PENGARUH KECEPATAN LARI DAN KELINCAHAN TERHADAP KEMAMPUAN MENGGIRING BOLA DALAM PERMAINAN SEPAK BOLA PADA KELOMPOK SISWA EKSTRAKULIKULER SMK NEGERI 1 GROGOL KEDIRI TAHUN 2015

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Guna Memperoleh Gelar
Sarjana Pendidikan (S.Pd.) Program Studi Penjaskesrek
Pada FKIP Universitas Nusantara PGRI Kediri

Disusun Oleh :

ARIS KAMAL KURNIAWAN
NPM: 11.1.01.09.0077

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS NUSANTARA PGRI KEDIRI
2016

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi Oleh :

ARIS KAMAL KURNIAWAN
NPM : 11.1.01.09.0077

Dengan Judul :

PENGARUH KECEPATAN LARI DAN KELINCAHAN TERHADAP KEMAMPUAN MENGGIRING BOLA DALAM PERMAINAN SEPAK BOLA PADA KELOMPOK SISWA EKSTRA KULIKULER SMK NEGERI 1 GROGOL KEDIRI TAHUN 2015

Telah Disetujui Oleh Dosen Pembimbing Untuk Diajukan kepada :
Panitia Ujian Skripisi Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi
FKIP UN PGRI Kediri

Tanggal : 30 juli 2015

.

Pembimbing I :	Pembimbing II :
Drs. Sugito, M.Pd.	Drs. Setyo Harmono, M.Pd.
NIDN. 0004086001	NIDN. 727095801

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi Oleh :

ARIS KAMAL KURNIAWAN
NPM : 11.1.01.09.0077

Dengan Judul :

PENGARUH KECEPATAN LARI DAN KELINCAHAN TERHADAP KEMAMPUAN MENGGIRING BOLA DALAM PERMAINAN SEPAK BOLA PADA KELOMPOK SISWA EKSTRA KULIKULER SMK NEGERI 1 GROGOL KEDIRI TAHUN 2015

Telah dipertahankan di depan Panitia Ujian/ Sidang Skripsi
Jurusan Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan RekreasiFKIP UNP Kediri

Tanggal : 30 juli 2015

Dan Dinyatakan telah Memenuhi Persyaratan

PANITIA PENGUJI

Tanda tangan

1. Ketua : Drs. Sugito, M.Pd.
2. Penguji I : Budiman Agung Pratama, M.Pd.
3. Penguji II : Drs. Setyo Harmono, M.Pd.

Mengetahui,
Dekan FKIP-UN PGRI Kediri

Dr. Hj. Sri Panca Setyawati, M. Pd.
NIDN. 0716046202

PENGARUH KECEPATAN LARI DAN KELINCAHAN TERHADAP KEMAMPUAN MENGGIRING BOLA DALAM PERMAINAN SEPAK BOLA PADA KELOMPOK SISWA EKSTRAKULIKULER SMK NEGERI 1 GROGOL KEDIRI TAHUN 2015

Aris Kamal Kurniawan
11.1.01.09.0077
FKIP - Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
Arieskemal58@gmail.com
Drs. Sugito, M.Pd. dan Drs. Setyo Harmono, M.Pd.
UNIVERSITAS NUSANTARA PGRI KEDIRI

ABSTRAK

Sehubungan dengan banyaknya faktor yang dapat mempengaruhi kemampuan menggiring bola. Adapun faktor tersebut antara lain adalah kecepatan lari dan kelincahan.

Tujuan penelitian ini adalah ingin memperoleh informasi tentang pengaruh kecepatan lari dan kelincahan terhadap kemampuan menggiring bola dalam permainan sepak bola pada kelompok siswa ekstra kulikuler SMK Negeri 1 Grogol Kediri apabila ada pengaruhnya maka seberapa besar tingkat serta nilai koefesien pengaruhnya.

Metode yang dipakai dalam penelitian ini adalah eksperimen (kuantitatif) karena metode ini merupakan metode yang menggunakan peristiwa yang baru terjadi. Sedangkan sampel dalam penelitian ini adalah kelompok siswa ekstra kulikuler SMK Negeri 1 Grogol Kediri sebanyak 30 sampel. Untuk prosedur yang dijalankan ada dua macaam dalam memperoleh data yaitu data hasil tes kecepatan lari 50 meter dan data hasil tas kelincahan lari hilir-mudik 4x10 meter.

Adapun langkah-langkah yang diambil dalam menganalisa data yaitu data terkumpul pada masing-masing sampel digabungkan dan disusun berdasarkan jenis data yang akan diolah.

