SURVEY TENTANG MINAT SISWA PESERTA KEGIATAN EKSTRAKURIKULER BOLABASKET SISWA SMP NEGERI 1 PAPAR TAHUN AJARAN 2014/2015

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Guna Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan (S-1) Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Keguruan Ilmu Pendidikan Universitas Nusantara PGRI Kediri

Disusun oleh :

KARSONO ANTONY
NPM: 13.1.01.09.0443P

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS NUSANTARA PGRI KEDIRI
2015

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi oleh:

KARSONO ANTONY
NPM: 13.1.01.09.0443P

Judul :

SURVEY TENTANG MINAT SISWA PESERTA KEGIATAN EKSTRAKURIKULER BOLABASKET SISWA SMP NEGERI 1 PAPAR TAHUN AJARAN 2014/2015

Telah disetujui untuk diajukan Kepada

Panitia Ujian/Sidang Sripsi Jurusan Penjaskesrek

FKIP UNP Kediri

Tanggal: 18 Mei 2015

Pembimbing I	Pembimbing II
Drs. Setyo Harmono, M. Pd.	**Drs. Sugito, M. Pd.**
NIDN.0727095801	NIDN. 0022086508

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi oleh:

KARSONO ANTONY
NPM: 13.1.01.09.0443P

Judul :

SURVEY TENTANG MINAT SISWA PESERTA KEGIATAN EKSTRAKURIKULER BOLABASKET SISWA SMP NEGERI 1 PAPAR TAHUN AJARAN 2014/2015

Telah dipertahankan di depan Panitia Ujian/Sidang Skripsi

Jurusan Penjaskesrek FKIP UNP Kediri

Pada tanggal: 18 Mei 2015

Dan Dinyatakan telah Memenuhi Persyaratan

Panitia Penguji	:	Tanda Tangan
1. Ketua	:Drs. SetyaAdi Sacaya, M.Pd.	
2. Penguji I	:Drs. Sugito, M.Pd.	
3. Penguji II	:Drs. Setyo Harmono, M.Pd.	

Mengetahui,
Dekan FKIP

Dr. Hj. Sri Panca Setyawati, M.Pd.
NIDN.0716046202

SURVEY TENTANG MINAT SISWA PESERTA KEGIATAN EKSTRAKURIKULER BOLABASKET SISWA SMP NEGERI 1 PAPAR TAHUN AJARAN 2014/2015

KARSONO ANTONY
NPM: 13.1.01.09.0443P

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI, KESEHATAN DAN REKREASI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

Pembimbing I : Drs. Setyo Harmono, M.Pd.
Pembimbing II : Drs. Sugito, M.Pd

UNIVERSITAS NUSANTARA PGRI KEDIRI

ABSTRAK

Karsono Antony: NPM: 13.1.01.09.0443P. Survey Tentang Minat Siswa Peserta Kegiatan Ekstrakurikuler Bolabasket Siswa SMP Negeri 1 Papar Tahun Ajaran 2014/2015, Skripsi, Penjaskesrek, FKIP Universitas Nusantara PGRI Kediri, 2015.

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh hasil pengamatan dan pengalaman peneliti bahwa olahraga bola basket membawa unsur didalamnya penyegaran aspek kejiwaan yang sangat besar, disamping unsur penyegaran jasmani yang menyeluruh untuk setiap susunan perototan dan alat-alat penting dari bagian tubuh. Unsur-unsur pada permainan bola basket juga dapat mempengaruhi minat seseorang untuk menyukai permainan olahraga tersebut. Permasalahan Penelitian ini adalah Apakah siswa SMP Negeri 1 Papar mempunyai minat dalam permainan olahraga bola basket ?

Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif guna memperoleh informasi tentang minat permainan olahraga bola basket pada siswa peserta ekstrakurikuler SMP Negeri 1 Papar. Penelitian ini menggunakan jenis penelitian deskriptif yaitu penelitian yang berupaya mendeskripsikan atau menjelaskan survey minat/minat olahraga bola basket pada siswa. Penelitian dilaksanankan dalam empat tahapan, menggunakan instrumen berupa kuesioner/angket minat siswa terhadap permainan olahraga bola basket. Semua aspek yang telah diteliti terkait dengan minat siswa terhadap permainan olahraga bola basket masuk ke dalam kriteria baik. Minat siswa terhadap permainan olahraga bola basket dalam aspek ketertarikan sebesar 71.73%, minat siswa terhadap permainan olahraga bola basket dalam aspek optimisme sebesar 76.87%, sedangkan minat siswa terhadap permainan olahraga bola basket dalam aspek keinginan/ kemauan sebesar 69.84%.

