HUBUNGAN ANTARA KELINCAHAN DAN KECEPATAN DENGAN KETRAMPILAN MENGGIRING BOLA PADA SISWA KELAS XI SMK NEGERI 1 GROGOL TAHUN PELAJARAN 2014/2015

ARTIKEL SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Syarat Guna
Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd.)
Pada Program Studi Penjaskesrek

Oleh:

ARGEN RADITYA PRADANA
NIM: 11.1.01.09.0069

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI, KESEHATAN DAN REKREASI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS NUSANTARA PGRI KEDIRI
2015

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

ATAS NAMA

ARGEN RADITYA PRADANA
NIM: 11.1.01.09.0069

DENGAN JUDUL:

HUBUNGAN ANTARA KELINCAHAN DAN KECEPATAN DENGAN KETRAMPILAN MENGGIRING BOLA PADA SISWA KELAS XI SMK NEGERI 1 GROGOL TAHUN PELAJARAN 2014-2015

Telah disetujui oleh dosen pembimbing untuk diajukan kepada:

Panitia ujian jurusan pendidikan jasmani kesehatan dan rekreasi,

FKIP UNIVERSITAS NUSANTARA PGRI KEDIRI

Tanggal: 25 Agustus 2015

Pembimbing:

Pembimbing 1	Pembimbing 2
Drs. Slamet Junaidi, M.Pd	**Drs. Setyo Harmono, M.Pd**
NIDN.0015066801	NIDN. 0727095801

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

ATAS NAMA

ARGEN RADITYA PRADANA
NIM: 11.1.01.09.0069

Telah dipertahankan di depan panitia penguji
pada tanggal 25 Agustus 2015
dan dinyatakan telah memenuhi persyaratan

PANITIA PENGUJI :			TANDA TANGAN
1. Ketua	:	Drs. Setya Adi Sancaya, M.Pd.	
2. Penguji I	:	Drs. Setyo Harmono, M.Pd.	
3. Penguji II	:	Drs. Slamet Junaidi, M.Pd.	

Mengesahkan:
Dekan FKIP,

UNIVERSITAS NUSANTARA FKIP PGRI KEDIRI

Dr. Hj. Sri Panca Setyawati, M.Pd
NIDN. 07-1604-6202

HUBUNGAN ANTARA KELINCAHAN DAN KECEPATAN DENGAN KETRAMPILAN MENGGIRING BOLA PADA SISWA KELAS XI SMK NEGERI 1 GROGOL TAHUN PELAJARAN 2014/2015

Argen Raditya Pradana
NPM: 11.1.01.09.0069
FKIP - Penjaskesrek
Email: argenradityapradana2@gmail.com
Drs. Slamet Junaidi, M.Pd [1] dan Drs. Setyo Harmono, M.Pd [2]
UNIVERSITAS NUSANTARA PGRI KEDIRI

ABSTRAK

Latar Belakang Masalah: Permainan sepak bola sudah sangat populer dan memasyarakat di Indonesia. Permainan sepak bola sering dipertandingkan baik tingkat daerah, nasional maupun internasional. Ditinjau dari segi kualitas maupun kuantitasnya, memang belum begitu menggembirakan, sebab laju perkembangan sepak bola di Indonesia ditinjau dari prestasinya, masih kalah jauh dibanding dengan negara-negara di Eropa, dan bahkan dengan negara Asia lainnya. Untuk itu dalam usaha mengatasi dan meningkatkan prestasi sepak bola harus menggunakan metode yang bersifat ilmiah yang nantinya diharapkan bisa menaikkan prestasi sepak bola di Indonesia. Salah satu teknik dasar bermain sepak bola yang perlu diperhatikan adalah menggiring bola. Dengan menggiring bola yang baik diharapkan dapat memegang prestasi yang optimal. Untuk itu kelincahan dan kecepatan sangat menunjang dalam peningkatan ketrampilan menggiring bola dalam permainan sepak bola.

Perumusan masalah: Apakah terdapat terdapat hubungan antara kelincahan dan kecepatan dengan ketrampilan menggiring bola pada siswa kelas XI SMKN 1 GROGOL Kediri Tahun Pelajaran 2014-2015. Tujuan penelitian: untuk mengetahui ada tidaknya hubungan antara kelincahan dan kecepatan dengan ketrampilan menggiring bola pada permainan sepak bola.

