PENGEMBANGAN PERMAINAN UMPAN DAN PINDAH UNTUK PEMANASAN LATIHAN FUTSAL PADA TIM FUTSAL BOSTA DI KOTA KEDIRI

ARTIKEL SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Guna Memperoleh Gelar
Sarjana Pendidikan (S-1) Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan
dan Rekreasi pada Fakultas Keguruan dan Ilmu pendidikan
Universitas Nusantara PGRI Kediri

Oleh :

KHOIRUL MUSTOFA
NPM. 11.1.01.09.0249

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI, KESEHATAN DAN REKREASI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS NUSANTARA PGRI KEDIRI
2015

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi oleh

KHOIRUL MUSTOFA
NPM: 11.1.01.09.0249

Judul:

PENGEMBANGAN PERMAINAN "UMPAN DAN PINDAH" UNTUK PEMANASAN LATIHAN FUTSAL PADA TIM FUTSAL BOSTA DI KOTA KEDIRI

Telah disetujui untuk diajukan Kepada Panitia Ujian/Sidang Skripsi
Jurusan Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi
pada Fakultas Keguruan Dan Ilmu pendidikan
Universitas Nusantara PGRI Kediri

Tanggal: 05-01-2016

Pembimbing I	Pembimbing II
Drs. Slamet Junaidi, M.Pd.	Budiman Agung Pratama, M.Pd.
NIDN. 00130668010	NIDN. 0706078801

HALAMAN PENGESAHAN

skripsi atas nama:

KHOIRUL MUSTOFA
NPM: 11.1.01.09.0249

Judul:

PENGEMBANGAN PERMAINAN "UMPAN DAN PINDAH" UNTUK PEMANASAN LATIHAN FUTSAL PADA TIM FUTSAL BOSTA DI KOTA KEDIRI

Telah dipertahankan di depan panitia Ujian/Sidang Skripsi
Jurusan Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi
pada Fakultas Keguruan Dan Ilmu pendidikan
Universitas Nusantara PGRI Kediri

Pada Tanggal: 05 - 01 - 2016

Dan Dinyatakan telah Memenuhi Persyaratan

Panitia Penguji:

1. Ketua : Drs. Slamet Junaidi, M.Pd. _____
2. Penguji I : Drs. Sugito, M.Pd. _____
3. Penguji II : Budiman Agung Pratama, M.Pd. _____

Mengetahui,
Dekan FKIP

Dr. Hj. Sri Panca Setyawati, M.Pd.
NIDN. 0716046202

PENGEMBANGAN PERMAINAN UMPAN DAN PINDAH UNTUK PEMANASAN LATIHAN FUTSAL PADA TIM FUTSAL BOSTA DI KOTA KEDIRI

KHOIRUL MUSTOFA
NPM. 11.1.01.09.0249
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan – Prodi Penjaskesrek
Dosen Pembimbing 1 : Drs. SLAMET JUNAIDI, M.Pd.
Dosen Pembimbing 2 : BUDIMAN AGUNG PRATAMA, M.Pd.
UNIVERSITAS NUSANTARA PGRI KEDIRI

ABSTRAK

Proses latihan futsal pada tim futsal Bosta di Kota Kediri kurang maksimal dalam pelaksanaannya. Hal ini disebabkan karena minat dan keaktifan pemain yang kurang dalam mempraktikkan materi futsal khususnya umpan dan pindah. Pada penelitian awal peneliti melakukan wawancara dengan pelatih tim futsal Bosta di Kota Kediri yaitu, Agus Prastyo Selanjutnya, peneliti melakukan analisis kebutuhan dalam bentuk angket kepada 36 pemain yang telah diberikan pada hari Jum'at, 20 November 2015. Dari analisis kebutuhan diperoleh hasil, 92% pemain menyatakan akan lebih bersemangat dan setuju apabila diberikan pengembangan permainan umpan dan pindah untuk pemanasan latihan futsal.