Secara umum penelitain ini telah menjawab semua yang tercantum dalam rumusan masalah dengan telah menguji kebenarannya dan pada hakikatnya dapat ditarik kesimpulan sebagat berikut “Pengaruh antara kecepatan lari dan kelincahan terhadap kemampuan menggiring bola sebesar r xy = 0,910 sedangkan tabel dari tarif signifikan 5% adalah 0,361. Dengan demikian r hitung > r tabel. Jadi terdapat pengaruh yang signifikan antara kecepatan lari dan kelincahan terhadap kemampuan menggiring bola pada kelompok siswa ekstra kulikuler SMK Negeri 1 Grogol Kediri’’.

Kata Kunci : Kecepatan lari dan kelincahan, menggiring bola, sepak bola

BAB I
PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Sepak bola sebagai salah satu cabang olahraga yang sangat populer di dunia, karena permainan sepak bola sering dilakukan oleh anak-anak,orang dewasa maupun orang tua. Sangatlah menarik jika setiap orang mampu melakukan permainan ini sesuai dengan teknik bermain juga peraturan yang ada. Disamping itu sepak bola juga merupakan jenis olahraga fisik yang secara menyeluruh melibatkan anggota badan serta kemampuan intelektual, atau dapat dikatakan sepak bola adalah bentuk permainan yang memadukan antara seni dan keterampilan gerak, sehingga tercipta suatu permainan yang menarik. Sepak bola merupakan suatu permainan beregu yang dimainkan dua regu yang masing-masing regunya terdiri dari sebelas pemain termasuk seorang penjaga gawang.

Tujuan dari permainan sepak bola adalah masing-masing regu atau kesebelasan yaitu berusaha menguasai bola, memasukan bola ke gawang lawan sebanyak mungkin, dan berusaha mematahkan serangan lawan atau menjaga gawangnya agar tidak kemasukan bola.

Dengan memperhatikan uraian diatas, maka kaitannya dengan penelitian dibidang olahraga terutama yang berhubungan dengan penelitian ini penulis mengadakan penelitian dibidang olahraga terutama yang berhubungan dengan kemampuan meggiring bola pada permainan sepak bola. Sehingga penulis mengambil judul ***"Pengaruh Kecepatan lari dan Kelincahan Terhadap Kemampuan Menggiring Bola Dalam Permainan Sepak bola Pada Kelompok Siswa Ekstra Kulikuler SMK Negeri 1 Grogol Tahun 2015".***

B. Identifikasi Masalah

Berdasarkan pada pemikiran diatas, maka penelitian akan mengupas dan mengetahui apakah ada pengaruh kecepatan lari dan kelincahan terhadap kemampuan menggiring bola dalam permainan sepak bola pada kelompok siswa ekstra kulikuler SMK Negeri 1 Grogol.

C. Batasan Masalah

Bertolak dari latar belakang masalah yang telah diuraikan diatas, peneliti dapat memberikan batasan masalah yaitu apakah ada pengaruh kecepatan lari dan kelincahan terhadap kemampuan menggiring bola dalam permainan sepak bola pada kelompok siswa ekstra kulikuler SMK Negeri 1 Grogol.

D. Rumusan Masalah

1. Adakah pengaruh antara kecepatan lari terhadap kemampuan menggring bola pada permainan sepak bola
2. Adakah pengaruh antara kelincahan terhadap kemampuan menggiring bola pada permainan sepak bola
3. Adakah pengaruh antara kecepatan dan kelincahan terhadap kemampuan menggiring bola pada permainan sepak bola

E. Tujuan Penelitian

1. Untuk mengetahui pengaruh kecepatan lari terhhadap kemampuan mnggiring bola pada permainan sepak bola
2. Untuk mengetahui pengaruh antara kelincahan terhadap kemampuan menggiring bola pada permainan sepak bola
3. Untuk mengetahui pengaruh antara kecepatan lari dan kelincahan terhadap kemampuan menggiring bola pada permainan sepak bola

F. KEGUNAAN PENELITIAN

1. Penulis

   Dapat digunakan sebagai bahan masukan bagi mahasiswa berikutnya.
2. Guru penjas dan olahraga pada umumnya, serta pelatih sepak bola pada khususnya.

   Hasil penelitian ini dapat memberikan informasi tentang pengaruh kecepatan dan kelincahan terhadap kemampuan menggiring bola dalam permainan sepak bola pada kelompok siswa ekstra kulikuler SMK Negeri 1 Grogol.
3. Bagi para pemain sepak bola

   Dari penelitian ini dapat diketahui pengaruh kecepatan dan kelincahan terhadap kemampuan menggiring bola dalam permainan sepak bola.
4. Bagi program pendidikan olahraga dan kesehatan

   Dapat dijadikan bahan perpustakaan bagi mahasiswa program pendidikan olahraga dan kesehatan, khususnya Universitas Nusantara PGRI Kediri.

