rumus presentase yang digunakan adalah sebagai berikut:

$$P = \frac{f}{N} \times 100\%$$

III. HASIL DAN KESIMPULAN

Bila mengamati tingkat minat berolahraga bola basket siswa Kelas VIII SMPN 1 Pare Kabupaten Kediri, maka dapat dikatakan bahwa minat permainan olahraga bola basket besar. Hal tersebut diperkuat dengan hasil analisis data dimana total skor 3 aspek minat siswa masuk dalam garis kontinun kategori baik, yaitu total skor aspek ketertarikan sebesar 71.73%, total skor aspek Optimisme sebesar 76.87%, dan total skor untuk aspek keinginan/ kemauan sebesar 69.84%.

Apabila hal ini dihubungkan dengan teori maupun kerangka berpikir yang telah dikemukakan sebelumnya, pada dasarnya mendukung hasil penelitian ini. Tinggi atau rendahnya minat seseorang dalam permainan olahraga bola basket sangat dipengaruhi oleh teknik dan strategi penyajian materi pelajaran oleh guru, sarana dan prasaran yang tersedia. Seperti halnya bagi siswa Kelas VIII SMPN 1 Pare Kabupaten Kediri, terdapat beberapa siswa yang lebih cenderung menyukai permainan olahraga bola basket. Begitu pun sebaliknya ada beberapa siswa yang cenderung tidak menyukai permainan olahraga bola basket.

Minat seseorang dapat diketahui dari pernyataan senang atau tidak senang terhadap suatu obyek tertentu. Dalam hal ini penyajian materi oleh guru pada saat memberikan materi dan teknik-teknikpermainan olahraga bola basket sangat berperan selain itu faktor sarana dan prasarana yang memadai juga sangat mempengaruhi. Kondisi sarana dan prasana di Kelas VIII SMPN 1 Pare Kabupaten Kediricukup memadai ditambah tingginya dukungan dari pihak birokrasi sekolah itu sendiri.

Berdasarkan hasil analisis data dan pembahasan, maka hasil penelitian ini dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Minat siswa terhadap permainan olahraga bola basket dalam aspek ketertarikan sebesar 71.73%.
2. Minat siswa terhadap permainan olahraga bola basket dalam aspek optimisme sebesar 76.87%.
3. Minat siswa terhadap permainan olahraga bola basket dalam aspek keinginan/ kemauan sebesar 69.84%.

Jadi, dari hasil analisis data tersebut maka dapat dilihat bahwa setiap aspek memiliki kriteria nilai yang baik sehingga dapat dikatakan siswa Kelas VIII SMPN 1 Pare Kabupaten Kediri memiliki minat yang besar terhadap permainan olahraga bola basket.

IV. DAFTAR PUSTAKA

Sardiman, A.M. 2012. *Interaksi dan Motivasi Belajar Mengajar*. Jakarta: Rajawali Pers.

Slameto. 1988. *Belajar dan Faktor-faktor yang Mempengaruhinya*. Jakarta: Bina Aksara

Gunarsa, Singgih D. 2008. *Psikologi Olahraga Prestasi*. *Jakarta*: Gunung Mulia.

Margono Agus & Idris Sugito.2010.*Permainan Bola Basket*. Surakarta: UNS Press.

Dinata, Marta. 2008. *Bola Basket*. Ciputat: Cerdas Jaya..

Lexy, J. Moleong, M.A. 2010.*Metodologi Penelitian Kualitatif*. Bandung: PT. Remaja Rosdakarya.

Arikunto, Suharsimi. 2010. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.

Lilik Maryanto. 2013. *Pengertian, Jenis, Kegunaan, Tujuan Survey*. (Online).tersedia: http://lilikmaryanto.wordpress.com/2011/06/24/pengertian-jenis-kegunaan-tujuan-survey/, diunduh 22 Juni 2013.

Sarjanaku. 2013. *Pengertian Minat Menurut Para Ahli Artikel Definisi Minat, Faktor, Macam, Fungsi, Pengukuran, Proses*.(Online).tersedi:

http://www.sarjanaku.com/2012/12/pengertian-minat-menurut-para-ahli.html, diunduh 21 Juni 2013.

Lets Belajar. 2013.*Pengertian bola basket*, (online). tersedia:

http://lets-belajar.blogspot.com/2012/01/pengertian-bola-basket.html, diunduh 27 Juli 2013.

P4tk Penjas. 2013. *Pembelajaran Permainan Bola Basket dengan Menggunakan Model Penemuan Terbimbing*, (online). tersedia:

http://www.p4tkpenjasbk.or.id/index.php?option=com_content&view=article&id=1196:pembelajaran-permainan-bola-basket-dengan-menggunakan-model-penemuan-terbimbing&catid=25:artikel&Itemid=454, diunduh 16 Juli 2013.

Wikipedia. 2013. Survei, (Online), tersedia: http://id.wikipedia.org/wiki/survei, diunduh 17 Juni 2013.

Sukintaka. 2004. *Filosofi, Pembelajaran, dan Masa Depan Teori Pendidikan Jasmani*. Bandung: Nuansa.

Tim Universitas Nusantara PGRI Kediri. 2012. *Panduan Penulisan Karya Tulis Ilmiah*.