Tujuan penelitian adalah mengembangkan permainan "Umpan dan Pindah" untuk pemanasan latihan futsal, dengan harapan dapat meningkatkan motivasi latihan dan keaktifan pemain dalam mempraktikkan berbagai variasi dan kombinasi materi latihan futsal.

Penelitian ini bertujuan untuk mengembangkan permainan "*Umpan dan Pindah*" untuk pemanasan latihan futsal, dengan harapan dapat meningkatkan motivasi latihan dan keaktifan pemain dalam mempraktikkan berbagai variasi dan kombinasi materi latihan futsal khususnya umpan dan pindah. Penelitian ini termasuk jenis penelitian dan pengembangan (*research and development*). Metode yang digunakan dalam penelitian ini mengacu pada model pengembangan *research and development* Borg dan Gall. Dalam penelitian pengembangan ini menggunakan teknik analisis deskriptif kuantitatif berupa persentase, yang digunakan untuk menganalisis hasil pengumpulan data dari penelitian awal (analisis kebutuhan), evaluasi ahli, uji coba kelompok kecil dan kelompok besar.

Terdapat 5 spesifikasi permainan "Umpan dan Pindah", yaitu permainan *American Football*, Umpan 4 Bidang, Segitiga Gerak, *Passing Support*, Umpan dan Pindah dengan *cone*, Berdasarkan uji coba tahap I (kelompok kecil) dengan jumlah 6 pemain, diperoleh persentase dengan rata-rata 81,69%. Dari uji coba tahap II (kelompok besar) dengan jumlah 30 pemain, diperoleh persentase dengan rata-rata 91,56%. Sehungga, model permainan "Umpan dan Pindah" ini, memenuhi syarat kelayakan untuk digunakan pada pemanasan latihan futsal di Bosta Futsal.

Dalam proses latihan tersebut pelatih harus menyesuaikan sarana dan prasarana yang dimiliki oleh tim supaya permainan ini dapat dimainkan sebagai mana mestinya sehingga dalam permainan tersebut bermanfaat untuk meningkatkan antusias dan keaktifan pemain sehingga apa yang menjadi tujuan dari latihan dapat tercapai.

Kata Kunci : Pengembangan permainan umpan pindah, pemanasan latihan futsal.

I. LATAR BELAKANG

Futsal adalah olahraga yang saat ini sangat digemari oleh masyarakat, baik dari anak kecil sampai orang tua, karena dengan orang sedikit dan lapangan yang tidak luas masyarakat bisa berolahraga. Sekarang lapangan futsal sudah banyak di daerah-daerah dengan harga yang dapat terjangkau masyarakat. Futsal juga salah satu olahraga yang dapat dilakukan pagi sampai malam, maka dari itu orang yang sibuk bekerja maupun sekolah bisa melakukan olahraga untuk menjaga kesehatan. Futsal adalah singkatan dari *futbol* (sepak bola) dan *sala* (ruangan) dari bahasa Spanyol atau *futebol* (Portugal/Brazil) dan *salon* (Perancis). Olahraga ini membentuk seorang pemain agar selalu siap menerima dan mengumpan bola dengan cepat dalam tekanan pemain lawan. Menurut Lhaksana (2011:5) menyatakan "futsal adalah suatu permainan dengan menggunakan lapangan relatif lebih kecil dengan permainan yang sangat cepat dan dinamis diikuti dengan aturan yang lebih ketat". Futsal merupakan cabang olahraga permainan yang memerlukan kerjasama tim yang disertai teknik individu dari beberapa orang pemain yang dikombinasikan dalam sebuah tim. Untuk membentuk atau mencetak atlet futsal yang baik seorang pelatih harus memiliki suatu metode latihan yang baik pula, sesuai dengan kemampuan dan karakteristik yang dimiliki oleh atlet yang kemudian dikombinasikan dalam suatu tim dan diorganisasikan dalam kerjasama tim.

