EVALUASI PEMBINAAN CABANG OLAHRAGA ATLETIK DI PPLP KOTA KEDIRI

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Syarat Guna Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd) Pada Program Studi Penjaskesrek

Oleh :
SULASTRI
NPM: 10.1.01.09.1939

FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN (FKIP)

UNIVERSITAS NUSANTARA PERSATUAN GURU REPUBLIK INDONESIA

UN PGRI KEDIRI

2016

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi Oleh :

SULASTRI
NPM: 10.1.01.09.1939

Judul:

EVALUASI PEMBINAAN CABANG OLAHRAGA ATLETIK DI PPLP KOTA KEDIRI

Telah disetujui untuk diajukan Kepada
Panitia Ujian/Sidang Skripsi Jurusan Penjaskesrek
FKIP UNP Kediri

Tanggal :5 Juni 2016

Pembimbing I	Pembimbing II
Drs.Slamet Junaidi,M.Pd	**Ruruh Andayani Bekti,M.Pd**
NIDN.0015066801	**NIDN.0725018205**

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi Oleh :

SULASTRI
NPM: 10.1.01.19.1939

Judul:

EVALUASI PEMBINAAN CABANG OLAHRAGA ATLETIK DI PPLP KOTA KEDIRI

Telah dipertahankan di depan Panitia Ujian/Sidang Skripsi
Jurusan Penjaskesrek FKIP UNP Kediri
Pada tanggal:8 Agustus 2016

Dan Dinyatakan telah Memenuhi Persyaratan

Panitia Penguji:

1. Ketua : Drs.Slamet Junaidi,M.Pd _____

2. Penguji I : Abdian Asgi Sukmana, M.Or. _____

3.Penguji II : Ruruh Andayani Bekti,M.Pd _____

Mengetahui:
Dekan FKIP.,

Dr. Hj. Sri Panca Setyawati, M.Pd
NIDN. 0716046202

EVALUASI PEMBINAAN CABANG OLAHRAGA ATLETIK DI PPLP KOTA KEDIRI

SULASTRI
10.1.01.09.1939
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN-PENJASKESREK
Drs.Slamet Junaidi,M.Pd dan Ruruh Andayani Bekti,M.Pd
UNIVERSITAS NUSANTAR PGRI KEDIRI

Kata Kunci :PPLP, Pembinaan, Atletik Kota Kediri

Untuk mencapai prestasi secara maksimal yang perlu diperhatikan adalah bagaimana mengelola dan pembinaan yang baik. Dalam pembinaan atlet atletik di PPLP Kota Kediri berjalan dengan baik, karena PPLP merupakan wadah potensial untuk membina olahragawan remaja, dan diharapkan bisa membina atlet untuk tingkat nasional maupun internasional. Sehingga PPLP Atletik bisa membantu peningkatan prestasi khususnya yang ada di Jawa Timur.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mendapatkan informasi tentang 1) Sistem rekrutmen Pelatih dan Atlet, 2) Sistem Degradasi atlet, 3) Pendanaan dan Administrasi di PPLP Atletik Kota Kediri, 4) Program Latihan, 5) Pencapaian Prestasi, 6) Fasilitas Sarana dan Prasarana, 7) Struktur Organisasi di PPLP Atletik Kota kediri. Sasaran penelitian ini adalah PPLP Atletik di Kota kediri. Metode dalam analisis ini menggunakan metode desikriptif kualitatif.