Metode yang digunakan dalam penelitian ini metode deskriptif: suatu metode untuk memecahkan masalah yang ada pada masa sekarang. Disebut deskriptif karena memberi gambaran apa adanya tentang hubungan antara kelincahan dan kecepatan dengan ketrampilan menggiring bola. Bersifat analisis karena mencoba memberikan kesimpulan yang bersifat studi korelasional.

Populasi dan sampel penelitian: semua siswa kelas XI SMKN 1 GROGOL Kediri. Adapun sampel penelitian berjumlah 30 siswa putra yang diambil dengan teknik random sampling.

Pelaksanaan test: test dilaksanakan pada tanggal 15 Nopember 2014, untuk mencari korelasi antara kelincahan dan kecepatan dengan ketrampilan menggiring bola, dan hasil perhitungan didapat nilai rx_1y = 0,924, rx_2y = 0,887 dan rx_1x_2y = 0,912 dan pada r tabel untuk N = 30, maka 5% = 0,361 jadi r hitung lebih besar dari r tabel.

Kesimpulan: terdapat hubungan yang signifikan antara kelincahan dan kecepatan dengan ketrampilan menggiring bola pada permainan sepak bola pada siswa kelas XI SMKN 1 GROGOL.

Kata kunci: hubungan kelincahan dan kecepatan dengan ketrampilan menggiring bola.

I. LATAR BELAKANG

Pada masa pembangunan nasional seperti sekarang ini, olahraga merupakan salah satu bagian dari suatu usaha untuk membangun manusia Indonesia seutuhnya, yaitu manusia sebagai totalitas. Manusia seutuhnya diartikan sebagai manusia yang perkembangan jiwa dan raganya tumbuh dan berkembang secara seimbang, ia dapat tumbuh menjadi insane yang sehat jasmani dan rohani.

Perkembangan zaman yang semakin maju tersebut membawa dampak positif terutama dengan munculnya alat-alat modern dan makin meningkatnya bidang ilmu pengetahuan dan teknologi. Kemajuan teknologi yang canggih telah banyak melahirkan mesin-mesin yang serba modern yang dapat menggantikan sebagian besar pekerja manusia, makhluk yang ada di dunia ini memerlukan gerakan hidupnya. Lebih-lebih untuk menjaga serta memelihara keseimbangan antara jasmani dan rohani yang sehat, maka kebutuhan gerak ini harus dipenuhi. Makin maju tingkat ekonomi manusia makin mantap pula kebutuhan tersebut, sebab dengan adanya pola pekerjaan yang berbeda maka kebutuhan akan gerak ini semakin cenderung berkurang. Sehingga menurun derajat keseimbangannya, mekanisme kehidupan manusia, karena kebutuhan akan gerak kehidupannya sudah tidak terpenuhi lagi sebagai mestinya.

Dengan memperhatikan uraian di atas, maka kaitannya dengan penelitian ini penulis tertarik dengan kedua dasar bentuk gerakan yaitu gerakan tanpa bola dan yang menggunakan bola, terutama yang berkaitan dengan unsur menggiring karena menurut dalam setiap pertandingan sepak bola unsur menggiring adalah yang paling dominan atau dengan kata lain bahwa setiap permainan sepak bola harus menggiring bola agar mampu bereaksi dengan bola dengan sebaik mungkin.

Dalam kaitannya dengan permasalahan tersebut di atas peneliti mengambil judul "**Hubungan antara Kelincahan dan Kecepatan dengan Ketrampilan Menggiring Bola dalam Permainan Sepak Bola Pada Siswa Putra Kelas XI SMK Negeri 1 Grogol**"

II. METODE

Dalam penelitian ini terdapat variabel yang dapat penulis kemukakan yaitu:

1. Variabel bebas (X_1) kelincahan
2. Variabel bebas (X_2) kecepatan
3. Variabel bebas (Y) ketrampilan menggiring bola.

Untuk variabel bebas diperoleh dari hasil tes lari hilir mudik (shuttle run) 8 x 10 m dan lari 60 m, siswa putra kelas XI SMK Negeri 1 Grogol. Sedang variabel terikat diperoleh dari hasil tes dribbling

pada siswa putra kelas XI SMK Negeri 1 Grogol tahun pelajaran 2014-2015.

