PROFIL *CLUB* PEMBINAAN OLAHRAGA BOLA VOLI BINTANG JAYA SRENGAT BLITAR TAHUN 2014/2015

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Guna Memperoleh Gelar

Sarjana Pendidikan (S.Pd) Program Studi Penjaskesrek

Pada FKIP Universitas Nusantara PGRI Kediri

Disusun oleh:

YUNI WIJAYANTI

NPM : 11.1.01.09.0471

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

UNIVERSITAS NUSANTARA PGRI KEDIRI

2015

Skripsi oleh:

YUNI WIJAYANTI

NPM: 11.1.01.09.0471

Judul:

PROFIL *CLUB* PEMBINAAN OLAHRAGA BOLA VOLI BINTANG JAYA SRENGAT BLITAR TAHUN 2014/2015

Telah disetujui untuk diajukan Kepada Panitia Ujian/Sidang Skripsi Jurusan Penjaskesrek FKIP UNP Kediri

Tanggal: 15 Agustus 2015

Pembimbing I	Pembimbing II
Nur Kholis, M.Or	Ruruh Andayani Bekti, M.Pd
NIDN.	NIDN . 0716046202

ii

Skripsi oleh:

YUNI WIJAYANTI

NPM: 11.1.01.09.0471

Judul:

PROFIL *CLUB* PEMBINAAN OLAHRAGA BOLA VOLI BINTANG JAYA SRENGAT BLITAR TAHUN 2014/2015

Telah dipertahankan di depan Panitia Ujian/Sidang Skripsi Jurusan Penjaskesrek FKIP UNP Kediri

Pada Tanggal: 19 Agustus 2015

Dan Dinyatakan telah Memenuhi Persyaratan

PanitiaPenguji:

1. Ketua : Drs. Setya Adi Sancaya, M.Pd
2. Penguji I : Ruruh Andayani Bekti, M.Pd.
3. Penguji II : Drs. Sugito, M.Pd.

Mengetahui,
Dekan FKIP

Dr. Hj. Sri Panca Setyowati,M.Pd.
NIDN. 0716046202

iii

PROFIL *CLUB* PEMBINAAN OLAHRAGA BOLA VOLI BINTANG JAYA SRENGAT BLITAR TAHUN 2014/2015

YUNI WIJAYANTI
11.1.01.09.0471
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan-Penjaskesrek
Yuniwijayanti01@gmail.com

Ruruh Andayani Bekti, M.Pd. dan Drs Sugito, M.Pd
UNIVERSITAS NUSANTARA PGRI KEDIRI

ABSTRAK

Penelitian Ini dilatar belakangi hasil pengalaman peneliti, bahwa Dari berbagai macam *club* di Jawa Timur, Bintang Jaya adalah salah satu nama *club* yang diperhitungkan dan berada di daerah Blitar. Hampir setiap event yang diselenggarakan oleh PBVSI ditingkat nasional, Bintang selalu aktif dan mendapat juara.

Permasalahan peneliti ini adalah (1) Bagaimana sejarah berdirinya club bola voli Bintang Jaya Blitar? (2) Bagaimana pola pembinaan atlet yang baik pada club bola voli Bintang Jaya Blitar? (3) Bagaimana kepengurusan manajemen pada club boli voli Bintang Jaya Blitar? (4) Bagaimana fasilitas yang tersedia pada club bola voli Bintang Jaya Blitar? (5) Bagaimana perkembangan prestasi pada club bola voli Bintang Jaya Blitar?

