PENGARUH LATIHAN KELINCAHAN DAN KECEPATAN REAKSI TERHADAP KEMAMPUAN MENENDANG BOLA PADA PERMAINAN SEPAK BOLA SISWA PUTRA KELAS VIII SMP NEGERI 1 PAPAR KEDIRI TAHUN 2014/2015

ARTIKEL SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Syarat Guna
Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd)
Pada Program PENJASKESREK FKIP UNP KEDIRI

Oleh:

Muhammad Victor Ardhi N.

NPM. 11.1.01.09.0326

FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI

UNIVERSITAS NUSANTARA

Skripsi oleh :

Muhammad Victor Ardhi N.
NPM : 11.1.01.09.0326

JUDUL :

PENGARUH LATIHAN KELINCAHAN DAN KECEPATAN REAKSI TERHADAP KEMAMPUAN MENENDANG BOLA PADA PERMAINAN SEPAK BOLA SISWA PUTRA KELAS VIII SMP NEGERI 1 PAPAR KEDIRI TAHUN 2014/2015

Telah Disetujui Untuk Diajukan Kepada
Panitia Ujian/Sidang Skripsi Jurusan
Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi
UNIVERSITAS NUSANTARA PGRI KEDIRI

Tanggal, 14 Juli 2015

Pembimbing I	Pembimbing II
Ruruh Andayani Bekti,M.Pd	Wasis Himawanto, M.Or
NIDN. 725018205	NIDN. 723128103

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

Atas Nama

Muhammad Victor Ardhi N.
NPM 11.1.01.09.0326

DENGAN JUDUL :
PENGARUH LATIHAN KELINCAHAN DAN KECEPATAN REAKSI TERHADAP KEMAMPUAN MENENDANG BOLA PADA PERMAINAN SEPAK BOLA SISWA PUTRA KELAS VIII SMP NEGERI 1 PAPAR KEDIRI TAHUN 2014/2015

Telah dipertahankan oleh penguji

Pada tanggal : 19 Agustus 2015

Dan dinyatakan telah memenuhi persyaratan.

PANITIA PENGUJI		TANDA TANGAN
1. Ketua	: Drs.Setya Adi Sancaya,M.Pd	
2. Penguji I	: Wasis Himawanto, M.Or	
3. Penguji II	: Ruruh Andayani Bekti, M.Pd	

Mengesahkan :
Dekan,

Dr.Hj. Sri Panca Setyawati, M.Pd.
NIDN. 0716046202

PENGARUH LATIHAN KELINCAHAN DAN KECEPATAN REAKSI TERHADAP KEMAMPUAN MENENDANG BOLA PADA PERMAINAN SEPAK BOLA SISWA PUTRA KELAS VIII SMP NEGERI 1 PAPAR KEDIRI TAHUN 2014/2015

Muhammad Victor Ardhi N.

11.1.01.09.0326

Fakultas Keguruan dan Ilmu Kependidikan

Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi

Pembimbing 1: Ruruh Andayani Bekti, M.Pd

Pembimbing 2: Wasis Himawanto, M.Or

UNIVERSITAS NUSANTARA PGRI KEDIRI

ABSTRAK

Muhammad Victor Ardhi N NPM 11.1.01.09.0326: *Pegaruh Latihan Kelincahan Dan Kecepatan Reaksi Terhadap Kemampuan Menendang Siswa Putra Kelas VIII SMP Negeri 1 Papar Kediri Tahun Ajaran 2014/2015, Skripsi, Penjaskesrek, FKIP UNP Kediri, 2015.*

Banyak faktor yang dapat mempengaruhi di dalamnya. Maka dari itu penyusun memilih salah satu faktor yaitu : Pegaruh Latihan Kelincahan Dan Kecepatan Reaksi Terhadap Kemampuan Menendang Siswa Putra Kelas VIII SMP Negeri 1 Papar Kediri Tahun Ajaran 2014/2015. Masalah yang di timbulkan adalah:

