ABSTRAK

Ali Gunawan: Hubungan Panjang Lengan Terhadap Prestasi Lempar Lembing Siswa Putra Kelas X SMK NEGERI II DONOROJO Tahun Pelajaran 2014/2015, Skripsi, PENJASKESREK, FKIP, Kediri, 2015.

Kata Kunci: Panjang Lengan, Lempar Lembing

Penelitian ini dilatar belakangi hasil pengamatan dan pengalaman peneliti. Bahwa pembelajaran atletik khususnya lempar lembing masih membutuhkan metode yang lebih baik guna mendapatkan prestasi yang maksimal, dengan penelitian ini diharapkan mampu merubah prestasi lempar lembing menjadi lebih baik.

Permasalan penelitian ini adalah: "Apakah terdapat hubungan antara panjang lengan terhadap prestasi lempar lembing pada siswa putra kelas X SMK NEGERI II DONOROJO tahun pelajaran 2014/2015 ?". Penelitian ini menggunakan metode korelasional dengan melakukan observasi dan melakukan tes dan pengukuran.

Kesimpulan hasil penelitian ini adalah: (1) Hubungan panjang lengan terhadap prestasi lempar lembing siswa putra kelas X SMK NEGERI II DONOROJO tahun pelajaran 2014/2015 sebagian kecil responden memiliki panjang lengan pada interval 70 CM-72 CM. (2) Hubungan panjang lengan terhadap prestasi lempar lembing siswa putra kelas X SMK NEGERI II DONOROJO tahun pelajaran 2014/2015 hampir setengahnya jauh lemparan lembing responden pada interval 18 M-20 M. (3) Hasil perhitungan regresi *Pearson* diperoleh nilai t hitung = 8,642 dengan nilai signifikansi 0,001 < 0,05, maka Ho ditolak dan H1 diterima, yang berarti ada hubungan yang nyata (signifikan) variabel panjang lengan (X) terhadap variabel lemparan lembing (Y). Dengan demikian jika siwa putra kelas X SMK NEGERI II DONOROJO, tahun pelajaran 2014/2015 memiliki lengan yang panjang akan memberikan kontribusi terhadap lemparan lembing.