Penelitian ini dilaksanakan dengan menggunakan pendekatan deskriptif analisis. Disebut deskriptif karena penelitian ini akan memberikan gambaran sesuai dengan apa adanya tentang hubungan dari tingkat kelincahan dengan kecepatan mendribbling (menggiring) bola pada cabang olahraga sepak bola. Atau dengan kata lain sebab penelitian ini bertolak pada konsep teori tertentu.

Dalam penelitian ini populasinya adalah siswa putra kelas XI SMK Negeri 1 Grogol. Sampel yang digunakan dalam penelitian ini terdiri dari semua siswa putra sebanyak 30 siswa. Sedang teknik penggunaan sampel yang dipakai adalah teknik random sampling. Teknik random sampling ini dalam pengambilan sampel digunakan dengan cara mencampur subyek-subyek di dalam keseluruhan populasi.

Dalam penelitian ini instrumen yang digunakan adalah tes dribbling bola dengan melewati ringtangan.

Untuk menganalisis datanya di dalam penelitian ini, dipergunakan langkah-langkah sebagai berikut:

1. Mengukur kecenderungan rata-rata tingkat kelincahan digunakan rumus sebagai berikut:

$$X = \frac{\sum x}{n}$$

Keterangan:

x = Nilai variabel x

n = Jumlah Sampel

(Sudjana, 1984: 66).

2. Mengetahui rata-rata kemampuan menggiring digunakan rumus sebagai berikut:

$$X = \frac{\sum y}{n}$$

Keterangan:

y = Nilai variabel y.

N = Jumlah Sampel

(Sudjana, 1984: 66).

3. Mengetahui koefisien korelasi dirumuskan:

rxy =

$$\frac{\sum xy - \frac{\left(\sum x\right)\left(\sum y\right)}{n}}{\sqrt{\sum x^2 - \frac{\left(\sum x\right)^2}{n} \cdot \sum y^2 - \frac{\left(\sum y\right)^2}{n}}}$$

Keterangan:

r = Koefisien korelasi

N = Jumlah Sampel

(Sudjana, 1984: 354).

4. Untuk mengetahui koefisien korelasi ganda

$$Ry_{(1,2)} = \sqrt{\frac{\alpha_1 \sum x_1 y + \alpha_2 \sum x_2 y}{\sum y^2}}$$

Keterangan:

$Ry_{(1,2)}$: Koefisien korelasi antara y dan x_1 dan x_2

α_1 : Koefisien predictor x_1

α_2 : Koefisien predictor x_2

$\sum x_1 y$: Jumlah perkalian antara x_1 dan y.

$\sum x_2 y$: Jumlah perkalian antara x_2 dan y.

$\sum y_2$: Jumlah kuadrat kriterium y.

III. HASIL DAN KESIMPULAN

Hasil

Tabel 1: Daftar Hasil Tes Lari Hilir Mudik (Shuttle Run) 8 x 10 m dan Test Lari 60 m dengan Ketrampilan menggiring bola dari 30 Sampel