BAB II
KAJAIN TEORI DAN HIPOTESIS

A. Kajian Teori

Menurut Drs. Ari Mustofa teknik dasar sepak bola di bedakan menjadi dua yaitu teknik dasar tanpa bola dan teknik dasar dengan bola.Teknik dasar tanpa bola di artikan sebagai “Keterampilan yang di gunakan dalam permainan tanpa menggunakan bola. Keterampilan ini meliputi lari, lompat, dan gerak tipu” (Drs. Ari Mustofa,2008:1). Sedangkan teknik dasar dengan bola meliputi “menimang-nimang bola (jugling), mengoper (passing), menembak (shooting), menyundul (heading), penjaga gawang” (Drs.Ari Mustofa;2008:1).

Menurut Bambang Sugeng tujuan dari kegiatan menggiring bola adalah meneruskan bola dari suatu bagian lapangan lainnya tanpa bantuan seorang teman (Bambang Sugeng, 2004:36).

B. Kajian Hasil Teori Terdahulu

Dari kajian hasil penelitian terdahulu, seorang penulis telah menemukan hasil penelitian tentang menggiring bola pada skripsi tahun 2010. Dari ini penulis bisa menjadikan pedoman untuk bahan skirpsi ini, khususya dalam judul menggiring bola.

C. Kerangka Berpikir

Untuk dapat bermain sepak bola dengan baik, seorang pemain harus dapat menguasai teknik terlebih dahulu diantaranya adalah teknik menggiring dan menendang bola. Pemain yang terampil dalam menggiring dan dengan cepat dapat memberikan umpan atau operan dengen baik pasti permainan akan terlihat dengan baik dan indah untuk ditonton. Dari semua itu tidak lepas dari kecepatan yang fungsinya untuk bereaksi, bergerak, berlari tanpa bola dan berlari menggunakan bola (*dribble*), serta unsur fisik yang tidak kalah pentingnya dalam kelincahan yaitu dalam kecepatan mengubah arah, gerak tipu (gerakan tanpa bola) dan kelincahan menggiring bola (*dribble*) melewati lawan.

D. Hipotesis

Hipotesis adalah dugaan sementara yang belum sepenuhnya diakui kebenarannya. Jadi hipotesis masih perlu diadakan pengujian atas kebenarannya oleh sebab itu mungkin sekali hipotesis yang dikemukakan peneliti setelah diteliti kembali akan memberi jawaban benar atau salah, maka secara deduktif dapat ditentukan hipertensi peneliti sabagai berikut :

1. Ada pengaruh antara kecepatan terhadap kemampuan menggring bola pada permainan sepak bola
2. Ada pengaruh antara kelincahan terhadap kemampuan menggiring bola pada permainan sepak bola
3. Ada pengaruh antara kecepatan dan kelincahan terhadap kemampuan menggiring bola pada permainan sepak bola

BAB III
METODE PENELITIAN

A. Identifikasi Variabel penelitian

1. Variabel bebas yang dilambangkan (X_1) dimana yang menjadi variabel bebasnya adalah “kecepatan”, dan (X_2) dimana yang menjadi variabel bebasnya adalah “kelincahan”.
2. Untuk variabel terikat yang dilambangkan (Y) dimana yang

menjadi variabel terikat adalah " kemampuan menggiring bola".

B. Teknik dan Pendekatan Penelitian

1. Teknik Penelitian

Sesuai dengan masalah dan hipotesa yang dikemukan diatas, penelitian ini dilakukan dengan menggunakan deskriptif analisis. Disebut deskriptif karena penelitian ini memberikan gambaran sesuai dengan apa adanya tentang pengaruh kecepatan dan kelincahan terhadap kemampuan menggiring bola pada permainan sepak bola.

2. Pendekatan Penelitian

Pendekatan dalam penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif. Dinamakan kuantitatif karena pendekatan ini berangkat dari suatu kerangka teori, gagasan para ahli, ataupun penanaman penelitian berdasarkan pengalamannya, kemudian dikembangkan menjadi permasalahan-permasalahan beserta pemecahan-pemecahannya yang diajuakan untuk memperoleh pembenaran dalam bentuk dukungan data empiris dilapangan.

C. Tempat dan Waktu Penelitian

1. **Tempat**.