Hasil penelitian yaitu: 1) Pencarian atlet berbakat dilakukan dengan cara memantau atlet dalam setiap kejuaraan yang ada di Jawa Timur dan untuk merekrut pelatih harus mempunyai lisensi kepelatihan. 2) Untuk degradasi atlet menggunakan surat pernyataan yang berjangka 2 tahun. 3) Dana turun dari Kemenpora diberikan ke Dispora Jatim lalu diberikan ke PPLP. 4) Program Latihan yang di berikan oleh pelatih sudah sesuai dengan nomor spesialisaisi. 5) Banyak *Try out* untuk atlet PPLP Atletik di Kota kediri baik kejuaraan tingkat daerah sampai internasional. 6) Kelengkapan fasilitas sarana dan prasarana sudah memadai, tetapi perlu ada fasilitas baru seperti lapangan sintetis dan asrama. 7) Kepengurusan berada di Dispora, koordinasi dengan PPLP Atletik di Kota Kediri sudah baik. Program latihan yang diberikan pelatih di PPLP Atletik Kota Kediri disesuaikan dengan kemampuan atlet.

Simpulan: 1) Rekrutmen atlet sudah berjalan dengan lancar dan sesuai kriteria. Rekrutmen pelatih sudah sesuai dengan ketentuan yaitu hanya pelatih yang mempunyai lisensi dan punya pengalaman yang bisa melatih di PPLP Atletik Kota Kediri. 2) Degradasi atlet sangat berpengaruh untuk perkembangan pretasi atlet maupun PPLP serta untuk kedisiplinan atlet. 3) Sumber Pendanaan dari Kemenpora berjalan dengan baik. 4) Program latihan di PPLP sudah sistematis, terbukti dengan peningkatan prestasi atlet. 5) pencapian prestasi di PPLP Atletik Kota Kediri sudah baik, banyak atlet yang mengalami peningkatan prestasi. 6) Sarana dan Prasarana di PPLP Atletik Kota Kediri sudah baik, tetapi perlu ada asrama baru dan lapangan sintetis. 7) Untuk kepengurusan berada di Dispora Jawa Timur sedangkan untuk penanggung jawab di PPLP Kota Kediri adalah pelatih.

Kata Kunci :PPLP, Pembinaan, Atletik Kota Kediri

I. LATAR BELAKANG

Olahraga merupakan suatu kegiatan aktivitas fisik yang banyak digemari oleh masyarakat luas, salah satunya adalah cabang olahraga atletik. Di Indonesia atletik juga memiliki wadah sendiri yaitu Pengurus Besar Persatuan Atletik Seluruh Indonesia (PB PASI) yang bertempat di Jakarta.

Keberadaan Pusat Pembinaan dan Latihan Olahraga Pelajar (PPLP) sejak tahun 1984 merupakan wadah yang sangat potensial untuk membina olahragawan potensial diusia sekolah. Penempatan PPLP yang tersebar di seluruh wilayah nusantara tentunya merupakan bagian yang tidak terpisahkan dengan proses pembinaan daerah sesuai dengan cabang olahraga prioritas yang dikemas secara berjenjang dan berkelanjutan. Sedangkan untuk PPLP cabang olahraga atletik di Jawa Timur mulai diadakan pembinaan pada tahun 1993 yang dipusatkan di Kota Kediri untuk Sekolah Menengah Pertama (SMP) dan Sekolah Menengah Atas (SMA).

Di Kota Kediri merupakan tempat paling strategis untuk mencetak atlet-atlet nasional sampai internasional. Bukti nyata keberhasilan pembinaan atlet di PPLP Atletik Kota Kediri dapat dilihat dari berbagai pretasi yang diraih oleh Edy Zakaria yang merupakan atlet binaan PPLP Atletik Kota Kediri. Hingga saat ini edy Zakaria masih menjadi andalan. Peraih emas berturut- turut pada PON 2004, 2008 dan 2012, pernah mewakili Indonesia pada olimpiade 2004 di Athena.

Tidak hanya itu saja, sekarang banyak atlet yang bermunculan dari PPLP atletik Jawa Timur di Kota Kediri yang memperkuat PON maupun di SEA GAMES, sebut saja Lucya Febrianty alumni PPLP ini mampu menyabet medali emas pada PON 2004 dan 2008. Maka dari itu PPLP atletik Jawa Timur di Kota Kediri bertujuan untuk membina bibit-bibit atlet atletik, Yang nantinya mampu bersaing di tingkat nasional maupun internasional.

