ABSTRAK

Kukuh Aji Kurniawan. Hubungan *Power* Tungkai Dengan Hasil Belajar *Sprint* 100 MeterSiswa Kelas XISMK Negeri PringkukuTahun Pembelajaran 2014/2015, **Skripsi, Pendidikan Jasmani OlahragaDan Kesehatan, FKIP UNP Kediri, 2015**.

Kata kunci: *power* tungkai, *sprint* 100 meter siswa SMK.

Penelitian ini dilatar belakangi siswa SMK Negeri Pringkuku kelas XI belum mampu memanfaatkan komponen-komponen yang dapat mendukung kemampuan *sprint* 100 meter, belum diketahui ada tidaknya *power* otot tungkai dengan kemampuan hasil belajar sprint 100 meter.

Permasalahan penelitian ini adalah: apakah ada hubungan yang positif dan signifikan antara *power* tungkai dengan hasil belajar *sprint* 100 meter siswa kelas XI SMK Negeri Pringkuku tahun pembelajaran 2014/2015?

Tujuan penelitian ini adalah: mengetahui hubungan yang positif dan signifikan antara *power* tungkai dengan hasil belajar *sprint* 100 meter siswa kelas XI SMK Negeri Pringkuku tahun pembelajaran 2014/2015.

Metode penelitian ini menggunakan korelasi dengan pendekatan deskriptif. Teknik pengumpulan data yang digunakan adalah *vertical jump test* dan *sprint* 100 meter serta dokumentasi. Sampel dalam penelitian ini adalah 30 responden dengan teknik pengambilan sampel *random sampling*.Instrumen dalam penelitian ini sudah *valid* dan *reliable*, dengan koefisien reliabilitasnya sebesar 0,79.Teknik analisis data instrumen menggunakan rumus *product* dan *cronbach alpha* serta korelasi melalui uji prasyarat normalitas, homogenitas dan linearitas. Analisis data menggunakan bantuan komputer program *SPSS 17.0 for Windows*. Tingkat signifikansi ditentukan 5%.

Hasil penelitian dari 30 subjek siswa kelas XI SMK Negeri Pringkuku menunjukkan bahwa tes *power* otot tungkai siswa kelas XI SMK Negeri Pringkuku tahun pembelajaran 2014/2015 adalah ***sedang***, yaitu berada pada konversi interval $2.55 \leq X < 2.64$. Sedangkan tes *sprint* 100 meter siswa adalah ***sedang***, yaitu berada pada konversi interval $67.3 \leq X < 72.7$. Berdasarkan uji korelasi didapatkan bahwa ada hubungan antara *power* tungkai dengan

hasil belajar *sprint*. Hasil korelasi diperoleh r_{hitung} sebesar (0,569> 0,361) pada N = 30 dengan nilai probabilitas 0,00 (0,000 < 0,01). Hal itu membuktikan adanya hubungan signifikan/positif antara *power* tungkai dengan *sprint* 100 meter siswa dan sangat kuat, sehingga dapat dikatakan mendukung fakta yang tampak dari lokasi penelitian yang berbalik arah dengan hasil analisis data.