Umpan dan pindah merupakan teknik yang sudah memasuki tingkatan menengah bagi pemain futsal. Untuk memberikan pola latihan umpan pindah, diharapkan pelatih sudah memberikan materi dasar futsal yaitu umpan dan kontrol. Setelah menguasai teknik tingkatan dasar futsal, maka baru bisa pemain atau atlet diberi materi umpan dan pindah.

Berdasarkan observasi awal di tim futsal bosta Kota Kediri yang dilakukan tanggal 25 juni 2014, memang benar adanya bahwa selama ini proses latihan menggunakan pola pemanasan berbentuk permainan tersebut masih belum berjalan. Pada penelitian awal melalui penyebaran angket (*need assessment*) didapatkan hasil bahwa atlet belum bisa mengikuti arahan pelatih dengan baik karena atlet memerlukan buku konsep latihan sebagai sumber belajar sebelum mengikuti latihan yang diberikan oleh Pelatih. Hasil dari penyebaran angket analisis kebutuhan yang diberikan pada atlet didapatkan hasil 100% atlet belum menerima umpan dan pindah pemanasan berbentuk permainan, 70% atlet merasa sangat menerima arahan pelatih dengan baik, 20% merasa cukup menerima arahan pelatih dengan baik, dan 10% merasa belum menerima arahan dari pelatih dengan baik. 92% atlet menyatakan sangat setuju jika mereka mendapatkan pemanasan umpan dan pindah berbentuk permainan, dan 8% atlet menyatakan tidak setuju.

II. METODE

Pada penelitian pengembangan permainan "Umpan dan Pindah" untuk pemanasan latihan futsal pada tim futsal Bosta di Kota Kediri, dilakukan melalui beberapa tahapan yaitu (1) Analisis kebutuhan, (2) Membuat latihan awal yaitu, permainan untuk pemanasan latihan futsal, (3) Evaluasi ahli, (4) Uji coba produk, (5) Revisi produk, (6) Uji lapangan, dan (7) Hasil akhir.

Pada pengembangan permainan "Umpan dan Pindah" untuk pemanasan latihan futsal pada tim futsal Bosta di Kota Kediri ini, data yang diperoleh merupakan data hasil dari penelitian awal (analisis kebutuhan), evaluasi ahli, uji coba kelompok kecil dan kelompok besar yang berupa data kuantitatif dan kualitatif.

Instrumen pengumpulan data pada pengembangan permainan "Umpan dan Pindah" untuk pemanasan latihan futsal pada tim futsal Bosta di Kota Kediri adalah kuesioner.

Teknik analisis data pada pengembangan permainan "Umpan dan Pindah" untuk pemanasan latihan futsal pada tim futsal Bosta di Kota Kediri adalah teknik analisis deskriptif kuantitatif berupa persentase, yang digunakan untuk menganalisis hasil pengumpulan data dari penelitian awal (analisis kebutuhan), evaluasi ahli, uji coba kelompok kecil dan kelompok besar. Rumus untuk menghitung data kuantitatif dalam bentuk persentase adalah menurut Sudijono, (1987:43), yaitu sebagai berikut:

$$P = \frac{f}{N} \times 100\%$$

III. HASIL DAN KESIMPULAN

1. Analisis Kebutuhan

Berdasarkan data hasil analisis kebutuhan diketahui. (1) Atlet kurang mengetahui apa itu permainan "umpan dan pindah" untuk pemanasan latihan futsal. (2) Variasi-variasi latihan tidak diterapkan melalui media apapun. (3) Pelatih belum pernah memberikan pemanasan latihan futsal berbentuk model permainan. (4) Atlet belum cukup menguasai umpan dan pindah, sehingga sulit bagi atlet untuk melakukan umpan dan pindah. Seharusnya , permainan umpan dan pindah diterapkan agar pemanasan pada latihan futsal lebih bervariasi.