Pembinaan yang baik sangat berpengaruh dalam prestasi atlet. Kebanyakan atlet pemula belum mempunyai spesialisasi, karena atlet masih bebas mengikuti apa yang mereka sukai. Maka dengan diadakan PPLP pelatih dapat menampung atlet daerah yang mempunyai potensi dan mengarahkan pada spesialisasi masing-masing atlet.

Untuk pembinaan yang baik maka perlu ditunjang dengan manajemen yang memiliki tujuan untuk membantu percepatan pencapaian prestasi yang efektif dan efesien. Manajemen adalah suatu proses perencanaan,

pengorganisasian, pergerakan dan pengawasan agar pada saat melaksanakan pembinaan dapat berjalan dengan baik dan sesuai yang diharapkan.

Dari uraian di atas maka peneliti ingin mengetahui bagaimana pembinaan atletik yang diterapkan pengurus dan pelatih pada atlet di PPLP cabang olahraga atletik Jawa Timur di Kota Kediri, karena PPLP mampu membina bibit–bibit potensial yang dimiliki oleh daerah-daerah di Jawa Timur. PPLP juga mampu menyumbangkan atlet–atletnya baik untuk kejuaraan nasional maupun internasional.

II. METODE

Metode yang digunakan dalam penelitian adalah metode kualitatif. Lincoln (dalam Moleong, 2009:5) berpendapat bahwa penelitian kualitatif adalah penelitian yang menggunakan latar alamiah, dengan maksud menafsirkan fenomena yang terjadi dan dilakukan dengan jalan melibatkan berbagai metode yang ada.

Penelitian kualitatif ini memiliki kejelasan unsur yaitu subjek sumber data tidak mantap dan rinci, masih fleksibel, timbul dan berkembangnya sambil jalan. Langkah penelitian kualitatif ini baru diketahui dengan mantap dan jelas sampai selesai .

Penelitian jenis kualitatif lebih banyak menggunakan data *non-numerical* atau data yang tidak bersifat kuantitas hasil membilang atau mengukur. Analisis data yang dilakukan bertujuan untuk mendeskripsikan dan memahami suatu konsep atau objek tertentu sehingga dalam penelitian memiliki gambaran atau data yang akurat tentang “Evaluasi Pembinaan PPLP Cabang Olahraga Atletik Jawa Timur di Kota Kediri”, yaitu tentang penerapan pengurus, pengelolaan, kegiatan, rekrutmen atlet dan pelatih serta perkembangannya sehingga mampu untuk menjadikan organisasi ini lebih berkembang.

III. HASIL DAN KESIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian mengenai Evaluasi Pembinaan Cabang Olahraga Atletik Di PPLP Kota Kediri dapat disimpulkan sebagai berikut, yaitu :

1. Sistem Rekruitmen Pelatih Dan Atlet

Sistem rekruitmen pelatih di PPLP Atletik Kota Kediri ini sudah baik, hal itu terbukti dengan adanya rekruitmen pelatih yang menggunakan kualifikasi kepelatihan lisensi atau penataran-penataran kepelatihan yang diadakan oleh PB.PASI atau Kemenpora. Disamping itu banyak terjadinya peningkatan prestasi atlet yang sebelumnya atlet tersebut kebanyakan hanya bisa mengikuti kejuaraan di Tingkat Jawa Timur, sekarang mereka yang dibina di PPLP Atletik Kota Kediri ini bisa mengikuti kejuaraan ditingkat nasional maupun internasional, hal tersebut disebabkan karena kualitas pelatih di PPLP Atletik Kota Kediri sudah memenuhi syarat dalam penerapan program latihan yang diterapkan oleh para pelatih.