Dari hasil analisis data tersebut maka disimpulkan bahwa setiap aspek memiliki kriteria nilai yang baik sehingga dapat dikatakan siswa peserta ekstrakurikuler SMP Negeri 1 Papar memiliki minat yang besar terhadap permainan olahraga bola basket. Berdasarkan simpulan hasil penelitian ini, direkomendasikan: dalam melaksanakan pembelajaran untuk siswa-siswanya, guru dituntut untuk lebih kreatif dalam memodifikasi bentuk-bentuk pembelajaran bola basket agar dapat menarik keinginan para siswa untuk bisa lebih bergairah dan bersemangat dalam mengikuti pembelajaran permainan bola basket.

Kata kunci : *Survey, minat, olahraga bola basket, SMP Negeri 1 Papar*

A. Latar Belakang Masalah

Olahraga adalah salah satu bentuk dari upaya peningkatan kualitas manusia Indonesia yang diarahkan pada pembentukan watak dan kepribadian, disiplin dan sportivitas yang tinggi, serta peningkatan prestasi yang dapat membangkitkan rasa kebanggaan nasional. Kegiatan olahraga mencakup berbagai macam cabang seperti atletik, permainan, olahraga air, dan olahraga beladiri. Olahraga permainan yang dilakukan dalam proses pendidikan salah satunya adalah olahraga Bola Basket.

Bola basket adalah olahraga bola berkelompok yang terdiri atas dua tim beranggotakan masing-masing lima orang yang saling bertanding mencetak poin dengan memasukkan bola ke dalam keranjang lawan. Bola basket sangat cocok untuk ditonton karena biasa dimainkan di ruang olahraga tertutup dan hanya memerlukan lapangan yang relatif kecil. Selain itu, bola basket mudah dipelajari karena bentuk bolanya yang besar, sehingga tidak menyulitkan pemain ketika memantulkan atau melempar bola tersebut.

Bola basket merupakan salah satu cabang olahraga yang menarik, dan dewasa ini bola basket menjadi olahraga yang berkembang. Perkembangan olahraga bola basket dapat dilihat dari semakin banyaknya peminat olahraga bola basket. Tayangan televisi yang menyajikan permainan bola basket antara lain kompetisi NBA ke seluruh dunia telah mempengaruhi banyak orang yang meminatinya. Bola basket juga merupakan olahraga untuk semua orang, dapat dimainkan oleh pria maupun wanita dari segala ukuran bahkan mereka yang cacat.

Fisik sangat diperlukan untuk bermain basket pada tingkat persaingan yang tinggi dan lebih dari yang diperlukan dalam kegiatan sehari-hari, bahkan melampaui yang diperlukan oleh jenis olahraga lain. Keahlian atletik yang diperlukan untuk menjadi pemain basket yang handal, antara lain:

1. Kecepatan
2. Tenaga atau kekuatan
3. Ketangkasan
4. Koordinasi

Dalam olahraga bola basket terdapat teknik-teknikdasar permainanyang harus dipelajari, yaitu:

1. Teknik Drible (Menggiring Bola) Teknik dasar drible antara lain:
   a. Drible tinggi, dilakukan dengan tujuan untuk menggiring bola sambil berjalan atau berlari, di lakukan saat jauh dari lawan dan sesegera mungkin masuk ke daerah pertahanan lawan.

b. Drible rendah, dilakukan dengan tujuan menghindari lawan yang ingin merebut bola, dilakukan dengan cepat untuk mencari celah agar bisa menerobos pertahanan lawan.

2. Teknik Dasar Passing (operan)
   a. *Chest Pass* adalah operan yang dimulai dari depan dada, di arahkan lurus ke depan dada kawan hal ini dilakukan jika ruang operan terbuka tanpa penghalang lawan.
   b. *Bounce Pass* adalah operan yang dilakukan dengan cara memantulkan bola ke lapangan sebelum ditangkap kawan, hal ini dilakukan pada saat ada lawan yang menghadang di depan.
   c. *Overhead Pass* adalah operan yang dilakukan dari atas kepala, arah bolanya melambung tinggi di atas kepala lawan dan biasanya operan ini dilakukan jauh ke depan.
   d. *Baseball Pass* adalah operan lurus dari samping badan seperti lemparan baseball, operan ini dilakukan dengan satu tangan dan tenaga yang kuat.
   e. *Under Pass* (operan bawah) adalah operan yang dilakukan dari bawah (pinggang), arah bolanya lurus ke arah kawan dan dilakukan dengan jarak dekat.
   f. *Hook Pass* adalah operan kaitan dengan satu tangan yang dimulai dari setinggi pinggang kemudian gerakan seperti pukulan hook atau melengkung ke atas.
3. *Shooting* (menembak) adalah memasukan bola basket ke dalam ring lawan, dengan tujuan untuk mendapatkan angka/point. ada bermacam-macam shooting yaitu:
   a. Menembak diam di tempat (*set shoot*) dengan satu tangan.
   b. Menembak diam di tempat dengan dua tangan.
   c. Menembak sambil melompat (*jump shoot*)
   d. Menembak dimulai dengan gerakan lari, langkah, dan meloncat (*Lay up*).
4. *Pivot* adalah gerakan berputar dengan berporos salah satu kaki,kedua tangan

memegang bola dengan tujuan untuk menghindari sergapan lawan yag akan merebut bola. Pivot dapat dilakukan dengan dua cara yaitu gerakan berputar ke arah depan dan gerakan berputar ke arah belakang.

