HUBUNGAN ANTARA KECEPATAN DAN KELINCAHAN TERHADAP KEMAMPUAN SMASH KEDENG DALAM PERMAINAN SEPAK TAKRAW PADA ATLET PORPROV KEDIRI

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Syarat Guna
Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd)
Pada jurusan PJKR FKIP UNP Kediri

Oleh:

MOHAMMAD ALFU HUSNA

11.1.01.09.0302

UNIVERSITAS NUSANTARA PGRI KEDIRI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
2015

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi oleh :

MOHAMMAD ALFU HUSNA

NPM : 11.1.01.09.0302

Judul:

HUBUNGAN ANTARA KECEPATAN DAN KELINCAHAN TERHADAP KEMAMPUAN SMASH KEDENG DALAM PERMAINAN SEPAK TAKRAW PADA ATLIT PORPROV KOTA KEDIRI

Telah disetujui Oleh Dosen Pembimbing Untuk Diajukan kepada : Panitia Ujian
Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi
UNIVERSITAS NUSANTARA PGRI KEDIRI

Tanggal, 25 Agustus 2015

Pembimbing :

Pembimbing I	Pembimbing II
Drs. Sugito, M.Pd	**Ruruh Andayani Bekti. M.Pd**
NIDN. 0004086001	NIDN. 0725018205

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi oleh :

MOHAMMAD ALFU HUSNA

NPM : 11.1.01.09.0302

Judul :

HUBUNGAN ANTARA KECEPATAN DAN KELINCAHAN TERHADAP KEMAMPUAN SMASH KEDENG DALAM PERMAINAN SEPAK TAKRAW PADA ATLIT PORPROV KOTA KEDIRI

Telah dipertahankan didepan Panitia Ujian Sidang Skripsi

Jurusan Penjaskesrek FKIP UNP Kediri

Pada tanggal : 25 Agustus 2015

Dan dinyatakan telah memenuhi persyaratan

Panitia Penguji		**Tanda Tangan**
1. Ketua	: Drs. Setya Adi Sanca, M.Pd	
2. Penguji I	: Ruruh Andayani Bekti,M.P.d	
3. Penguji II	: Drs.Sugito, M.Pd	

Mengetahui dan Mengesahkan
Dekan FKIP

Dr. Hj. Sri Panca Setyawati, M.Pd
NIP. 19[illegible]16046202

HUBUNGAN ANTARA KECEPATAN DAN KELINCAHAN TERHADAP KEMAMPUAN SMASH KEDENG DALAM PERMAINAN SEPAK TAKRAW PADA ATLET PORPROV KEDIRI

Mohammad Alfu Husna
11.1.01.09.0302
FKIP – Penjaskesrek
Drs Sugito, M.Pd. dan Ruruh Andayani Bekti,M.Pd.
UNIVERSITAS NUSANTARA PGRI KEDIRI

ABSTRAK

Mohammad Alfu Husna: Hubungan antara Kecepatan dan Kelincahan terhadap Kemampuan Smash Kedeng dalam Permainan Sepak Takraw pada Atlet Porprov Kediri**.** Skripsi, , Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Nusantara PGRI Kediri, 2015.

Permasalahan yang akan dicari jawabannya pada penelitian ini adalah Apakah ada hubungan antara kecepatan dan kelincahan terhadap kemampuan *smash* kedeng dalam permainan sepak takraw pada atlet Porprov Kediri. Untuk menjawab permasalahan di atas, peneliti melakukan penelitian kuantitatif terhadap sekelompok atlet guna dapat mengetahui secara pasti tentang adanya hubungan antara kecepatan dan kelincahan terhadap kemampuan *smash* kedeng dalam permainan sepak takraw.

Populasi dalam penelitian ini adalah atlet Porprov Kediri sebanyak 17 atlet. Sampel dalam penelitian ini adalah seluruh populasi sehingga teknik yang digunakan adalah *total sampling*. Pengumpulan data penelitian ini melalui tes kecepatan (lari 30 meter), kelincahan (*shuttle run* 4x10 m), dan tes kemampuan *smash* kedeng. Analisis data penelitian ini diolah dengan menggunakan bantuan fasilitas komputer melalui program
SPSS 17.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa hipotesis yang diajukan dapat diterima, yaitu Ada hubungan yang signifikan kecepatan dan kelincahan terhadap kemampuan *smash* kedeng dalam permainan sepak takraw pada atlet Porprov Kediri. Terbukti dengan r hitung

= 0,902 lebih bebasr dari r tabel = 0,482 atau (0,902 > 0,482) dengan taraf signifikan 95% **atau α = 0,05 dengan N = 17 dan korelasinya sangat kuat.** Hal tersebut menunjukkan bahwa
kecepatan dan kelincahan yang baik mendukung kemampuan *smash* kedeng yang baik pula.