Kriteria dalam perekrutan atlet di PPLP Atletik Kota Kediri ini memantau para atlet dalam kejuaraan lokal seperti : Jatim Sprint, POPDA, PORPROV dan Jatim Terbuka. Hanya atlet yang berpotensi yang bisa masuk di PPLP. Para pelatih bekerja sama dengan Dispora Jatim untuk memantau atlet yang mempunyai potensi dan bisa di kembangkan lagi, ketika dalam suatu kejuaraan atlet tersebut berhasil menjadi juara, maka tim pelatih dari PPLP Atletik Kota Kediri memberi tawaran kepada pelatih daerah, atlet dan orang tuanya, apabila atlet tersebut akan dibina di PPLP Atletik Kota Kediri. Para Atlet yang dibina di PPLP hanya berkewajiban untuk sekolah dan latihan, untuk uang saku, biaya pendidikan, keseehtan, konsumsi dan akomodasi sudah disediakan di PPLP Atletik Kota Kediri.

2. Sistem Degradasi Atlet

Di PPLP Atletik Kota Kediri menerapkan sistem degradasi atlet yang bertujuan untuk peningkatan pestasi baik bagi atlet maupun PPLP itu sendiri. Pernyataan degradasi tersebut telah disetujui oleh kedua belah pihak (atlet dan PPLP). Dimana pada awal perekrutan atlet harus menyetujui surat pernyataan apabila dalam waktu 2 tahun prestasinya tidak berkembang maka atlet bersedia untuk di degradasi. Degradasi bisa diberikan tidak hanya karena

tidak berkembangnya prestasi atlet namun apabila atlet tersebut *indisipliner* baik dalam sekolah yang tidak pernah masuk tanpa alasan yang jelas, diasrama sering pulang malam tanpa memperhatikan istirahat, maka Pengurus PPLP yang ada di Kota Kediri berhak untuk mengembalikan atlet tersebut kedaerah asalnya.

3. Sistem Pendanaan Dan Administrasi

Sistem pendanaan di PPLP Atletik Kota Kediri sudah berjalan dengan baik, karena dana anggaran sudah disiapkan oleh Kementrian Pemuda Dan Olahraga lalu diteruskan ke pengelola tiap daerah yaitu Dispora Jatim, yang kemudian baru disalurkan anggaran tersebut ke PPLP, termasuk PPLP Atletik Kota Kediri. Untuk Anggaran tersebut terdiri dari uang saku atlet, uang saku pelatih, konsumsi atlet dan pelatih, biaya pendidikan, kesehatan serta akomodasi.

4. Program Latihan

Dalam Pembuatan program latihan harus sistematis dan sesuai dengan tujuan utamanya. Karena dalam pembinaan atlet, tanpa adanya program latihan yang sistematis tidak akan ada peningkatan prestasi untuk atlet. Membuat Program Latihan juga harus melihat sasaran utamanya dimana, selain itu juga harus melihat situasi keadaan daerah yang ditempati dan kondisi atlet juga sangat penting, karena kemampuan atlet itu berbeda-beda dan harus disesuaikan dengan tingkatan dan nomor spesialisasi.

5. Pencapaian Prestasi

Kegiatan uji coba sangat berguna untuk atlet, selain melihat kemampuan atlet sesuai target yang ditetapkan juga untuk menambah jam terbang atlet tersebut. Di PPLP Atletik Kota Kediri ini banyak sekali *try out* yang dilakukan, tetapi tidak semua atlet bisa berangkat tergantung pada kalender kejuaraan di Pemprov PASI Jatim.

Apabila kejuaraan tersebut yang memberangkatkan PASI Jatim, maka yang memiliki hak untuk menentukan atlet-atlet mana yang akan diberangkatkan adalah PASI Jatim sendiri, tetapi apabila kejuaraan itu merupakan agenda dari PPLP, maka para

pelatih PPLP Atletik Kota Kediri berkoordinai dengan Dispora Jatim untuk menentukan atletnya.