1. *Adakah Pengaruh Latihan Kelincahan Terhadap Kemampuan Menendang Bola Pada Permainan Sepak Bola Siswa Putra Kelas VIII UPTD SMP Negeri 1 Papar tahun 2014/2015 ?*
2. *Adakah Pengaruh Kecepatan Reaksi Terhadap Kemampuan Menendang Bola Pada Permainan Sepak Bola Siswa Putra Kelas VIII UPTD SMP Negeri 1 Papar tahun 2014/2015 ?*
3. *Adakah Pengaruh Latihan Kelincahan Dan Kecepatan Reaksi Terhadap Kemampuan Menendang Bola Pada Permainan Sepak Bola Siswa Putra Kelas VIII UPTD SMP Negeri 1 Papar tahun 2014/2015 ?*

Berdasarkan hasil penelitian dapat ditarik kesimpulan bahwa:

- *Ada pengaruh antara kelincahan dengan kemampuan menendang bola pada permainan sepak bola pada UPTD SMP Negeri 1 Papar Kediri Tahun Ajaran 2014/2015 sebesar 6,640625%.*
- *Ada pengaruh antara kecepatan reaksi dengan kemampuan menendang bola pada permainan sepak bola pada UPTD SMP Negeri 1 Papar Kediri Tahun Ajaran 2014/2015 sebesar 3,48875%.*
- *Ada pengaruh antara kelincahan dan kecepatan reaksi dengan kemampuan menendang bola pada permainan sepak bola pada UPTD SMP Negeri 1 Papar Kediri Tahun Ajaran 2014/2015 sebesar 6,640625% : 3,48875%,*

Dengan hasil penelitian yang sudah dilaksanakan dapat di simpulkan bahwa latihan kelincahan lebih efektif dari pada latihan kecepatan reaksi terhadap kemampuan menendang bola dalam PBM (Proses Belajar Mengajar).

Kata kunci: ***kelincahan,kecepatan reaksi,kemampuan menendang.***

I. LATAR BELAKANG

Salah satu cabang olahraga yang diprioritaskan sebagai olahraga pilihan utama adalah sepak bola, ini mengingat bahwa kepopuleran permainan sepak bola tidak tertandingi di dalam negeri bahkan sepak bola merupakan olahraga yang paling popular dan paling di gemari di seluruh dunia.

Bila ditinjau dari perkembangannya olahraga sepak bola di Indonesia telah mengalami perkembangan yang pasang surut. Peningkatan prestasi sepak bola dalam negeri bukan hanya dambaan dari pemain dan pelatih saja tetapi juga masyarakat luas pada umumnya.Tetapi ternyata prestasi kita tertinggal jauh bila dibandingkan negara-negara Eropa dan Amerika latin,bahkan untuk bersaing di tingkat Asia saja kita sulit untuk mandapatkan prestasi yang maksimal malahan kita akhir-akhir ini sering kesulitan untuk menghadapi kejuaraan di Asia Tenggara. Untuk mengejar ketertinggalan tersebut, berbagai macam usaha telah dilakukan PSSI, mulai dari peningkatan mutu pelatih, perbaikan sarana dan prasarana, pembenahan system liga lokal hingga pengiriman pemain untuk belajar dan berlatih sepak bola di negara lain dengan proyek Primavera I dan II..

Sebagai seorang pelatihan dan memiliki tanggung jawab yang besar untuk mengajarkan prinsip prinsip kehidupan yang benar seperti: kejujuran, fair play, pantang menyerah, juga disiplin karena latihan bermain sepak bola mempunyai berbagai tujuan khusus. Tujuan latihan sepak bola tersebut, antara lain untuk meningkatkan penguasaan ketrampilan teknis dalam situasi bermain, melatih dan menerapkan taktik atau strategi tertentu, melatih kerja sama maupun tim secara keseluruhan dan meningkatkan kualitas fisik (Budi Sutrisno,2010 Hal 92).