Kata Kunci: Kecepatan dan Kelincahan, *Smash* Kedeng, Sepak Takraw

I. LATAR BELAKANG

Sepak takraw merupakan olahraga tradisional bangsa-bangsa di Asia Tenggara termasuk bangsa Indonesia. Daerah-daerah di Indonesia yang terlebih dahulu memainkan sepak takraw adalah Sulawesi Selatan (Makassar), Sumatera Barat (Minang Kabau), Riau, Kalimantan (Kandangan) dan Jawa Barat (Banten), semua merupakan daerah yang berada di pesisir pantai. Daerah-daerah inilah yang terlebih dahulu dan aktif mengenalkan, mengembangkan, dan meningkatkan olahraga sepak takraw, sehingga sangatlah wajar kalau daerah Sulawesi Selatan dan Riau selalu unggul dalam prestasi dan menjadi juara pada kejuaraan-kejuaraan nasional.

Keunikan sepak takraw yang kita ketahui dominannya unsur senam dan gerakan akrobatik sebagai dasar keterampilan menuju kematangan prestasi dapat digarisbawahi, bahwa tanpa pembinaan sejak usia dini akan sulit melahirkan atlet yang berprestasi optimal (PERSETASI, 1999:16)

Berdasarkan pengalaman di atas maka peneliti tertarik untuk membuktikannya sehingga peneliti mengambil judul **"**Hubungan antara kecepatan dan kelincahan dengan kemampuan *smash* kedeng dalam permainan sepak takraw pada atlet Porprov Kediri Tahun 2015**"**.

II. METODE

A. Waktu dan Tempat Penelitian

1. Waktu Penelitian

Penelitian ini dilaksanakan mulai bulan Februari.

2. Tempat Penelitian

Penelitian ini dilaksanakan di Gedung Olah Raga yang bertempat di jalan Raung Kota Kediri.

B. Subjek Penelitian

Subjek dalam penelitian ini keseluruhan atlet adalah sebanyak 17 atlet.

C. Teknik Pengumpulan Data

Data penelitian dikumpulkan dengan melalui tiga kali kegiatan atau tiga kali tahapan pengukuran yaitu:

1) Tes kecepatan

2) Tes kelincahan

3) Tes kemampuan *smash* kedeng dalam permainan sepak takraw.

III. HASIL DAN KESIMPULAN

Ada hubungan yang signifikan secara bersama-sama kecepatan dan kelincahan terhadap kemampuan *smash* kedeng dalam permainan sepak takraw pada Atlet Porprov Kediri .

Hal ini dapat dijelaskan bahwa kedua variabel bebas ini secara bersama-sama memberikan kontribusi yang nyata terhadap kemampuan *smash* kedeng dalam permainan sepak takraw.

IV. DAFTAR PUSTAKA

Arikunto, S. 1991. *Prosedur Penelitian*. Jakarta: PT Rineka Cipta.

Bompa, T.O. 1983. *Theory and Methodology of Training*. Dubuge: Kendall/Hunt Publishing Company.

Darwis, R & Basa, P.D. 1992. *Olah Raga Pilihan Sepak Takraw*. Jakarta: Depdikbud.

Depdikbud. 1977. *Pembinaan Kesegaran Jasmani dengan Tes A.C.S.P.F.T Untuk Siswa SLTAPutra*. Jakarta: Pusat Kesegaran Jasmani dan Rekreasi

Moeloek, D dan Arjadino, T. 1984. *Kesehatan dan Olahraga*. Jakarta: Fakultas KedokteranUniversitas Indonesia.

Nirwana, S.T.S. 1994. *Analisis Regresi dan Korelasi*. Bandung: FMIPA Universitas Padjajaran.

PERSETASI. 1999. *Mari Bermain Sepaktakraw*. Jakarta: PB. Persetasi

Prawirasaputra, S. 2001. *Pembelajaran Permainan Sepak Takraw*. Jakarta: DirektoratJenderal Olahraga Depdiknas