PERBEDAAN PENGARUH MENGGIRING BOLA MENGGUNAKAN KURA-KURA KAKI BAGIAN DALAM DAN KURA-KURA KAKI PENUH TERHADAP KECEPATAN MENGGIRING BOLA DALAM PERMAINAN SEPAKBOLA PADA SISWA SSB "PERCADA SAKTI" TULUNGAGUNG TAHUN 2015

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Syarat Guna

Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd)

Pada Jurusan PENJASKESREK

Oleh :

ALEXANDER YUDI PUTRANTA

NPM 11.1.01.09.0038

FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN (FKIP)

UNIVERSITAS NUSANTARA PERSATUAN GURU REPUBLIK INDONESIA

UNP KEDIRI

2015

Skripsi oleh :

ALEXANDER YUDI PUTRANTA
NPM. 11.1.01.09.0038

Judul :

PERBEDAAN PENGARUH MENGGIRING BOLA MENGGUNAKAN KURA-KURA KAKI BAGIAN DALAM DAN KURA-KURA KAKI PENUH TERHADAP KECEPATAN MENGGIRING BOLA DALAM PERMAINAN SEPAKBOLA PADA SISWA SSB "PERCADA SAKTI" TULUNGAGUNG TAHUN 2015

Telah dipertahankan didepan panitia ujian / sidang skripsi
Jurusan Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Nusantara PGRI Kediri

Tanggal: . . . . . .

Pembimbing I	Pembimbing II
Wasis Himawanto, M.Or	**Drs.Slamet Junaidi, M.Pd**
NIDN: 723128103	NIDN: 0015066801

Skripsi oleh :

ALEXANDER YUDI PUTRANTA
NPM. 11.1.01.09.0038

Judul :

PERBEDAAN PENGARUH MENGGIRING BOLA MENGGUNAKAN KURA-KURA KAKI BAGIAN DALAM DAN KURA-KURA KAKI PENUH TERHADAP KECEPATAN MENGGIRING BOLA DALAM PERMAINAN SEPAKBOLA PADA SISWA SSB "PERCADA SAKTI" TULUNGAGUNG TAHUN 2015

Telah dipertahankan didepan panitia ujian / sidang skripsi
Jurusan Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Nusantara PGRI Kediri
Tanggal : 8 September 2015

Dan Dinyatakan Telah Memenuhi Persyaratan

Panitia Penguji :

1. Ketua : Drs. Setya Adi Sancaya, M.Pd
2. Penguji I : Drs. Slamet Junaidi, M.Pd
3. Penguji II : Wasis Himawanto, M.Or

Mengetahui,
DEKAN FKIP

Dr.Hj. Sri Punca Setyawati, M.Pd
NIDN. 0716046202

PERBEDAAN PENGARUH MENGGIRING BOLA MENGGUNAKAN KURA-KURA KAKI BAGIAN DALAM DAN KURA-KURA KAKI PENUH TERHADAP KECEPATAN MENGGIRING BOLA DALAM PERMAINAN SEPAKBOLA PADA SISWA SSB "PERCADA SAKTI" TULUNGAGUNG TAHUN 2015

Nama Mahasiswa : Alexander Yudi Putranta
NPM : 11.1.01.09.0038
Fak – Prodi : FKIP - PENJASKESREK
Email : Alexanderyp7@gmail.com
DosenPembimbing 1 : Wasis Himawanto, M.Or
DosenPembimbing 2 : Drs.Slamet Junaidi, M.Pd