Penelitian ini menggunakan metode deskriptif kualitatif dengan subjek club bola voli Bintang Jaya Blitar. Data yang diperoleh melalui observasi dan wawancara serta didukung dengan dokumentasi kegiatan. Kesimpulan hasil penelitian ini adalah (1) *Club* bintang ini berdiri dari tahun 2004. Seiring berjalannya waktu para atlet mengartikan bintang menjadi binaan tangan nglueng (Nglueng diambil dari nama dukuh tempat bintang ini didirikan). (2) Pola pembinaan club bola voli Bintang Jaya Blitar terbilang cukup baik karena terkoordinir dengan baik mulai dari atlet baru yang ingin bergabung sampai pelatihan teknik dasar, stratagi, fisik dan sifat disiplin yang ditanamkan di club. (3) Kepengurusan manajemen club bola voli Bintang Jaya Blitar terorganisasi dengan baik meskipun di club ini manajemennya hanya terdiri dari manajer dan pelatih serta beberapa pengurus yang membantu. (4) Fasilitas yang diperoleh atlet seperti mess atau asrama atlet, tempat latihan, dan kelengkapan sarana dan prasarana lainnya. (5) Banyak atlet senior yang keluar dari club membuat prestasi di club Bintang Jaya ini mengalami pasang surut. Akan tetapi tidak menimbulkan dampak buruk pada prestasi yang diraih dikarenakan pelatih sudah mempersiapkan para atlet yunior agar mampu menggantikan posisi atlet seniornya.

Berdasarkan simpulan hasil penelitian ini untuk menciptakan kerja sama yang baik antara pihak pemain dan perangkat club sehingga perkembangan prestasi yang baik akan didapat bahkan pasang surut prestasi bisa teratasi. Pemain harus mempunyai tanggung jawab yang tinggi terhadap club untuk memberikan prestasi.

Kata Kunci : Profil Club,Pembinaan Olahraga Bola voli

I. Latar Belakang Masalah

Olahraga mempunyai peran penting dalam kehidupan manusia, dalam kehidupan modern sekarang ini manusia tidak bisa dipisahkan dari kegiatan olahraga baik itu meningkatkan prestasi maupun untuk kesehatan tubuh, salah satu olahraga yang digemari dalam masyarakat adalah permainan bola voli, karena olahraga ini dapat dilakukan oleh semua kalangan baik perempuan maupun pria.

Bola voli adalah olahraga permainan beregu yang di mainkan oleh dua team berlawanan, masing-masing team hanya memperbolehkan enam orang pemain di lapangan. Terdapat pula variasi permainan bola voli pantai yang masing-masing grup hanya memiliki dua orang pemain.

Dikatakan oleh Suharno (1985:14) bahwa:"Pemuda pemudi terutama pelajar dan mahasiswa sangat cocok menjalankan parmainan bola voli, selaras dengan,masa perkembangan jasmani dan rohani yang membutuhkan rangsangan yang berupa "gerak ".

Bagi olahragawan untuk mencapai prestasi yang tinggi, teknik-teknik dalam olahraga harus dikuasai dengan baik.Penguasaan teknik dasar permainan bola voli yang sempurna adalah menjadi dasar untuk mengembangkan kualitas yang tinggi dalam permainan.

Adapun teknik dasar bola voli menurut Suharno (1985:16) adalah meliputi: (1) Servis ,(2) Pass bawah, (3) Pass atas, (4) Umpan (set Up), (5) Smash, (6) Bendungan (blok).

Dari berbagai macam *club* di Jawa Timur, Bintang Jaya adalah salah satu nama *club* yang berada di daerah Blitar. Tepatnya di ds.Selokajang, kec.Srengat, Kab. Blitar. Hampir setiap event yang diselenggarakan oleh PBVSI ditingkat nasional, bintang aktif didalamnya.

II. METODE

Pendekatan yang dipakai dalam penelitian ini adalah pendekatan kualitatif, yang bermaksud untuk memahami fenomena tentang apa yang dialami oleh subyek penelitian, misalnya perilaku, persepsi, pandangan, motivasi, tindakan sehari hari, secara holistik dan dengan metode deskripsi dalam bentuk kata-kata pada suatu konteks khusus yang alamiah dan dengan memanfaatkan berbagai metode alamiah. Pendekatan ini digunakan karena data yang diperoleh adalah data deskriptif yang berupa kata-kata tertulis dan lisan dari orang-orang serta berupa dokumen atau perilaku yang diamati.

Pendekatan kualitatif adalah suatu proses penelitian dan pemahaman yang berdasarkan pada metodologi yang menyelidiki suatu fenomena sosial dan

masalah manusia. Pada pendekatan ini peneliti membuat suatu gambaran kompleks, meneliti kata-kata, laporan terinci dari pandangan responden, dan melakukan studi pada situasi yang alami. Bogdan dan Taylor (Moleong,2007:3) mengemukakan bahwa metodologi kualitatif merupakan prosedur penelitian yang menghasilkan data deskriptif berupa kata-kata tertulis maupun lisan dari orang-orang dan perilaku yang diamati.