Dari pendapat di atas kita dapat menyimpulkan bahwa untuk mencapai prestasi yang tinggi dalam olahraga seorang pemain tidak hanya di tuntut dalam persiapan teknik dan fisik saja tetapi juga di tuntut persiapan mental. Ketiga faktor antara fisik teknik dan mental dapat membentuk pemain sepak bola secara utuh, karena faktor ini sangat berkaitan erat dan masing-masing tidak dapat berdiri sendiri.

Penulis sebagai orang yang berkecimpung dalam dunia olahraga

merasa terpanggil untuk memecahkan masalah yang ada dalam cabang sepak bola dengan jalan mengadakan pendekatan secara ilmiah dengan harapan hasil penelitian yang dilakukan penulis dapat membantu insan-insan sepak bola tanah air dalam usaha peningkatan prestasi persepakbolaan Nasional.

Maka dalam kaitannya dengan hal-hal tersebut di atas peneliti mengadakan kajian ilmiah mengenai "Pengaruh Latihan Kelincahan Dan Kecepatan Reaksi Terhadap Kemampuan Menendang Bola pada Permainan Sepak Bola Siswa Putra Kelas VIII UPTD SMP Negeri 1 Papar Kediri tahun 2014/2015".

II. METODE PENELITIAN

Di dalam penelitian ini penulis menggunakan metode deskriptif dengan pendekatan penelitian menggunakan analisis data kuantitatif karena data yang akan diperoleh berupa angka atau numeric yang diambil dari sampel acak 320 siswa. Sesuai dengan judul skripsi ini, maka penelitian ini mengandung tiga variabel yaitu:

1. Variabel bebas (X_1,X): yaitu variabel yang mempengaruhi Variabel terikat dalam skripsi ini adalah latihan kelincahan dan kecepatan reaksi.
2. Variabel terikat (Y): yaitu variabel yang dipengaruhi variabel – variabel lainnya yang dalam hal ini variabel terikat adalah kemampuan menendang bola.

A. Langkah-Langkah Pengumpulan Data

a. Kekuatan tendangan pada permainan sepak bola

Sebelum testee diberi latihan Kecepatan Reaksi dan Kelincahan, terlebih dahulu diukur kemampuan testee dalam kemampuan menendang bola, hal ini untuk mengetahui efektif mana antara latihan Kecepatan reaksi dan latihan Kelincahan.

b. Kelincahan

Sebelum testee diberi latihan Kelincahan melalui Suntle Run, terlebih dahulu di ukur kemampuan Suntle Run testee – testee tersebut (hal ini untuk mengetahui ada dan tidaknya hasil dari latihan tersebut).

c. Kecepatan Reaksi

Sebelum testee diberi latihan kecepatan reaksi melalui lari membelakangi lintasan, terlebih dahulu testee – testee

tersebut (hal ini untuk mengetahui ada dan tidaknya hasil dari latihan tersebut.

B. Teknik Analisa Data

Dalam suatu penelitian ilmiah, analisa data merupakan suatu hal yang sangat penting, data yang diperoleh adalah hasil dari tes kemampuan tendangan, dalam hal ini yang diukur adalah jauhnya tendangan (m), kemudian data yang diperoleh akan dianalisis dengan teknik statistik.

Untuk menyelidiki signifikansi perbedaan, dari hasil perlakuan ke dua kelompok itu di gunakan rumus :

1) Rumus yang digunakan untuk mencari rata-rata kelincahan terhadap tendangan.

$$\overline{X}1 = \frac{(\sum xp - \sum xf)}{N} \times 100\%$$

Keterangan :

$\overline{X1}$ = Nilai rata – rata yang dicari

∑xp = Jumlah nilai post tes

∑xft = Jumlah nilai free tes

N = Jumlah sampel

2) Rumus yang digunakan untuk mencari rata-rata kecepatan reaksi terhadap tendangan.

$$\overline{X}2 = \frac{(\sum xp - \sum xf)}{N} \times 100\%$$

Keterangan :

$\overline{X2}$ = Nilai rata – rata yang dicari

∑xp = Jumlah nilai post tes

∑xft = Jumlah nilai free tes

N = Jumlah sampel

Hasil antara latihan kelincahan (> $\overline{<}$) $\overline{\text{kece}}$patan reaksi terhadap kemampuan menendang X1 = X2