Penelitian ini secara keseluruhan di laksanalan di SMK Negeri 1 Grogol adapun pelaksanaan testnya di lapangan olahraga sekolah.

2. Waktu Penelitian

Kegiatan penelitian ini dilakukan pada bulan Agustus 2015. Pelaksanaan tes tersebut dimulai pada sore hari pukul 15:00 sampai dengan pukul 17:30.

D. Populasi dan Sampel Penelitian

1. Populasi

Menurut Prof. Sukardi, Ph.D (2005:32) populasi dibedakan menjadi dua macam yaitu populasi target dan populasi akses. Populasi dalam penelitian ini adalah siswa exstra kurikuler SMK Negeri 1 Grogol.

2. Sampel

Sesuai dengan judul di atas, dalam hal ini yang merupakan subyek penelitian adalah jumlah keseluruhan kelompok siswa ekstra kulikuler SMK Negeri 1 Grogol Tahun Pelajaran 2014-2015 yang berjumlah 30 orang.

E. Instrumen Penelitian Dan Teknik Pengumpulan Data

Yang dimaksud instrumen penelitian adalah alat untuk mengumpulkan data, dalam penelitian ini atau alat ukur yang digunakan sesuai dengan variabel yang hendak diukur dan masalah yang akan diteliti. Teknik yang digunakan untuk pengumpulan data dalam penelitian ini adalah dengan menggunakan teknik tes dan pengukuran.

F. Teknik Analisa Data

Untuk analisa datanya di dalam penelitian ini, digunakan langkah-langkah sebagai berikut :

1. Mengukur kecenderungan rata-rata tingkat kecepatan dan kelincahan digunakan rumus sebagai berikut :

   Mencari rata-rata (Mean),di pakai rumus :

   $X = \frac{\sum x}{N}$ $\quad$ $Y = \frac{\sum y}{N}$

   Dimana :

   X = Rata X

   Y = Rata Y

   $\sum x$ = Jumlah X

   $\sum y$ = Jumlah Y

   N = Jumlah sampel

2. Mencari korelasi antara kecepatan lari (X_1) dan kelincahan (X_2) terhadap kemampuan menggiring bola (Y)

   a. Korelasi antara kecepatan lari (X_1) terhadap kemampuaan menggiring bola (Y)

   $$r\Sigma X_1Y = \frac{\Sigma X_1Y - \frac{(\Sigma X_1)(\Sigma Y)}{N}}{\sqrt{\left(\Sigma X_1^2 - \frac{(\Sigma X_1)^2}{N}\right)\left(Y^{2-\frac{(\Sigma Y)^2}{N}}\right)}}$$

   b. Korelasi antara kelincahan (X_2) terhadap kemampuan menggiring bola (Y)

   $$r\Sigma X_2Y = \frac{\Sigma X_2Y - \frac{(\Sigma X_2)(\Sigma Y)}{N}}{\sqrt{\left(\Sigma X_2^2 - \frac{(\Sigma X_2)^2}{N}\right)\left(Y^{2-\frac{(\Sigma Y)^2}{N}}\right)}}$$

   c. Korelasi antara kecepatan lari (X_1) dan kelincahan (X_2) terhadap kemampuan menggiring bola (Y). Menghitung hasil dari semua rumus-rumus berikut :

   $\Sigma X_1^2 = \Sigma X_1^2 - \frac{(\Sigma X_1)^2}{N}$

   $\Sigma X_2^2 = \Sigma X_2^2 - \frac{(\Sigma X_2)^2}{N}$

   $\Sigma Y^2 = \Sigma Y^2 - \frac{(\Sigma Y)^2}{N}$

   $\Sigma X_1X_2 = \Sigma X_1X_2 - \frac{(\Sigma X_1)(\Sigma X_2)}{N}$

   $\Sigma X_1Y = \Sigma X_1Y - \frac{(\Sigma X_1)(\Sigma Y)}{N}$

   $\Sigma X_2Y = \Sigma X_2Y - \frac{(\Sigma X_2)(\Sigma Y)}{N}$

   Dimana :

   $r\Sigma X_1Y$ = jumlah prediktor X_1 Y

   $r\Sigma X_2Y$ = jumlah prediktor X_2 Y

   $\sum X_1y$ = jumlah X_1y

   $\sum y$ = jumlah y

   $\sum X_1^2$ = jumlah X_1^2

   $\sum X_1$ = jumlah X_1

   Y^2 = jumlah y^2

   $\sum y^2$ = jumlah $\sum y^2$

   N = jumlah sampel

3. Analisa Regresi : 2 Prediktur

   Untuk menyelesaikan garis regresi

   Untuk menentukan α_1 dan α_2 dipergunakan persamaan-persamaan:

   Persamaan pertama:

   $\Sigma X_1Y = {}_1\alpha\, \Sigma X_1^2 + \alpha_2 \sum X_1X_2$

   ——————————————— $:\alpha_2 \sum X_1X_2$

   Persamaan Kedua:

   $\Sigma X_2Y = \alpha_1\, \Sigma X_1X_2 + \alpha_2\, \Sigma X_2^2$

   ——————————————— $: \alpha_2\, \Sigma X_2^2$

   Keterangan :

   $\alpha 1$ = koefesien prediktor (X_1)

   $\alpha 2$ = koefesien prediktor (X_2)

$\sum X_1Y$ = jumlah X_1Y

$\sum X_2Y$ = jumlah X_2 Y

ΣX_1^2 = jumlah X_1^2

$\sum X_1X_2$ = jumlah X_1X_2

ΣX_2^2 = jumlah X_2^2

4. Untuk menghitung koefesien korelasi antara variabel Y dan prediktor X_1 dan prediktor X_2 dengan rumus :

$$Rx(1,2) = \sqrt{\frac{\alpha_1 . \sum X_1Y - \alpha_2 . \sum X_2Y}{\sum Y_2}}$$

Keterangan :

α1 = koefesien prediktor (X_1)

α2 = koefesien prediktor (X_2)

$\sum X_1Y$ = jumlah X_1Y

$\sum X_2Y$ = jumlah X_2Y

$\sum Y_2$ = jumlah Y_2

BAB IV
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Deskripsi Data Variabel

Variabel adalah suatu trait atau atribute yang dimiliki secara bervariasi oleh subyek dalam populasi. Dalam suatu penelitian yang mempelajari hubungan antar variabel dalam suatu konteks proses kausalitas dapat diidentifikasikan menjadi jenis : variabel bebas, dan variabel bebas (Nur Hasan, 1991).

B. Analisa Data

Tabel 4.1
Data hasil penelitian kecepatan lari 50 meter, Kelincahan lari hilir mudik 4 x 10 meter dan kemampuan menggiring bola dari 30 sampel.

No.	Nama siswa	Lari 50 m (X_1)	*Shuttlerun* (X_2)	Menggiring bola (Y)
1.	Adi Ritwanto	10,66	7,76	10,36
2.	Sandi Kurniawan	11,01	8,22	11,35
3.	Pungki	10,50	7,50	10,50
4.	Ramadhan	11,00	8,00	12,30
5.	Katon	12,30	9,25	13,99
6.	Moh. Eko	13,25	10,00	14,00
7.	Muslik	10,28	7,76	10,35
8.	Andy Eko Hari Y.	14,45	11,25	15,00
9.	Ahmad Sarofi	11,10	7,99	12,00
10.	Ibnu hamdani	13,96	10,30	14,20
11.	Rozi	12,50	9,00	13,25
12.	Taufik	12,10	8,77	12,77
13.	Agus wahyudi	11,10	8,00	12,35
14.	Ahmad suwelo	12,60	9,10	13,66
15.	Ricky	11,25	7,77	11,00
16.	Bidin	12,26	8,50	12,99
17.	Danang	12,66	8,50	12,63
18.	Tito Andrianto	13,90	10,25	14,20
19.	Putra. P	11,00	7,89	10,96
20.	Reza tio	12,20	10,00	13,25
21.	Gustaf	13,05	9,05	14,30
22.	Didik	12,00	8,25	12,00
23.	Arifki	11,55	7,66	12,66
24.	Pendi sambo	10,50	8,00	10,10
25.	Agung	11,30	8,00	12,50
26.	Deni antoro. P	11,10	10,00	12,55
27.	Ainul	14,00	9,10	14,00
28.	Wahyu	12,60	10,25	13,60
29.	Agil Yulianto	13,50	9,10	14,50
30.	Lazuardi	12,75	12,00	13,00
Jumlah		**362,43**	**267,22**	**380,32**

Kemudian berdasarkan tabel hasil pengambilan di atas, akan dimasukkan rancangan penelitian sebagai berikut :