2. Pengembangan Produk Awal

Produk yang dikembangkan adalah model-model permainan "umpan dan pindah" untuk pemanasan latihan futsal produk ini terdiri dari 5 model permainan umpan dan pindah untuk pemanasan futsal antara lain: (1) *American Football*, (2) permainan umpan 4 bidang, (3) permainan segitiga gerak, (4) passing support, (5) umpan pindah *cone*.

3. Hasil Analisis Data Dari Tinjauan Para Ahli

a. Hasil Analisis Data dari Ahli Futsal

Berdasarkan tabel hasil evaluasi ahli futsal dari variabel kemenarikan diperoleh hasil 90%. Untuk variabel kesesuaian diperoleh hasil 95%. Untuk variabel kemudahan diperoleh hasil 85%. Secara keseluruhan diperoleh persentase sebesar 90,55% sehingga dapat disimpulkan bahwa, pengembangan model permainan "umpan dan pindah" untuk pemanasan latihan futsal ini dapat digunakan dan dipraktikkan pada uji coba lapangan/ kelompok besar.

b. **Hasil Analisis Data dari Ahli Permainan**

Berdasarkan tabel hasil evaluasi ahli futsal dari variabel kemenarikan diperoleh hasil 90%. Untuk variabel kesesuaian diperoleh hasil 83,33%. Untuk variabel kemudahan diperoleh hasil 85%. Secara keseluruhan diperoleh persentase sebesar 87,77% sehingga dapat disimpulkan bahwa, pengembangan model permainan "umpan dan pindah" untuk pemanasan latihan futsal ini dapat digunakan dan dipraktikkan pada uji coba lapangan/ kelompok besar.

4. **Hasil Analisis Uji Coba Kelompok Kecil**

Berdasarkan hasil uji coba kelompok kecil yang dilakukan kepada 6 orang dari 3 tim futsal Kota Kediri, Bosta, Adi Wahana, Udo didapatkan hasil analisis data uji coba kelompok kecil sebagai berikut: diketahui jumlah total skor (f) adalah **531** dan jumlah total keseluruhan skor (N) adalah **650**. Sehingga, persentasenya adalah **81,69%**.

Berdasarkan hasil analisis yang telah dilakukan terhadap tanggapan/ penilaian dari 6 orang 3 tim futsal Kota Kediri, Bosta, Adi Wahana, Udo, hasilnya adalah **81,69%** masuk kategori baik sekali, sehingga dapat digunakan untuk uji coba kelompok besar.

5. **Hasil Analisis Uji Coba Kelompok Besar**

Berdasarkan hasil uji coba kelompok besar yang dilakukan kepada 30 orang dari 5 tim futsal Kota Kediri, antara lain 5 tim futsal Kota Kediri, Bosta, Adi Wahana, Udo, Langgeng, Ais Kediri, didapatkan hasil analisis data uji coba kelompok besar sebagai berikut: diketahui jumlah total skor (f) adalah **2747** dan jumlah total keseluruhan skor (N) adalah **3000**. Sehingga, persentasenya adalah **91,56%.**

Berdasarkan hasil analisis yang telah dilakukan terhadap tanggapan/ penilaian dari 5 tim futsal Kota Kediri, Bosta, Adi Wahana, Udo, Langgeng, Ais Kediri hasilnya adalah **91,56%** masuk kategori baik sekali, sehingga produk ini dapat digunakan sebagai produk akhir.

6. Revisi Produk

a. Keterangan hasil uji coba kelompok kecil :

Analisis data : $p = \frac{f}{N} x\ 100\%$

$$p = \frac{531}{650} x\ 100\%$$

= 81,69%

b. Keterangan hasil uji coba kelompok besar :

