HUBUNGAN KEKUATAN OTOT LENGAN DAN KOORDINASI MATA TANGAN DENGAN KEMAMPUAN PASSING BAWAH DALAM PERMAINAN BOLA VOLI SISWA PUTRA KELAS VIII MTS TERPADU AS SHIDDIEQ TAHUN AJARAN 2014/2015

ARTIKEL SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Pendidikan (S1)
Program Studi Pendidikan Jasmani,
Kesehatan, dan Rekreasi Pada Universitas
NUSANTARA PGRI KEDIRI

Oleh:

SLAMET JAROTIN

NIM : 11.1.01.09.1346

PROGRAM PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI

UNIVERSITAS NUSANTARA PGRI KEDIRI

2015

Skripsi oleh:

SLAMET JAROTEN
NIM: 11.1.01.09.1345

Judul:

HUBUNGAN KEKUATAN OTOT LENGAN DAN KOORDINASI MATA TANGAN DENGAN KEMAMPUAN PASSING BAWAH DALAM PERMAINAN BOLAVOLI SISWA PUTRA KELAS VIII MTs TERPADU AS-SHIDDIEQ

Telah disetujui untuk diajukan kepada

Panitia ujian/sidang Skripsi Jurusan PENJASKESREK

FKIP UNP Kediri

Tanggal: 31 Juli 2015

Pembimbing I	Pembimbing II
Drs. SLAMET JUNAIDI, M.Pd	**BUDIMAN AGUNG PRATAMA, M.Pd**

Skripsi oleh:

SLAMET JAROTEN
NIM: 11.1.01.09.1345

Judul:

HUBUNGAN KEKUATAN OTOT LENGAN DAN KOORDINASI MATA TANGAN DENGAN KEMAMPUAN PASSING BAWAH DALAM PERMAINAN BOLAVOLI SISWA PUTRA KELAS VIII MTs TERPADU AS-SHIDDIEQ

Telah dipertahankan di depan panitia Ujian/Sidang Skripsi Jurusan
PENJASKESREK FKIP UNP Kediri
Pada tanggal: 12 Agustus 2015

Dan Dinyatakan Telah Memenuhi Persyaratan

Panitia penguji:

1. Ketua : Drs. Setya Adi Sancaya, M.Pd
2. Penguji I : Budiman Agung Pratama, M.Pd
3. Penguji II : Slamet Junaidi, M.Pd

Mengetahui,
Dekan FKIP
Universitas Nusantara PGRI Kediri

Dr. HJ. SRI PANCA SETYAWATI, M.Pd
NIDN. 0716046202

HUBUNGAN KEKUATAN OTOT LENGAN DAN KOORDINASI MATA TANGAN DENGAN KEMAMPUAN PASSING BAWAH DALAM PERMAINAN BOLA VOLI SISWA PUTRA KELAS VIII MTS TERPADU AS SHIDDIEQ TAHUN AJARAN 2014/2015

SLAMET JAROTIN
NIM: 11.1.01.09.1346
FKIP-PENJASKESREK

Drs. SLAMET JUNAIDI, M.Pd[1] dan BUDIMAN AGUNG PRATAMA, M.Pd[2]
UNIVERSITAS NUSANTARA PGRI KEDIRI

ABSTRAK

Slamet Jarotin: Hubungan Kekuatan Otot Lengan dan Koordinasi Mata Tangan dengan Kemampuan Passing Bawah Dalam Permainan Bola Voli Siswa Putra Kelas VIII MTs Terpadu As Shiddieq, Skripsi, PJKR, FKIP UNP Kediri, 2015.

Siswa kelas VIII di MTS Terpadu As Shiddieq belum mengetahui teknik dasar passing bawah permainan bola voli, prestasi dalam olahraga bola voli masih tertinggal dari sekolah yang lain yang berada di Klaten.Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan kekuatan otot lengan dan koordinasi mata-tangan dengan kemampuan passing bawah siswa putra MTs Terpadu As Shiddieq. Metode yang digunakan adalah survei, dengan teknik pengumpulan data menggunakan tes. Populasi dalam penelitian ini adalah siswa kelas VIII MTs Terpadu As Shiddieq.

Sampel yang diambil dari hasil total sampling berjumlah 35 siswa. Instrumen yang digunakan untuk tes kekuatan otot lengan yaitu push up, koordinasi mata-tangan menggunakan lempar tangkap bola tenis ke tembok dan kemampuan passing bawah menggunakan Brumbach forearms pass wall-volley test. Analisis data menggunakan uji regresi. Hasil penelitian menunjukkan bahwa ada hubungan yang signifikan antara kekuatan otot lengan dan koordinasi mata-tangan dengan kemampuan passing bawah peserta ektrakurikuler bola voli putra MTs Terpadu As Shiddieq, yang ditunjukkan dengan nilai F3,129 dan dengan tingkat signifikan sebesar (0,018) < alpha (0,05), dengan nilai r 6,882 pada taraf signifikansi 5%, Hasil penelitian menunjukkan nilai r 7,031 pada taraf signifikansi 5%.

Kata Kunci: panjang lengan, lempar lembing

I. Latar Belakang Masalah

Olahraga mempunyai peran penting dalam kehidupan manusia. Dalam kehidupan modern sekarang ini manusia tidak bisa dipisahkan dari kegiatan olahraga, baik untuk meningkatkan prestasi maupun kebutuhan dalammenjaga kondisi tubuh agar tetap sehat. Salah satu cabang olahraga yangdigemari di kalangan masyarakat saat ini yaitu cabang olahraga bola voli, karena olahraga ini dapat dilakukan oleh semua kalangan.