III. HASIL DAN KESIMPULAN

Hasil

Kegiatan penelitian ini mengambil lokasi di Bintang Jaya Blitar yang berada di dusun Nglueng, desa Selokajang kabupaten Blitar.

Bintang Jaya Blitar merupakan salah satu tempat latihan bola voli yang berada di kabupaten Blitar.

A. Deskripsi Data Hasil Penelitian

Berdasarkan data yang diperoleh dalam penelitian, maka didapatkan data hasil penelitian mengenai club bola voli putri Bintang Jaya Blitar.

Hasil penelitian meliputi data sebagai berikut:

1. Sejarah berdirinya club

Club bintang ini berdiri dari tahun 2004. Seiring berjalannya waktu para atlet mengartikan bintang menjadi binaan tangan nglueng (Nglueng diambil dari nama dukuh tempat bintang ini didirikan).

Bintang pertama kali latihan dengan cara individu atau latihan sendiri-sendiri, sekitar satu tahun kemudian Manajer atau anggota *club* memanggil seorang pelatih yang bernama Pak Wahyu Jatmika, yang biasanya dipanggil “pak/om” mika. Sejak saat itu tahun 2005 sampai sekarang beliau tetap menjadi pelatih di Bintang ini.

Dari segi para atlet, mulai awal berdiri sampai sekarang sering terjadi regenerasi pemain, dikarenakan beberapa faktor antara lain mendapatkan tawaran pekerjaan yang jauh dari tempat latihan, ada yang sudah menikah, dll. Dari tahun ke tahun *club* bintang tidak pernah sepi atlet dikarenakan sudah populer atau mempunyai nama yang cukup dikenal diberbagai daerah terutama dunia voli, sehingga selalu banyak atlet-atlet baru yang berdatangan dan berlatih ke bintang, tidak hanya daerah

Blitar Jawa Timur tetapi juga luar Kota, Provinsi ,bahkan ada yang dari luar jawa. Itu semua dikarenakan pamor yang diciptakan oleh *club* bintang dari generasi pertama sampai sekarang.

Para atlet-atlet membuat yel-yel untuk menunjang atau menambah semangat baik saat latihan maupun pertandingan yaitu (BINTANG JAYA LUAR BIASA)

Kesimpulan

Berdasarkan pengumpulan data-data mengenai menajemen, fasilitas, perkembangan prestasi club bola voli putri Bintang Jaya Blitar dan hasil wawancara dengan pengurus, pelatih, dan pemain serta hasil analisis data maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Dari sisi pola pembinaan club bola voli Bintang Jaya Blitar sebagai berikut:
   a. Calon atlet baru yang ingin bergabung di club Bintang Jaya tidak ditentukan oleh Pelatih, melainkan keinginan masing-masing calon atlet.
   b. Atlet yang mempunyai skill maksimal, jika ingin mengikuti event di luar club Bintang harus melalui izin Pelatih terlebih dahulu, tetapi jika sudah lulus SMA para atlet diberi kebebasan untuk mengikuti event di luar club tanpa izin pelatih.
   c. Biaya pembinaan para atlet diperoleh dari pembayaran iuran tiap bulan bagi yang mampu.
   d. Pembinaan atlet ditujukan untuk berbagai bentuk kejuaraan.
   e. Pembinaan latihan dimulai dari pengenalan teknik dasar sampai latihan strategi, fisik.
   f. Memiliki karakteristik club bola voli putri yang disiplin dengan peraturan yang ketat.
   g. Memiliki pelatih yang sangat berkompeten dibidangnya.
2. Dari sisi organisasi manajemen:
   a. Memiliki kepengurusan dengan struktur organisasi yang jelas sesuai dengan kebutuhan yang dilengkapi dengan tugas pokok dan fungsi pengurus.
   b. Program latihan ditentukan oleh pelatih.
   c. Latihan dilakukan enam kali seminggu dengan lama waktu efektif 2 sampai 4jam.

d. Program yang dilakukan terdiri dari latihan teknik, fisik dan strategi.
e. Evaluasi program dilakukan sesuai keinginan pelatih.
f. Mengikuti agenda rutin kejuaraan atau pertandingan kelompok umur.