Analisis data : $p = \frac{f}{N} x\ 100\%$

$$p = \frac{2747}{3000} x\ 100\%$$

= 91,56%

7. Kesimpulan

Kesimpulan yang diperoleh dalam penelitian ini adalah bahwa permainan umpan dan pindah untuk pemanasan futsal bisa digunakan oleh tim futsal khususnya tim futsal kota Kediri karena berdasarkan hasil yang diperoleh para atlet tersebut ketertarikan seorang atlet dengan metode permainan umpan dan pindah untuk pemanasan latihan futsal ini dilihat dari hasil uji coba kelompok kecil yang memiliki presentase tertinggi = 92,31% dan yang terendah memiliki presentase = 73,07% sehingga metode uji coba kelompok kecil ini masuk kategori baik sekali. Adapun uji coba kelompok besar memiliki presentase tertinggi = 95,83% dan yang terendah memiliki presentase 90% sehingga metode uji coba kelompok besar ini masuk katagori baik sekali.

Dengan demikian terdapat jawaban yang sangat bermakna untuk pengembangan permainan umpan dan pindah untuk pemanasan latihan futsal pada tim futsal Bosta di Kota Kediri :

1. Sangat efektif pengembangan permainan umpan dan pindah untuk pemanasan latihan futsal pada tim futsal Bosta di Kota Kediri.
2. Ada kaitanya pengembangan permainan umpan dan pindah untuk pemanasan latihan pada tim futsal Bosta di Kota Kediri.

IV. DAFTAR PUSTAKA

Sugiono, 2014. *Konsep Penelitian Pengembangan dalam Bidang Pendidikan dan Pembelajaran.* Bandung: Alfabeta. Anggota Ikatan Penerbit indonesia (IKPI).

Arikunto, Suharsimi. 2009. *Dasar-dasar Evaluasi Pendidikan Edisi Revisi Cetakan 9*. Jakarta: Bumi Aksara.

Borg, W. R & Gall, M. D. 1983. *Educational Research: An Introduction, Fourth Edition*. New York: Longman.

Bastinus, N. Matjan. 2009. *Komponen-Komponen Latihan dan Faktor-Faktor Pendukung Kualitas Peak Performance Atlet*, (online),

Tersedia: http://jurnal.upi.edu/abmas/view/214/komponen-komponen-latihan-dan-faktor-faktorpendukung-kualitas-peak-performance-atlet.html), diakses tanggal 18 Januari 2012.

Beckham, David. 2006. *Making It Real, Buku Keterampilan Bermain Sepakbola*

David Beckham. Jakarta: OnRead-Book Publisher.

Budiwanto, S. 2010. *Metodologi Latihan Olahraga*. Malang: Universitas Negeri Malang. Malang: UM Press.

Dwiyogo, Wasis D. 2010. *Dimensi Teknologi Pembelajaran Pendidikan Jasmani dan Olahraga*. Malang: Wineka Media.

Halim, Sahda. 2009. *1 Hari Pintar Futsal*. Jakarta: Buku Kita.

Irawan, Andry. 2009. *Teknik Dasar Modern Futsal*. Jakarta: Pena Pundi Aksara.

Jaya, Asmar. 2008. *Futsal: Gaya Hidup, Peraturan, dan Tips-Tips Permainan.*Yogyakarta: Pustaka Timur.

Lhaksana, Justinus. 2011. *Taktik dan Strategi Modern Futsal*. Jakarta: Be Champion.

Luxbacher, Josep. 2004. *Sepakbola: Taktik dan Teknik Bermain*. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada.

Muliawan, Jasa Ungguh. 2009. *Tips Jitu Memilih Mainan Positif dan Kreatif untuk Anak Anda*. Yogyakarta: DIVA Press.

Murhananto. 2006. *Dasar-Dasar Permainan Futsal*. Tangerang: Agro Media Pustaka.

Syarifudin. *Dalam Pembinaan Pretasi Olahraga*, (on line). Tersedia: http://profsyafruddin.blogspot.com/).

Sudijono, Anas. 1987. *Pengantar Statistik Pendidikan*. Jakarta: Raja Grafindo Persada.

Sukmadinata, Nana Syaodih. 2007. *Metode Penelitian Pendidikan*. Bandung: Remaja Rosdakarya.