5. *Ribound* adalah gerakan melompaat untuk merajah ataumenangkap bola yang

terpantul dari papan pantul. Ribound dilakukan dengan cara melompat setinggi-tingginya di depan papan pantul dan menangkap serta memasukan kembali bola ke dalam ring basket.

Dalam permainan bola basket sangat banyak kita dapati bentuk dan ragam taktik dan strategi yang diterapkan setiap pelatih kepada teamnya. Taktik adalah suatu siasat atau pola pikir tentang bagaimana menerapkan teknik-teknik yang telah dikuasai didalam bermain untuk menyerang lawan secara sportif guna mencari kemenangan. Atau dengan kata lain taktik adalah siasat yang dipakai untuk menembus pertahanan lawan secara sportif sesuai dengan kemampuan yang telah dimilikinya.Strategi adalah suatu siasat atau pola pikir yang digunakan sesaat sebelum pertandingan dimulai untuk mencari kemenangan secara sportif.

Contoh-contoh taktikdalam olahraga bola basket, yaitu:

1. *Pick N Roll*
2. *Zone Deffense*

Contoh-contoh strategi pada olahraga bola basket, yaitu:

1. *Offense* Untuk Melawan *Zone Defense*

Ada dua jenis *zone offense* yang dapat diterapkan: *gap* (celah) dan *gap motion*. *Gap offense* adalah offense yang bersifat stasioner di mana setiap pemain menempatkan dirinya pada celah di antara dua pemain bertahan. Hal ini bertujuan untuk memancing dua pemain bertahan berpindah tempat dan menciptakan kesempatan shot melalui penetrasi menggunakan *dribble*. Pergerakan bola dan gerak tipu merupakan elemen yang sangat penting pada *offense* jenis ini.

Offense kedua yang bisa diterapkan untuk menghadapi *zone defense* adalah *gap motion*, yang mirip dengan jenis *offense* yang pertama. Prinsip utama *offense* ini adalah spacing yang baik serta penempatan pemain di antara dua pemain bertahan. Pada *gap motion*, pelatih memberikan kebebasan pada pemainnya untuk bergerak secara acak. Hal ini menyebabkan *offense* jenis ini lebih sulit untuk diantisipasi karena tidak menerapkan suatu pola serangan tertentu. Para pemain lebih memiliki keleluasaan melakukan cut dan screen. Penetrasi menjadi lebih berpengaruh terhadap kesuksesan *offense* ini.

2. *Set Play* yang Bisa Diterapkan Untuk Melawan *Zone Defense*

Set play bisa menjadi senjata ampuh untuk menembus *zone defense* karena mempunyai beberapa keuntungan antara lain:

a. Pelatih dan pemain mengetahui siapa yang akan mengeksekusi shoot.
b. Pelatih dan pemain mengetahui di mana shoot akan dilakukan, sehingga memberikan pemain lainnya untuk bersiap melakukan rebound.
c. Semua pemain telah berada dalam posisi yang seharusnya sebelum strategi dijalankan, sehingga tingkat keberhasilan mencetak poin lebih maksimal.

Olahraga bola basket juga diberikan pada bidang pendidikan khususnya pada pelajaran jasmani di sekolah. Setiap orang dalam melakukan aktivitas jasmani atau berolahraga mempunyai tujuan yang berbeda-beda. Bagi lingkungan pelajar, mahasiswa dan masyarakat yang dalam memainkan bola basket hanya dengan tujuan mencari kegembiraan hati dengan sedikit mengaktifkan gerak dan kegiatan jasmaninya, memang berolahraga merupakan sumber pemberi gembira dan gairah hati disamping juga sebagai penggerak akif jasmani.

Bola basket memang merupakan sumber penggerak jasmani aktif, karena memang olahraga bola basket dalam pengertian dan ciri-ciri padanya merangsang tindak dari gerak kegiatannya beberapa orang untuk bergerak dalam suatu lapangan yang terbatas, yang dilengkapi dengan pembatasan waktu dan tata tertib peraturan. Bola basket memberikan daya tarik lebih dari permainan yang lain, karena dalam permainan ini kemungkinan percobaan menembak sangat sering. Oleh karena itu bola basket menjadi salah satu permainan yang sangat menarik, karena memungkinkan setiap pesertanya dapat ikut membuat biji yang banyak.Ini semua menjadi daya tarik dan sumber pemberi gembira dan gairah dan pelaku-pelakunya.