N = 30

$\sum X_1$ = 362,43

$\sum X_2$ = 267,22

$\sum Y$ = 380,32

$\sum X_1^2$ = 4418,74

$\sum X_2^2$ = 2418,49

$\sum Y^2$ = 4876,2

$\sum X_1X_2$ = 3256,96

$\sum X_1Y$ = 4637,17

$\sum X_2Y$ = 3419,95

1. **Mencari Mean atau harga rata-rata**
   a. Mean $X_1 = \frac{\sum x1}{n} = \frac{362,43}{30} = 12,12$
   b. Mean $X_2 = \frac{\sum x2}{n} = \frac{267,22}{30} = 8,90$
   c. Mean $Y = \frac{\sum y}{n} = \frac{380,32}{30} = 12,67$
2. **Mencari korelasi antara kecepatan lari (X_1) dan kelincahan (X_2) terhadap kemampuan menggiring bola (Y)**
   a. Korelasi antara kecepatan lari (X_1) terhadap kemampuaan menggiring bola (Y)

$$r\Sigma X_1Y = \frac{\Sigma X_1Y - \frac{(\Sigma X_1)(\Sigma Y)}{N}}{\sqrt{\left(\Sigma X_1^2 - \frac{(\Sigma X_1)^2}{N}\right)\left(Y^2 - \frac{\Sigma Y^2}{N}\right)}}$$

$$= \frac{4637,17 - \frac{(362,43)(380,32)}{30}}{\sqrt{\left(4418,74 - \frac{(362,43)^2}{30}\right)\left(4876,2 - \frac{(380,32)^2}{30}\right)}}$$

$$= \frac{3701 - \frac{137858,39}{30}}{\sqrt{\left(4418,74 - \frac{131355,50}{30}\right)\left(4876,2 - \frac{144643,30}{30}\right)}}$$

$$= \frac{4637,17 - 4595,29}{\sqrt{(4418,74 - 4378,51)(4876,2 - 4821,44)}}$$

$$= \frac{41,88}{\sqrt{(40,23)(54,76)}}$$

$$= \frac{41,88}{\sqrt{2202,99}}$$

$$= \frac{41,88}{46,93}$$

$$= 0,892$$

   b. Korelasi antara kelincahan (X_2) terhadap kemampuan menggiring bola (Y)

$$r\Sigma X_2Y = \frac{\Sigma X_1Y - \frac{(\Sigma X_1)(\Sigma Y)}{N}}{\sqrt{\left(\Sigma X_1^2 - \frac{(\Sigma X_1)^2}{N}\right)\left(\frac{\Sigma Y^2}{N}\right)}}$$

$$= \frac{4637,17 - \frac{(362,43)(380,32)}{30}}{\sqrt{\left(4418,74 - \frac{(362,43)^2}{30}\right)\left(\frac{4876,2}{30}\right)}}$$

$$= \frac{4637,17 - \frac{137839,37}{30}}{\sqrt{\left(4418,74 - \frac{131355,50}{30}\right)(162,54)}}$$

$$= \frac{4637,17 - 4594,64}{\sqrt{(4418,74 - 4378,51)(162,54)}}$$

$$= \frac{42,53}{\sqrt{(40,23)(162,54)}}$$

$$= \frac{42,53}{\sqrt{6538,98}}$$

$$= \frac{42,53}{80,86}$$

$$= 0,525$$

   c. Korelasi antara kecepatan lari (X_1) dan kelincahan (X_2) terhadap kemampuan menggiring bola (Y)

$$\Sigma X_1^2 = \Sigma X_1^2 - \frac{(\Sigma X_1)^2}{N}$$

$$= 4418,74 - \frac{(362,43)^2}{30}$$

$$= 4418,74 - \frac{131355,50}{30}$$

$$= 4418,74 - 4378,51$$

$$= 40,23$$

$$\Sigma X_2^2 = \Sigma X_2^2 - \frac{(\Sigma X_2)^2}{N}$$

$$= 2418,49 - \frac{(267,22)^2}{30}$$

$$= 2418,49 - \frac{71406,52}{30}$$

$$= 2418,49 - 2380,21$$

$$= 38,28$$

$$\Sigma Y^2 = \Sigma Y^2 - \frac{(\Sigma Y)^2}{N}$$

$$= 4876,2 - \frac{(380,32)^2}{30}$$

$$= 4876,2 - \frac{144643,20}{30}$$

$$= 4876,2 - 4821,44$$

$$= 54,76$$

$\Sigma X_1X_2 = \Sigma X_1X_2 - \frac{(\Sigma X_1)(\Sigma X_2)}{N}$

$= 3256,96 - \frac{(362,43)(267,22)}{30}$

$= 3256,96 - \frac{96848,54}{30}$

$= 3256,96 - 3228,28$

$= 28,68$

$\Sigma X_1Y = \Sigma X_1Y - \frac{(\Sigma X_1)(\Sigma Y)}{N}$

$= 4637,17 - \frac{(362,43)(380,32)}{30}$

$= 4637,17 - \frac{137839,37}{30}$

$= 4637,17 - 4594,64$

$= 42,53$

$\Sigma X_2Y = \Sigma X_2Y - \frac{(\Sigma X_2)(\Sigma Y)}{N}$

$= 3419,95 - \frac{(267,22)(380,32)}{30}$

$= 3419,95 - \frac{101629,11}{30}$

$= 3419,95 - 3387,63$

$= 32,32$

3. Analisa Regresi : 2 Prediktur

Untuk menyelesaikan garis regresi

Untuk menentukan a_1 dan a_2 dipergunakan persamaan-persamaan:

Persamaan pertama:

$\Sigma X_1Y = a_1 \Sigma X_1^2 + a_2 \sum X_1X_2$

$\_\_\_\_\_ : a_2 \sum X_1X_2$

$42,53 = a_1\ 40,23 + a_2\ 28,68$

$\_\_\_\_\_ : 26,68$

$1,594 = a_1 . 1,507 + a_2$ ……..(1)

Persamaan Kedua:

$\Sigma X_2Y = a_1 \Sigma X_1X_2 + a_2 \Sigma X_2^2$

$\_\_\_\_\_ : a_2 \Sigma X_2^2$

$32,32 = a_1\ 28,68 + a_2\ 38,28$

$\_\_\_\_\_ : 38,28$

$0,844 = a_1 . 0,749 + a_2$ ……..(2)

$1,594 = a_1 . 1,507 + a_2$

$0,844 = a_1 . 0,749 + a_2$ –

$0,750 = 0,758a_1$

$a_1 = 0,989$

Untuk memperoleh a_2 maka a_1 harus dimasukkan ke dalam salah satu persamaan sebagai berikut:

$1,594 = a_1 . 1,507 + a_2$

$1,594 = (0,989). 1,507 + a_2$

$1,594 = 1,490 + a_2$

$- a_2 = 1,490 - 1,594$

$= -0,104$

$a_2 = 0,104$

Koefisien korelasi antara kriterium Y dan prediktur X_1 dan X_2 diperoleh dengan rumus:

$R_{xy(1,2)} = \sqrt{\frac{a_1\ \Sigma X_1Y + a_2\ \Sigma X_2Y}{\Sigma Y^2}}$

$= \sqrt{\frac{(0,989)(42,53)+(0,104)(32,32)}{54,76}}$

$= \sqrt{\frac{(42,06)+3,361}{54,76}}$

$= \sqrt{\frac{45,421}{54,76}}$

$= \sqrt{0,829}$

$R_{xy(1,2)} = 0,910$

$R^2 = 0,829$

Untuk menentukan apakah $R_{y(1,2)}$ tersebut signifikan atau tidak harus melakukan analisis regresi, dari regresi tersebut akan diperoleh Fgaris regresi.

$$F_{reg} = \frac{R^2\,(N-M-1)}{M\,(1-R^2)}$$

$$= \frac{0{,}829\,(30-2-1)}{2\,(1-0{,}829)}$$

$$= \frac{22{,}383}{0{,}342}$$

$$= 65{,}447$$

C. Pengujian Hipotesis

1. **Pengujian Hipotesis Pertama**

Yaitu pengaruh kecepatan lari terhadap kemampuan menggiring bola. Untuk kepentingan hipotesis di ubah ke dalam hipotesis nihil (Ho) yang berbunyi: tidak ada pengaruh kecepatan lari terhadap kemampuan menggiring bola dan (Ha) berbunyi : ada pengaruh kecepatan lari terhadap kemampuan menggiring bola. Untuk menguji penelitian ini dilakukan dengan R X_1 y dalam taraf signifikasi 5% . Nampak pada tabel dibawah ini :

Tabel 4.2 hasil penguji hipotesis pertama

Dk	r-hitung	r-tabel	Signifikan/non
27	0,892	0,361	Signifikan

Berdasarkan hasil perhitungan, r-hitung lebih lebih besar dari r-tabel maka ini berarti hasil hipotesis pertama signifikan.

2. **Pengujian Hipotesis Kedua**

Yaitu pengaruh kelincahan terhadap kemampuan menggiring bola untuk kepentingan hipotesis di ubah ke dalam hipotesis nihil (Ho) yang berbunyi : tidak ada pengaruh kelincahan terhadap kemampuan menggiring bola dan (Ha) ada pengaruh kelincahan terhadap kemampuan menggiring bola. Untuk menguji penelitian ini dilakukan pengetesan RX_2y dalam taraf signifikan 5% Nampak pada tabel dibawah ini :

Tabel 4.3 Hasil penguji hipotesis kedua

D	r-	r-	Signifikan/
27	0,52	0,36	Signifikan

Berdasarkan table hasil perhitungan, r-hitung lebih besar dari r-tabel maka ini berarti hasil hipotesis kedua signifikan.