No.	Nama Sampel	Kelincahan X_1 (detik)	Kecepatan X_2 (detik)	Dribling Y (detik)
1	Afrillia Fitri Mayanti	19,66	8,78	10,26
2	Ahmad Lazwar Irkhami	20,03	9,22	11,35
3	Amelia Dwi Jayanti	19,50	8,50	10,80
4	Andrianto Dwi Cahyono	20,00	9,00	12,30
5	Azkhal Fattah Adrian B.	21,30	10,25	13,99
6	Bahrul Hikam	22,25	11,00	14,00
7	Defy Indriani	19,28	8,76	10,35
8	Dimas Fahrul Ardiansyah	23,45	12,25	15,00
9	Edty Rahmadila Nur Agny	20,10	8,99	12,00
10	Enik Puji Susanti	22,96	11,30	14,20
11	Erfan Winanjar	21,50	10,00	13,35
12	Erlina Ayu Seputri	21,10	9,77	12,77
13	Femma Almayda Rizky	20,10	9,00	12,35
14	Fiqih Prayoga Sanjaya	21,60	10,10	13,66
15	Hapsari Ratna Sitaresmi	20,25	8,77	11,00
16	Iddo Firjatulloh	21,26	9,50	12,99
17	Ilma Yunita Sari	21,66	9,50	12,63
18	Janny Dwi	22,90	11,25	14,20
19		20,00	8,89	10,96
20		21,20	11,00	13,25
21		22,05	10,05	14,10
22		21,09	9,25	13,00
23		20,98	8,66	12,66
24		19,50	9,09	10,10
25		20,30	9,00	12,50
26	Bramitasari	20,10	12,00	12,35
27	M. Bayu Nur Fadila	23,00	10,10	14,09
28	Mochammad Fahmia Tanto I.	21,60	11,25	13,66
29	Muhamad Faizal Amin	22,60	10,10	14,50
30	Muhamad Tohir Yanuar	21,75	13,69	13,68
	Muhhamad Naufal Fajri			
	Pandu Bagus Novembryant			
	Prisca Eris Anjarwati			
	Ramadha Joefani Artamevia			
	Rena Artika Fitri			
	Sania Trisca Amanda			
	Satrio Juwi Susilo Putro			
	Sigit Pujianto			

Tabel 2: Daftar Nilai untuk Mencari Koefisien Kelincahan dan Kecepatan dengan Ketrampilan menggiring bola

No.	X_1	X_2	Y	X_1^2	X_2^2	Y^2	X_1X_2	X_1Y	X_2Y
1	19,66	8,78	10,26	386,52	77,09	105,27	172,61	201,71	90,08
2	20,03	9,22	11,35	401,20	85,01	128,82	184,68	227,34	104,65
3	19,50	8,50	10,80	380,25	72,25	116,64	165,75	210,60	91,80
4	20,00	9,00	12,30	400,00	81,00	151,29	180,00	246,00	110,70
5	21,30	10,25	13,99	453,69	105,06	195,72	218,33	297,99	143,40
6	22,25	11,00	14,00	495,06	121,00	196,00	244,75	311,50	154,00
7	19,28	8,76	10,35	371,72	76,74	107,12	168,89	199,55	90,67
8	23,45	12,25	15,00	549,90	150,06	225,00	287,26	351,75	183,75
9	20,10	8,99	12,00	404,01	80,82	144,00	180,70	241,20	107,88
10	22,96	11,30	14,20	527,16	127,69	201,64	259,45	326,03	160,46
11	21,50	10,00	13,35	462,25	100,00	178,22	215,00	287,03	133,50
12	21,10	9,77	12,77	445,21	95,45	163,07	206,15	269,45	124,76
13	20,10	9,00	12,35	404,01	81,00	152,52	180,90	248,24	111,15
14	21,60	10,10	13,66	466,56	102,01	186,60	218,16	295,06	137,97
15	20,25	8,77	11,00	410,06	76,91	121,00	177,59	222,75	96,47
16	21,26	9,50	12,99	451,99	90,25	168,74	201,97	276,17	123,41
17	21,66	9,50	12,63	469,16	90,25	159,52	205,77	273,57	119,99
18	22,90	11,25	14,20	524,41	126,56	201,64	257,63	325,18	159,75
19	20,00	8,89	10,96	400,00	79,03	120,12	177,80	219,20	97,43
20	21,20	11,00	13,25	449,44	121,00	175,56	233,20	280,90	145,75
21	22,05	10,05	14,10	486,20	101,00	198,81	221,60	310,91	141,71
22	21,09	9,25	13,00	444,79	85,56	169,00	195,08	274,17	120,25
23	20,98	8,66	12,66	440,16	75,00	160,28	181,69	265,61	109,64
24	19,50	9,09	10,10	380,25	82,63	102,01	177,26	196,95	91,81
25	20,30	9,00	12,50	412,09	81,00	156,25	182,70	253,75	112,50
26	20,10	12,00	12,35	404,01	144,00	152,52	241,20	248,24	148,20
27	23,00	10,10	14,09	529,00	102,01	198,53	232,30	324,07	142,31
28	21,60	11,25	13,66	466,56	126,56	186,60	243,00	295,06	153,68
29	22,60	10,10	14,50	510,76	102,01	210,25	228,26	327,70	146,45
30	21,75	13,69	13,68	473,06	187,42	187,14	297,76	297,54	187,28
	632,97	**295,39**	**381,96**	**13382,34**	**2940,17**	**4917,49**	**6263,81**	**8098,23**	**3797,7**