Disamping itu unsur-unsur tekniknya yang kaya dengan kelincahan, ketangkasan, keterampilan, gerak tipu mata, tangan dan kaki yang dapat dikembangkan sampai pada derajat seni kemahiran gerak yang setinggi-tingginya, juga merupakan daya tarik dan sumber yang dapat menggembirakan si pelaku.

Olahraga bola basket membawa unsur didalamnya penyegaran aspek kejiwaan yang sangat besar, disamping unsur penyegaran jasmani yang menyeluruh untuk setiap susunan perototan dan alat-alat penting dari bagian tubuh. Unsur-unsur pada permainan bola basket juga dapat mempengaruhi minat seseorang untuk menyukai permainan olahraga tersebut..Inilah sebenarnya yang merupakan salah satu faktor yang mempengaruhi para pelajar mengenal bola basket khususnya pada kegiatan ekstrakulikuler bola basket yang diadakan di sekolah yang dapat menarik minat para pelajar untuk menggemarinya.

Menyimak dari fenomena di atas, maka penulis tertarik untuk melakukan suatu penelitian dengan judul : “Survey Tentang Minat Siswa Peserta Kegiatan Ekstrakurikuler Bolabasket Siswa SMP Negeri 1 Papar Tahun Ajaran 2014/2015.”

B. Metode Penelitian

Untuk mendapatkan gambaran bagaimana minat siswa Peserta ekstrakurikuler SMP Negeri 1 Papar terhadap permainan olahraga bola basket

maka penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif deskriptif.

Dari uraian di atas makapenelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif deskriptif guna memperoleh informasi tentang minat permainan olahraga bola basket pada siswa peserta ekstrakurikuler SMP Negeri 1 Papar.

C. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis data dan pembahasan, maka hasil penelitian ini dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Minat siswa terhadap permainan olahraga bola basket dalam aspek ketertarikan sebesar 71.73%.
2. Minat siswa terhadap permainan olahraga bola basket dalam aspek optimisme sebesar 76.87%.
3. Minat siswa terhadap permainan olahraga bola basket dalam aspek keinginan/ kemauan sebesar 69.84%.

Jadi, dari hasil analisis data tersebut maka dapat dilihat bahwa setiap aspek memiliki kriteria nilai yang baik sehingga dapat dikatakan siswa Peserta ekstrakurikuler SMP Negeri 1 Papar memiliki minat yang besar terhadap permainan olahraga bola basket.

D. Daftar Pustaka

Sardiman, A.M. 2012. *Interaksi dan Motivasi Belajar Mengajar*. Jakarta: Rajawali Pers.

Slameto. 1988. *Belajar dan Faktor-faktor yang Mempengaruhinya*. Jakarta: Bina Aksara

Gunarsa, Singgih D. 2008.*Psikologi Olahraga Prestasi. Jakarta*: Gunung Mulia.

Margono Agus & Idris Sugito.2010. *Permainan Bola Basket*. Surakarta: UNS Press.

Dinata, Marta. 2008. *Bola Basket*. Ciputat: Cerdas Jaya.

Lexy, J. Moleong, M.A. 2010.*Metodologi Penelitian Kualitatif*. Bandung: PT. Remaja Rosdakarya.

Arikunto, Suharsimi. 2010. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.

Lilik Maryanto. 2013. *Pengertian, Jenis, Kegunaan, Tujuan Survey*. (Online).tersedia: http://lilikmaryanto.wordpress.com/2011/06/24/pengertian-jenis-kegunaan-tujuan-survey/, diunduh 22 Juni 2013.

Sarjanaku. 2013. *Pengertian Minat Menurut Para Ahli Artikel Definisi Minat, Faktor,Macam, Fungsi, Pengukuran, Proses.*

Lets Belajar. 2013.*Pengertian bola basket*, (online). tersedia:

http://lets-belajar.blogspot.com/2012/01/pengertian-bola-basket.html, diunduh 27 Mei 2015.

P4tk Penjas. 2013. *Pembelajaran Permainan Bola Basket dengan Menggunakan Model Penemuan Terbimbing*, (online). tersedia:

http://www.p4tkpenjasbk.or.id/index.php?option=com_content&view=article&id=1196:pembelajaran-permainan-bola-basket-dengan-menggunakan-model-penemuan-terbimbing&catid=25:artikel&Itemid=454, diunduh 16 Mei 2015.

Wikipedia. 2013. Survei, (Online), tersedia: http://id.wikipedia.org/wiki/survei, diunduh 17 April 2015.