ABSTRAK

Anjar Tri Noviyanto. Hubungan *Power* Tungkai Terhadap *Shooting* Sepak Bola Siswa Kelas X SMK Negeri I Donorojo Tahun Pembelajaran 2014/2015, **Skripsi, Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan, FKIP UNP Kediri, 2015**.

Penelitian ini dilatar belakangi siswa SMK Negeri I Donorojo kelas X baik ketika latihan dan pertandingan adanya sebagian siswa yang belum menguasai teknik dasar sepak bola, Kurangnya pengetahuan siswa terhadap teknik dasar sepak bola yang akan mempengaruhi dasar bermain sepak bola serta belum diketahuinya hubungan *power* tungkai terhadap *shooting* sepak bola.Permasalahan penelitian ini adalah: apakah ada hubungan yang positif dan signifikan antara *power* tungkai terhadap *shooting* sepak bola siswa SMK Negeri I Donorojo tahun pembelajaran 2014/2015?

Tujuan penelitian ini adalah: mengetahui hubungan yang positif dan signifikan antara *power* tungkai terhadap *shooting* dalam sepak bola siswa SMK Negeri I Donorojo tahun pembelajaran 2014/2015. Metode penelitian ini menggunakan korelasi dengan pendekatan deskriptif. Teknik pengumpulan data yang digunakan adalah *vertical jump test* dan *shooting* sepak bola serta dokumentasi. Sampel dalam penelitian ini adalah 30 responden dengan teknik pengambilan sampel *random sampling*. Instrumen dalam penelitian ini sudah *valid* dan *reliable*, dengan koefisien reliabilitasnya sebesar 0,46. Teknik analisis data instrumen menggunakan rumus *product* dan *cronbach alpha* serta korelasi melalui uji prasyarat normalitas, homogenitas dan linearitas. Analisis data menggunakan bantuan komputer program *SPSS 17.0 for Windows*. Tingkat signifikansi ditentukan 5%.

Hasil penelitian dari 30 subjek siswa kelas X SMK Negeri I Donorojo menunjukkan bahwa tes *power* otot tungkai siswa kelas X SMK Negeri Donorojo tahun pembelajaran 2014/2015 adalah ***sedang***, yaitu berada pada konversi interval $2.468 \leq X < 2.561$. Sedangkan tes *shooting* dalam sepak bola siswa adalah ***sedang***, yaitu berada pada konversi interval $72 \leq X < 78$. Berdasarkan uji korelasi didapatkan bahwa ada hubungan antara *power* tungkai terhadap *shooting* sepak bola. Hasil korelasi diperoleh r_{hitung} sebesar (0,488 > 0,361) pada N = 30 dengan

nilai probabilitas 0,00 (0,000 < 0,01). Hal itu membuktikan adanya hubungan signifikan/positif antara *power* tungkai terhadap *shooting* sepak bola siswa dan sangat kuat, sehingga dapat dikatakan mendukung fakta yang tampak dari lokasi penelitian yang berbalik arah dengan hasil analisis data.

Kata kunci: *power* tungkai, *shooting* sepak bola siswa SMK.