UNIVERSITAS NUSANTARA PGRI KEDIRI

ABSTRAK

Alexander Yudi Putranta."Perbedaan Pengaruh Menggiring Bola Menggunakan Kura-Kura Kaki Bagian Dalam dan Kura-Kura Kaki Penuh Terhadap Kecepatan Menggiring Bola dalam Permainan Sepakbola pada Siswa SSB "Percada Sakti" Tulungagung Tahun 2015". Skripsi. Universitas Nusantara PGRI (UNP Kediri). FKIP. Jurusan / Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi. 2015.
Permasalahan dalam penelitian ini adalah **:** 1) Adakah perbedaan antara menggiring bola menggunakan kura-kura kaki bagian dalam dan menggiring bola menggunakan kura-kura kaki penuh terhadap kecepatan menggiring bola dalam permainan sepakbola pada siswa SSB "PERCADA SAKTI" Tulungagung tahun 2015? Tujuan dalam penelitian ini adalah untuk mengetahui : 1) Mengetahui mana yang lebih baik antara menggiring bola menggunakan kura-kura kaki dalam dengan menggiring bola menggunakan kura-kura kaki penuh terhadap kecepatan menggiring bola dalam permainan sepakbola pada siswa SSB "PERCADA SAKTI" tulungagung tahun 2015.
Hasil penelitian menunjukkan bahwa : 1) Ada perbedaan terhadap hasil kecepatan menggiring bola menggunakan kura-kura kaki bagian dalam dan kura-kura kaki penuh dalam permainan sepakbola pada siswa SSB "PERCADA SAKTI" Tulungagung Tahun 2015 dengan menggunakan taraf signifikan 5% dengan $n_1+n_2–2$ = 20+20-2 = 38 t tabel = 2,021 didapatkan uji t melebihi ambang tingkat kebebasan yaitu t hitung harus ≥ t table dengan hasil 8,9375 > 2,021.

Kata Kunci

Perbedaan, menggiring bola menggunakan kura-kura bagian dalam, menggiring bola menggunkan kura-kura penuh, kecepatan menggiring bola, sepakbola.

I. LATAR BELAKANG

Olahraga merupakan salah satu cara untuk menjaga agar kesegaran jasmani tetap berada dalam kondisi yang baik. Sehingga terlihat pria maupun wanita, tua atau muda melakukan latihan-latihan olahraga, baik di lapangan maupun di jalan, semua ini mereka lakukan agar kesehatan dan kesegaran jasmani tetap baik yang digunakan sebagai dasar penting untuk hidup bahagia dan bermanfaat.

Diantara berbagai banyak cabang olahraga salah satunya adalah sepakbola, sepakbola merupakan salah satu cabang olahraga yang paling banyak digemari oleh sebagian besar manusia yang ada di dunia ini termasuk di Indonesia.

Seiring perkembangan zaman maka sepakbola juga dapat dimainkan dimana saja, permainan ini dapat dimainkan di luar lapangan (*outdoor*) dan di dalam ruangan tertutup (*indoor*).

Tujuan permainan sepakbola adalah pemain memasukkan bola ke gawang lawannya sebanyak mungkin dan berusaha sekuat tenaga agar gawangnya terhindar dari kebobolan penyerang lawan. salah satu teknik terpenting dalam bermain sepakbola yaitu menggiring bola tanpa mengesampingkan teknik dasar bermain sepakbola yang lainnya. Salah satu unsur teknik dasar sepakbola yang sangat penting yaitu menggiring bola.

Menurut Sukatamsi (1984:158) menggiring bola dapat diartikan dengan gerakan lari menggunakan bagian kaki mendorong bola agar bergulir terus menerus di atas tanah.

Berdasarkan uraian dari beberapa pernyataan di atas, mengingat bahwa teknik menggiring bola sangat penting dalam permainan sepakbola.

II. METODE PENELITIAN

Peneliti menggunakan 2 jenis variabel, yaitu variabel bebas (X) dan variabel terikat (Y). Variabel bebas merupakan variabel yang memepengaruhi atau menjadi sebab terjadinya perubahan atau timbulnya variabel terikat. Sedangkan variabel terikat merupakan variabel yang dipengaruhi atau yang menjadi akibat karenaadanya variabel bebas. Dengan demikian, di dalam penelitian ini terdapat 3 variabel, yaitu :

1. Variabel bebas (X_1) adalah menggiring bola menggunakan kura-kura kaki bagian dalam.
2. Variabel bebas (X_2) adalah menggiring bola menggunakan kura-kura kaki penuh.
3. Variabel terikat (Y) adalah kecepatan menggiring bola.

Sesuai dengan tujuan dan hipotesis yang dirumuskan maka untuk mengukapkan

masalah tersebut, pendekatan yang digunakan dalam penelitian ini adalah pendekatan kuantitatif. Data kuantitatif adalah data yang berbentuk angka , atau data kuantitatif yang diangkakan.

Metode pengumpulan data dalam suatu penelitian adalah sangat penting, karena berhubungan dengan data yang diperoleh. Untuk memperoleh data yang sesuai dengan penelitian ini, peneliti menggunakan metode eksperimen.

III. HASIL DAN KESIMPULAN

Hasil penelitian menunjukkan ada perbedaan terhadap hasil kecepatan menggiring bola menggunakan kura-kura kaki bagian dalam dan kura-kura kaki penuh. Hal ini dibuktikan dari hasil uji t yang menunjukkan 8,9375 > 2,021 (0,000 < 0,05).