III. HASIL DAN KESIMPULAN

Dari hasil tes dan pengujian yang telah dilaksanakan di atas, hasilnya dapat dipaparkan pada table di bawah. Data hasil Free Test pada kemampuan tendangan disusun sedemikian rupa sehingga memudahkan pengolahan data berikutnya. Data yang tersusun dalam memberikan gambaran yang setepat-tepatnya tentang hasil penelitian karena data yang diperoleh berasal dari tiga alat ukur yang berbeda. Nilai mentah yang sudah

tersusun kemudian dicari score, sedangkan langkah-langkah untuk mengubah data mentah menjadi score untuk selanjutnya terangkum dalam proses pengolahan data,. Untuk hasil lengkapnya data-data yang diperoleh dipaparkan pada table berikut ini.

Table 4.1

Data Mentah Hasil Free Test pada Kemampuan Menendang Bola

No.	Nama Siswa	Free test Tendangan (m)
1	Anas Syaifudin	22,47
2	Angga Widya Purnomo	38,21
3	Adi Shina Toya Sahara	27,93
4	Bayu Satriyo Wibowo	31,90
5	Dimas Prayoga	23,87
6	Fajar Sahrul Hidayat	41,52
7	Ferdito Setyawan	21,43
8	Galih Iswahyudi	24,31
9	Husnan abdilah	21,64
10	Imam Safii	23,24
11	Indra Tantowi	27,81
12	Krissa Karingga	24,80
13	M. Rizki Kristian	29,97
14	Muhammad Dedit	31,60
15	Muhammad Nurul Ambyak	28,23
16	Rezal Tri Prasetyo	25,93
17	Riki Kurniawan	26,65
18	Rizki Rahmad Wibawanto	36,47
19	Aan Kurniawan	35,86
20	Agung Abayu	29,81
21	Aldo Febrianto	27,52
22	Ale Rofinda A. P.	22,49
23	Anjas Dwi Santoso	24,72
24	Bagas Bara Y. B. A	33,50
25	Ferdika Yuda Setyawan	26,93
26	Ilham Pratama Hariadi	27,74
27	Indra Putra Pratama	25,75
28	Jeffri Anggi Fauzi	30,78
29	Lucky Darmawan	26,94
30	Muhammad Qoharudin	20,35
31	Muhammad Abid	27,00
32	Muhammad Ilyas Fauzie	35,53

Setelah mengetahui hasil free test pada table di atas di bagi sama rata HO=0 adalah rata-rata atau pemerataan antara siswa tanpa memilah-milah sesuai dengan metode latihan yang sudah ditentukan.Hal tersebut dilakukan untuk mengetahui efektif mana antara latihan kelincahan dengan kecepatan reaksi terhadap

kemampuan menendang bola. HO=0 atau tidak ada pengaruh antara kelincahan dan kecepatan reaksi terhadap prestasi tendangan.

Table 4.2

Rangking nilai tes awal untuk dimatchkan atau dipasangkan menjadi kelompok eksperimen 1 dan kelompok eksperimen 2 :

NO.	NAMA	FREE TEST(m)	RUMUS MATCH	DIMATCH	PASANGAN
1	Anas Syaifudin	41,52	A	a – b	1 – 2
2	Angga Widya Purnomo	38,21	B		
3	Adi Shina Toya Sahara	36,47	B	a – b	4 – 3
4	Bayu Satriyo Wibowo	35,53	A		
5	Dimas Prayoga	33,50	A	a – b	5 – 6
6	Fajar Sahrul Hidayat	35,86	B		
7	Ferdito Setyawan	31,80	B	a – b	8 – 7
8	Galih Iswahyudi	31,60	A		
9	Husnan abdilah	29,97	A	a – b	9 – 10
10	Safii	8			
11	Indra Tantowi	29,81	B	a – b	12 – 11
12	Krissa Karinga	28,23	A		
13	M. Rizki Kristian U.	27,93	A	a – b	13 – 14
14	Muhammad Dedit K	27,74	B		
15	Muhammad Nurul Ambyak	27,81	B	a – b	16 – 15
16	Rezal Tri Prasetyo	27,52	A		
17	Riki Kurniawan	27,00	A	a – b	17 – 18
18	Rizki Rahmad Wibawanto	26,94	B		
19	Aan Kurniawan	26,65	B	a – b	20 – 19
20	Agung Abayu	26,93	A		
21	Aldo Febrianto	25,75	A	a – b	21 – 22
22	Ale Rofinda A. P.	25,93	B		
23	Anjas Dwi Santoso	24,72	B	a – b	24 – 23
24	Bagas Bara Y. B. A	24,80	A		
2	Ferdik	24,3	A	a – b	25 – 26