3. Dari sisi penyediaan fasilitas sarana dan prasarana sebagai berikut:
   a. Menyediakan sarana dan prasarana dengan standart nasional yang diperlukan untuk mendukung latihan, yaitu: lapangan bola voli lengkap, kursi wasit, peluit, papan skor, lampu penerangan, diesel, sarana lompat pagar, beban kecil, beban menengah, beban besar, keranjang bola, bola, kursi pemain, tempat minum, kaos tim.
   b. Memiliki sarana dan prasarana lain yang mendukung latihan seperti: asrama atlet, uang saku setiap menjuarai event.
   c. Melakukan perawatan secara rutin terhadap sarana dan prasarana yang dimiliki.
4. Dari sisi perkembangan prestasi adalah sebagai berikut:

Memiliki prestasi yang cukup bagus pada kejuaraan kelompok umur dan event tertentu. Prestasi mengalami pasang surut dikarenakan banyaknya pemain yang keluar, sebab factor usia.

IV.DAFTAR PUSTAKA

Abdoellah, Arma. 1981. *Olahraga untuk Perguruan Tinggi*. Yogyakarta: Sastra Hudaya.

Beutelstahl, Dieter. 1978. *Belajar Bermain Bola Volley*. Bandung: CV Pionir Jaya.

Sukadiyanto. 2011. *Pengantar Teori dan Metodologi Melatih Fisik*. Yogyakarta: Universitas Negeri Yogyakarta.

Soekardjo. 1997. *Peranan Olahraga terhadap Kesehatan*. Surabaya: University Press IKIP Surabaya.

http://ichaltecnik.blogspot.com/2012/10/contoh-skripsi-survei-minat-olahraga.html#sthash.REeFy4rt.dpuf

Diakses pada tanggal 19 November 2014

https://jamaluddinyusin.files.wordpress.com

Diakses pada tanggal 28 Januari 2015

Noeng Muhajir, Metode Penelitian Kualitatif (Yogyakarta: Rake Sarasin, 2003).

Sugiyono, Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R & D (Bandung: Alfabeta, 2008), 223.

http://kuliahgratis.net/kehadiran-peneliti-dalam-penelitian-kualitatif/

Diakses pada tanggal 28 januari 2015

http://ilmukeolahragaan.blogspot.com/2011/01/manajemen-olahraga.html

http://andreasbistok90.blogspot.com/2010/11/manajemen-administrasi-dan-organisasi.html

Diakses pada tanggal 28 januari 2015

https://cakesweety.wordpress.com/2012/09/01/teknik-servis-passing-smash-blocking-dan-posisi-pemain-dalam-permainan-bola-voli/

http://www.kajianpustaka.com/2014/02/teknik-dasar-permainan-bola-voli.htmlhttp://www.kajianpustaka.com/2014/02/teknik-dasar-permainan-bola-voli.html

http://www.bimbingan.org/wp-content/uploads/2013/07/Teknik-bola-voli1.jpg

Diakses pada tanggal 27 januari 2015

Sugiyono. 2010. *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitaf, Kualitatif, dan R&D.* Bandung: Alfabeta.

(http://carapedia.com).

(http://risyana.wordpress.com)

https://fitwiethayalisyi.wordpress.com/teknologi-pendidikan/penelitian-kualitatif-metode-pengumpulan-data/

Diakses pada tanggal 28 januari 2015

https://anoviha.wordpress.com/2012/09/05/peraturan-sarana-dan-prasarana-bola-voli/

http://theantok04.wordpress.com/2012/05/29/sarana-permainan-bola-voli/

http://sukronriyadizho.blogspot.com/2011/10/sarana-prasarana-bola-voli.html

http://stephaniedevina.com/sarana-dan-prasarana-permainan-bola-voli

http://google.com

https://anfazeps.wordpress.com/2012/08/05/sarana-dalam-permainan-bola-voli/

Diakses pada tanggal 25 januari 2015