6. Fasilitas Sarana Dan Prasarana

Fasilitas sarana dan Prasana sudah cukup memadai untuk kebutuhan atlet. Di PPLP Atletik Kota Kediri bekerjasama dengan Pemerintah Kota Kediri, KONI Kota Kediri dalam hal pemakaian lapangan yang ada di stadion Brawijaya dan ruangan beserta alat fitnes. Untuk Pendidikan sekolah khusus atlet Kota Kediri juga menyiapakan tempat sekolah khusus atlet yaitu di SMA Negeri 8 Kediri.Untuk Asrama sudah cukup layak namun asrama tersebut bukan milik PPLP Atletik Kota Kediri, melainkan punya perseorangan yang dulu juga merupakan pelatih di PPLP Atletik Kota Kediri, oleh karena itu perlu adanya upaya untuk pembuatan asrama sendiri. Untuk Peralatan selain punya PASI Kota Kediri , juga mendapat bantuan dari Kemenpora.

7. Sistem Kepengurusan

Dalam suatu pembinaan olahraga prestasi diperlukan beberapa faktor seperti pengurus yang bisa mengelola, menata dan mengorganisir dalam suatu perkumpulan seperti di PPLP Atletik Kota Kediri, dalam kepungurusannya sudah berjalan dengan baik. Koordinasi PPLP Atletik dengan penanggung jawab yaitu Dispora Jatim juga sudah sangat baik.

IV.DAFTAR PUSTAKA

Aip. 1992. *Atletik*. Jakarta : Departemen Pendidikan Dan Kebudayaan.

Arikunto, S. 1996. *Prosedur Penelitian*. Jakarta : PT. Rineka Cipta.

Badudu, JS.2001. *Kamus Bahasa Indonesia*. Jakarta : Pustaka Sinar.

Bahagia, Yoyo. 1999. *Atletik*. Jakarta : Departemen Pendidikan Dan Kebudayaan.

Giriwijoyo, Santosa. 1992. *Ilmu Faal Olahraga*. Bandung : Departemen Pendidikan Dan Kebudayaan.

Hadisasmita. 1996. *Ilmu Kepelatihan Dasar*. Jakarta : Departemen Pendidikan Dan Kebudayaan Direktorat Jendral Pendidikan Tinggi.

Hari.2006. *Petunjuk Pelaksanaan Dan Teknis Penyelenggaraan PPLP*. Jakarta : Deputi Bidang Pembinaan Kementrian Pemuda Dan Olahraga.

Harsono, 1988. *Coaching Aspek-aspek Psikologi Dalam Coaching*. Jakarta : Departemen Pendidikan Dan Kebudayaan Jenderal Pendidikan Tinggi.

Harsuki. 2012. *Pengantar Manajemen Olahraga*. Jakarta : PT. Raja Grafindo Persada.

http://definisipengertian.com/2011/pengrtian-prestasi/ diunduh tanggal 1 maret 2013, jam 19.15 WIB.

http://repository.upi.edu/operator/upload/s_pko_0800472_chapter2.pdf Diunduh tanggal 1 maret 2013, jam 19.00 WIB.

Lutan. 2000. *Manajemen penjaskes.* Jakarta : Departemen Pendidikan Nasional.

Moleong, Lexy. 2009. *Metodologi Penelitian Kualitatif.* Bandung : PT. Remaja Rosdakarya.

Nazir.2003. *Metodologi Penelitian*. Jakarta : Ghalia Indonesia.

Rusli. 2000. *Filsafat Olahraga*. Jakarta : Departemen Pendidikan Nasional.

Siagian, Sondan 1989. *Manajemen Sumber Daya Manusia*. Jakarta : cetakan ketiga belas, Bumi Aksara.

Soepartono. 2009. *Sarana Dan Prasarana Olahraga*. Jakarta : Departemen Pendidikan Dan Kebudayaan.