5	a Yuda Setya wan	1			
26	Ilham Prata ma Hariad i	23,87	B		
27	Indra Putra Prata ma	22,47	B	a – b	28 – 27
28	Jeffri Anggi Fauzi	23,24	A		
29	Lucky Darma wan	21,64	A	a – b	29 – 30
30	Muha mmad Qohar udin	22,49	B		
31	Muha mmad Abid	20,35	B	a – b	32 – 31
32	Muha mmad Ilyas Fauzie	21,43	A		

Table 4.3

KELINCAHAN

No.	Nama Siswa	Free test Tendangan (m)
1	Anas Syaifudin	41,52
2	Angga Widya Purnomo	35,53
3	Adi Shina Toya Sahara	33,50
4	Bayu Satriyo Wibowo	31,60
5	Dimas Prayoga	29,97
6	Fajar Sahrul Hidayat	28,23
7	Ferdito Setyawan	27,93
8	Galih Iswahyudi	27,52
9	Husnan abdilah	27,00
10	Imam Safii	26,93
11	Indra Tantowi	25.75
12	Krissa Karingga	24,80
13	M. Rizki Kristian U.	24,31
14	Muhammad Dedit K	23,24
15	Muhammad Nurul Ambyak	21,64
16	Rezal Tri Prasetyo	21,43

KECEPATAN REAKSI

No.	Nama Siswa	Free test Tendangan (m)
1	Riki Kurniawan	38,21
2	Rizki Rahmad Wibawanto	36,47
3	Aan Kurniawan	35,86
4	Agung Abayu	31,80
5	Aldo Febrianto	30,78
6	Ale Rofinda A. P.	29,81
7	Anjas Dwi Santoso	27,74
8	Bagas Bara Y. B. A	27,81
9	Ferdika Yuda Setyawan	26,94
10	Ilham Pratama Hariadi	26,65
11	Indra Putra Pratama	25,93
12	Jeffri Anggi Fauzi	24,72
13	Lucky Darmawan	23,87
14	Muhammad Qoharudin	22,47
15	Muhammad Abid	22,49
16	Muhammad Ilyas Fauzie	20,35

1. Hasil Analisis Data

Setelah diadakan pengecekan secara menyeluruh hasil pengolahan data yang diperoleh dari 32 anggota sampel semuanya dapat diolah setelah melakukan Post Test secara serentak. Yaitu Pengaruh Kelincahan dan Kecepatan reaksi terhadap kemampuan menendang, untuk kepentingan hipotesis di ubah ke dalam hipotesis nihil (Ho) yang berbunyi : Tidak ada pengaruh kelincahan dan kecepatan

reaksi dengan prestasi tendangan. Dan (Ha) berbunyi : Ada pengaruh kelincahan dan kecepatan reaksi dengan prestasi tendangan.