3. **Penguji Hipotesis Ketiga**

a. Dari perhitungan dengan rumus, maka didapatkan Rxy = 0,910 maka r-hitung lebih besar dari r-tabel yang mana dapat dilihat dari table dibawah ini

Tabel 4.5 Hasil penguji Hipotesis ketiga

Dk	r-hitung	r-tabel 5%	Signifikan/non
27	0,910	0,361	Signifikan

Berdasarkan tabel hasil perhitungan, r-hitung lebih besar dari r-tabel maka ini berarti hasil hipotesis ketiga signifikan.

b. Dari hasil analisis f-regresi diperoleh dengan tingkat kebebasan (df) untuk menguji F adalah N-m-1 atau 2 lawan 27 diperoleh f-tabel 5% = 3,35 dan F reg= 65,447. Jadi f-hitung lebih besar dari pada f-tabel, dengan kata lain terdapat pengaruh antara kecepatan lari dan kelincahan terhadap kemampuan menggiring bola.

Tabel 4.6 Hasil Penguji F-Regresi

Dk	f-hitung	f-tabel 5%	Signifikan/non
27	65,447	3,35	Signifikan

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Terdapat pengaruh yang signifikan antara kecepatan lari dengan kemampuan menggiring bola pada kelompok siswa ekstra kulikuler SMK Negeri 1 Grogol .
2. Terdapat pengaruh yang signifikan antara kecepatan lari dengan kemampuan menggiring bola pada kelompok siswa ekstra kulikuler SMK Negeri 1 Grogol.
3. Terdapat pengaruh yang signifikan antara kecepatan lari dan kelincahan terhadap kemampuan menggiring bola pada kelompok siswa ekstra kulikuler SMK Negeri 1 Grogol.
4. Terdapat pengaruh yang signifikan antara kecepatan lari dan kelincahan terhadap kemampuan menggiring bola pada kelompok siswa ekstra kulikuler SMK Negeri 1 Grogol.

B. Saran – Saran

1. Untuk mahasiswa

   Apabila rekan-rekan dalam mengadakan penelitian yang sama usahakan menggunakan sampel yang lebih besar jumlahnya serta dengan variabel bebas yang berbeda.
2. Untuk sekolah

   Meningkatnya kinerja guru untuk senantiasa meningkatkan kualitas pendidikan yang merupakan harapan semua masyarakat, tanpa kecuali.
3. Untuk Universitas Nusantara PGRI Kediri

   Sebagai bahan penambahan pengetahuan tentang keolahragaan pada mahasiswa FKIP di periode selanjutnya.

DAFTAR PUSTAKA

Arikunto, S. (2005). *Manajemen Penelitian*. Jakarta: Rineka Cipta.

Bandung: Ganeca Excat. Skripsi. Kediri: Universitas Nusantara PGRI Kediri.

Haryanto, (2003). *Perencanaan Pengajaran*. Jakarta: Rineka Cipta

Harsono,(1993).*Coaching Dan Aspek-Aspek Psikologi Dalam Choaching*, Jakarta:Depdikbud, Dirjenn Dikti P2LPTK

http://arimustofa.blogspot.com/2008/1/teknik-dasar-sepakbola.html. Diakes pada 27 september 2012.

Kusyanto, y. (1995). *Penuntun Belajar Pendidikan Jasmani Dan Kesehatan*.

Mielke, D. (2007). *Dasar-dasar Sepak Bola*. Bandung: Pakar Raya. Skripsi. Kediri: Universitas Nusantara PGRI Kediri.

Nurhasan,(2011).*Evakuasi Pembelajaran Pendidikan Jasmani Dan Olahraga*. Skripsi. Kediri: Universitas Nusantara PGRI Kediri.

Nurhasan, (2001). *Tes Dan Pengukuran Dalam Pend.jasmani*. Bandung: Dirjen

Olah Raga.Sugeng,B.(2004).*Teknik Menggiring Bola Yang Efektif*. Skripsi. Kediri: Universitas Nusantara PGRI Kediri.

Pusat Kesegaran Jasmani Dan Rekreasi, Departemen Pendidikan Dan Kebudayaan, Penilaian Kesegaran Jasmani Dengan Tes, A.C.S.P.F.T.jakarta 1977.