Permainan bolavoli merupakan salah satu cabang olahraga yang telah berkembang dan memasyarakat sampai ke desa-desa. Sekarang ini permainan bola voli juga sudah masuk dalam dunia pendidikan. Dengan masuknya permainan bola voli ke dalam kurikulum pendidikan dari SMP sampai SMA maka siswa akan mendapat bekal keterampilan untuk masa depannya, selain itu pembelajaran keterampilan bola voli dapat digunakan untuk menjaring bibit unggul.

Di dalam permainan bola voli terdapat beberapa teknik dasar, salah satunya adalah passing bawah. Teknik adalah cara melakukan atau melaksanakan sesuatu untuk mencapai tujuan tertentu secara efisien dan efektif. Begitu pula dalam permainan bola voli bahwa teknik adalah cara memainkan bola dengan efisien dan efektif sesuai dengan peraturan permainan bola voli yang berlaku untuk mencapai hasil yang optimal.

Penguasaan teknik dasar permainan bola voli secara perorangan mutlak diperlukan. Pada dasarnya seseorang melakukan aktivitas, kegiatan atau tingkah laku selalu didasari dengan adanya minat yng tinggi untuk melakukan aktivitas atau kegiatan tersebut. Semakin besar minat seseorang dalam melakukan aktivitas atau tingkah laku, maka semakin besar pula kemungkinan orag tersebut mencapai keberhasilan atau kesusksesan.

Berdasarkan hasil pengamatan yang dilakukan pada saat penelitian diperoleh hasil sebagai berikut : (1) Penguasaan teknik dasar passing bawah pada siswa yangmasih rendah, (2) Prestasi dalam olahraga bola voli di MTs Terpadu As-Shiddieq masih tertinggal dari sekolah lain, (3) Belum pernah diadakan tes dan pengukuran kekuatan otot lengan dan koordinasi mata-tangan dengankemampuan passing bawah bola voli putra MTs Terpadu As-Shiddieq Tahun 2015, (4) Perlu adanya sarana dan prasarana untuk mengembangkan olahraga bola voli.

II. METODE

Penelitian ini merupakan penelitian korelasional dengan metode survei. Teknik pengumpulan data menggunakan tes dan pengukuran. Metode survei merupakan penelitian yang bisa dilakukan dengan subjek yang banyak, dimaksudkan untuk mengumpulkan informasi mengenai status gejala pada waktu penelitian dilangsungkan. Informasi yang diperoleh dari penelitian survei dapat dikumpulkan dari seluruh populasi dan dapat pula dari sebagian

populasi (Suharsimi Arikunto, 2003: 312). Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kekuatan otot lengan dan koordinasi mata-tangan dengan kemampuan passingbawah dalam permainan bola voli putra kelas VIII MTS Terpadu As-Shiddieq. Untuk mengetahui ada tidaknya hubungan menggunakan metode korelasi pearson product momentdengan simbul *r*.

III. HASIL DAN KESIMPULAN

A. HASIL

Penelitian ini menguji hubungan antara variabel Kekuatan Otot Lengan, Koordinasi Mata dan Tangan dengan Kemampuan Passing Bawah Bolavoli pada peserta ekstrakurikuler bola voli putra MTs Tepadu As-Shiddieq. Berdasarkan pada pengujian empiris yang telah dilakukan dengan beberapa hipotesis dalam penelitian, hasilnya menunjukkan bahwa semua variabel independen diatas memiliki hubungan yang signifikan dengan variabel dependen. Besarnya hubungan kedua variable X dengan variabel Y (Kemampuan Passing Bawah Bola voli) sebesar 37,5%.Secara terperinci pembahasan masing-masing hubungan variabel X dengan variabel Y dapat dilihat di bawah ini.

Hubungan Kekuatan Otot Lengan dengan Kemampuan Passing Bawah Bolavoli Peserta Ekstrakurikuler Bola voli putra Mts Terpadu As Shiddieq dan hubungan Koordinasi Mata dan Tangan dengan Kemampuan PassingBawah Bolavoli Peserta Ekstrakurikuler Bolavoli siswa putra kelas VIII MTs Terpadu As-Shiddieq.

B. Simpulan

Berdasarkan hasil analisis dan pembahasan di bab sebelumnya maka simpulan dari penelitian ini adalah, Kekuatan otot lengan memiliki hubungan yang signifikan dengan. Kemampuan Passing Bawah Bola voli siswa kelas VIII bola voli putra di MTs Terpadu As-Shiddieq, koordinasi mata dan tangan memiliki hubungan yang signifikan dengan. Kemampuan Passing Bawah Bola voli siswa kelas VIII bola voli putra di MTs Terpadu As-Shiddieq, secara bersama-sama kedua variabel X yakni kekuatan otot lengan, Koordinasi mata dan tangan tangan memiliki hubungan yang signifikan dengan Kemampuan Passing Bawah Bola voli siswa putra siswa kelas VIII bola voli putra di MTs Terpadu As-Shiddieq.

IV. DAFTAR PUSTAKA

Suharsimi (2003). *Dasar-Dasar Pendidikan Jasmani.* Edisi Revisi V.Jakarta: Rineka Cipta

Aprilia Kurniawati. (2010). *Hubungan Antara Koordinasi Mata -Tangan Dan Persepsi Kinestetik Dengan Kemampuan Passing Bawah Dalam Permainan Bolavoli Mini Pada Siswa Kelas V Di Sd Negeri Trangsan 03 Gatak Sukoharjo Tahun 2010*. Tesis. Solo: Universitas Sebelas Maret.