Tabel 4.5
Pengambilan Data Post Test Kemampuan Menendang Bola

NO	NAMA	POST TEST
1	Anas Syaifudin	26,55
2	Angga Widya Purnomo	40,11
3	Adi Shina Toya Sahara	40,32
4	Bayu Satriyo Wibowo	33,34
5	Dimas Prayoga	28,92
6	Fajar Sahrul Hidayat	43,70
7	Ferdito Setyawan	41,24
8	Galih Iswahyudi	34,27
9	Husnan abdilah	25,63
10	Imam Safii	29,74
11	Indra Tantowi	28,96
12	Krissa Karingga	27,25
13	M. Rizki Kristian U.	41,00
14	Muhammad Dedit K	36,31
15	Muhammad Nurul Ambyak	33,54
16	Rezal Tri Prasetyo	29,28
17	Riki Kurniawan	31,97
18	Rizki Rahmad Wibawanto	36,52
19	Aan Kurniawan	35,90
20	Agung Abayu	31,83
21	Aldo Febrianto	41,13
22	Ale Rofinda A. P.	31,82
23	Anjas Dwi Santoso	32,17
24	Bagas Bara Y. B. A	38,00
25	Ferdika Yuda Setyawan	27,98
26	Ilham Pratama Hariadi	31,87
27	Indra Putra Pratama	29,92
28	Jeffri Anggi Fauzi	32,40
29	Lucky Darmawan	27,18
30	Muhammad Qoharudin	28,90
31	Muhammad Abid	30,30
32	Muhammad Ilyas Fauzie	36,82

Kemudian berdasarkan tabel hasil pengambilan data yang sesuai dengan tabel seperti di atas yang dilakukan secara serentak dengan melakukan tendangan atau shooting sebanyak 1(satu) kali pada tiap siswa. Hal ini dilakukan untuk mengetahui seberapa jauh kemampuan menendang bola setelah melakukan latihan Kelincahan Dan Kecepatan Reaksi, sehingga dapat dimasukkan pada rancangan penelitian berikut :

Table 4.6
KELINCAHAN

No	NAMA	FREE TEST	POST TEST
1	Anas Syaifudin	41,52	43,70
2	Angga Widya P.	35,53	36,82
3	Adi Shina Toya S.	33,50	38,00
4	Bayu Satriyo W.	31,60	36,31
5	Dimas Prayoga	29,97	41,00
6	Fajar Sahrul Hidayat	28,23	33,54
7	Ferdito Setyawan	27,93	40,32
8	Galih Iswahyudi	27,52	41,13
9	Husnan abdilah	27,00	30,30
10	Imam Safii	26,93	27,98
11	Indra Tantowi	25.75	29,92
12	Krissa Karingga	24,80	27,25
13	M. Rizki	24,31	34,27

	Kristian U.		
14	Muhammad Dedit K	23,24	29,74
15	Muhammad Nurul Ambyak	21,64	25,63
16	Rezal Tri Prasetyo	21,43	41,24
N=16		∑xf=450,90	∑xp=557,15

Table 4.7
KECEPATAN REAKSI

No	NAMA	FREE TEST	POST TEST
1	Riki Kurniawan	38,21	40,11
2	Rizki Rahmad Wibawanto	36,47	36,52
3	Aan Kurniawan	35,86	35,90
4	Agung Abayu	31,80	33,34
5	Aldo Febrianto	30,78	32,40
6	Ale Rofinda A. P.	29,81	31,83
7	Anjas Dwi Santoso	27,74	31,87
8	Bagas Bara Y. B. A	27,81	28,96
9	Ferdika Yuda Setyawan	26,94	27,18
10	Ilham Pratama Hariadi	26,65	31,97
11	Indra Putra Pratama	25,93	29,28
12	Jeffri Anggi Fauzi	24,72	32,17
13	Lucky Darmawan	23,87	28,92
14	Muhammad Qoharudin	22,47	26,55
15	Muhammad Abid	22,49	31,82
16	Muhammad Ilyas Fauzie	20,35	28,90
N=16		∑xf=451,90	∑xp=507,72