Pada dasarnya, kedua bentuk latihan menggiring bola tersebut, baik menggunakan kura-kura kaki bagian dalam maupun kura-kura kaki penuh memiliki tujuan yang sama, yang berbeda dari kedua cara tersebut yaitu cara pelaksanaannya. Dari kedua cara latihan menggiring bola yang digunakan di dalam penelitian ini, yaitu latihan menggiring bola menggunakan kura-kura kaki bagian dalam dan menggiring bola menggunakan kura-kura kaki penuh berpengaruh terhadap kecepatan menggiring bola pada siswa SSB"PERCADA SAKTI" Tulungagung tahun 2015. Hal tersebut ditunjukkan dari hasil uji beda data *posh-test* pada kelompok 1 maupun kelompok 2. Diperoleh hasil bahwa rata-rata kecepatan menggiring bola menggunakan kura-kura kaki penuh pada kelompok 1 yaitu 24,21 detik. Sedangkan hasil rata-rata kecepatan menggiring bola menggunakan kura-kura kaki bagian dalam pada kelompok 2 yaitu 21,35 detik. Hal ini menunjukkan bahwa latihan menggiring bola menggunakankura-kura kaki bagian dalam dapat meningkatkan kecepatan menggiring yang lebih baik bola dibandingkan dengan latihan menggiring bola menggunakan kura-kura kaki penuh pada siswa SSB"PERCADA SAKTI" Tulungagung tahun 2015.

Hasil latihan menggiring bola menggunakan kura-kura kaki bagian dalam lebih baik dibandingkan dengan latihan menggiring bola menggunakan kura-kura kaki penuh. Ini dikarenakan dalam pelaksanaan menggiring bola menggunakan kaki bagian dalam, kedudukan bola selalu di dalam penguasaan pemain, sehingga lebih memudahkan untuk menguasainya. Selain itu, menggiring bola menggunakan kura-kura kaki bagian dalam posisi kaki saat menggiring tidak perlu merubah arah kaki, tetapi kiri atau kanan langsung digunakan untuk menyentuh bola. Hal ini didukung menurut pendapat (Danny Mielke, 2007:4) bahwa menggiring bola memakai kura-

kura kaki dalam adalah menggiring bola dengan gerakan lari menggunakan bagian kura-kura kaki dalam atau bagian kaki dekat ibu jari untuk mendorong bola agar terus bergulir di atas tanah. Dalam menggiring bola menggunakan kura-kura kaki dalam tidak diperlukan gerakan merubah arah kaki untuk mendorong bola sehingga mampu menghasilkan kecepatan menggiring bola yang lebih optimal.

Sedangkan latihan menggiring bola menggunakan kura-kura kaki penuh memiliki berbagai keuntungan yaitu memberikan kesempatan bagi para pemain untuk merubah arah, akan tetapi menggiring bola menggunakan kura-kura kaki penuh kedudukan bola tidak dapat dikuasai oleh kedua kaki, sehingga sering kali bola lepas dari penguasaan pemain yang akhirnya menjadikan pemain lebih lambat dalam menggiring bola.

IV. DAFTAR PUSTAKA

Anatomi I. JurusaPenjaskesrek,Universitas Nusantara PGRI Kediri.

Depdiknas. 2008. *Kamus Besar Bahasa Indonesia.* Jakarta: Pusat Pembinaan dan Pengembangan Bahasa.

Engkos Kosasih, 1994. *Pendidikan Jasmani dan Kesehatan.* Jakarta: Erlangga.

Imam Hidayat. 1996. *Biomekanika.* Bandung: Institut Keguruan dan Ilmu Pendidikan Bandung

Keputusan Rektor Universitas Nusantara PGRI Kediri 2012. *Pedoman Penulisan Karya Tulis Ilmiah*.

Luxbacher, J. A. 2011. *Sepakbola.* Jakarta: PT Rajasa Grafindo Persada

M. Sajoto. 1988. *Peningkatan dan Pembinaan Kekuatan Kondisi Fisik dalam Olahraga.* Jakarta: Depdikbud Dirjen Dikti P2LPTK

Mielke Danny. 2007. *Dasar-Dasar Sepakbola.* Jakarta: Pakar Raya.

Moh. Nazir. 2009. *Metode Penelitian*. Jakarta: Ghalia Indonesia