Tabel 3: Ringkasan Analisa Regresi

Sumber	Df	SS	Ms
Regresi	2	45,29	22,67
Residu	27	9,08	0,34
Total	**29**	**54,37**	

Kesimpulan

Berdasarkan data yang telah terkumpul, dan data yang dianalisa serta dilakukan pengujian hipotesis sebagaimana telah didapatkan pada bab IV terdahulu, secara umum peneliti telah menjawab semua yang tercantum dalam rumusan masalah dengan telah menguji kebenarannya dan pada hakikatnya dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Korelasi antara kelincahan dengan ketrampilan menggiring bola sebesar rx_1y = 0,924 sedangkan r tabel pada taraf signifikan atau 5% adalah 0,361. Dengan demikian r hitung > dari r tabel. Jadi terdapat hubungan yang signifikan atau yang berarti antara kelincahan kemampuan menggiring pada siswa putra kelas XI SMK Negeri 1 Grogol.
2. Korelasi antara kecepatan dengan ketrampilan menggiring bola sebesar (rx_2y) 0,887 sedangkan r tabel pada taraf signifikan atau 5% adalah 0,05 dengan demikian r hitung > dari r tabel. Jadi terdapat hubungan yang signifikan atau yang berarti antara kecepatan kemampuan menggiring pada siswa putra kelas XI SMK Negeri 1 Grogol.
3. Korelasi antara kelincahan dan kecepatan dengan ketrampilan menggiring bola sebesar $rxy_{(1,2)}$ = 0,912 sedangkan r tabel pada taraf signifikan 5% adalah 0,361. Dengan demikian r hitung > dari r tabel. Jadi terdapat hubungan yang signifikan antara kelincahan dan kecepatan dengan ketrampilan menggiring bola (Y) pada siswa putra kelas XI SMK Negeri 1 Grogol. Pada F hitung = 66,62 bila taraf signifikan 5% dan F tabel = 3,35 maka F hitung > dari F tabel jadi terdapat hubungan yang signifikan antara kelincahan dan kecepatan dengan ketrampilan menggiring bola pada siswa putra kelas XI SMK Negeri 1 Grogol.

IV. DAFTAR PUSTAKA

Abdoellah. *Olahraga untuk Pelatihan, Pembina dan Pengamat.* Jakarta: Sastra Hudaya.

Hadi, Sutrisno. *Statistik Analisis Regresi.* Yogyakarta: Andi Offset, 1982.

----------. *Metodologi Research.* Yogyakarta: Andi Offset, 1991.

Lukman O.T. *Biomekanika.* Surabaya: Penerbit IKIP "KOSGORO".

Poerwadarminta, WJS. *Buku Kamus Umum Bahasa Indonesia.* Jakarta: Balai Pustaka, 1984.

Rifa'i, Slamet. *Mengenai Permainan Sepak Bola.* Yogyakarta: Andi Offset.

Sajoto, Muhammad. *Pembinaan Kondisi Fisik dalam Olahraga.* Jakarta: Direktorat Jenderal Pendidikan Tinggi, Departemen Pendidikan dan Kebudayaan, 1988.

Sekretariat Negara. *TAP MPR No. II/MPR/1993 Garis-garis Besar*

Haluan Negara. Jakarta: Sekretariat Negara, 1993.

Soejoedi. *Permainan dan Metodik*. Jakarta: Departemen Pendidikan dan Kebudayaan, 1979.

Suharjo dan J. Larope. *Buku Pendidikan Jasmani*. Surabaya: PT. Kurnia, 1987.