Tabble 4.8
KELINCAHAN

No	NAMA	FREE TEST	POST TEST
1	Anas Syaifudin	41,52	43,70
2	Angga Widya Purnomo	35,53	36,82
3	Adi Shina Toya Sahara	33,50	38,00
4	Bayu Satriyo Wibowo	31,60	36,31
5	Dimas Prayoga	29,97	41,00
6	Fajar Sahrul Hidayat	28,23	33,54
7	Ferdito Setyawan	27,93	40,32
8	Galih Iswahyudi	27,52	41,13
9	Husnan abdilah	27,00	30,30
10	Imam Safii	26,93	27,98
11	Indra Tantowi	25.75	29,92
12	Krissa Karingga	24,80	27,25
13	M. Rizki Kristian U.	24,31	34,27
14	Muhammad Dedit K	23,24	29,74
15	Muhammad Nurul Ambyak	21,64	25,63
16	Rezal Tri Prasetyo	21,43	41,24
N=16		∑xf=450,90	∑xp=557,15

No	NAMA	FREE TEST	POST TEST
1	Riki Kurniawan	38,21	40,11
2	Rizki Rahmad Wibawanto	36,47	36,52
3	Aan Kurniawan	35,86	35,90
4	Agung Abayu	31,80	33,34
5	Aldo Febrianto	30,78	32,40
6	Ale Rofinda A. P.	29,81	31,83
7	Anjas Dwi Santoso	27,74	31,87
8	Bagas Bara Y. B. A	27,81	28,96
9	Ferdika Yuda Setyawan	26,94	27,18
10	Ilham Pratama Hariadi	26,65	31,97
11	Indra Putra Pratama	25,93	29,28
12	Jeffri Anggi Fauzi	24,72	32,17
13	Lucky Darmawan	23,87	28,92
14	Muhammad Qoharudin	22,47	26,55
15	Muhammad Abid	22,49	31,82
16	Muhammad Ilyas Fauzie	20,35	28,90
N=16		∑xf=451,90	∑xp=507,72

Dari tabel di atas dapat dipeoleh:

a. Rumus yang di gunakan mencari nilai rata-rata kelincahan (%)

$$\overline{X1} = \frac{(\sum xp - \sum xf)}{N} \times 100\%$$

$$\overline{X1} = \frac{(557{,}15 - 450{,}90)}{16} \times 100\%$$

$$\overline{X1} = \frac{106{,}225}{16} \times 100\%$$

$$\overline{X1} = 6{,}640625\%$$

b. Rumus yang di gunakan mencari nilai rata-rata kecepatan reaksi(%)

$$\overline{X}2 = \frac{(\sum xp - \sum xf)}{N} \times 100\%$$

$$\overline{X}2 = \frac{(507{,}72 - 451{,}90)}{16} \times 100\%$$

$$\overline{X}2 = \frac{55{,}82}{16} \times 100\%$$

$$\overline{X}2 = 3{,}48875\%$$

c. Hasil perbandingan antara latihan Kelincahan dan latihan Kecepatan raeksi terhadap kemampuan menendang bola pada siswa SMP Negeri 1 Papar Kediri kelas VIII Tahun ajaran 2014/2015

$$\overline{X}_1 : \overline{X}_2$$

6,640625 : 3,48875

- **KESIMPULAN**

Setelah mengkaji hasil penelitian yang telah diolah dengan analisa statistik, maka dapat ditarik suatu simpulan sebagai berikut :

– Ada pengaruh antara kelincahan dengan kemampuan menendang bola pada permainan sepak bola pada UPTD SMP Negeri 1 Papar Kediri Tahun Ajaran 2014/2015 sebesar 6,640625%, dengan ini dapat dikatakan bahwa nilai perhitungan ini signifikan.

– Ada pengaruh antara kecepatan reaksi dengan kemampuan menendang bola pada permainan sepak bola pada UPTD SMP Negeri 1 Papar Kediri Tahun

IV. DAFTAR PUSTAKA

Beltasar Tarigan,Agustus 2001.Pendekatan Ketrampilan Taktis Dalam Pembelajaran Sepak Bola.

Budi Sutrisno,2010 Hal 92,Pendidikan Jasmani,Olahraga,Dan Kesehatan 2

http://id.wikipedia.org/wiki/Sepak_bola

http://anggaway89.wordpress.com/2014/05/24/kecepatan-reaksi/

Suharsimi Arikunto, 1986,Prosedur Penelitian.